

北京时间1月15日下午,随着春秋航空公司的9C6218航班顺利落地,高仓麻子将开启她执教上海女足的新征程。此次高仓麻子共带来两名助手,与其同机抵达上海的是守门员教练齐藤诚一,而另一名体能教练中林宏之已率先抵达上海,并在第二天就带队训练。

上海市足球协会专职副主席兼秘书长、上海盛丽足球俱乐部总经理林毅等人亲自到机场迎接。当高仓麻子走出候机楼时林毅总经理为高仓麻子和齐藤诚一送上鲜花。

特约记者 吴文彬

# 高仓麻子 高效服人



本版摄影 实习记者 谢宗原(除署名外)

## “我是奔着冠军来的”

高仓麻子在机场接受了记者的采访,她表示上海这座城市和上海女足的潜力让她做出了到中国执教的选择。“在接到上海方面的邀请之后,我迅速了解了上海女足这支球队,她们(球员)是非常有潜力的。”

事实上,对于执教的目标,高仓麻子毫不掩饰自己的决心,“首先我是奔着冠军来的,但比赛要一场场去踢,我下去会通过训练和比赛与队员之间不停地沟通看看球员有何特长,发挥我们的优点并通过平时训练来弥补我们不足的地方,争取一场场去拼。”提到高仓麻子教练,其过往履历中在培养年轻球员时非常的出色,在这一点上将如何培养上海女足年轻球员成长时,高仓麻子谦虚地认为要先和队员见个面,熟悉了解一下,然后考虑用什么方法帮助大家。

事实上,不论对于中国女足的实力、优势,还是球员的基础、潜力,高仓麻子都有一定的认识,因此,她非常期待在中国的执教。值得注意的是,高仓麻子和现任中国女足主教练水庆霞是同一年龄段的球员,球员时期也有过交锋,“在球员期间和水庆霞指导一直有比赛交流,那时候中国女足实力非常强劲,下去我希望能和与水有更多交流。”高仓麻子不仅耐心地回

答问题,还一一满足了球迷的合影和签名要求,谦逊、平易近人是她留给人们的第一印象。

上海女足为何新赛季会选择高仓麻子执教?来接机的俱乐部总经理林毅表示:“球队近两年开始一直坚持把球员输送到国外去,前后已经有七八名球员出去留洋。我们从梯队提拔了大批的年轻球员,也通过各方面了解到高仓麻子一直对年轻球员的培养有着丰富的经验,特别是她带领日本U17女足夺得世青赛的冠军,包括其技战术打法和我们上海女足非常契合。所以从各方面考虑,我们邀请了高仓教练。”在谈到新赛季的目标时,林毅提出了一个小目标,“我们会给高仓教练充分的时间和空间,今年我们的目标是尽力回到夺冠行列,包括足协杯和锦标赛也要有所突破。”

在浦东机场,记者还偶遇了前来接机的上海女足后援会会长“狼哥”,“狼哥”表示高仓麻子教练的到来还是希望能把球队的技战术风格建立起来。“从某种意义上说,高仓麻子之前所带的日本国家女足和上海女足技战术风格还是很相像的,希望她能以前上海女足的风格强化一下,打出一些属于我们上海女足自己的东西。”在上一个全运会周期,上海女足在水指导的带领下取得了优异的成绩,而去年年初亚洲杯之后球队走了多名主力后成绩有所下滑,球迷们希望在高仓麻子教练带领下球队能找回过去的状态。

春节后,上海女足后将正式开启冬训,据悉新赛季女超联赛将于3月初开启。

昨晚,上海申花通过社交媒体宣布,钱杰给转会加盟浙江队。随后,钱杰给向申花俱乐部致谢:“四年的时间,难说再见,无论走到哪里,我都愿意为申花加油,为上海鼓掌。”



高仓麻子于上周日抵达上海后,很快接手了上海农商银行女足的教鞭,身着干练的运动服和白色帽子出现在训练场中。

据悉,在接下来的冬训阶段,球队中的所有队员都将面对教练组的考核选拔,最终由高仓麻子从现有全部队员中选定新赛季一线队的名单。所有人在接下来的训练中都将是从零开始,用自己的表现争取一线队名额。

专题撰稿 本报记者 吴钧雷

## 笑中带严厉,白色棒球帽格外显眼



高仓麻子在东方绿舟基地指导训练

冬训初期,体能是高仓麻子训练计划中的核心部分。在她抵达上海之前,体能教练中林宏之已经于1月11日抵达上海,并率领球队展开训练。

如今,高仓麻子率队训练两日,对于球队的初印象很好。“大家的表现都很优秀,很积极地接受一些新的想法与理念。”她说,“由于刚刚和球队会合,时间比较短,现在的训练主要以强化体能为主,接下来我会花一些时间观察球队,总结出需要改善的部分,并在后续的训练中加强。”

训练中,高仓麻子始终面带微笑,眼神与队员交汇时常释放鼓励的信号。不过,队员们却笑不出来。在折返跑训练中,很多队员练到一半就双手扶膝,大口喘气。高仓麻子见状,依然是面带微笑着鼓励,但绝不降低训

练要求。“你们每一个人都很棒,但这段时间都会很辛苦。如果想变得更强大,走向世界舞台,这些辛苦是必须承受的。我做队员的时候也一样,经常边跑边骂,你们也可以试试。如果这样会变得更好,那就在奔跑时骂出来!”

高仓麻子的这段话也让现场的中方教练员想起昔日水庆霞在上海女足执教时,也曾分享过她在日本踢球时的经历。“训练中一直跑步会很累,很累就要一直对自己喊加油,一定要努力撑过去。”这与高仓麻子如今的要求如出一辙,每一次都要充满能量地投入到训练之中,练就要练到百分之百,就要坚持下去,决不放弃。高仓麻子告诉队员们,要用百分之百的精神状态对待训练中的每一个环节,觉得累了就要鼓励自己,不能松懈。

## “我讨厌输球,希望她们超越前辈”

作为女超联赛的一支老牌劲旅,上海女足在上赛季的表现有所下滑,早早退出争冠行列,最终排名联赛第四。同时,上海女足输送大量队员去留洋,且在全运会后提拔大量年轻球员进入一线队,球队处在新老交替的关键阶段,需要更多年轻球员不断进步,站稳脚跟。这也是上海女足邀请高仓麻子执教的原因,她曾率领日本U17女足夺得U17世界杯冠军。

高仓麻子及她的教练团队将同时负责上海女足一线队和预备队的训练与建设。“我的更多精力还是会放在一线队的训练当中,同时青年队的培养也是十分重要的,在这方面也会花一些时间。对于年轻队员而言,最重要的是她们在训练中提升对于足球的理解。”在第一次见到上海女足2005年-2006年的小队员时,高仓麻子依然用最饱满的笑容鼓励她们,

“要在训练中全力以赴,希望你们的目標是超越前辈们。”

高仓麻子的执教风格与上海女足的足球风格相契合,她希望打造出一支技术流球队,在训练中重视短平快的传球。“这支球队的队员各有自己的风格,我会在她们的能力范围内根据她们的特点以及比赛的具体情况来打造球队。”谈及接下来的女超联赛,高仓麻子表示,“我是很讨厌输球的,希望球队在每一场比赛中都要为了胜利而拼尽全力,最终的目标是进入到冠军争夺的行列。”

值得一提的是,上海女足队长刘洁茹将在新赛季兼任助理教练的角色。当翻译不在身边时,高仓麻子可以用日语顺畅地和刘洁茹交流,她也能将主教练的想法很好地翻译给队员们听。高仓麻子表示,刘洁茹作为教练团队中的新成员能够帮助她更



快地了解这支球队。“到了现场以后,虽然只接触了短短几天,我觉得刘洁茹是一个很有特点的队员。”高仓麻子说道,“她在训练中十分积极,既要训练又要协助我担任助理教练,在这支球队扮演了比较重要的角色。”