

冰雪项目佳绩频出

“东道主红利”才露尖尖角

每年二三月份都是冰雪项目出好成绩的高峰。在北京冬奥会迈向米兰冬奥会的这个2023年里，中国冰雪运动员于近期频有突破，不仅让人想到了“东道主红利”这个词，也让人们对冰雪更长远的发展有了更多的期待。

专题撰稿 本报记者 章丽倩

迎世青赛首金突破
承冰壶人使命向前

1924年，当首届冬奥会举办时，冰壶便是设项之一。不过，说到中国与冰壶项目的缘起，起点却是1995年。此后，经过十余年蓄力，中国女子冰壶队在冰壶世锦赛上实现突破，首度摘银，王冰玉等名将逐渐为国人所识。如今，在2023年冰壶世界青年锦标赛上，属于中国队的这一页终于被添上了一笔新的突破。

在德国当地时间3月4日落幕的这站大赛上，中国青年男子冰壶队在决赛中以8比7险胜东道主，赢得了中国冰壶历史上的首枚世青赛金牌。此番，中国青年男子冰壶队的参赛阵容是四垒费学清（队长）、三垒关天琪、二垒李智超、一垒谢兴银，替补位置上则是冶建军。

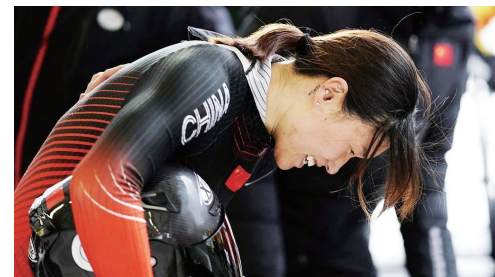
提起中国冰壶，也许有些人的记忆仍停留在昔年的女队，不过其实，中国青年男子冰壶队已经载着厚望与使命默默前行。2006年和2010年，这支队伍两度跻身世青赛复赛，却又两次止步第四名，遗憾地与领奖台擦肩而过。本届冰壶世青赛共有男女10支队伍参赛，中国青年男子队在去年12月以世青赛B组冠军的身份获得入场席位，而中国青年女子队则是遗憾地未获参赛资格。

从一路晋级的过程来看，这队中

国健儿并没有很早就显露冠军之相。在循环赛前五轮中，他们仅仅拿到了两胜三负，之后是凭借四场连胜才以循环赛第三名的成绩跻身世青赛四强。随着状态的渐渐走高，他们在半决赛中以8比1大胜苏格兰队，又在决赛中以8比7险胜东道主德国队，这才迎来突破时刻。

在最终胜利到来的这一刻，已转型为这支队伍主教练的原国手徐晓明和他的队员们抱在了一起。运动员时期，他的高光时刻是与队友们一起获得过青年世锦赛和世锦赛的第四名。新旧轮替，使命依然，如今这枚金牌不仅是对当下这批队员的肯定，也是对中国冰壶人的一次集体鼓舞。

金牌可贵，突破难得，前景更可期。尽管距离米兰冬奥会开幕尚有近三年，但相关的期望已如期而至。“当前，米兰周期训练备战各项工作已经全面展开，冰雪项目各运动队呈现出竞相争先、新人不断涌现、成绩稳步提升的良好态势。希望你们以这次夺冠为新的起点，树立雄心壮志，坚持刻苦训练、科学训练、创新训练、安全训练不动摇，脚踏实地、迎难而上、负重前行，不断取得新的更大进步！”国家体育总局冬运中心在贺信寄语道。



中国冰雪还有更长远使命

2月中旬，上海姑娘应清成为第一位登上世界杯领奖台（铜牌）的中国雪车运动员；2月末，小将玉珍拉姆为中国队摘得滑雪登山世锦赛首枚金牌；3月上旬，中国冰壶历史上的首枚世青赛金牌诞生……接二连三的捷报，不仅让人想到了“东道主红利”这个词，也让人们对冰雪更长远的发展有了更多的期待。

作为2026年米兰冬奥会的新增项目，滑雪登山是以雪山攀登综合技术为主、滑雪技术为辅的一项冬季山地户外运动。本次世锦赛，中国队共

派出20名选手参赛，其中既有亚洲冠军金焯博、信德涛等老将，也有索明曲珍、次旦玉珍、玉珍拉姆等后起之秀。结果，在女子U20组的比赛中，19岁的玉珍拉姆于资格赛和半决赛中均列第一，并最终成功摘得金牌。

在告别北京冬奥会、进入米兰冬奥周期后，紧抓老项目、发掘新项目的做法在中国冰雪的各支运动队内大都有所体现。而如滑雪登山这样的新登场项目，自然得到了不少的投入和关注。

除了在项目上做文章外，中国冰

雪各队在现阶段更是将“创新”二字做到了进一步强化，并且这种创新体现在了训练模式、人才选拔、科技助力、对外交流等多个方面。

举例来说，在进入米兰冬奥周期后，体能训练营的模式在中国冰雪的竞技体育圈里变得流行起来。高水平运动员有了选择更适合自己的训练方式的机会。与此同时，跨项选拔的形式也还在继续。在以雪车为代表的項目上，科技助力仍是关键词。而在对外交流方面，随着更多外训外赛机会的来到，中国冰雪健儿也有了更多观摩借鉴的机会。

在借鉴北京冬奥周期成功经验的同时，中国冰雪运动正以创新为台阶，朝着更高、更远的目标迈进。

北京时间3月4日凌晨，2023年体操世界杯多哈站完成了首个决赛日的比赛。东京奥运会吊环金牌得主、中国选手刘洋发挥稳定，以15.366分获得男子吊环金牌。值得一提的是，刘洋获得的这枚男子吊环金牌是本赛季中国体操队在国际比赛中拿到的第一枚金牌。

多哈站是本赛季体操世界杯第二站比赛，也是中国体操队本赛季参加的首站世界杯杯赛。参赛的中国选手包括刘洋、肖若腾、尹德行、陈治龙、虞琳敏、邱祺缘。除了刘洋摘得金牌外，小将邱祺缘在女子高低杠资格赛中获得第一，但在决赛中获第六名。陈治龙获得男子自由操第八名，尹德行获得鞍马第八名。



刘洋一直时体操吊环项目的佼佼者，但是在东京奥运会夺冠之后，刘洋在赛场上消失了。据了解，他在去年2月进行了膝盖手术，手术后休养了一个多月，随后开始恢复上肢训练，三个月后进行弹网辅助训练，随后慢慢恢复了正常训练，为正式比赛做准备。也是因为这次手术的原因，刘洋缺席了2022赛季一整年的比赛。

“刚做完手术的那段时间，走路感觉都不对，膝盖有明显的疼痛

刘洋再现招牌“歪头杀”

专题撰稿 本报记者 吴钧雷

在多哈站，刘洋是发挥最为出色的中国运动员。他在吊环资格赛上使用了新编排的吊环成套动作，以15.333分的成绩位列吊环单项第一名。决赛中，他拿出了更好的表现，总分比资格赛成绩多了0.033分。而且，刘洋在决赛中使用的动作难度分为6.4分，最终的完成分为8.966分，

两项分数均为全场最高。

纵览刘洋的过往比赛成绩，15.366分并非他的最好成绩，他曾多次在国内和国际比赛中获得15.700以上的总分成绩。刘洋曾在2014年和2015年两度获得过15.900以上的总分成绩，分别是在第45届体操锦标赛和全国体操锦标赛上，刘洋的吊环单项分数都是15.933分，最终成功问鼎。

伤愈归来，仍是吊环王

感。”刘洋已经28岁了，手术对他的状态影响很大，恢复起来更是不容易。“其实手术后患处恢复得比较快，在这个过程中，最主要的还是过心理关。”刘洋的膝盖此前也受过伤，所以在训练中，他必须克服心理上的害怕和犹豫。刘洋回忆道，“单做下法训练的时候还好，因为可以

往后一趟，有一些自我保护。但是在练习成套动作时，第一次要做下法的时候，有点心理阴影，没做完就直接跳下来了。”

不过，多哈站这枚金牌给予刘洋很大的信心。决赛结束后，他在个人社交媒体上写道：“山顶依然云雾缭绕，听着国歌依旧热血沸腾，我回来

如今，刘洋已经是中国体操队中的老将了，但他的实力依然不减当年，仍然在吊环项目上具备世界顶尖水准。在2021年东京奥运会中，刘洋还曾以15.500分斩获体操男子吊环金牌，这是他人生的第一枚奥运金牌，一扫里约奥运会时获得第四名、与奖牌一步之遥的阴霾。

此番在多哈站夺得金牌后，刘洋再现了个人的招牌动作“歪头杀”，流露出自信、霸气的性格。刘洋表示，由于长时间未比赛，虽然刚开始比赛时身体有些紧，但在预赛之后就慢慢放松了下来，拿出了最好的状态。

了他用霸气的语调宣告吊环王的归来，也表达了他想要在巴黎奥运会大展宏图的志向。

在巴黎奥运会周期，体操项目的规则发生了变化，各个单项难度动作分有所调整。“我之前有些成套的动作难度被降组了，所以我必须根据规则的变化，把成套的编排进行调整。”刘洋表达了对于亚运会和奥运会的渴望，“用这次世界杯来练手，目标是在杭州亚运会和巴黎奥运会上赢得金牌。”