



二胎添女 福兔报到

一家四口变五口 武磊感叹“母爱太伟大”



2月2日晚，上海海港队头号射手武磊报来喜讯，他的第三个孩子顺利降生，从此一家四口变五口。尽管已经不是第一次当父亲，但眼看着小女儿的到来，武磊仍然情不自禁感叹母爱的伟大，众多球迷在武磊个人官方社交账号评论区为其送上祝福。

首席记者 刘闻超

武磊夫妇堪称足坛模范夫妻

“最骄傲的就是娶了你”

武磊家的第三个宝宝是个女儿，在此之前，他已有一儿一女，凑成了一个“好”字。2015年11月，武磊和太太迎来了第一个孩子，当时的预产期是11月1日，而武磊给女儿起的小名正是“依依”，今年大女儿已经7岁，懂事到可以在日常生活中照顾小2岁的弟弟。当然，更多时候，姐弟俩还是互相打闹玩耍，搞得武磊在家带孩子时一点“不比踢球轻松”。

武磊的儿子是在2017年4月出生，巧合的是，二宝7斤2两重，与姐姐出生时的体重一模一样。两个孩子在武磊留洋期间一直跟随父母生活在西班牙。2019年武磊刚加盟西班牙人时，全家搬至巴塞罗那，武磊当时就坦言，只要家人在身边，那么“走到哪里都是家”。为了布置自己的新家，武磊还专门自己动手拼装了在当地购置的一些家具，并且选择距离巴塞罗那市中心相对较远的住处：“主要是安静，比较适合居住，加之巴塞罗那也不算大，来回一次市区用不了多久。”

武磊和妻子仲佳蓓称得上是中国

足坛一对“模范夫妻”，尤其是对于作为职业球员的武磊而言，从小踢球至今从没有过任何球场外的花边新闻缠身，婚后更是如此。当年在参加一次中超颁奖礼时，武磊就笑着表示，自己一直以来的梦想就是早点结婚，而这恰恰也是恩师徐根宝曾经和几名弟子交谈时提及过的一点。成家之后的武磊，得以更加全身心投入到事业当中，也正因此，他才越发感受到妻子的付出和不易。武磊一直说，留洋期间全靠妻子在家照料家庭，这才让他省去了后顾之忧：“只要家里稳定了，就都没问题。”在很多人眼中，当武磊的妻子决定陪伴其去到西班牙的那一刻，就已经证明了两入彼此之间的这份感情。

“我最值得骄傲的事情，就是娶了你啊！”三十而立那天，武磊在一档记录自己家庭生活的短视频中向妻子“告白”道。婚后近10年，两人携手走过许多，个中酸甜苦辣只有自己清楚，刚刚降生的女儿再度为这个幸福的小家增添了一份温馨与甜蜜。



庆祝动作 早有剧透

武磊喜迎二胎，其实很多熟悉他的球迷都没有感到意外，原因是大家很早就洞悉到了这一天的到来。

细心的人都还记得，在去年武磊回归海港后，每当为球队打入进球，他就会向镜头比划出两个“3”的手势。这一幕不由让人想起曾经的过往，记得武磊第一个女儿降生前，武磊就曾在庆祝进球时用双手比划过两个“1”，那既是女儿小名的谐音，同时也是为了欢迎自己的第一个孩子降生；而在儿子出生前，武磊也在庆祝进球时比划出两个“2”的手势，寓意着第二个孩子即将降生。去年海港对阵成都蓉城一役中，武磊完成梅开二度，重新打开在母队的进球账户。破门后的他，比划出了两个“3”，赛后有相熟的朋

友问起此事，武磊微笑着默认。不过，毕竟是自己的私事，武磊方面一直都比较低调，直到孩子降生，才真正将喜讯公之于众。

喜讯尽管被“憋”了半年，不过对于家庭的规划和职业生涯的选择，武磊其实早已将所有因素考虑进去。眼看着孩子一天天长大，为他们创造更好的生活条件和便利总是第一位的，至于武磊自己，在经历过、闯荡过、见识过欧洲足坛的各种运转模式后，选择了回到国内踢球，家庭自然是其中最重要的因素，家人是最坚实的后盾，同时也是一名职业球员做出任何决定的前提条件。临近新赛季，相信上演了又一个“帽子戏法”的武磊，有足够的动力投身于各项挑战当中。

选帅看中整合能力 月底前有望抵沪就任

久违的“充足”假期

连续两个赛季，足协杯都是在第二年的1月完赛，算上之前的世预赛和不可抗因素在内，包括海港队员在内，其实中超各队球员的假期都显得有些断断续续，尤其是对于一众国脚而言，过去几年很少有充分的时间“充电”，直到今年情况才有了一些不同。

根据原计划，中国男足本来可能会在1月底集结，从而开启新年的首次集训。不过由于中国足坛当下正处特殊时期，且国足主帅问题也一直悬而未决，国足的集训时间因此被延后。

考虑到3月就要前往新西兰参加拉练和热身赛，因此国足的集结时间应该会在本月。海港队中国脚不少，三条线上都有球员参加了上届世预赛，并且以首发

身份登场，因此像武磊、颜骏凌、蒋光太等几人，应该都会缺席一段时间俱乐部的冬训。

据悉，海港全队暂定于本月15日在世纪公园训练基地集中，前一到两周应该还是会以身体恢复训练为主，虽然大家或多或少都在假期内保持着运动的习惯，并且有一些队员还不时会约上一些好友踢上几脚球过瘾，但是这样的训练和正式冬训肯定无法相提并论。

上赛季初，海港缺课最严重的就是冬训储备，当时留给全队的准备期只有两周，这也直接影响到全队在联赛开局阶段的表现。通常来说，一支球队的储备期要在六周左右，对于吃过亏的海港而言，今年的冬训至关重要。

而除了国脚之外，阿布拉汗、刘祝润等队员因为要参加亚运队和国奥的

集训，因此参加第一阶段冬训的队员中，可能还会有一些年轻面孔。从1月完成足协杯最后一战，到本月中旬集中，差不多一个月的假期也算是比较常规的跨度，参考近几个赛季的实际情况来看，这样的休整也算是久违了。

新帅稍后到位

海港队本月就将集中，另一个主要焦点便是新帅的选定。目前来看，一切顺利的话，此事也会在本月内落实到位。

去年12月，海港俱乐部官方宣布时任主帅莱科下课，随后中方教练组暂时接过教鞭，并率队完成了剩余赛季。值得肯定的是，自2比1赢下广州城开始直到最后一战，海港再未尝败绩，其中也包括了2比0力克山东泰山这样的代表战役。比较可惜的是，

在足协杯对阵浙江队一役中，双方90分钟内战平，最终海港倒在点球大战上。

赛季结束后，俱乐部就开启了选帅工作，主要目标还是锁定在外教。海港目前的优势在于人员班底比较雄厚，但是在球队整体性上比较欠缺，因此这也是新帅到来后需要对球队进行打磨的地方。此外，新帅的整合能力与管理手段是一个必要的考核标准，在旁人眼里，这其实也是前任莱科不够完善的地方，后者相对固执的做派并没有在球场上取得良好效果。

正常来说，在完成前期恢复训练后，除非有特殊状况，不然新教练团队就有望到位，从时间来看大致是在月底前。至于具体人选，球队倾向于务实路线。据了解，待完全敲定与新帅的合同细节后，海港方面会有官方信息披露。

冬训备战 15日开启

今年1月11日，海港队完成了上赛季足协杯的最后一场比赛，随即进入到假期当中。这段时间里，外界对于球队的关注焦点集中在何时重新集中，以及新帅的选定工作。目前来看，这两件事都有望在本月得到落实，不出意外的话，海港将在15日集中，然后率先进行一段时间的恢复训练，这同时意味着，全队针对新赛季的备战工作正式进入快车道。

首席记者 刘闻超

武磊7
9分钟前 来自 iPhone 12 Pro Max
伟大的母亲

@武磊官方微博
逢双有喜，福兔报道
一家四口变五口
从此幸福扶墙走
祝福信号持续发射中
PS: @武磊7 诚征新头像

武磊超话



1小时前