



“扬家将”从U23到U32, 简析国足新帅用人思路 用硬不用软, 用老胜用新

不管对中国男足国家队还是对塞尔维亚人亚历山大·扬科维奇来讲, 2023年3月1日这一天, 都是一个大日子。

按照计划, 3月1日下午3点, 中国国家男子足球队主教练媒体见面会将在海口观澜湖酒店举行, 而新一期的国家队集训, 也将在同一天正式开始。

尽管对于这位新“船长”的资质和能力方面还有不少问号, 尽管最新公布的国足集训名单并不能让所有人信服, 但无论如何, 卡塔尔世界杯预选赛亚洲区12强赛结束之后沉寂了一年的国足, 终于迎来了重新“扬帆”启航的时刻。

本版撰稿
本版记者 李冰

■国足24人集训名单

武汉三镇: 刘殿座、邓涵文、刘奕鸣、谢鹏飞、任航、何超; 山东泰山: 王大雷、刘彬彬、刘洋、陈蒲; 上海海港: 武磊、颜骏凌、张琳芃、蒋光太、李昂、徐新、李帅; 河南嵩山龙门: 王上源; 上海申花: 吴曦; 大连人: 林良铭; 长春亚泰: 谭龙; 广州队: 韦世豪; 大连足协: 孙国文; 归化球员: 艾克森



35岁的谭龙, 是此次参加集训的国足球员当中年龄最大的一个。

单从2022赛季中超联赛的进球数来看, 谭龙的入选并没有什么, 毕竟在国内射手当中, 排在打进10个球的谭龙前面的武磊和林良铭也都进了国家队, 打进19球高居本土射手榜首的张玉宁则是因为正在国外进行术后康复, 缺席了本次集训, 对于带国足亚运队时一向强调“压上去打”的扬科维奇来讲, 多召几名前锋作为加强进攻的后手再正常不过了。

事实上, 对于算不上中超顶尖射手的谭龙, 扬科维奇看重的应该是“熟”而不是“老”。2022年7月份的东亚杯赛, 代表中国队出战的是一支由亚运会适龄球员加上超龄球员组成的混编队, 也是扬科维奇第一次以国家队主教练身份带队参加的国际A级赛事。最终中国队3战1胜1平1负排名第三, 而为中国队打进唯一进球的, 正是谭龙。那次的日本之行, 作为中国队进攻支点的谭龙无论是在场上展现出来的拼劲, 还是生活中对年轻球员的帮助, 都给扬科维奇留下了非常不错的印象, 所以即便是在新的世界杯周期开始、球队需要“换血”的情况下, 依然坚持把“尚能饭”的

谭龙带在了自己的身边, 而且不出意外的话, 与新西兰队的两场热身赛, 谭龙依然是国足正印中锋位置上最主要的人选。

除了谭龙, 参加本次国足集训的24名队员当中, 超过30岁的还有12人, 而这就意味着, 这支球队当中一半以上的球员都是“30+”, 这与外界预期的“面貌一新”显然存在着不小的差距。之所以用“老”不用新, 扬科维奇也有不得已的苦衷, 一方面, 由于新赛季中超尚未开始, 国足教练组无法通过联赛考察和选拔队员, 只能在原有的50人大名单中进行挑选, 能够“淘”到陈蒲、林良铭和孙国文三个真正意义上的“新人”已经不容易了。

另一方面, 作为国足第一梯队的亚运队目前也正在集训, 朱辰杰和戴伟浚(目前在国外进行康复治疗)这些代表国足参加过上届12强赛的年轻球员无法分身, 其他一些在中超联赛中表现不错的亚运队和国奥队球员面临着同样的问题, 即便扬科维奇有心, 但是在亚运会和奥运会预选赛两项同样重要的赛事面前, 恐怕也无力“抢人”; 国足年轻化的进程, 也只能再往后拖一拖了。

身体是魔鬼训练的基础

对那些在扬科维奇手下“体验”过的球员来讲, 这个问题的答案选项只有一个“YES”。

与久尔杰维奇完成亚运队的交接之后, 扬科维奇于昨天从阿联酋回到中国, 并且当天赶到了海口, 为今天上任发布会进行准备。虽然从感情上讲, 与带了自己四五年的主教练分开有些不舍, 但是对仍然留在阿联酋集训的亚运队球员来讲, 扬科维奇的离开, 或许能让他们稍微喘上一口气, 毕竟在这位前任主帅手下, 真真切切地感受到过什么是“充满激情的魔鬼”。

对于球员的体能、纪律和拼搏精神, 扬科维奇的要求一直非常高, 在他看来, 无论什么打法什么战术, 充沛的体能和各种有球无球跑动都是得以实施的前提, 这也是从他几年前接手这支亚运会年龄段球队以来, 一直坚持大运动量训练而且训练密度非常高的主要原因。为了确保海外拉练的效果, 本次集训一开始, 扬科维奇就告诫所有队员, 必须做好吃苦的准备, 而球队在体能储备阶段的训练中一周13练, 队员只有周日下午才获得半天的休息时间。

可以肯定的是, 对于国足从今天下午开始的这次集训, 扬科维奇虽然会针对不同球员的情况进行一些调整, 但“大运动量+高强度”训练的思路基本不会改变。好在从目前的情况来看, 绝大多数中超球队的冬训都已经进行了一段时间, 队员的身体

状态应该能够达到国家队的要求, 算是为扬科维奇接下来的魔鬼训练奠定了基础。

虽然是第一次带中国男足国家队, 但是对于这支球队在12强赛中暴露出来的问题, 扬科维奇已经有了相当深入的了解, 能否以一种焕然一新的面貌被外界接受, 也将成为塞尔维亚人能否打响自己在国足“第一枪”的关键所在。“虽然去年的12强赛打得一塌糊涂, 伤了很多人的心, 但外界对这支新国足的预期肯定是有。”在一位长期关注国足的业内人士看来, 即便很多人并不看好这支处于新老交替的国家队在世预赛和亚洲杯赛上的前景, 但是作为主教练, 扬科维奇也不可能一点压力也没有, “以中国队或者说这批球员的实力, 面对日韩澳伊甚至卡塔尔叙利亚这样的对手, 在成绩估计难以让人满意的情况下, 如果再拿不出应有的拼劲和精神面貌, 搞出去年12强赛时那么多乱七八糟的事情, 不要说年底的世预赛, 3月份跟新西兰队的两场比赛打完, 他(扬科维奇)可能都要‘压力山大’了, 毕竟如果他不能给国足带来一些积极变化的话, 那跟用之前的教练有什么区别呢? 以扬科维奇在亚运队这几年的执教来看, 他当然知道现在外界想要的是什么, 就看他能不能在20多天的时间里, 把自己的想法和思路, 在这支国家队身上体现出来了。”



中超三强国脚占七成, 复制“豪门班底”模式

24名参加“扬一期”集训的球员当中, 大部分集中在了武汉三镇、山东泰山和上海海港, 也就是2022赛季中超联赛排名前三的球队。

作为中超新科冠军, 武汉三镇队此次有六名球员入选, 刘殿座、邓涵文、刘奕鸣、谢鹏飞、任航跟何超之前都有过代表国足出战的经历, 如果不是有伤在身的話, 上赛季表现出色的高准翼应该也是“扬家将”的一员。

过去几个赛季一直招兵买马的上海海港队虽然去年只拿到了中超第四名, 但充足的人员储备, 还是让他们变成了这次国足集训的“第一大户”, 武磊、颜骏凌、张琳芃、蒋光太、李昂、徐新和李帅等七名国脚入围, 几乎在征战上届12强

赛的国足主力阵容中占据了半壁江山, 加上来自上赛季中超亚军山东泰山队的王大雷、刘彬彬、刘洋和陈蒲, 中超三强的球员占比超过了70%。

作为一名来自欧洲的教练, 扬科维奇的这种思路, 同样也是欧美各国组建国家队时最为常规的做法, 即国家队的球员相对集中于联赛当中的少数几家豪门球队, 甚至还出现过“拜仁慕尼黑队约等于德国国家队”的情况。作为国家队主教练, 之所以会做出这样的选择, 一来高水平的球员, 大多集中在联赛里的强队当中; 二来国家队不可能像俱乐部球队那样, 长时间进行集训, 想要在最短的时间内提升球队整体战斗力, 最现实可行的方法, 就是“用强不用弱”, 利用国足

队员在俱乐部球队的熟悉与默契, 甚至把最适合他们的技战术打法直接“拷贝”到国家队, 从而达到“来之能战, 战之能胜”的目的。

国足集训名单出炉之后, 不可避免地引发了争议, 不少球迷都在为去年打进9球的杨立瑜以及打进8球的朱建荣的落选“鸣不平”, 觉得他们应该在这支新的国家队中占据一席之地, 或者至少国家队应该给这些在联赛中表现出色的球员一些机会。对扬科维奇而言, 虽然过去几年一直都在中国执教, 但他关注的重点是1999年至2000年年龄段的这批球员, 至少在出任国足主教练之前, 对中超联赛的了解还谈不上深入。可以肯定的是, 随着扬科维奇在国足主帅角色上“入戏”越来越深, 对中超联赛越来越

了解, 会有更多的新面孔出现在未来的国家队中。至于原本作为国脚“大户”, 去年中超排名第三的北京国安队此次无一人入选, 其实也并不意外。一方面, 此前一直出任国足主力中锋的张玉宁正在伤愈恢复期间, 原本被外界看好的归化球员李可也是复出不久, 身体和状态还需要进一步考察, 毕竟之前一个赛季, 李可一直因伤缺席, 而且已经很长一段时间没有打过正式比赛了, 能否适应国家队的训练强度和节奏还是个问号, 所以出于稳妥起见, 这一次并没有召他入队。至于其他几名参加过去年12强赛的球员落选的原因也不复杂, 一个是年龄偏大, 再一个就是从去年中超联赛的表现来看, 暂时没有达到扬科维奇对于国家队球员的要求。

