

## ■ 隔岸观火 |

## 扬科能否扬帆



葛爱平

这一届国足主教练出场是最冷清的。亚力山大·扬科维奇，50岁，出生于贝尔格莱德。

免不了要说一点个人履历：

10岁就加入贝尔格莱德红星队，这是当时南斯拉夫最著名的球队，但19岁就离开了，然后在一些并没有太大名气的球队里转，最长的时间是两年；27岁挂靴，回到红星队任助教，两年后离开，再过两年又回到红星队，但这次只干了一年；此后，他便在顿涅茨克队、莫斯科火车头队、洛克伦队和老东家红星队来回转；再后来担任塞尔维亚U21队教练，两年多后又离开了；此后又分别在四家俱乐部里干了六年，一直到2019年担任中国队U19B队主教练开始到现在，他的工作才算稳定下来。有人统计了一下，扬科之前的教练工作，平均每个俱乐部待0.9年，要算经历，那是足够多了。

2018年，他在中国队任教一直到现在，四年多内他分别担任了U19B、U20和U23队的主教练，目前，上任中国国家队主教练，继续他的“轮盘教练”工作。

在中国的四年多执教工作，由于正逢疫情，也没有打多少比赛，带领U20队时打了三场比赛，赢了一场，输掉两场，唯一值得夸耀的比赛是带领U23在日本与日本队打成0比0，这也是中国队一两年来第一次在日本与东道主比赛没有输球。

从扬科维奇的教练生涯看，经历足够多，之所以频繁换俱乐部，有很多与他带队成绩不佳，被俱乐部解雇有关。这就让人对他的执教能力产生怀疑：他能不能胜任中国国家队主教练一职？

比较他的同胞老米，在来中国之前，已经是四次带队冲进世界杯正赛，功勋卓著。即使有人对他的执教有怀疑，他只要说一句“我打过四次世界杯，你有吗？”便可让怀疑者闭嘴。但尽管如此，老米在中国的执教也并不顺利。相比较老米，小扬的路途恐怕更要艰险。

然而，此时非彼时。现在中国足球的状况，与老米时已经不能相比了。那时候的中国足球心气太足，只差一个领路人。而现在则愁云缠身，士气低下。

扬科维奇上任的最亮点，便是那句：“体脂超过10%的，不能上场”的狠话。因为之前的中超太温暖，体脂不超过10%的极少。

如今，对国足任何过高的期待都不现实。对新任教练扬科维奇，同样如此。你不能太指望一个执教水平平平的教练突然间会有巨大的成功。但既然有言在先，体脂超过10%的球员不能上场，那么就先做到这点吧。对于国足来说，这也只是一个进步。而成功，就是一个一个的进步叠加后获得的。

## ■ 秦天论道 |

## 宿命回响 祝好运



秦天

中国男足主帅定了，扬科维奇。既然定了，那就全力支持。

支持，不能只是嘴上说说

表个态，要有实际行动。

实际行动：1. 坚决执行主帅负责制，队纪队规，选人用人，战术打法，主帅说了算；旁人可以建议，但不得干涉；2. 确定世界杯出线为目标，就以此目标为考核标准，在此之前的赛事，譬如亚洲杯，如果踢得不怎么好，不要换；如果踢得很不好，也不要轻易换；等等。

主帅频繁换，球队折腾多，害多利少，没必要。

现在中国男足跌到了谷底，大家都不看好其世界杯外围赛的前景。这样的态势有利有弊。利在球迷期望值不高，舆论的压力会小一些。弊在信心不足。未战先怯，兵家之忌。

其实，前景并不暗淡。因为美加墨世界杯扩军至48队参战，亚洲的名额增至8.5个。虽然中国男足的整体实力有所下降，但除去日本、韩国、伊朗、沙特、澳大利亚等，别的竞争对手也没强到哪，中国男足可争争高下。

有希望，就要努力。加倍努力。

2002年中国男足打进世界杯，主帅是塞尔维亚人米卢。20余年后，率中国男足冲击2026年世界杯的，主帅又是个塞尔维亚人。有缘，说不准就是个“宿命回响”。

怀揣美好愿望，脚踏实地向前。祝中国男足好运！祝扬科维奇好运！

## ■ 自说自画 |

## 女足的三考会试



阿仁

● 中国女足的西班牙集训结业。在不到两周的时间里中国队进行了四场热身赛，成绩为2胜1平1负。胜的两场是对阵西甲俱乐部的女足球队，与爱尔兰女足打成平局，与瑞典女足交手告负。飞赴欧洲拉练，战绩不是主要的考量，能够在实战中发现问题、寻出短板才是收获成果、才不虚此行。这样的集训可谓大考前的测验。东亚女足三强中的日本队与韩国队也在做同样的功课。日本女足参加了四国邀请赛，先后以0比1的同样比分败于巴西队和美国队，最后一场对世界排名第六的加拿大队总算以3比0大胜对手。韩国女足赴英国也参加了四国赛，0比4惨败给了英格兰队，1比2输给

比利时队，1比2不敌意大利队，输得够狼狈的。

亚洲女足球员面对欧美队，在身体上是吃亏的。高度不占优势，速度难以比肩，即使是合理冲撞，力道也处于下风。因此而吐槽水军这也不行、那也不够的朋友是有点性急、有点短视的。此次中国女足练兵在对抗性增强、在往返节奏提速方面还是下了功夫的。水庆霞挂帅中国女足才一年多一点辰光，多给点时间吧。

● 今年是女足的大赛年。7月，女足世界杯举行。年底，巴黎奥运会亚洲区预选赛开打。这两项赛事的中间，9月为杭州亚运会揭幕，中国女足作为东道主是必须为冠军而战的。与这三场大考相比，女足姑娘到西班牙去集训

只能算是一次摸底的小测试。三考会试才是中国女足2023年的大目标、重头戏。

● 2023年女足世界杯在新西兰和澳大利亚两国的九个城市举办。中国队和英格兰队、丹麦队、海地队同处D组。英格兰最新的世界排名是第四位，中国队第14位，丹麦队第18位，海地队第55位。中国女足要从小组赛中脱颖而出将面临考验。这三场球都不好打。首场对丹麦队是生死战。次战对海地必须力克。未战英格兰，英格兰去年战胜德国队捧得欧洲杯冠军，能与之战平即为胜仗。丹麦队4月上旬将与日本女足打热身赛，届时水庆霞与她的球员们可以做做笔记、摸摸底牌的。

祝福中国女足今年有好运！

## ■ 老骥伏枥 |

## 聊聊国足选帅



姬宇阳

几天前，中国足协官宣，扬科维奇任国家男子足球队主教练。

这位我们所熟悉的本来带亚运队的外籍教练，直接被升格为国家男足的主教练。

有一说一，相比本土教练，

目前阶段的确是外教更适合中国男足。

另外，没在国足选帅上消耗太大的预算和精力，如果这意味着，中国足协开始把工作重心从国字号身上转移，那也许是个不错的信号。

韩国日本伊朗，都是例子。这几支亚洲的世界杯常客球队，最近几届外围赛带队的都不是什么世界顶级的著名教练。

当一个国家足球整体水平已经达到一定高度后，不管选择什么样的教练，不管教练有没有很大名气，基本都不会影响球队顺利入围世界杯。

在市场层面，今年重新开启的全面恢复主客场的联赛，对于中国职业足球才有着非常重要的意义，值得中国足协去花大精力搞

好今年的联赛。  
在基础层面，需要足球主管部门花大力气要做的事情，同样也已堆积如山。

国字号，就让他们按照国际惯例，去正常地飞行集训和比赛吧。

不用让所有的事情都必须做出牺牲，然后去为国字号让步。

“豪赌”这件事，不是说你想豪赌，就能如愿以偿赌赢大赛，目前中国男足这点家底，要想在今年利用一些大赛，让中国足球咸鱼翻身，改变命运，很难。

基于这样的一些理由，我觉得国家队主教练接下来让扬科维奇去当，其实就当刮彩票，没什么大问题。

工作重心，是必须要开始转移了。

## ■ 宇观赛场 |

## 被遗忘的与最励志的人



朱润宇

一站普通的ATP250巡回赛，却让英国人穆雷“演”成了一出大戏。对阵意大利人索内格时挽救三个赛点、和“95后”小兹维列夫激战超过三小时、面对捷克新秀莱赫卡时挽救五个赛点，每场惊心动魄的比赛背后，总有一个不愿放弃的人。更何况，这是一个经历过髋关节置换手术，还被“开除”出巨头行列的35岁老将。

在本赛季目前为止的八场比赛中，穆雷已经赢得了四场三盘大战、两场五盘大战，还挽救了九个赛点。在上周的ATP多哈站前，穆雷已在澳网上演了两场好戏：男单首轮对阵意大利球员贝雷蒂尼时挽救一个赛点，次轮面对本土球员科基纳吉斯时在先输两盘的局面下连追三盘完成逆转。

或许，网坛并不缺少这种刺激的戏码。但这样的故事发生在经历过大起大落的穆雷身上，就多了一份励志。在击败莱赫卡闯入多哈站男单决赛后，穆雷坦言，自己也不知道是如何挽救五个赛点、完成逆转的。也许是穆雷宝刀未老，但让他能完成逆转的，还有作为原世界第一的心理素质，以及永不放弃的精神。尽管穆雷在决赛中以大比分0比2不敌另一位原世界第一梅德韦杰夫，但对于穆雷神奇的中东之旅，梅德韦杰夫直言，穆雷的不可思议在于，“(在多哈)，只要一方先拿到了赛点，真正的比赛才开始。”

尽管穆雷曾有男单世界第一、奥运男单金牌、温网男单冠军等荣誉，但这些更像是为英国网球添砖加瓦。和同龄的纳达尔、德约科维奇以及费德勒相比，英国人的这些成就很难与其他巨头相提并论：不论是各项赛事的冠军数量，还是世界第一周数，很难让他跻身男子网坛史上最佳球员的行列。2019年，穆雷接受髋关节置换手术、一度接近退役后，男子网坛传统意义上的“四巨头”，就此变成了“三巨头”。

被“开除”出巨头行列的穆雷，就此成为了那个被遗忘的人。2019年手术后，当他带着第500名开外的排名回归时，男子网坛早已不是他离开时的那样——“95后”冒头、费纳德三人依旧在网坛三足鼎立，而他面临着复出失败的可能，以及在男子网坛从零开始的现实。

也许在回归之时，穆雷没想到自己的职业生涯仍能继续，也没想到现在的排名能回到第50位上下。更重要的是，穆雷对网球的热情是支撑他向上攀登的动力，也让他走出了那个被遗忘的角落。

一度陷入绝境的穆雷，现在也许在转角处看到了转机。几乎是被遗忘的穆雷，其实是最励志的穆雷。