

VS

张馨

中国女足国脚、上海女足队员

妈妈国脚,这是张馨被外界牢牢贴上的标签。当她每一次出现在公众视野中时,这四个字就是她的名字前几乎从未缺席过的身份备注。而妈妈和国脚,在中国的传统观念里,似乎会形成一种冲突,所以家庭和事业如何兼顾的提问,张馨已经回答过无数次了。

但事实上,每个人都可以成为任何自己想成为的人,可以是球员,可以是退役后选择复出的国脚,也可以是妈妈,儿子的榜样,家庭的骄傲。

张馨想要成为的人、想要实现的事还有很多,其中之一就是征战世界杯。

踢世界杯是种激励

“我们中国女足有我们自己的优势。在这种国际舞台上打国际比赛时,我们也是有机会把自身的优势展现出来的。”



“我们中国女足现在处于一个慢慢往上走的趋势。亚洲杯夺冠之后,我觉得这就是用自己的亲身经历来感动别人,尤其是那些和我们一样怀揣着足球梦想的女孩,同时带动更多女孩加入到足球这项运动中来。”

本版撰稿 本报记者 丁梦婕

“唯有用行动表达热爱”

昨天,以“超越”为主题的国际足联女足世界杯奖杯巡展在上海同济大学举行。据了解,这座奖杯将到访2023年女足世界杯32支参赛球队所在的国家和地区,激励、领导和发掘未来女足人才,为7月赛事的开幕预热,这也是历年奖杯巡展活动中规模最大的一次。

本次巡展活动中,上海是第五站。现役女足国脚张馨和2006年亚洲足球小姐、原女足国脚、中国女足助理教练马晓旭,原澳大利亚女足国脚格雷斯·吉尔一同出现在活动现场。

如何说服一个从未接触过足球的女孩去踢球?这是现场抛给女足姑娘们的第一问题,原本应该第一个回答的张馨思考了很久,她说:“我觉得我没有立场去说服别人,我并没有作为这样一种角色的资本,每个人都有自己的喜好和对于自己人生的选择。”

“对于这一问题,我唯一想展现出来的就是球场上的表态。只有你真正对于这项运动有了热爱的感觉,才能开始参与其中并且坚持。”张馨表示,中国女足是在用实际行动诠释对于足球的热爱,“我们中国女足现在处于一个慢慢往上走的趋势。亚洲杯夺冠之后,我觉得这就是用自己的亲身经历来感动别人,尤其是那些和我们一样怀揣着足球梦想的女孩,同时带动更多女孩加入到足球这项运动中来。”

亚洲杯的经历之所以带来感动,并非来自于冠军这一头衔本身的光环,而是其过程,每一个细节都令张馨记忆犹新,“从踢越南开始,我们就不算很顺,都是先失一球,然后再扳回来

的。进入到半决赛之后,我们其实已经进入到了世界杯了嘛。当时,水导就一直和我们说,要享受这个舞台,让我们不要有包袱。”丢掉包袱的想法在决赛中形成一臂之力,将落后的场面改了回来。

“决赛的困难程度比踢日本那场更大,因为我们是先落后两个球,很长一段时间都处于落后,然后再扳平,直到最后时刻才取胜的。”张馨回忆道,“下半场,所有队员都一下子把那股劲儿都拧在一起了,既然当时已经落后两个球了,那还不如放手一搏。水导的换人也比较神奇,发挥出了每个队员自身的特点。我们所创造的机会也都牢牢把握住了,足球比赛中的运气成分也很重要,最后实现了翻盘。”

“其实我们当时也没有过多的想法。作为我个人的话,就想着发挥出自己擅长的东西,以精准的传球给队友制造机会,就是这么简单。足球比赛有太多的未知,有时候需要依靠阅读比赛的能力去应对突发情况。”比赛结束的那一刻,张馨的反应就和她的场上表现一样冷静,“没有什么特别的情绪,就是觉得好累呀!”

“中国女足有自身的优势”

7月20日至8月20日,女足世界杯将在澳大利亚和新西兰举行,由水庆霞执教的中国女足将迎来全新的旅程。目前,中国女足的世界杯小组赛赛程已经出炉,分别为7月22日对阵丹麦,7月28日对阵海地,8月1日对阵英格兰。

对于张馨来说,这段旅程充满挑战性,如能成真,自己就将迎来职业生涯的首届世界杯。“我也是第一次参加世界杯,很激动也很兴奋,更多的是一种激励。”张馨表示,“从事足球这项运动,最高的舞台就是世界杯,这也是每个人的梦想。期待我和我的队友、教练团队一起脚踏实地地把每场比赛打好,走得越远越好。希望在接下去有

限的时间里好好提升自己,在世界杯的舞台展现出自己最好的一面。”

根据女足世界杯的赛制,每个小组前二名将进入16强,此后通过淘汰赛决出冠军。对于中国队来说,同组对手英格兰是夺冠热门之一,另一支欧洲球队丹麦的实力不可小觑。

不久前,球队前往欧洲拉练,与两支欧洲球队以及两支西甲女队共进行四场热身赛,战绩为2胜1平1负。其中在两场国际A级赛中,中国队以1比4不敌瑞典,0比0战平爱尔兰。被问及与欧洲球队之间的差距时,张馨坦言:“我觉得要正视差距的存在,但我们中国女足有我们自己的优势。在这种国际舞台上打国际比赛时,我们也是有机会把自身的优势展现出来的。希望大家一起团结起来,我觉得还是有很大希望的。”

最后一个小组赛对手海地通过附加赛晋级世界杯,相对神秘。单看排名,海地是同组排名最低的球队,中国队如果要想在本届世界杯上有所作为,海地是必须战胜的对手。中国队对海地的研究早就开始了,“不是说神秘,只是她们第一次进入世界杯。我们也看了她们很多的比赛录像,她们有很多球员都是效力于法甲的,其实我们也是比较熟悉她们这种风格的,我们应该没问题。”张馨说。

此后,中国队还将前往海外拉练,计划与西班牙等队展开热身。“那肯定是非常期待的。”张馨认为,这样的比赛机会很宝贵,“和比自身强的球队比赛可以给我们很好的反馈,让我们知道有哪些地方需要弥补,这是很好的锻炼机会,让自己正视与别人的差距,对自己也会有很好的提升,这是最重要的。”

有记者试图从技战术角度了解中国女足的备战情况:“水导是怎么总结热身赛的?有没有对你们进行一些针对性的训练?”

张馨笑了笑:“这就不方便透露了!”

“永远不要放弃梦想”

张馨的另一个身份是上海女足的一员,她说自己很荣幸,可以在上海和女足世界杯奖杯来一次亲密接触。她最想告诉有梦想的女孩们一句话:“坚持自己想做的事,永远不要放弃梦想!”

张馨就是这样在做的。2017年,25岁的她在踢球的黄金年龄选择了婚姻,她直接退役并生了个孩子。因为内心无法放下对于足球的感情,她在2019年2月重返绿茵场,那时候,儿子只有八个月大。对于一位母亲来说,这一选择就意味着既要牺牲陪伴儿子的时光,还要和自己产后的身体机能进行对抗。

因为她的坚决、坚强和坚持,一切都获得了回报。“儿子现在五岁了,他知道我的职业,现在也会来现场看女超联赛,在场边为妈妈加油。”一次次靠近梦想的张馨从来都没有觉得,妈妈和球员两者之间是有冲突的,“球场上我只想全力争胜,但生活中我就是个热爱生活的女孩。当然了,也要特别感谢我的家人支持我,可以让我继续从事我喜欢的运动。”

作为阿森纳“铁杆粉丝”的主持人在了解张馨儿子具备踢球天赋后提到了若日尼奥。若日尼奥的妈妈曾是女足运动员,他的足球启蒙来自于此,正是在妈妈的引导之下一步步走上了职业足球的道路。“你有没有想法把儿子培养成下一个若日尼奥?”张馨点点头,“可以可以!”主持人开心地笑了。只听见张馨不丁地补了一句,“但我喜欢的是曼城!”阿森纳粉丝脸上的笑容瞬间凝固了。

诞生下一个若日尼奥显然没有那么容易,在考虑这些事情之前,张馨先得把自己的路给走好了,她希望把对于足球的爱以及更多有关荣耀的故事传递给场边那个为她加油的小身影。今年,随着女超联赛恢复主客场制,儿子现场观战的机会将越来越多,张馨想要在他面前给他看一次捧杯。

这几年,武汉女足逐渐建立起霸主地位,在2020年、2021年蝉联女超冠军的基础上,去年第三次获得该项赛事的冠军。2022年,武汉女足成就联赛、杯赛“双冠王”。今年,打破武汉女足的垄断地位,是上海女足的新赛季目标。

张馨直接表示:“冠军,我们就是朝着冠军去的!”

