



汪海健在国足亚运队低调并努力着 “做比说更有说服力”



本期嘉宾·汪海健

2月5日上午，在佛山的一场大雨中，扬科维奇挂帅的国足亚运队正式展开农历兔年的首堂训练课。

训练临近结束时，雨停了，随之而来的是一场3.2级的地震。这次地震发生在昨天的11时38分，地震震中位于佛山市三水区乐平镇，距离国足亚运队的训练场20多公里，但当时球队正处于平地上且在运动的过程中，训练一切正常，队员都没有觉察到震感，直到返回酒店的途中才通过新闻推送得知了地震的消息。

最终，国足亚运队的兔年首训在大雨中开始，在地震中结束。

本版撰稿
本报记者 丁梦婕



2月4日，入选本期国足亚运队的24名球员在佛山集结完毕。

2月5日上午，球队随即投入训练，展开新年里的首训。本期名单中一共出现两张新面孔，来自上海申花的汪海健、河北队的张威首次入选接受考察。扬科维奇以往极少征调新人，此次可谓打破惯例。这也是汪海健和张威职业生涯以来首次入选国字号球队。

在选人方面，几乎每一名教练都会有个人喜好，扬科维奇的喜好在他带队三年多来已有所展现，这既是一种主见，也是为球队技战术风格所做的考虑。当一名球员因联赛表现在外界获得很高的入选呼声时，扬科维奇所做的是不盲目听从外界的声音，而是对这名球员给予更长的一段考察周期，如这名球员真正达到了他的考察标准，他就会在适当的时间将其召入队中，汪海健是其中之一。

2018年1月，汪海健作为申花梯队中的佼佼者，被选中前往西班牙加入一线队集训，开始成为一队员。三年后的2021赛季，他终于等来机会，在第二阶段联赛中崭露头角。当时，汪海健的冒尖引起了外界的关注，这名2000年出生的球员作为亚运男足的适龄球员，被认为应当在国字号球队中获得一席之地。但主教练扬科维奇没有因此立即征召汪海健，去年的集训名单中始终没有出现他的名字。

上个赛季，在申花逐渐坐稳主力的汪海健交出了一份足以说扬科维奇的答卷。上赛季，他在34轮联赛中共出场32次，其中29次首发，累计出场时间为2478分钟，并贡献1次助攻、2粒进球。在2000年龄段的球员中，汪海健是上赛季出场率最高的球员，他表现越发沉稳，在攻防两端都有过上佳的表现，最终被扬科维奇看见并认可了，汪海健以23岁的年龄第一次入选国字号球队。

一天两练：上午拉体能，下午军训

上午拉体能，下午军训，球队以全新的方式展开“一天两练”，这是本期国足亚运队在佛山集结后的一周训练计划。体能训练和军训，不仅仅是国足亚运队，也是其他各级国字号球队冬训开启阶段的重要内容。

早前，国家体育总局在《体育总局竞体司关于统筹做好国家队2022—2023年度冬训工作》的通知中明确提出了军训的要求：“请各备战单位自行联系组织各项目国家队在冬训前进行一周左右的军训。要严格按照部队要求组织实施，全面学习解放军的优良作风和规矩意识，强化组织纪律性和团队协作精神，通过军训将为国而战的使命感、责任感、荣誉感内化于心、外化于行，祛除当前国家队中存在的‘骄娇’二气，真正打造能征善战、作风优良的国家队。”

按照国家体育总局的要求，军训的目的是祛除当前国家队中存在的“骄娇”二



这个时间点晚了吗？汪海健对于入选不是没有期待过，事实上，披上国家队球衣是每个球员最初的梦想，但能够实现的寥寥无几，他很清楚这一点。从过去两年的经历来看，这次的时间点刚刚好。正是经过这段磨练期后，汪海健有了更充足的准备，足以帮助他以更多的底气和平常心去应对职业生涯的每一个重要节点，包括每一次变化。

来到佛山后，汪海健默默告诉自己：“低调，努力。”他始终认为，自己还没到可以侃侃而谈的时候，无论是因为一粒进球、一场比赛还是一次入选，“我还是想把注意力全部放到球场上。相比于我（接受采访）说的话，自己在球场上的表现更有说服力，自然而然能够证明一切，我也很清楚自己还有很多需要提高的地方。”

选帅未停，但不是扬科

相比国足亚运队清晰的备战方向和方案，国足目前的处境尤为尴尬。

自2022年3月30日打完12强赛收官战与阿曼队的比赛后，国足在下一年里“杳无音讯”，没有组织过任何形式的集训，也没有参加过任何比赛，长期处于无人问津的“半解散”状态。日前，时隔一年，国足的名字终于再次出现在公众视野中。

足协官方率先公布了3月23日和26日国足与新西兰国家队的两场热身赛时间表，但截至目前，国足选帅工作进展不顺，帅位没有定论，导致新一期的国足集训计划迟迟没有敲定。无奈之下，足协内部将曾经有过的设

想再次摆上了台面，让国足亚运队扬科维奇“救急”上任，同时接手国家队主帅。然而从目前的备战计划来看，如此方案并不现实。

扬科维奇的首要任务是今年9月的亚运会，当下亚运会的准备期已经正式开启，他显然分身乏术。未来一个月里，他需要长期带队在佛山、阿联酋和新西兰分别展开集训并参加正式比赛。这也就意味着，即使扬科维奇愿意接手国足，他也铁定缺席国足新一期的国内集训，最早要等到国足抵达新西兰之后才能“接手”国足。与此同时，按照足协公布的热身赛时间，国足和新西兰国家队的热身赛以及国足亚运队和新西兰U23国家队的热身赛将在同一天开打，即使未来国足与新西兰方面协商更改比赛时间，扬科维奇也无法兼顾两支球队的训练，匆忙上任也容易顾此失彼。

至少从目前情况来看，兼职模式意义不大，不仅很难实现，也欠缺长远考虑。

据了解，国足的选帅工作没有停滞，虽遇阻碍但也在推动中，了解中国足球或亚洲足球的外籍教练仍是首选。不过，国足与新西兰的热身赛前，新帅到位的可能性很小，中国足协做好了多套方案，不排除由现任主帅李霄鹏继续带队的可能性。

热身赛。3月下旬，国足亚运队将从阿联酋再出发赶往新西兰，参加3月23日、26日与新西兰U23国足的两场热身赛。

考虑到未来的热身赛强度和球员身体的准备情况，本期佛山集训的名单不会出现太大调整，24名球员基本就是之后的海外拉练名单。不过距离亚运会开打还有半年时间，最终征战亚运会的名单仍有较大变动可能，比如，此次扬科维奇未征召的超龄球员依然在亚运会的计划中。这也就意味着，队内多个位置依然面临竞争，未来一个多月的考察期将是球员为自己力争留到最后的资本。

