2023年2月22日 星期三
本版编辑 李小晨
上海 Oriental Sports Daily 东方体育日报

拉什福德射手进化论

世界杯之前，本赛季在俱乐部赛事中表现最好的球员是哈兰德；世界杯之后，另一位来自曼彻斯特的前锋取代挪威人，成为了本赛季欧洲最佳——上周末英超联赛，在梅开二度帮助曼联击败莱斯特城后，拉什福德从英格兰队回归以来，代表曼联出场17次打进16球并有4次助攻，个人本赛季俱乐部总进球数已达到24球，创下职业生涯新纪录，而现在才2月份！

本版撰稿 特约记者 谢勤德

只能说不可思议，世界杯开始前拉什福德状态一度很糟，世界杯上也并非英格兰队主力。但从世界杯回来后，这位英格兰前锋仿佛换了个人，英格兰媒体说他如果能将目前的状态保持下去，无论本赛季曼联能否拿到英超冠军，他都会是英超最佳球员的头号热门，曼联名宿萨哈说："就此时此刻来说，拉什福德和姆巴佩是平级的，他们都是世界最佳。"

英格兰媒体则认为萨哈太保守了，单就世界杯之后的表现来说，拉什福德要比姆巴佩强太多，英格兰前锋在17场比赛中打进16球助攻4次，一共制造了20粒进球，在五大联赛中排名第一，而且是断层第一。

排名第二的皇马前锋本泽马自世界杯结束以来也只有10球三助，英超的第二名是曼城边锋马赫雷斯，七球四助，姆巴佩甚至没有进入五大联赛前10名。此外哈兰德目前虽然以26球领跑英超射手榜，但自世界杯结束以来，曼城前锋各项赛事仅打进了九球，只有一次助攻。

《每日邮报》说也就是世界杯前哈兰德的表现过于神勇，否则拉什福德真有很大机会拿下英超金靴，世界杯结束以来拉什福德一共为曼联踢了1276分钟，平均每90分钟能打进1.13球，哈兰德的效率则是每90分钟打进0.79球，挪威前锋的效率已经很高了，但和拉什福德相比仍差了一个档次，原英超金靴欧文更是认为如果拉什福德能一直保持这样的状态，未来几年内他完全有机会去竞争金球奖。

拉什福德能将火热的状态一直保持下去吗？球员发誓不会主动放慢脚步："每场比赛过后你都会有错误需要纠正，都会有新的目标出现，我绝不会止步不前，我还要变得更好。"主教练滕哈赫则认为这还不是最好版本的拉什福德："他还能进更多球，因为他的技术是如此全面，无论左脚、右脚还是头球都能得分，这肯定不是他的极限。"

找回自己，不用活在C罗影子里

拉什福德的爆发与C罗的离开有关吗？并非对C罗不敬，只是就事论事，确实有。

数据不会说谎，自从2015-2016赛季以来，拉什福德在曼联的单赛季进球数依次为八球、11球、13球、13球、22球与21球，但在2021-2022赛季，这项数据暴跌为五球，上赛季发生了什么？C罗从尤文图斯回归曼联。甚至是在世界杯开始前，即C罗离队前，拉什福德本赛季的数据也不太好，各项赛事只打进了八球，联赛只打进了四球。

原曼联前锋萨哈说得相对委婉："反差太明显了，给我的感觉就是C罗虽然走了，却将他的能量留给了拉什福德。"利物浦名宿巴恩斯就说得很直接了："拉什福德的爆发并不会让我感到意外，他的实力一直都摆在那里，但C罗在的时候，他只能在葡萄牙人的影子下踢球，自信心也因此受到了打击，现在他又找回了自己。"

并不能简单地说C罗是球霸，归根结底是个战术选择的问题，拉什福德习惯在左边路活动，然后内切到中路得分，而这正是C罗最擅长的事情，即便他们能够同时出场，但皮球只有一个，上赛季C罗代表曼联出场38次打进24球并有三次助攻，这个成绩并不差，尤其是赛季前半段索尔斯克亚执教时，几乎就是葡萄人将球队扛进了欧冠淘汰赛。

斯科尔斯认为拉什福德还是从C罗那里学到了一些东西的："他现在强壮了许多，身材看上去和C罗是一个级别的，在球场上充满力量，此外他的心态也发生了不小的变化，更加自信，总是能够在关键时刻站出来决定胜负，这一点也非常C罗。"

欧文也说拉什福德现在的表现让人想到年轻时的C罗："快速、敏锐，门前嗅觉出众，能用各种各样的方式得分，无论左路、右路还是中路都踢得很好，当然，他现在只踢了两个月的好球，我们还需要继续观察。但就目前来说他确实弥补了C罗留下的空缺，给曼联带来了源源不断的进球。"

滕哈赫关键引援 减轻"拉师傅"防守压力

世界杯前，拉什福德本赛季每场比赛完成射门1.52次，打进0.51球，助攻0.19次，世界杯之后三项数据上涨为2.21次、1.13球与0.28次，提升得都不是一点点，其中固然与C罗离队后，英格兰前锋可以踢自己最喜欢的位置有关，但球队战术体系的改变也不可忽视。

世界杯结束后至今，与拉什福德一起出场时间最长的三名队友分别是布鲁诺·费尔南德斯、卢克·肖与埃里克森——其中丹麦中场因为受伤缺席了不少比赛，16个进球里费尔南德斯助攻五次，埃里克森助攻三次，卢克·肖助攻一次。

而这三名球员有一个共同点，那就是脚下技术好，费尔南德斯与埃里克森都以技术细腻，传球精妙著称，卢克·肖也有一脚漂亮的传球，因此一度被主教练改造成了左中卫，可以直接用长传球联系上拉什福德。

最重要的一个改变是世界杯结束后，曼联两名中卫的平均站位要比世界杯前高出了差不多两米。世界杯前曼联基本是433站位，右中场拖后，左中场位置更靠近前腰，最前面是三叉戟。

而在世界杯后，两位中卫前压至中圈附近，两名中场都回撤保护，中锋站位甚至比前腰更加靠后，站在阵型最前端的正是左边锋拉什福德。这绝非偶然，冬季转会市场上滕哈赫点名要来了身高达到1米97的荷兰中锋韦霍斯特，后者名义上是踢9号位，实际上却更多是回撤到10号位活动。

韦霍斯特加盟曼联后还未取得进球，但另一项数据却是英超前三——自1月17日完成首秀以来，韦霍斯特一共完成了252次逼抢，在英超所有球员中排名第三，仅次于热刺前锋库卢塞夫斯基和曼城前锋哈兰德，对莱斯特城的比赛，荷兰前锋上半场就完成了四次抢断、八次对抗与三次争顶。

有韦霍斯特在，拉什福德的防守压力就会小很多，可以将更多精力放在进攻端，费尔南德斯也说韦霍斯特不进球不是问题，"他很好地完成了主教练安排的任务，提供了大量的跑动和压迫，他干得很好，所以才会一直都待在场上，我觉得这么踢下去他迟早会进球，我们也会努力帮他进球，这样他就能更好地帮助球队了。"

麦卡锡自去年夏天加入滕哈格的团队以来，一直被广泛认为是帮助拉什福德重新回到职业生涯最佳竞技状态的原因

南非传奇射手麦卡锡帮助复苏

《每日邮报》曼彻斯特方面记者撰写专栏文章，揭秘本赛季曼联锋线的成功秘诀。

上周日，在老特拉福德球场响起的一贯的欢呼声中，可以听到曼联球迷唱着本尼·麦卡锡的名字。

一个俱乐部的幕后工作人员受到这样的赞扬是很罕见的，但麦卡锡不是一般的教练。

这位45岁的南非人自去年夏天加入滕哈格的团队以来，一直被广泛认为是帮助拉什福德重新恢复职业生涯荣光的原因。

曼联的消息人士强调麦卡锡只是滕哈格团队的关键人物之一，但是这位原布莱克本和西汉姆联的前锋被引进是为了提高前锋水平，毫无疑问，他是拉什福德出色状态的因素之一。

是麦卡锡的一对一训练帮助拉什福德成为了一个更自信、更直接的前锋，也提高了他的头球能力，这使得他在对阵利兹联和西汉姆联的比赛中表现抢眼。

曼联的另一名锋线球员贾登·桑乔在新年离开俱乐部一段时间后要求与麦卡锡进行一对一地训练，安东尼·马夏尔也很重视教练的建议。

麦卡锡还会说四种语言——英语、荷兰语、西班牙语和葡萄牙语，这有助于他与所有曼联球员交流。这是麦卡锡在他的家乡开普敦开始的频繁旅行的职业生涯的一个好处，他效力过阿贾克斯、塞尔塔，然后是波尔图，在那里他的两个进球帮助波尔图在2004年的冠军联赛中晋级，何塞·穆里尼奥的球队后来征服了欧洲。

他在布莱克本的140场比赛中打入52球，在2007年的英超金靴奖中仅次于德罗巴，但在西汉姆联的表现令人失望。

麦卡锡还为南非国家队出场79次，以31粒进球成为南非历史上的头号射手。去年，他拒绝了执教国家队的邀请，他在北爱尔兰完成了教练生涯，并在南非的开普敦和AmaZulu开始了管理工作。

当时滕哈格正在寻找一名前锋教练，而范佩西也没能从费耶诺德回到老特拉福德，麦卡锡的经纪人建议与曼联主帅和俱乐部足球总监莫塔夫会面。经纪人强调，麦卡锡在阿贾克斯的时候就了解荷兰风格的足球哲学，熟悉英超联赛，并且在提高球员方面有良好的记录。

麦卡锡被要求在卡灵顿参加几次U23青年队的训练，滕哈格和他的教练组观察麦卡锡的执教风格，随后他在季前赛前得到了合同，据说他在接受之前甚至没有问过薪水。

麦卡锡去年曾在哈茨和巴恩斯利帅位的候选名单上，据悉他希望在某个时候重返主教练岗位。不过现在，他很高兴能成为曼联滕哈格麾下的一员——在那里，他被认为是一个传奇人物，深受球员和球迷的欢迎，就像上上周日的口号所展示的那样。

麦卡锡在去年夏天回归后说，我想帮助这些年轻球员，提升他们，改变他们的心态，并在本赛季真正努力为曼联做出改变。

在拉什福德身上，我们看到麦卡锡说到做到。