



# 冬奥一周年 冰雪融入生活

2022年立春之日，一段团结与梦想的故事从北京起笔，全球共襄北京冬奥会的盛举，人们共享奥林匹克的荣光。

2023年的春天如约而至。在北京冬奥会精彩开幕一周年之际，回眸申办、筹办、举办全过程，广大参与者共同创造的胸怀大局、自信开放、迎难而上、追求卓越、共创未来的北京冬奥精神为加快建设体育强国、健康中国注入强大精神力量，继续发出“一起向未来”的深情呼唤。



北京冬奥会开幕一周年之际，“冰丝带”的场馆纪录墙上多了10个名字。11岁的张睿予是4日“冰丝带”市民速度滑冰系列赛参赛年龄最小的选手，作为女子青少年乙组优胜者，她和另外九位市民优胜者得到了纪录“上墙”的冬奥冠军待遇。

让百姓成为冬奥赛场上的绝对主角，是北京冬奥会留下的最宝贵财富。自2022年7月9日“冰丝带”正式对公众开放至今，“冰丝带”累计接待游客近21万人次，其中14万人次体验参与了冰上运动。此次比赛正是场馆培育自主赛事新的探索，北京国家速滑馆经营有限责任公司副总经理程淑洁说，未来，场馆将承办多元化、多层次的赛事，不断创新方式邀请公众走进“冰丝带”。

在向大众开放的道路上，“冰丝带”并不孤单。在首钢滑雪大跳台、在

国家高山滑雪中心“雪飞燕”、在河北崇礼的云顶滑雪公园……众多冬奥场馆在这个雪季成为无数国人的打卡地。4日的国家跳台滑雪中心“雪如意”热闹非凡，河北省第四届冰雪运动会正式开幕，并发布北京2022年冬奥会张家口赛区竞赛场馆后续利用计划和京张体育文化旅游带项目，河北省体育局局长王彪表示，希望能巩固提升河北3000万人参与冰雪运动的成果和质量，带动冬奥场馆和市县冰雪场馆综合开发利用，助推后奥运经济发展。

北京冬奥会的辐射力度远远不止冬奥场馆。刚刚过去的春节假期，吉林省冰雪市场表现火爆，万达长白山度假区营业收入连续三天超千万元，北大湖周边民宿订单较2019年增幅达16倍。吉林省体育局局长牟大鹏表示，北京冬奥会一年以来，冰雪运动在吉林省取得前所未有的发展，目前

共建成各类滑雪场75家，雪道总面积1256.8公顷、总长度358.1公里，单日最大接待量达12万人次。

在冰雪资源较为稀缺的南方，冰雪产业的发展也呈现一派欣欣向荣景象。安徽省天柱山滑雪场负责人张伟对此感受很深：“2022年之前，我们一年最高接待量也就1万多人（次），但北京冬奥会举办这一年就达到3万人（次）。”今年春节七天假期，滑雪场接待量达1.1万人次。“从2022年12月18日开始算起，截至2023年1月31日，这个雪季接待量就已超过4万人（次）。”张伟还发现，自带滑雪设备的“发烧友”和有组织的滑雪俱乐部成员越来越多了。

兔年春节前后，上海推出20多项冬季项目赛事活动，除了十多块固定冰场开门迎客外，上海还新添15块季节性移动冰场。虹口足球场洛克公园的露

天篮球场就摇身一变成为滑冰场，上海洛合体育发展有限公司董事长戴富祺表示，南方喜欢冰雪运动的人越来越多，这个改造不仅解决了露天露球场客流量较少的问题，也让爱好冰雪运动的市民有了滑冰的好去处。

而在江苏，社区冰雪运动会已在淮安、宿迁、徐州、无锡等地先后举办，3月前还将在常州、苏州举办。从3月开始，江苏省中小学生冰雪项目系列赛活动将进行19场。

从看冬奥比赛，到自己上场学习滑冰滑雪，是这几年来不少中国人的新尝试。南京市民陈茜去年第一次踏上真冰，今年春节期间第一次穿上了雪板，“冰雪运动的魅力真的很强，虽然我还只是个初学者，但已经成了不折不扣的发烧友，我想下个雪季能到北方去滑更有难度的雪。”26岁的她说自己有了新目标。



## 冬奥“雪花”飘申城 冰雪运动入人心

2022年2月4日，北京冬奥会开幕式在国家体育场举行。一年来，冰雪运动的热度不断向外辐射，“南展西扩东进”步伐加快。在上海，冰雪运动从冬季走向四季，黄浦江畔有冰场、体育课上滑冰、冰雪赛场“有身影”，成为冰雪运动深入南方老百姓生活的真实写照。

### 黄浦江畔添新冰

同一块场地，“夏”可打球，“冬”可滑冰。在上海虹口足球场洛克公园内，露天篮球场经过一轮改造变身冰雪世界。上海洛合体育发展有限公司董事长戴富祺表示，借助北京冬奥会之势，在南方喜欢冰雪运动的人越来越多；将篮球场改造成滑冰场，不仅解决了冬天

露天球场客流量较少的问题，也让爱好冰雪运动的市民有了滑冰的好去处。

兔年春节前夕，位于上海东方体育中心的玉兰桥冰雪轮动中心开放运营，场馆占地约800平方米，能够满足市民“三季滑轮滑、一季上冰雪”的需求。运营期间，滑冰爱好者络绎不绝。

兔年春节前后，上海推出20多项冬季项目赛事活动，统筹兼顾专业性与群众参与程度。上海的冰场，犹如点点银珠缀满黄浦江沿线，更点缀了美丽的城市生活。

上海市冰雪运动协会会长严家栋表示：“北京冬奥会成功举办后，南方市民逐渐养成了‘冰雪过节’的习惯。很多上海市民走进冰雪场地，在滑雪中度过一个午后、一个周末。”

### 校园体育也加“冰”

随着冰雪运动的开展，学生们的体育课表中，也有了越来越多的冰雪项目。从2019年起，上海市黄浦区卢湾一中心小学依托学校周边的冰场和城市滑雪空间开设滑冰和双板滑雪基础课程。学校体育课以短期体验课程为主，同时对有兴趣持续学

习的孩子提供进一步的社团课程，高年级中身体条件好、有发展潜力的学生可选拔进入校队参加训练。

“我们希望通过冰雪项目的引入，拓宽学生们的运动领域，激发兴趣，磨炼意志，把体育精神真正融入健康成长。”卢湾一中心小学校长吴蓉瑾表示，冰雪运动给南方孩子带来了不一样的体验，让他们感受到冰雪项目独有的魅力。

一个平静的午后，10名来自上海体育学院的“冰雪萌新”，跟随美国怀俄明大学越野滑雪队展开训练……这个“冰雪奇缘”般的场景，源自一次中美高校之间体教结合的试验。上海体育学院副院长唐炎介绍，从2019年第一届“体教结合越野滑雪‘直通怀俄明’项目”选拔，到2022年选拔第三届赴美人才，一批批跨项运动员用热爱铸就一道道梦想“冰桥”，开辟了中国南方体育类高校投身冬季项目高端复合型人才培养的先河。2021年末2022年初，项目成员代表上海体院参加第三届全国大学生越野滑雪锦标赛，取得个人项目前八名、团体前六名的突破，创造了学校的历史。

截至目前，上海共有冰场14块，室内滑雪场所43处，冰壶场地三个共八条冰壶道。上海市共开展短道速滑、花样滑冰、冰球、速度滑冰、冰壶、雪车、滑雪等七个冰雪运动项目，累计举办青少年冰雪赛事5000多场次，每年有120万人次青少年参与其中。上海市教委、市体育局确

定了39所“北京2022年冬奥会和冬残奥会奥林匹克教育示范学校”、57所上海市中小校园冰雪运动特色学校、32所全国青少年冰雪特色学校。

### 冰雪赛场有身影

北京冬奥会时，有三位上海“冰壶姑娘”参与了赛事的服务保障工作。她们分别是担任冬奥会国际技术官员的王珏、冰壶比赛副计时长李凌姝，还有北京冬奥会赛场上中国唯一的女制冰师张芷源。冬奥会结束后，她们也回到了各自的岗位，感受着冬奥后南方城市冰雪运动的日渐火热。

“以前是我们去学校里挑人、选人，现在是学生和家主动来报名参加冰壶运动。”作为上海市徐汇区青少年体育运动学校冰壶教练，王珏深有体会，“冬奥会后，南方孩子对冰雪运动的认识不断深入，越来越多的人开始喜欢冰雪项目，也愿意去尝试参与。”

2022-2023赛季全国冰壶锦标赛即将举行，张芷源将作为教练带领上海电机学院组队参加比赛。“随着冰雪运动不断发展，大小赛事越来越多，这正是我们冰壶人所期待的。”张芷源说。

值得一提的是，上海也是国内少有的既举办过短道速滑世锦赛，又举办过花样滑冰世锦赛的城市，还曾举办过九届短道速滑世界杯、三届中国杯花样滑冰大奖赛和三届上海超级杯赛事。2022年6月，国际滑冰联盟决定，2024年将在上海举办四大洲花样滑冰锦标赛。（摘自新华社）

