



热身2胜1负找出差距,水庆霞给出客观定位 我们不在世界强队之列



正在西班牙集训的中国女足已经进行了三场热身赛,首场比赛2比1逆转西甲球队皇家贝蒂斯女足;第二场比赛中以1比4不敌世界排名第三位的瑞典女足,这场比赛在赛后还引起了热议;北京时间昨晚,中国女足在第三场比赛中以4比0大胜韦尔瓦体育女足。

考虑到中国女足在世界杯上的同组对手有同样来自北欧的劲旅丹麦女足,这场比赛对于中国姑娘而言,既是教训也是收获。

专题撰稿
本报记者 吴钧雷

中国女足和瑞典女足的热身赛在北京时间2月17日凌晨进行。亚洲杯夺冠后,中国女足热度颇高,球迷对于女足世界杯的期待逐渐增强。与瑞典女足一役虽是友谊赛,但也算得上强强对话。和当晚的欧洲五大联赛相比,这场热身赛的收视率仅次于巴萨对阵曼联的欧联杯淘汰赛。

但是,比赛的结果如同凉水浇身,特别是中国女足在开局第一分钟就遭遇丢球,前15分钟内被对手攻入三球,球队在大部分时间里都面临大比分落后的绝望局面。主教练水庆霞的中场时换人收到成效,中国女足在第50分钟扳回一球,而15分钟后,瑞典女足再进一球,锁定胜局。

作为世界排名第三的球队,瑞典女足在上届世界杯和欧洲杯都闯入半决赛,并在东京奥运会上夺得银牌。在过去10场比赛中,瑞典女足的胜率达到六成,场均进球数为3.5个。此役,瑞典女足继续展现强大的实力,让中国女足在整场比赛中都处于被动防守的状态,难以跟上对手进攻节奏的同时,很难在进攻端找到合适的反击方式。仅用了一场比赛,中国女足就全方位体会到了与欧洲女足之间的实力差距。

不过,中国女足本就做好了以下攻上的心理准备,但开局前15分钟的迅速崩盘显然发生在计划之外。不仅仅是中国女足,对手也没有料到开局能够如此顺利。瑞典足协甚至在官网写道:“很难想象这是面对世界排名第14位的球队时能有的开局,就像猫捉老鼠一样。”究其原因,一方面中国女足已经在很长一段时间内没有参加过高强度的国际比赛,缺乏与欧洲女足对抗的比赛经验。

另一方面,中国女足展开集训不超过一个月,球队完成体能训练后刚刚开始技战术方面的训练,队员之间的配合远没有达到最佳水准。于是,在经验丰富的瑞典女足面前,中国女足在思想、节奏和身体状态上都没有做好准备,造成了被瞬间打蒙的局面。

意料之中的失利并不可怕,即使是一场惨败,中国女足也有足够的时间将比赛中得到的教训转化为宝贵的经验。在7月将进行的女足世界杯中,中国女足的首个对手便是丹麦女足。作为北欧劲旅,丹麦女足的实力不如瑞典女足,是中国女足为了小组出线必须要攻克对手。和眼前的失利相比,半年后的胜负更加重要。

世界杯上出线就是成功

现实既残酷,但也合理。欧洲女足已经在向男子化踢法逐渐靠拢,欧洲各国的女足联赛也在效仿当地的男足联赛逐步扩展。在科学、合理的联赛体系下,欧洲女足的水平不断提升。为了重返世界顶尖强队行列,中国女足必须敢于失利,并在失利中认识客观差距,这样才能找到正确的前进道路。

中国女足的头顶有亚洲杯冠军光环,但是水庆霞自始至终保持着最为清醒的认知:“从整体来讲,我们不在世界主要强队之列。”此番西班牙之旅更是让中国女足亲身体会了与真正的世界强队之间的差距。同时间,德国女足来到西班牙展开集训,中国女足的管理团队在现场观看了德国队的对抗训练之后,十分感慨,她们的攻防转换节奏远非现在的中国女足可比拟。

“不能说因为中国女足拿了亚洲杯冠军,我们就站在亚洲的顶端,然后可以在世界杯上去跟强队抗衡,甚至达到更好的成绩,实事求是来说不

太可能。”水庆霞在接受采访时表示,“亚洲杯打得好,说明通过训练和比赛,我们可以更接近胜利。罗马不是一天造就的,需要时间去积累。这个过程中有成功,也会有失败。我们看到差距,然后怎么往前走,这才是最关键的。”

对于现阶段的中国女足而言,能够在7月的女足世界杯中完成小组突围,已是不小的成功。而要想完成这一目标,中国女足至少要战胜英格兰、丹麦这两支欧洲球队中的一个才行。和瑞典女足的热身赛是为了对抗丹麦女足,2月22日和爱尔兰女足的热身赛则是为了熟悉英格兰女足的风格。

除了世界杯,中国女足今年还有亚运会和奥预赛,可谓任务艰巨。水庆霞之前也谈到了对三个大赛的预期:首先打好世界杯,然后在亚运会上展现高水平,最艰巨的任务则是奥预赛:“希望三大赛都能打好,但是需要一步步来,定了目标,大家都会去拼,把该做的做好。”

上海女足锦标赛迎三连胜——

昨日返沪备战女超联赛

2022-2023赛季全国女足足球锦标赛第一阶段小组赛告一段落,上海农商银行女足收获三连胜,以小组第一的身份晋级第二阶段淘汰赛。接下来,女超联赛将于3月开幕,锦标赛第二阶段将在联赛间歇期举行。上海女足全员于昨天返回上海,为即将到来的联赛做好准备。

上海女足在锦标赛中的表现无可挑剔,三场比赛场均攻入四球,汤辉、缪斯雯和巴西外援玛塔收获梅开二度,玛塔目前是上海女足的射手王,打入三粒进球,和多名球员并列锦标赛射手榜榜首。保持全胜姿态的同时,上海女足也让大量年轻球员获得上场机会。在第三场比赛中,小将沈佳欣发挥不俗,收获赛季首球。

沈佳欣曾是上海U18女足的一员,在2021年陕西全运会中有着不俗的发挥,是队内的射手王。上个赛季,沈佳欣、尹丽红等年轻小将进入上海女足一线队,她们是上海女足的未来栋梁。“我觉得自己的表现还可以,虽然在场上还有一些失误,但很高兴取得了进球。”沈佳欣在赛后接受采访时说道:“今年的目标就是多拿冠军多赢球,争取每场比赛都拿下。”

中国女足从西班牙返回后,国脚们也将回归各自球队。和锦标赛相比,女超联赛的竞争无疑更加激烈,每支球队都将展现自己最强的实力。上海女足在去年的女超联赛中获得第四名,今年在新帅高仓麻子的带领下,不仅要重返前三名,更要对冠军发起冲击。



魏震与异地恋女友有情人终成眷属

首席记者 刘闻超

尽管已经在心里练习了无数次,但真当那一刻来临时,海港中卫魏震还是紧张到有些不自然。18日18点18分,他和妻子蒲伊敏的婚礼仪式正式开始,在一众亲朋好友、教练队友的注视和祝福下,这对新人向彼此许下了终生誓言。

2017赛季,20岁不到的魏震获得了为一线队出战正式比赛的机会,与循序渐进的预期不同,背靠强大整体的支撑,加之自身出众的天赋和能力,魏震不仅在联赛中获得了机会,还相继在足协杯乃至亚冠赛场亮相。对海港来说,能够在中卫位置上起用一名当时还是U23的小将,无疑是俱乐部扎根青训领域的一大收获。此后几个赛

季中,魏震经历过年轻队员必然要面对的挫折坎坷,不过每每总能以更强大的姿态出现在球场上。

2021赛季,魏震成为球队三中卫中拖后中卫的常规首发人选,整个赛季直到最后阶段因红牌和伤病中断之前,一直保持着全勤。正因如此,当年关于他应当入选国家队的呼声颇高,倒是魏震自己保持着比较冷静的头脑。“对于这样的机会,我自然很渴望,但如果说明自身还是有更多的地方要改进。”在海港的后防线上,魏震身边都是具有国字号履历的老大哥,包括蒋光太、李昂、张琳芃,以及老将于海和租借回归的贺惯等,如此出众的配置也意味着每个人都面临激烈竞争。魏震的先天优势在于标准中卫的身高和年龄,1997年出生的他今年

26岁,正逐步迈入一名中后卫的黄金生涯。而家庭的组建有望令其在心态上更加成熟。

事实上,魏震和女友原本并不在一座城市打拼,然而距离难敌真情,在度过了几年异地恋生涯后,女友蒲伊敏决心来到上海发展。说起来,魏震也算是海港1997届队员中成家较早的,2017年那支代表上海捧起全运男足甲组冠军的队伍中,另一名中卫俞豪已经成了超级奶爸,上周六晚偕妻子和孩子一同前来道贺。其他队友如李申圆、张恩格、张华晨等悉数到场,前两人还是当晚伴郎。此外,海港一线队的队员也都前来祝福,奥斯卡还上传了自己在现场拍摄的视频到个人社交账号上,为好兄弟送上祝福。