



海港赛季总结·本土篇



崇塑

足协杯半决赛点球大战，吕文君第一个出场可惜罚丢，对于包括他在内的“崇明一期”球员而言，想要实现国内冠军大满贯的愿望是强烈的，但机会也是一年比一年少。进入2023年后，1989届的球员就要34岁，职业生涯逐步迈入晚期，他们依然有实力和经验征战各个赛场，但不可否认的是，一支以冠军为目标的球队不能总是仰仗老将的发光发热，中生代和年轻一代的球员也应该更多站出来了。

本版撰稿
首席记者 刘闻超

海港队的阵容厚度和年龄结构依然处于相对黄金时期，需要的是针对个别位置上进行补强和优化。同时，队中的年轻人也要更加主动努力，凭表现去争夺主力位置，而不是靠等、靠熬。

不能总靠“崇明一期”

——新援捏合不易，2023要争成绩也要更新换代

油箱里还有油 关键是怎么用

这是一个大多数人不愿面对却又无法回避的话题，那就是随着时间一年一年推进，原本记忆中的那群少年已逐步迈入职业生涯后期。海港队里的“崇明一期”中，张琳芃、王燦超、吕文君、蔡慧康都是1989年出生，论实力，他们依然足以在队中竞争一个首发，但论及身心状态，他们身后也有更年轻的队员像曾经的他们一样在不断冒头。

去年年初，张琳芃重回“母队”，一度有球迷觉得，这是一次情怀大于竞技的回归。但很快，这种观点就被张琳芃无可争议的实力回击。整个赛季下来，除了伤病缺席的日子，张琳芃一直是队中“最好使”的后卫，从中卫到边后卫，他为海港19次出场贡献一粒进球和三次助攻。

回到海港后，他还彻底根治了自己胫骨位置的碎骨问题。此前由于碎骨的关系，张琳芃的膝关节一直容易引发发炎，为了不影响到比赛，大多数时候他都需要服用止痛药。这个问题自其效力恒大时期就存在，外界难以想象他忍受了多久的疼痛一直熬到当时，总算通过去年下半年的微创手术，碎骨的问题才得以解决。

张琳芃曾经的室友蔡慧康，堪称近一个多赛季以来最励志的例子。自佩雷拉执教球队后期开始，老蔡就逐渐失去了主力位置，新帅莱科上任后，蔡慧康的出场机会更是寥寥。在后腰位置上，不算外援还有杨世元、新加盟的买提江、年轻的阿布拉汗等，去年国脚徐新加盟，虽然特点上都与蔡慧康不同，但老蔡在这样激烈的竞争中一直排在比较靠后的顺位。尽管如此，他一直没有放弃。“只要有时间，我就会给自己加练，通过各种方式保持好自己的状态。这样的话如果我出场，就能时刻做好准备；如果不能出场，那我也能在训练中给队友制造更多的困难，帮助他们提升状态。”蔡慧康说。

谁都没有想到，这赛季蔡慧康“杀”回来了。杨世元受到伤病困扰，买提江和徐新也是打打停停，阿布拉汗更是因为跟腱伤势直到赛季尾声才复出。但蔡慧康能重回主力位置的主要原因还是源于自身。“我也想证明，‘我的油箱里还有油’……”他说。其实，蔡慧康作为队中最具防守技巧和对抗能力的中场球员，要想出场比赛

文/刘闻超

多少年了，海港队没有在内援市场上像去年两个转会窗口期那样热闹。俱乐部曾经一度贯彻的方针就是“内部挖潜+超级外援”，不过随着相关大环境的变迁，以及足球客观规律的本身需要，海港其实也在经历一些转变。

随着“恒大时代”的落幕，中超金元足球的退场成了必然。所谓金元足球，更大程度上指的是当年由恒大掀起的一众“军备竞赛”，但由此引发的一系列问题如今也逐渐被一一显现出来。对中国足球而言，还是要回到原本的基础上，而对足球本身来说，俱乐部和球队的传承正是通过一代代球员和教练的接力来塑造。

去年海港队吸纳了一大批新援，其中绝大多数都是中生代当



的基础就是保持好体能和身体状况，这对于他这样身体特点的队员来说并不容易。这一年，老蔡也考虑过离开，但最终还是选择留下，为自己的位置而战，毕竟这么多老朋友都回来了，他也想和大家一起再拼一把。

“崇明一期” 面临激烈竞争

足协杯半决赛与浙江队的点球大战，吕文君第一个出场，可惜他射出的皮球击中立柱。这是他在该场比赛中第二次击中立柱，常规时间最后阶段，他的头球差一厘米就能帮助球队获胜。可惜，足球没有如果。

2017、2021、2022，三个赛季的四场足协杯决赛，吕文君都经历了，但留给他的结局却都是苦涩的。后来在接受采访时吕文君承认，2021赛季0比1不敌泰山令他记忆犹新，但是在经历了这一次失利后，所谓“刻骨铭心”的决赛场数应该有增加。“可能真的是太渴望了，所以那次失利后，我在场上的心态调整方面有了一些提升，更加冷静、更加合理地去面对、阅读比赛。”此前接受记者采访时，吕文君这样说道。这次点球大战，吕文君被安排在第一个主罚，这是球队的信任，而他没有丝毫逃避，只是命运又一次和他开了玩笑。

主力位置靠抢不靠熬

的球员。然而，整个赛季下来，受限于伤病和教练更迭的影响，体量庞大的这艘巨轮，没有发挥出人们预期中的战斗力，尤其是足协杯半决赛的出局，令所有人意识到：食材再好，没有优秀的主厨也是不行的。

从年龄结构来看，海港并不像外界说的那样已经逐渐老去。真正称得上“老”的，大概也就是几名1989届的主力。虽然1991年出生的武磊、颜骏凌放到欧洲可能也已经算是老队员，但在国内赛场，他们仍然是独当一面的佼佼者。后防线上1994年出生的蒋光太领衔，国脚李昂1993年出生，李帅和魏震则是“95后”“97后”。别忘了，去年冬训期间，外租的贺惯、

相比吕文君，王燦超或许是这场半决赛更遗憾的人。赛前一天还曾参加训练的他，却突感身体不适，后来还打起了点滴。这令他错过了这场关键比赛。事实上，王燦超和吕文君这几年的数据一直很稳定。前者自2016赛季起每年都进球，无论在哪个位置上，王燦超都能充分领会球队意图，拿出稳定的表现，同时他还是队中大赛经验最丰富的队员之一。至于吕文君，2021赛季29次出场打入10球贡献3次助攻，今年34次出场同样打入10球，助攻数更是达到8次。要知道，这还是在大部分时间里充当边翼卫的情况下。但反过来说，随着年龄增大，吕文君们势必会面临更激烈的位置冲击和竞争，一部分声音认为，球队需要更多的轮换和调整。可以预见，新赛季这也会是摆在球员、教练组面前的一道新课题，毕竟以往我们都已经习惯了“崇明一期”担任球队中流砥柱的日子。

事实上，海港队中的这几名1989届老将，都曾不止一次表达了未来要靠年轻人的想法。“无论是场上还是场下，我们都要做好一名老队员应该做得事情，也希望年轻队员如果有什么问题可以随时来交流，球队终究是要靠他们这群年轻人的……”

当然，对于一支球队来说，位置是要靠抢，而不是等着别人让的。

阵容有厚度 优势难体现

去年的海港队，在内援转会市场上可谓“一枝独秀”。虽然名义上是转会市场，但由于中超大环境不甚理想，不少改换门庭的队员都被贴上了自由身的标签，这种情况下，海港一口气吃下了蒋光太、张琳芃、徐新、李帅、冯劲这五大新援。算上回归的武磊和恩迪亚耶、卡隆、巴尔加斯这三名外援，海港在去年两个转会窗口签下的新援足以拼出一个完整的“九宫格”，也难怪有球迷戏称：“很久没打过这么富裕的仗了。”

可是一整年下来，因为疫情和伤病等关系，预想中的阵容厚度优势直到赛季末段才有所显现。大部分时间里，时任主帅莱科的轮换阵容始终是那么几个，其中卡隆算是一个比较明显的例子，从一开始的10分钟，到后来成为球队“大腿”，而恩迪亚耶从赛季初的救火队员，转而变成如今离队概率最大的一员。

内援方面，国脚徐新的加盟备受期待，可惜由于伤病的关系，徐新迟迟没能恢复到稳定的出勤率。他的能力有目共睹，但打打停停令球队和他都举步维艰。冯劲在赛季初是海港前场进攻端的王牌，当其他球员受困于缺乏系统冬训的问题时，冯劲一度在赛季初打出3球3助攻的亮眼数据。然而，习惯打边锋的他，在来到海港后却很少踢边翼卫或其他一些不太熟悉的位置，这使得冯劲的威力大打折扣，加之9月初的膝盖伤势，令他在赛季尾声阶段处于不断找状态的过程中。

李帅作为纯左脚边后卫，在去年二次转会窗口开启后加盟。可是刚加盟没几天，就在训练中遭到了伤病侵袭，这也在一定程度上影响了他的融入和出场机会。在有限的几次亮相中，李帅展现了良好的往返能力，以及如今队中少有的突破下底传中能力，作为一名边路球员，李帅可以适应海港不同阵型打法，他应该是新赛季球队最具开发潜力的点。

众多新援中，最无需赘言的还是蒋光太，这名国足主力中卫不需要任何适应过程，直接成为球队后防中坚，28岁的年纪也注定其还将拥有多年的职业生涯黄金期。

相比之下，倒是锋线最需要进行补强，特别是在中锋这个位置上，恩迪亚耶那被证明能力不足以匹配海港的需要。武磊的进球能力依旧，但长期只有他这一个火力点肯定是不够的，随着联赛大环境的改变，外援来往国内外不再如过去那样繁琐，必要时还能将家人一同接到中国，这对于俱乐部的引援来说应该是个好消息。

综上所述，海港队的阵容厚度和年龄结构依然处于相对黄金时期，需要的是针对个别位置上进行补强和优化。同时，队中的年轻人也要更加主动努力，凭表现去争夺主力位置，而不是靠等、靠熬。这种情况下，一名擅于塑造风格、捏合球员不同特点的“大厨”就成了必须。相比于一成不变的莱科，目前的海港更适合“看菜做饭”，并且最好是有夺冠经验且懂得掌控更衣室的教练。