

更丰富更多元 有大赛也有酷玩

打卡申城“体育地标”

本报记者 章丽倩

曾因举办游泳世锦赛、花样滑冰世锦赛、上海超级杯等大赛而扬名的东方体育中心，如今，它不仅成了2022-2023赛季CBA联赛常规赛第三阶段上海男篮的主场，还正以更丰富多元的体育服务形式向市民们张开怀抱。

在过去的一个多月里，已经有不少市民在东方体育中心内新开的玉兰桥冰雪轮运动中心(一期)里体验了冬日滑冰的乐趣。在这处面积达到800平方米的户外大冰场上，有人只是简单地享受着滑冰的乐趣，有人在此度过了亲子时光，也有人开心地拗造型、拍照打卡。根据该运动中心提供的数据，自1月开始试运营以来，这处冰场已经接待了近5000位滑冰爱好者。

据了解，建在东方体育中心室内游泳馆南广场上的玉兰桥冰雪轮运动中心，尽管它采用的是大篷搭建技术，但由于做的是常年运营的规划，所以在承重、抗风、防雨、防寒等方面均做好了应对四季的准备。

如今，随着申城日均气温的慢慢走高，玉兰桥冰雪轮运动中心也为顺应时节的“变形”做好了准备。

该运动中心的一期项目，是在冬季依托全新的移动真冰制冷技术，为大众呈现800平方米的超大户外冰场，而在春夏秋三季，则完成“冰转轮”

的场地硬件调整，使之成为沪上广大轮滑爱好者的聚集地，以实现“一季真冰、三季轮滑”的全年运营。目前，该运动中心二期的滑板街区波浪道和滑雪模拟训练房也在建设中，预计今年第二季度将与广大市民见面，从而完成冰、雪、轮三大类别的全面落地。

届时，这处申城的体育地标将拥有涵盖陆冲、滑板、平衡车、小轮车、滑雪、桨板、帆船、飞盘、腰旗橄榄球以及筹建中的卡丁车、攀岩等在内的十多个潮流运动项目。

面向大众提供的体育服务，既要有“老面孔”，也要有新气象——这是以东方体育中心为代表的一批沪上体育地标都在做出努力的方向。

在今年1月玉兰桥冰雪轮运动中心投入运营之前，东方体育中心已在去年10月以海上王冠户外运动中心为切入点，做了与都市潮流运动对接的尝试。据了解，自开业至今，该户外运动中心已接待潮流运动爱好者近20000人次，并成为斑马邦、山坡俱乐部、Harry Sports、Team Shine等沪上知名潮玩俱乐部的社交阵地。除了日常运动俱乐部训练及全民健身开放外，世博团建联盟飞盘交流赛、Fortunate 女子腰旗赛等特色赛事活动也被先后引入，海上王冠户外运动中心俨然已成为热爱运动的都市青年参与飞盘、腰旗橄榄球等潮流运动的热门之选。



市民爱去哪嗨？这是道“综合题”

一处体育场地，无论硬件有多过关，无论在潮流范儿的打造上有多努力，如果外部因素有明显短板，就容易事倍功半。公共交通便利性、停车场便宜度、餐饮休闲配套、家庭活动契合度等，如今，这些都被划在了外部因素里。爱运动的市民们更爱去哪儿嗨？这道“综合题”已走入到许多人的生活场景中。

曹启杨是一位家住杨思的市民，由于住得靠近东方体育中心，常来常往，所以他也就把那儿的近十多年里

的变化都看在了眼里。“记得2011年举办游泳世锦赛的时候，东方体育中心周边可以说是没有便利配套的。现在那里发展好了，你去了不仅能看比赛、能运动，周边商圈还能提供一站式的生活服务。对喜欢运动的人来说，东方体育中心是一个既放心也省心的选择。”

家住漕溪路上的市民黄先生，与曹启杨有着近似的感受。自徐家汇体育公园经历升级与大众见面后，不少市民的反映都是那里给人的运动体验感受

更好了。“虽然现在体育公园里还有一部分场地尚在建设中，没达到最理想的状态，但给人的感觉已经是提升了。功能分区和相关配套都更合理了。”

当更多普通市民的运动场景不再局限于运动的单一事件上，当更多的生活休闲元素愈发自然地融入其中时，左右人们去何处“嗨”的因素也就变得更加多样、更加细节了。可喜的是，目前沪上不少体育地标和体育场地已经把这件事当做重要功课放在了心上。

从“金边银角”到城市地标

中国馆前、前滩宝地诞生运动新空间

本报记者 丁荣

中华艺术宫(中国馆)前近3万平方米的中体世博运动中心惊艳亮相，前滩社区腹地占地面积约30亩的杨思·新东里都市运动中心呼之欲出，周浦体育中心、川沙体育场即将竣工……2023年，浦东新区正在酝酿一系列体育民生“大手笔”。

作为本市人口密度最高的社区街镇之一，有着千年历史的三林镇常住人口已达37万，市民健身需求已呈现多元化趋势。在市体育局指导下，浦东新区文体旅游局、三林镇根据《关于推进都市运动中心新型体育服务综合体建设的意见》全新打造了杨思·新东里都市运动中心。中心总占地面积约30亩，总建筑面积约35万平方米，引进科技性、趣味性、体验性强的时尚运动项目，正如其名字杨思的谐音“young's”，立足于满足居民高品质的体育健身需求，同时成为辐射周边的社区市民健身中心。

羽毛球馆、篮球(洛克公园)、桌球、击剑、健身房(九回共享)、乒乓球、射箭、壁球等丰富项目组成的PARTYKING运动街区和体育类培训专区，再加上具有民俗文化魅力的“非遗体验馆”、非遗生活馆、非遗魔力秀场，作为商业综合体，杨思·新东里80%的面积都用于体育，将以体育为主，非遗为



辅，建设成“幸福有温度，体育有热度，文化有深度”的一站式文体综合馆，打造文体产业特色地标。

在中华艺术宫(中国馆)前，中体世博运动中心即将成为户外体育的网红打卡地。该中心位于周家渡街道，是由中体产业与世博集团共同对原有临时用地进行改造升级，室外运动面积约为12万平方米，室内面积约为4300平方米，项目总面积约为2.7万平方米。足球场、篮球场、网球场、棒球场、青少年运动指导中心、运动健康促进中心、模拟冲浪、模拟滑雪、模拟高尔夫、无人机……与杨思·新东里不

同，中体世博运动中心是以户外型都市运动中心为打造目标，以体育为核心，打造时尚运动与体卫、体教、体育科技相融合的示范性流量项目。在中体世博运动中心参加打卡运动，拍照的话，中华艺术宫是最美背景。目前这一具有网红潜质的都市运动中心正在全力打造，竣工后将立足于体育消费经济，成为年轻市民及亲子家庭喜闻乐见的运动场所。未来，该中心将探索成为嵌入式的社区市民健身中心。

去年，浦东新区成功创建了全国首批全民运动健身模范市(区)。目前，浦东共有各类体育场地近11万个，人均体育场地面积2.51平方米。今年，市民期盼已久的两个区级体育场馆周浦体育中心、川沙体育场建设目前正在项目收尾和开办筹备工作，有望在年内向市民开放。今年，目前浦东新区的36个街镇已完成建设19个社区市民健身中心，新区将加快建设步伐，力争完成社区市民健身中心全覆盖的目标，让市民健身举步可就。

学《体育法》，更新设备，比赛“练兵”
杨浦守护市民“安全游”

本报记者 丁荣

随着气温回暖，越来越多的市民走出家门，来到游泳场馆锻炼身体。为了应对即将到来的客流高峰，杨浦区积极开展从业人员培训、游泳场馆数字化改建、举办救生员技能比拼，以“三箭齐发”的积极举措，为市民游泳安全保驾护航。

2月16日，杨浦区率先开展2023年杨浦区高危险性体育项目(游泳)培训讲座，全区游泳场所经营主体从业者参与培训。本次培训由杨浦区体育活动中心主办，杨浦区游泳救生协会承办，旨在全面贯彻落实《体育法》，推动杨浦区高危险性体育(游泳)项目规范、安全发展，强化游泳场所救生人员的安全意识。

为了让市民更便捷、安全地游泳，杨浦区体育活动中心游泳馆进行了数字化智能场馆的改建。本次改

建升级了自助购票系统、自助入场设备、自助手环领取。在安全设置方面，场馆新增了防溺水设备，通过红外热成像技术监测泳客在泳池中水面与水下的体温变化，通过温度差在后台计算预报警时间。一旦出现 overdue 处于水面下的泳客，后台会及时报告场内救生员并做出相应警报，做到“人防技防”的救生防溺水手段，进一步保证泳客的游泳安全。

2月17日，一场救生员技能大比拼在杨浦区体育活动中心游泳馆开展。赛事共设置50米双人浮漂赛、抛绳救生赛、心肺复苏技术赛三个项目，来自区域内14家游泳场馆的58名救生员同台竞技。本次赛事由杨浦区体育总会主办，杨浦区体育活动中心、杨浦区游泳救生协会承办，本次比赛旨在“练兵”，敲响安全警钟，让每个救生员都能重视自己的工作，在技能上温故而知新。

新一届宝山区乒协精英汇聚
曹燕华当选荣誉会长

本报记者 丁荣

2月18日，上海市宝山区乒乓球协会举行第五届会员代表大会。国际乒联国际终身名誉主席徐寅生，上海市乒乓球协会荣誉会长陈一平，宝山区体育局党组书记、局长、宝山区体育总会会长张彬等领导嘉宾出席会议。更多社会力量当选新任理事是一大亮点。协会特聘乒乓球世界冠军、曹燕华乒乓球培训学校校长曹燕

华为荣誉会长，通过叠加名人效应，助力协会发展。除此之外，来自企事业单位、律师事务所、科创类企业、乒乓俱乐部的生力军也积极参与进来，理事会成员增至24人，更多社会力量共同助推宝山乒乓更好发展。宝山区体育总会将进一步扶持宝山区乒乓球协会创新体制机制，释放资源、激发活力，充分调动社会力量积极性，促进政府、市场、社会共同推动宝山乒乓事业迈上新台阶。