



上海女足夺取两连胜,周日迎来首个客场

胜利是最好的节日礼物



U20亚洲杯 中国女足 6比0 菲律宾女足

北京时间3月8日下午,U20女足亚洲杯预选赛第一阶段正式打响,中国U20首轮比赛的对手是菲律宾U20女足,最终凭借霍悦欣的梅开二度以及邹梦瑶、卢家玉、欧阳玉环和乔睿琪的进球,以6比0大胜对手,轻松收获开门红。3月10日,中国U20女足将迎来第二个对手——中国香港队。

以小克大,传控为“王”

根据赛制,中国U20女足必须要在预选赛第一阶段取得小组头名席位,才能晋级预选赛第二阶段。第二阶段将有四支球队晋级,与东道主乌兹别克斯坦和上届赛事的前三名(日本、朝鲜、韩国)参加正赛。

平均年龄仅18岁

这支中国U20女足由王军率领,于去年11月组队完成,是一支将U17女足和U20女足融合在一起的球队。2022年10月,中国U17女足刚刚参加完U17女足世界杯,其中表现出色的十多名球员加入到这支U20女足之中,使整个球队的平均年龄在18岁左右。教练组希望通过新老结合的方式在U20亚洲杯预选赛这个舞台上锻炼更多的年轻球员。

主教练王军曾在接受采访的时候表示:“我们希望踢更好的传控足球。”同时,他也相信这批队员的能力能够做到这件事。在日常训练中,教练组一直在向队员们强调要加快出球的速度,保证出球最好的方式就是一脚出球,这样能更好地应对密集防守和高位逼抢,保证技战术效果的重要前提就是提升一脚出球的速度和准确性。在经历了一个冬天的集训后,中国U20女足逐渐捏合成一个整体。在参加预选赛之前,中国U20女足参加了六场热身赛,战绩为5胜1平。

中国U20女足的首个对手是菲律宾U20女足,对手阵中包含了17名在海外俱乐部踢球的球员。但是中国U20女足延续了之前热身赛中六战不败的出色表现,上下半场各入三球并零封对手,以非常轻松的方式斩获开门红。值得一提的是,打入进球的几位球员都是刚刚从U17女足升上来的球员,比如打入最后一粒点球的乔睿琪,此前是中国U17女足的队长。仅从这场比赛的内容来看,这支中国U20女足已经具备和同年龄段亚洲强

队抗衡的能力。

最好的生日礼物

虽然是U20级别的比赛,但在中国队和菲律宾队的比赛中,年仅17岁的中国小将们成为最耀眼的那抹颜色。其中,表现最为出色的当属的霍悦欣,她在上半场就完成梅开二度,帮助中国U20女足早早确立了大比分领先。

霍悦欣帮助中国U20女足打入第一球和第三球。第一粒进球最为出彩,先是尹丽红抓住菲律宾女足后场队员的失误断球成功,球传至霍悦欣脚下后,她凭借个人能力在左路完成得分。从突破到射门,霍悦欣的动作一气呵成,展现了出色的技战术能力。

巧合的是,3月8日也是霍悦欣的18岁生日,梅开二度成为霍悦欣送给自己最好的成人礼。霍悦欣从小就在校足球队中展现出不俗的天赋,从小学开始就担任学校足球队的队长。从2014年开始,霍悦欣先后和队友们获得市级、省级足球赛的冠军。2019年,霍悦欣代表江苏女足获得青运会U16女足冠军和青超联赛U14女足冠军。如今,霍悦欣在国青队的出色表现也让启蒙教练激动不已,生日当天向霍悦欣送上了祝福:“今后更要相信自己,你可以做得更好。”

除了霍悦欣,在比赛中斩获进球的其他四人都是在去年参加过世界杯的U17女足国家队成员。看着这批队员,王军想起2013年刚刚执掌U20女足教鞭时,也见证了王爽和唐佳丽等人的成长,如今她们已经是目前中国女足的顶梁柱。比较两代球员时,王军并不认为现在的小队员比当时的王爽、唐佳丽差:“从这批队员的综合能力来看,是和她们比较相近的。甚至这个队中个别球员的能力要略好于十年前那支球队的队员。”这也证明,中国女足的人才培养体系走在正确的道路上。



2023赛季女超联赛第二轮于3月8日下午打响,上海农商银行女足坐镇主场迎战长春大众卓越女足。最终凭借缪斯雯、班达的进球和玛塔的梅开二度,上海女足4比1大胜对手,迎来联赛两连胜。

在完成连续两轮主场比赛后,上海女足将于3月12日客场挑战永川女足。

本版撰稿
本报记者 吴钧雷

还记得在上周六,当上海女足众将第一次走进金山体育中心,有惊无险地收获开门红后,全队在球场上围成一个圈,又蹦又跳地庆祝着。久违的主场固然让人兴奋,但没有人能接受胜利之外的任何结果,随之形成的压力在班达的绝杀和球迷的呐喊声中被释放了出来。四天后,上海女足全队迎来连续第二个主场比赛,再不像首轮比赛那般拘谨,面对实力更强的对手,她们用一场酣畅淋漓的大胜收尾。

此役,上海女足对阵实力更强的长春女足,赢在更默契的团队配合和更精巧的战术设计。比赛中,上海女足利用积极的跑位和换位找到长春女足防守队员的身后空当,屡屡用长传球和直塞球撕破防线,获得大量边路突进的良机,长春女足的禁区内风声鹤唳。和首场比赛相比,上海女足更加注意进攻的纵深,并积极投入到二次进攻之中,找到连续射门的机会,四粒进球都与此息息相关。两连胜对于上海女足而言,是非常完美的联赛开局。

下半场,当玛塔打入球队的第三粒

进球后,上海女足手握两球优势,距离胜利仅一步之遥。不过,场边高仓麻子的声音却越来越响亮。在重新开球的一分钟内,上海女足再次抢到球权,高仓麻子立刻发出指示,即使身旁的翻译还没有说话,队员们已经明白她的意图,多人迅速启动向前奔跑,寻找更好的接球位置。这是比赛中除进球外最令人印象深刻的画面,上海女足将“毫不松懈”贯彻始终。

主教练高仓麻子表示,队员们在这场比赛中打出了不错的内容:“在上个赛季,上海女足和长春女足两度打平,说明双方的实力比较接近。在本场比赛之前,我们就预测胜负在伯仲之间,争取以一球优势拿下比赛。今天我们的球员表现得非常努力,把自身的水平都打出来了。”不过,高仓麻子的思绪已经飘到下一场比赛之中,上海女足将迎来首个联赛客场征程,同时这也是本月最后一轮女超联赛。“我们要在一周内打三场比赛,比较担心球员们的状态,难免会疲劳。但是,目标当然还是三连胜。”高仓麻子说道。

新队长缪斯雯更自信了

截至目前,上海女足的两名外援玛塔和班达都有两球进账,在射手榜榜首位置并列。虽然外援的表现很出彩,但上海与长春一战的最佳球员是缪斯雯。

虽然目前并不在国家队大名单之内,但缪斯雯一直是一位具备国脚实力的球员。在国青队期间,缪斯雯曾参加过U17世少赛,进球助攻样样在行。进入上海女足一线队后,缪斯雯也一直是位高产射手。2019赛季,缪斯雯是女超联赛进球最多的国内球员。虽然在2019年末进行了十字韧带修复手术,休养一年后才复出,缪斯雯凭借出色的状态入选国家队并参加了东京奥运会和陕西全运会。

遗憾的是,后来还是因为伤病原因,缪斯雯无缘国家队,也错过了在2022年初参加女足亚洲杯的机会。今年的女超联赛开打之前,缪斯雯遭

遇了伤病的困扰。受伤的日子总是艰难的,而能在伤愈后的首场比赛就有进球入账,这值得为缪斯雯鼓掌。

以队长身份出战的缪斯雯帮助上海女足打入第一粒进球,凭借出色的表现荣膺本场全场最佳球员。“第一场比赛对我们而言比较艰难,但今天我们适应了比赛的节奏。”谈及自己的表现,缪斯雯说道,“因为前段时间受伤了,第一场比赛没有上场,今天能够帮球队首开纪录,打入自己的第一粒进球,我觉得非常开心。”

谈及这赛季的展望,缪斯雯说道:“和高仓教练的想法一样,这赛季我们全队都将以冠军为目标而努力。”她相信在高仓教练的带领下,这支球队可以达到更高的水准,“高仓教练是一个有亲和力、有感染力的教练,给我们很多帮助。每个人的问题她都会帮我们找出来,提升我们的自信,整个球队也在变得越来越好。”

女超最新积分榜

排名	球队	积分	净胜球
1	武汉女足	6	7
2	上海女足	6	4
3	杭州女足	4	2
4	江苏女足	4	1
5	四川女足	3	0
6	广东女足	3	0
7	长春女足	3	-2
8	山东女足	1	-1
9	北京女足	1	-1
10	河南女足	1	-2
11	永川女足	1	-4
12	陕西女足	0	-4

赛事预告

永川女足 VS 上海女足
3月12日 15:00
五星体育 直播