

“三球王”，下一任亚洲一哥

这个男人只要一碰到球，就会发生些什么。世预赛和世界杯上的他，是展现出异次元般存在感的男主角；回到联赛赛场的他，更是一场胜过一场，场场震撼全世界。25岁的他散发着独一无二的光芒，他是日本媒体眼中的“灰姑娘男孩”，也是中国球迷口中的“三球王”。三笘薫，第二个字念“shan（第一声）”，第三个字念“xun（第一声）”，这个对中国球迷来说有点难念、也有点难写的名字的主人，正是目前亚洲最受瞩目的球星，风头甚至盖过了上赛季英超金靴得主孙兴慜。

本版撰稿 本报记者 葛敏

年少成名，带球突破风格已成型

三笘薫出生于体育世家，父亲曾是田径选手，母亲是排球选手。受到哥哥的影响，三笘薫从小学开始踢足球，三年级那年，他参加了川崎前锋以四年级学生为中心的青训选拔，最终顺利跳级入选。“在选拔时我看到，虽然小薰比大家低一年级，但他敏捷性好，也很擅长带球，所以我想让他和比自己高一年级的一起也可以吧。”川崎前锋青训总监后藤静臣回忆道。

以此为开端，三笘薫经常和高一年级的队伍训练、比赛。据后藤总监介绍，儿时的三笘薫已经有了现在的雏形，“从少年时期开始，就是带球突破的风格。他会一边注意重心一边带球过人，对手很难阻止。”而在日常训练前后，他会“捕捉”队友，陪他练习1对1，“他会进行各种局面下的1对1训练，比如背对对方时如何向前推进，又比如如何利用空间等……”三笘薫的陪练对象，多为比他小一学年的田中碧。据说面对前辈的邀请，田中碧向

来乐于接受，“阿薰，我们开始吧！”

在后藤总监看来，儿时的三笘薫在性格上，有着朝目标努力的责任感，有不服输的精神，也有贯彻自己的信念的顽固。“他一直觉得自己擅长带球，如果被抢断了，会把它当做自己的责任再抢回来。如果被队友说‘不要光带球，传啊！’他会反驳‘为什么啊？’”

不过也正因为带球突破上的“工匠精神”，令他年少成名，成为了队友、对手以及教练们眼中那个“无法阻挡”的小球员。“有一场比赛踢大阪钢巴，他们的球员都小有名气了，并且在俱乐部青训锦标赛获得了冠军。但我记得比赛后，对方教练对小薰赞不绝口，说防线是第一次被破坏到这种程度，根本阻止不了。”成长到青训最高年级时，三笘薫已经是无人不知无人不晓的存在，每个对手都会对其做出针对性对策，防一个三笘薫至少要用两三人。



三笘薫和田中碧都毕业于鹭沼小学

“灰姑娘男孩”成出线功臣

去到东京奥运会，三笘薫获得的机会却寥寥无几。经过漫长的努力与等待，他终于在卡塔尔世界杯亚洲区预选赛迎来了成年国家队首秀——日本客战阿曼，一场输了可能无缘世界杯的生死战，一直到下半场，日本队都未能打破僵局。三笘薫在下半场登场，为打入制胜球的伊东纯也送上关键助攻，第一次出场就惊艳亮相，“自己作为进攻的一环被考虑进去，在那个时间点派我上场，真的非常感谢教练。”

三笘薫表示：“我感觉奥运代表队和成年国家队还是有很大差距的，有很多厉害的选手，一边想着什么时候才能追上他们，一边还是集中注意到自己身上，也很享受不断进步的过程。有不想输给他们的想法，毕竟有很多表现出色的选手。只要还在踢球，最重要的还是保持不断进取的心态。”

三笘薫成年国家队二战同样是

非常重要的比赛，世预赛对阵澳大利亚，赢了直接出线，输了很有可能掉到小组第三去踢附加赛。日本队一直没有创造破门良机，直到第84分钟，作为打破僵局的王牌，森保一派出了三笘薫，于是，上场仅仅五分钟后的第89分钟，三笘薫就完成破门，为日本队敲开了通往胜利的大门。“在这场踢得不好的话，会被打上‘不过如此’的标签。反过来说，在这里拿出成绩的话，就会获得更多的机会。毕竟我是擅长盘带的类型，相对容易改变场上的局势，在这方面我还是挺擅长的。”依靠出色的盘带过人技术，三笘薫在补时阶段打入第二球。凭一己之力，帮助日本队连续第七次站上世界杯舞台，三笘薫由此被日媒称为“灰姑娘男孩”。“我也想过，在那场比赛进球的话，就能成为英雄。下定决心一定要进球。”



拒绝职业队邀请，不走寻常路

踢完高中三年，三笘薫没有选择加入职业球队，而是继续上大学。“收到过顶尖球队的邀请，但我拒绝了，选择去读大学。不觉得自己马上就能踢出成绩，想去大学踢比赛积累经验，无论是做人还是作为足球选手，感觉这条路更适合自己长远的发展，所以没有选择直接挑战职业联赛。”

进入筑波大学后，三笘薫在球场取得的成绩愈发闪耀——连续三年入选关东大学足球联赛最佳十一人，天皇杯面对J1球队仙台七夕完成梅开二度。走下绿茵场，他也没有忽略学术上的研究，三笘薫曾用GoPro微型摄像头以自己 and 队友为研究对象，撰写了名为《一对一情境下进攻球员盘带过人的信息处理研究》的论文。此外，

为了更加科学地踢球与自我管理，他还热衷于学习运动生理学和营养学，这也为他日后的职业生涯打下了坚实的基础。

据悉，三笘薫留洋第一年便聘请了专属营养师绪方。即便作为专业人士，绪方对三笘薫细致到极点的提问惊讶不已，“他会问到几乎每一个摄入的食物，它们有什么作用、多久产生作用、应该摄入多少量等。”绪方透露，三笘薫不喜欢吃诸如芹菜、腌菜之类有着独特味道的蔬菜，但衡量之下认为这些食物含有身体需要的营养，是对自己身体有益的，那他就会乖乖地摄入，“大米的摄入量也是以10克为单位进行细微地调整，如果还想添饭，他也会问我添多少量合适。他给我留下

的一个深刻印象就是极其自律。”

得益于大学时期耀眼的表现，三笘薫在大学二年级时被川崎前锋选为特别指定选手，换句话说，就是直接内定了。毕业后的职业生涯第一年，就以12次助攻荣膺联赛助攻王，并入选J联赛最佳十一人。职业生涯第二年，三笘薫于2021年6月以300万欧元转会费从川崎前锋加盟英超球队布莱顿，然后在租借加盟的比利时联赛中发挥出色。“想着在国外踢出成绩的话，就能入选国家队了，所以选择去到国外。”当时兼任日本男足国家队和国奥队主教练的森保一注意到了三笘薫的战斗力，将其召入奥运队（日本足协为了备战东京奥运会以国奥队为班底组建的球队）。

世界杯表现让教练队友更信任

作为日本队世界杯出线的重要人物，在三笘薫的身边有着一位从小学开始就一起踢球的“青梅竹马”田中碧，两人从鹭沼小学，到川崎前锋青训，到川崎前锋，再到日本国家队都扮演着不可或缺的存在，“在国家队方面他算是我的前辈，他很了解球队的氛围，我会从他那儿听取建议。为了帮助我更好地融入进去，他经常给我出主意。虽然他现在在德国踢球，但我也经常和他联系，我有什么不太清楚的事情就会问他，也有在看他的比赛，我们就是有着这般亲近又良好的关系。在读大学的时候，正是看着（田中）碧一直活跃在前线，产生了不想输给他的心情，我们就是很相似的存在，看着他在不断进步也能激励我不断前行。”

田中碧表示：“我一直想和他在赛场上并肩战斗，相信他也一定有着和我一样的想法。”对于这份心意，三笘薫回应道：“经常有人说我们长得像，两家也离得挺近的，这大概就是缘分吧。”

去年9月，日本电视台为世界杯制作的预热节目中，三笘薫展望道：“从小的时候提到足球就会想到世界杯，就算是小孩子也会看，作为国家队选手出场的话就会被大家记住，想成为这样的选手的心情是非常强烈的。虽然世界杯身处很困难的小组，但我觉得只要大家齐心协力真的能赢。”

三笘薫在川崎前锋时期的前辈、前日本国脚中村宪刚曾经在世界杯打响前表示，真的到了世界杯赛场，左右边路“两匹快马”三笘薫和伊东纯也一定会被对手重点分析盯防，“不过就算如此，还是得靠他们这样的选手为日本队创造得分机会。包括小薰周围的选手，他们的配合将产生怎样的化学反应，如果能为提升球队实力作出贡献，就一定创造出机会。”

而帮助日本队从“死亡之组”以第一出线的，正是这对来自川崎的“鹭沼兄弟”。第三场比赛对西班牙，日本队反超比分的一球，由三笘薫助攻，田中碧打入。“三球王”创造的“188毫米极限助攻”，也成为卡塔尔世界杯最经典的画面之一。比赛结束之后，两人紧紧拥抱倒在草坪上，很多媒体都记录下了这对“青梅竹马”留下的经典画面。鹭沼小学的校长小林美代更是表示：“三笘薫和田中两个人一起决定比赛的结果，真的是非常自豪的事情。从鹭沼走向世界的两个人，希望今后他们也能继续努力。”

世界杯后为布莱顿三线出击，场场首发，不仅攻破过阿森纳、利物浦、莱斯特城和埃弗顿的大门，还以令人眼花缭乱的过人技术让整个英超为之侧目。尤其是足总杯第四轮比赛中，他先后完成了10次过人，其中有五次面对的是英格兰国脚阿诺德。而最后

打进的绝杀球，三笘薫也正是利用了节奏的变化而迷惑了对手，在禁区的狭小空间辗转挪腾，举重若轻。赛后，布莱顿主帅德泽尔比毫不掩饰对“三球王”的喜爱：“我太爱他了！”布莱顿球员邓克也在采访中说：“幸好他是我们的队友，很难想象我在比赛中追逐他的样子。他在比赛中真的是神出鬼没，就是顶级球员的表现，我们真的很高兴有他在队内，希望我们能尽可能留住他吧。”

三笘薫则在近期接受日本媒体专访时透露了自己状态火热的一大原因，那便是凭借世界杯上的优异表现，获得了俱乐部主教练和队友更多的信任，而他自己也变得更加自信。“自己没有训练比赛准备上做出什么改变，让我感觉有变化的是队内的信赖度呢。可能大家看了世界杯后对我的印象是‘意外地能干’，能感觉到从德泽尔比教练那儿传来的大大的信任。”

如今在德国《转会市场》网站上，三笘薫的身价估值已经达到了850万欧元，但他在布莱顿的年薪却不高。据英媒《苏塞克斯快报》获得的信息统计，三笘薫在布莱顿年薪102万英镑，排在队内下游。据日媒《东京体育》询问一位球员经纪人表示，若三笘薫保持目前的势头，他今夏可能会加盟大球会，拿到300万英镑以上的年薪。