

## 青少年体育成为全国两会热议话题

# 代表委员关注青少年体质健康

### 陶璐娜—— 用科技助力射击运动校园普及

作为曾经的射击奥运冠军,全国政协委员、上海市射击射箭运动中心主任陶璐娜的心一直未远离射击项目。今年两会,她建议射击项目利用好人工智能设备(激光训练仪),在校园中普及推广,培养更多优秀后备人才。

“射击对场地要求小,一个教室就能开展,射击时人的眼睛要在望向远处和近处不停切换,有助于保护视力。”陶璐娜表示,在校园中开展射击运动有其合理性与益处。近年来,激光训练仪作为一种人工智能设备出现,训练效果与气枪接近,安全可靠。

“而且每一发动作的运动轨迹和模拟击发过程能够以数据和图像方式呈现,通过大数据分析更加精准地找到运动员的问题,从而进行更广泛、科学地选材。”

陶璐娜建议,将激光训练仪列入体育教育器材,作为体育课堂教学的辅助设备,为体育课和体育培训服务;建议在全运会和学青会等重要赛事中设置激光训练仪射击项目,制定相关竞赛体系和标准;建议制定激光训练仪的行业标准;建议在中小学和大学普及推广激光训练仪射击课程,丰富学校体育内容,打牢青少年体育根基。

少年强则国强。党的二十大报告提出“加强青少年体育工作”。2023年全国两会期间,不少全国人大代表和全国政协委员围绕更好开展青少年体育工作和不断提升青少年体质健康等方面问题,提出了不少好建议。

专题撰稿 本报记者 李一平



杨扬



陶璐娜

### 张雨霏—— 把游泳加入学校体育课程

在繁忙地参赛训练之余,新当选全国人大代表的游泳奥运冠军张雨霏也在为履职尽责做好调研工作。今年两会,她把目光投向了青少年体育教育和竞技体育融合发展等问题。

“我希望在青少年运动员中做好梯队建设,避免出现断层,同时我也希望青少年在学校中也能更好地锻炼身体、强健体魄。”张雨霏建议,在学校体育教育里加入游泳课程设计,提升青少年身体素质,更好营造全民健身的氛围。同时她还提出,国家队、省队的

优秀运动员可以通过各种形式进入学校,给予青少年更多专业指导,让运动员价值得到更广泛地发挥。

提出建议前,张雨霏做了不少调研工作,首先就是从身边入手了解情况。“我妈妈是有28年教龄的小学一线体育老师,妹妹正值初三,我的很多朋友考取了教师资格证,成为了不同学段、不同学校的体育老师。我的队友们,有的还在训练,有的已经退役,退役以后他们也会进入社会。我可以广泛深入了解他们的实际情况。”张雨霏说。

### 杨扬—— 谨防体育中考走偏,拒绝“应试”导向

“运动不是为了考试,让孩子们热爱运动,这才是第一位的。”全国政协委员、我国冬奥首金获得者杨扬建议,要谨防体育中考走偏,确保考试公平,同时做好科学研判,审慎决策今年体育中考及其他校园体育活动开展事项。

杨扬认为,随着体育中考制度在全国推广,近几年体育的学科地位得到有力提升,极大地强化了学校、家长及师生对体育的重视,对促进中学生参与体育锻炼、增强身体素质、推动学校体育工作发展发挥了极其重要的导向作用。但同时,体育中考出现“应试化”倾向,一些学校和家长临考前让学

生进行超负荷的突击、强化训练,不仅降低了学生体育锻炼的积极性,还会对其身体健康带来负面影响。

此外,体育中考项目单调、测试内容单一,忽视学生个体差异,制约学生全面发展;过于注重结果评价,部分地区只看一次性考试结果,无形中加重了初三学生的学业负担;制度实施和监管有漏洞,部分地方在考试的组织实施中出现作弊、“宽口径”等问题,影响考试公平性。

在调研分析后,杨扬提出建议:要发挥好体育中考的导向作用,转变成“为成绩才运动、为考试才锻炼”的观

念;转变体育教师把体育课堂当成体育中考的“练兵场、训练场”的教学现象;引导家长理性认识体育中考,真正认识到强健体魄和健全人格比分数更重要。

此外,科学设置测试项目内容,尊重学生个体差异,尽量采用“抽考+选考+必考”的方式,提升考试的科学性。改革评价方式,将过程性评价与结果评价相结合,对学生的体育课学业水平、体育锻炼和学习态度进行综合评价,体现体育育人的目的。还要完善监督制度,强化中考体育的监督管理,营造公平的体育中考环境。



2023年第四届上海市青少年足球俱乐部联赛启动

## 第三届青俱联赛圆满落幕 足球少年从这里走向全国赛

本报记者 丁荣

3月19日下午,2022年中国青少年足球联赛(上海赛区)预赛暨第三届上海市青少年足球俱乐部联赛颁奖典礼在虹口足球场举行。上海市体育局副局长宋慧,虹口区副区长陈筱洁,市足球协会主席柳海光等领导和嘉宾出席颁奖典礼并为获奖选手颁奖。

本届比赛设置了普及组、精英组、提高组、女子组四个组别,共吸引全市246支球队参赛。自去年12月开赛至今,经过1200余场角逐,联赛决出了各组别的最终名次。颁奖典礼安排在中国第一座专业足球场——虹口足球场举行,获得各组别冠军的球队都在领奖

台上收获了属于他们的高光时刻。

第三届上海市青少年足球俱乐部联赛首次与中国青少年足球联赛衔接,成为2022年中国青少年足球联赛(上海赛区)的预赛。为做好衔接,上海市青少年足球俱乐部联赛面向上海全体青少年,打破参赛壁垒,兼顾普及与提高,充分聚合本市青少年足球资源,进一步提升联赛的竞技性与观赏性。无论是学校代表队、体校代表队、足校代表队,还是社会青训机构代表队、职业俱乐部青训梯队,都可以报名参赛。

上海市青少年足球俱乐部联赛不仅为本市足球少年提供了广阔的参赛舞台,同时也为优秀运动员提供了更多参与高水平竞赛的机会。比赛期间,市足协组织专家现场观赛,从中发

现、选拔优秀青少年足球人才进行提高性训练,逐步培养成为本市各级足球青训精英队队员。于近日举行的2023年中国足协青少年足球锦标赛(重点城市组)比赛中,上海派出的10岁-12岁年龄组的参赛队伍,正是由第三届上海市青少年足球俱乐部联赛中脱颖而出的适龄运动员为班底组建而成的。其中,普陀足校、幸运星俱乐部等单位更是获得了独立组队参加全国比赛的机会,让在训的优秀球员有了更多参赛展示的机会。上海市足球协会副秘书长陈富贵表示:“我们希望通过比赛形成良性的人才发现与培养机制,让更优秀的青少年足球运动员从青俱联赛的竞赛体系中被发现、选拔出来,进入到我们的精英培养体系。”



本报记者 丁荣

“很长时间没来万体育馆了,现在这里真是焕然一新啊!”“小时候我就是在这里运动的,现在带孩子一起来参赛!”……3月18日上午,“第六届徐汇区亲子趣味迷你马拉松”活动在新改建的徐家汇体育公园举行,现场的孩子和家长们身着统一的服装,一起欢乐开跑,跑出健康、跑出爱和欢乐,还有满满的亲子陪伴。

徐汇区亲子趣味迷你马拉松创始于2015年,如今已成为徐汇青少年最向往的赛事之一,前五届均在被誉为“上海路跑胜地”的徐汇滨江举办。受到疫情影响,赛事中断两年,本次赛事重启,将赛场放在了具有深厚体育历史底蕴的徐家汇体育公园举行,吸引了众多家庭报名参赛。

亲子马拉松结束后,主办方专门设置了嘉年华活动区域,有排球、马术、飞镖、跳绳等项目体验,也有足球九宫格、我是神射手、乒乓小将、环保

投掷、疯狂夹豆子等趣味游戏,参赛家庭可以任意排队体验游玩,孩子们和爸爸妈妈们玩得不亦乐乎。“嘟嘟你真棒!去跟着诸韵颖姐姐学打排球!”参赛者张先生带着儿子完赛后在嘉年华活动区一起体验运动项目,看到孩子学得有模有样,他拿起手机拍了不少照片。“这样的周末非常有意义,不仅能参赛锻炼身体,还能体验各种体育项目,还有女排国手来教,希望以后有更多类似的活动!”

“今天我梦回万体育馆,梦回徐汇,这里一直是排球运动的宝地,当年我们上海女排就是从这里获得‘五连冠’并走向全国的。”故地重游的中国女排原国手诸韵颖在赛后变身“冠军导师”,在嘉年华活动区帮助孩子们学习排球,并与家长互动交流。“感谢赛事主办方为我们俱乐部搭建了推广项目的舞台,让我们可以帮助更多青少年参与体育锻炼,这种赛事结合嘉年华互动的形式,效果非常好,家长和孩子都很开心。”