



冰雪运动渗透众多生活场景

申城市民体验冰雪过大年

在上海黄浦江畔,在北京什刹海,在东北地区众多的滑雪场上,在分布于全国各个商圈的室内与室外的冰场里,在国内已达到上千所冰雪运动特色学校的校园内……国人参与冰雪运动的热情,已经渗透到了众多的生活场景中。而在刚刚过去的这个春节假期里,不少申城市民也再度体验了上冰雪场过大年的感受。

专题撰稿 本报记者 章丽倩

每逢岁末年初,沪上都会出现一些季节性冰场,以供难得一见冰雪的申城市民享受冰上之乐。与往年相比,如今这从2022年末跨到2023年初版本的申城版季节性冰场,已是肉眼可见地面愈广、人气愈旺了。

在2011年与市民朋友们正式见面的东方体育中心,它早已成为申城的一大体育地标。如今,在开展游泳、篮球、羽毛球、乒乓球、桨板、飞盘等群众体育项目服务的基础上,它还在紧挨着“玉兰桥”的户外空地上,新拓展出了一片面积约800平方米的冰场。

除了能以东方体育中心的建筑群为背景体验滑冰外,对市民朋友们来说,浦西的白玉兰广场也是一处既能上冰也能打卡地标的选择。随着开办年份渐久,每年冬季都去白玉兰广场的冰场上感受白色乐趣,这也成了不少沪上市民的习惯。

另外,今冬沪上季节性冰场的新



BFC外滩枫径的露天溜冰场

开进地标与商圈 季节性冰场吃香

特色还包括——让受气候影响而使用率下降的户外篮球场变成冰场。目前,在虹口足球场附近与青浦光明荟附近便有这样两处试点冰场。

将冰场建在商圈里,这当然是季节性冰场的一大主攻方向。比如,徐汇正大乐城、黄浦绿地缤纷城、静安大融城、长风大悦城、嘉定大融城等商圈目前都有季节性冰场供大家娱乐。

城市里正常运营的冰场,都有固定冰场和季节性冰场之分。前一类则

开在室内环境中,常年开放;后一类则是露天、半露天或者“户外冰场+搭建篷房”的模式,仅在冬季开放。季节性冰场对场地也有要求,但相对固定冰场来说会有更多的灵活性。户外或半户外环境中的上冰体验,这是季节性冰场的核心卖点。

上海季节性冰场的开放时间,大多从上一年12月持续到次年2月,至于说到“为何不能享有更长时间的季节性冰场”,这就得从成本支出和娱

乐热点两方面来说了。一位行内人告诉记者,以现在的设备和工艺来说,就算要在海南岛的夏天造出一个户外冰场来也是可以实现的,但在较高气温下,冰场的制冷和维护成本会明显上升。并且,现在大城市中本就有不少常年开放的室内冰场,一旦到了春暖花开的时节,“冬季冰雪”的热度下降,市民上冰的需求度也会自然下降,此时便不需要季节性冰场来锦上添花了。

一次长寒假 外滑好时光

此番,沪上中小玩家将度过一个较往年更长的寒假,要到2月14日左右才开学。这对城市里爱好滑雪的青少年人群来说,可是一次充分体验外滑的好时机。

作为我国冰雪运动“南展西扩东进”的桥头堡,上海的冰雪氛围逐年提升。尤其近五年,身边的滑雪俱乐部更是明显多了起来,其中的主要消费群体正是青少年。

从气候来说,申城并不具备开展天然滑雪的条件,但随着体育科技的进步,都市人已在室内环境的滑雪模拟机上体验这项运动的乐趣。而在掌握了一定的入门技巧后,待入冬后,这些城市里的滑雪俱乐部便可组织外滑活动,带着学员们去到地处东北的各大滑雪胜地,在真正的雪道上继续提升滑行技术。

平时在城市里利用滑雪模拟机入门或保持状态,等到冬季再利用假期飞去滑雪胜地体验真雪道——这已成为爱好滑雪的国内青少年群体的一种常态。而利用这次较往年更长的寒假,有条件的家庭更是将孩子的滑雪训练与过节旅游合二为一,为国内近阶段的冰雪游增加了热度。

此前有调查数据显示,9264%的大众是通过个人自发的方式参与到了冰雪运动中。另根据文化和旅游部相关调查数据,以冰雪运动为主要内容的冰雪旅游近年来发展迅速。这些数据中,自然也有来自申城市民的一份参与。

春节不只是走亲访友 体育运动正成为春节新时尚

位于黄浦滨江一号船坞的滑板极限公园,其中“春夏秋”三季开放的轮滑场,今冬再度“变身”成为“滑冰场”,并且是上海最大的户外真冰场,足足880平方米。黄浦滨江滑板极限公园负责人高勇说,因为场地挨着黄浦滨江步道,每天都有散步经过的市民被“冰场”吸引,驻足观看。

高勇说,他们场所最大的特点就是作为“一江一河”运动新空间自带的“高流量”：“去年我们冰场非常火爆,今年回头客还会来问有没有开放,今年我们的冰场开放到2月28日。无论是滑冰场,还是滑板公园,和整个老船坞的老建筑结合得非常好,可以说是在百年的工业遗迹上,显出了新的活力。”

在上海虹口足球场洛克公园内,露天篮球场经过一轮改造变身冰雪世界。上海洛合体育发展有限公司董事长戴富祺表示,借助北京冬奥会之势,南方喜欢冰雪运动的人也越来越多。将篮球场改造成滑冰场,不仅解决了冬天露天球场客流量较少的问题,也让爱好冰雪运动的市民有了滑冰的好



虹口足球场下新开设的临时滑冰场

去处。在上海东方体育中心,市民潘虹女士正帮着8岁的女儿穿上冰鞋,戴好护膝、护肘、头盔,准备走进冰场。久事体育东体分公司市场营销部相关负责人冯导航表示:“自运营以来,场馆深得广大冰迷的喜爱。”运营期间,滑冰爱好者络绎不绝。有推着“滑冰

助手”慢慢滑行的儿童,有灵动雀跃的青少年,还有用手机自拍、寻找童趣的情侣。

上海市冰雪运动协会相关负责人表示,春节前后,上海计划推出20多项冬季项目赛事活动。除了十多块固定冰场开门迎客外,申城还新添15块季节性移动冰场。

这个春节假期,除了吃团圆饭、拜年走访外,体育运动成为了上海同样人气高涨的“节日项目”。遍布申城的大小运动场所迎来许多热爱运动的市民朋友。“处处可健身、天天想健身、人人会健身”的氛围越来越浓。

专题撰稿 本报记者 李一平

体育场馆运动氛围浓

春节期间,全市有400多处公共体育场馆设施向市民开放。这些家门口的体育场馆同样深受市民的喜爱,为新年带来了浓浓的运动氛围。

徐家汇体育公园,假期里同样人气十足。“老克勒”球客马勇说,他和一帮爱打网球的“老伙计”约定,假期至少来这儿打两次球,无论下雨,还是寒潮,都不见不散。“我小时候没有条件打网球,现在很难得上海市中心有这么好的设施,这里是打到现在的Top1(第一名),空间设计比较到位,我相信如果是费德勒来,也会感觉非常impressed(印象深刻)。”

场地运营方久事体育中心公司副总经理夏洁表示,传统“足篮网羽乒”项目受到了各年龄层市民的喜爱,日后还将进一步增加场地复合使用,引入包括腰旗橄榄球、软式曲棍球、壁

球、攀岩等项目,满足市民们各种各样的运动需求。

徐家汇体育公园改造前,是上海人再熟悉不过的“万体馆”“八万人”和上海游泳馆。过去几十年里,“三件套”承接过许多精彩赛事,比如特奥会、东亚运动会、全运会、世乒赛、世界田联钻石联赛等。

而上海浦东滨江骑行道成为了骑行爱好者在春节期间的打卡胜地。这里骑行道、跑步道与漫步道分设且沿路设置补给站、休息室和洗手间,来回有数十公里长。人们可以一路欣赏风光的同时,感受运动的快乐。上海市自行车运动协会秘书长丁岗表示,骑行可以与自然深入接触,换一种视角探索城市,这项运动正成为上至老人下至幼童的全民参与的运动。