

乔首以盼，新男篮新潮澎湃

“你这个问题有点长。”面对多家媒体的长枪短炮，首次在公开场合亮相的中国男篮新帅乔尔杰维奇展现出了自己幽默风趣的一面。不同于球场上铁血严厉的执教风格，这位塞尔维亚籍主教练在采访交流中将自己的亲和、力显无遗，而眼下对于他最重要的，莫过于即将在下周打响的两场世预赛。

本版撰稿 本报记者 薛思佳

狠抓细节 强调轮转

下午4时许，乔尔杰维奇与自己的助手格兰一同出现在了上海崇明体育训练基地的篮球馆。自2月1日开始，乔尔杰维奇便在此开始了自己的带队工作。据助理教练刘炜透露，仅仅一周多的时间，球队已经练了将近30套左右的战术，而且每天都有新的内容，这意味着所有人每天都要去训练、思考和研究，“我感觉乔尔杰维奇教练有很多新的东西，包括新的训练体系和方法、新的技战术，以及他的一些想法等。因为我们平时交流得比较多，让我在自己的认知范围内增加了很多东西，确实收获很大。”刘炜说道，“我觉得中国男篮如果按照他这一套走的话，会慢慢和世界接轨的。以前有一段时间，我们是和世界脱轨了，但现在有了乔尔杰维奇这个连接点，就有了重回正轨的机会。”

相较于已经跟随乔尔杰维奇一阵的刘炜而言，正式与塞尔维亚人开始合作的球员们更有一些新鲜感，“新的教练、新的体系，也加入了一些新的球

员，大家都在一个磨合和适应的过程中。”在此前效力于福建队期间，王哲林曾经与另一位塞尔维亚名帅凯撒有过一段合作的经历，而经过将近十天的配合，乔尔杰维奇也给他留下了深刻的印象，“他对于细节的把控非常严格，无论是进攻还是防守，甚至抠到每一个动作转身的方向。就算慢0.1秒的时间，机会可能就没有了。这种训练方式对我们提出了更高的要求，需要在注意力上更加集中。”

除了狠抓细节之外，作为长期在欧洲执教的名帅，乔尔杰维奇在训练中向球员们灌输了一些篮球理念，从而帮助球队能够尽快跟上世界篮球的潮流，其中在防守轮转方面，他对于每一名球员都提出了更高的要求，“我知道在国际赛场上需要怎样的打法，后续还会有更多的理念和原则传输给他们。篮球比赛有一些原则是需要严格遵守的，但同时也有一些东西需要即兴发挥。这是一个漫长的过程，需要一步步来。”

新人冒尖 只是开始

此次中国男篮的集训名单一共有18人，其中包括了像曾凡博、崔永熙、焦泊乔等CBA联赛的“菜鸟”，同时也有像崔晓龙、朱旭航、程帅澎等入选国家队次数较少的球员，这种打破常规的选拔方式让外界感到眼前一亮的同时，也不禁在脑海中存有疑问，“大部分球员符合我的3H标准，这不仅是选人标准，我们同时也想创造的这样一种环境和氛围。我不仅看重他们的篮球技能，同样对他们的个人品质也要有很高的要求。”尽管乔尔杰维奇的首要任务，是率队打好今年的男篮世界杯，但对于眼下的中国男篮而言，如果能在这个过程中完成新老交替的任务，培养一些值得在未来仰仗的年轻面孔，不失为另一大收获，“对于新入选的球员，我希望他们能够珍惜这次机会，他们应该为此感到荣幸。但成长是一个很漫长的过程，希望他们一步步来。实际上我的名单里还有更多新面孔，大家无需感到惊讶，在下次名单中会有更多新的名字出现。”

在几位年轻球员中，曾凡博毫无疑问是最受关注的球员。虽然是第二次入选国家队，但年仅20岁他还是抱着学习和贡献的态度来到这里，“作为年轻球员，就要展现出自己的能量与活力，肯定会全力以赴，争取完善与表现自己。每一天训练都会全力以赴地完成，使出200%的努力。”在沟通无障碍的情况下，训练期间经常可以看到曾凡博与外籍教练组进行交流，“我感触很深的一点是他要求把球整个轮

转起来，让每个人都参与进来。同时，我们要在场上沟通，无论跑没跑战术，跑了什么战术，通过沟通才能让场上的五个人团结起来。”

虽然只开展了不到两周的集训，但年轻球员的表现有目共睹，也让已经代表国家队征战10年有余的王哲林感慨不少，“其实现在看到他们就像看到十几年前自己第一次进国家队的时候，好像时间一下子就过去了。我觉得现在他们的天赋更好了，从他们身上也是看到了更多的希望。”与王哲林相比，作为助理教练的刘炜或许更有发言权，“看到他们，让我想到了当初自己在国家队打球的样子。我们教练组在吃饭的时候，经常会听到队员们在聊球，他们场上的训练态度，那种渴望学习、渴望上场的热情，真的非常值得肯定。”



相信过程 步步为营

在已经拿到世界杯入场券的情况下，中国男篮剩余的两场世预赛更多充满着磨合和练兵的意味，但鉴于乔尔杰维奇的执教首秀，因此同样不容有失，“虽然已经晋级世界杯，但每场比赛对我们来说都是同样重要。只要我们上场比赛，我觉得大家还是要抱着一个全力争胜的心态，争取拿下这两场比赛，让广大球迷能够看到新一届中国男篮的精神面貌。”王哲林说道。

时隔九年，中国男篮再次迎来洋帅执掌教鞭。乔尔杰维奇身上的压力自然不言而喻，或许正因如此，他在接受采访中多次提到了“过程”二字，“我们今天的目标就是完成今天的训练，然后是接下来的训练和第一场热身赛，随后还会有新的计划和另一场热

身赛，最后才是窗口期的比赛。我们要有紧迫感，但不能着急，这是一个过程，而我们也按照计划一步步走。就像我在训练课上要求的一样，晚半拍要好过早半拍。”

据了解，在启程前往中国香港之前，中国男篮将在上海崇明体育训练基地进行两场热身赛，其中包括18日的对阵上海男篮，“我很理解大家对我们的期待和热情，但在出发之前我们必须充满电，所以我们不仅需要在身体上做好准备，同时也要在头脑中做好准备。现在我们需要让这个团队保持步调一致。我所做的就是让大家做好准备，有这个信心去和所有球队进行竞争，以百分之百的努力去完成这些。”

时间充裕 全力以赴

在40分钟的公开训练中，中国男篮进行了一些基础的常规训练。有意思的是，为了增加训练的趣味性，乔尔杰维奇将队员们分成三组进行对抗：红队为王哲林、周鹏、朱俊龙、崔永熙、崔晓龙和赵继伟，黑队为胡金秋、朱旭航、张镇麟、赵睿、吴前和程帅澎，白队为周琦、曾凡博、焦泊乔、祝铭震、胡明轩和郭艾伦，“这次训练只是一个开始，还不到下结论的时候。在这个团队中我看到了很多积极的一面，特别是球员给予的反馈，大家都非常愿意在场上打球。现在我们需要把这些转换到比赛中。”

根据赛程安排，本次集训将持续到2月19日，随后球队将启程前往中国香港参加世预赛第六窗口期对阵哈萨克斯坦队和伊朗队的两场比赛，这意味着球队眼下最大的敌人就是时间，不过乔尔杰维奇对此却不以为然，“我不觉得现在的时间安排很紧张，同时也很感谢前任主帅杜指导和其他参加世预赛的球员，是大家的共同努力获得了世界杯的入场券。就像姚明主席说的，我们现在更看重质量，而不是数量，所以我们需要这个过程去达成目标。”

事实上，在训练中不难看出队员们目前对于乔尔杰维奇的战术打法还有一些陌生，出现过几次配合上的失误，以至于需要教练组叫停为球员重新讲解，这在某种程度上也表现出了教练和球员之间还远未达到最好的化学反应，“在脚步上对于我们来说比较困难，我们有些经验和想法来弥补这方面的缺失，教练允许我们在训练中犯错，但只要我们一起研究过，一起确认过之后，是不能重复犯同样错误的，我们要少犯错误。”



周琦肉眼可见的壮了！下一个世预赛窗口期的比赛，他能交出什么样的表现？