



沧州故事

独家专访

往港海

VS 林创益
沧州雄狮球员

本版撰稿 特约记者 一书

2021年3月底,林创益离开海港,加盟沧州雄狮。2022赛季结束,他已经在沧州踢了两个赛季,每个赛季,他都是球队的绝对主力。作为中场,林创益觉得现在的自己变得更加成熟,在场上无论是传送,还是组织,都更加老到。

今年30岁的林创益出自崇明根宝足球基地,2012年底进入海港足球俱乐部一线队,自2013年起随队征战中超联赛,同年,林创益作为上海队的一员获得了第十二届全运会男足甲组冠军。



对话林创益·三十而立,比赛越多越自信 本土球员才是中坚力量



“外援的作用不可忽视”

刚刚过去的这个赛季,沧州雄狮完成保级任务,其中有一场胜利让人很意外,那就是客场4比3击败这个赛季的中超冠军武汉三镇,这也是林创益这个赛季印象最深刻的比赛。

东方体育:又一个中超赛季结束了,打完比赛之后,怎么点评自己在这个赛季的发挥以及球队的发挥呢?

林创益:我觉得自己踢得还可以,我对自己在这个赛季的发挥还是感到比较满意的。来到沧州之后,我的比赛时间明显增多,我觉得大概发挥了自己百分之七十左右的水平了。我们第一阶段在梅州赛区,其实还是比较困难的,因为没有外援,所以踢起来比较困难。后来情况改变了,下半赛季来了外援之后,比赛变得好了一点,也经常拿分,最后我们提前保级了。这个赛季的表现也还可以,要不是因为一些特殊的原因,我觉得球队这个赛季的成绩会更好。虽然完成了保级的任务,但这个赛季我们还是比较困难的,因为球队第一阶段没有外援,所以我觉得,在中超还是需要外援,他们在场上还是有很大作用的,你要拿分,外援的作用不可忽视。当然,这并不是说一支球队就是全部依靠外援,我们作为本土球员,也要拿出自己的能力来证明自己,尽自己的最大能力去帮助球队。

东方体育:你说到外援,这个赛季,你们的新外援坎特让人记忆深刻,对阵武汉三镇的比赛,坎特上演了大四喜,帮助你们球队击败了领头羊武汉三镇,也打破了对手联赛的不败金身,他的能力应该很强?

林创益:对,确实很强,平时训练的时候,你看他的表现,就知道他是很有东西的,坎特的左右脚很平均,出球很合理,射门也很好。不过,他刚刚来的时候我记得状态好像不是很好,但是踢了一场比赛后,联赛就有一个间歇期,那个间歇期,他很好地调整了自己的状态。随后我们踢武汉三镇的比赛,那时他们是积分榜第一,但是人员不整,我们全场比赛发挥得很好,尤其是坎特,他打进了四球,这样的表现实在是太好了。相比之前的外援,坎特肯定是不如之前金元时代那些顶尖外援,但是放在现在,我觉得他算是现在中超的顶尖外援。

东方体育:离开海港之后,林创益接受采访时表示,希望自己可以在足球事业上,以一种更主流的角色争取一些成绩。两年过去了,林创益谦逊地表示自己并没有达到目标,但是自己在稳步前进。

东方体育:离开海港,加盟沧州雄狮,比赛时间也增加了,对你来说意味着什么?

林创益:其实离开海港的原因还是想获得更多的出场时间。在海港的时候,出场时间确实没有现在这么多,对于我来说,我当时才28岁,我还想多踢踢球,我想在场上证明自己,要依靠更多的出场时间

间来提升自己的能力,所以我离开了海港。这两年在沧州雄狮,上场时间明显增多,这样就会让我的自信心更加足,心态也会变得越来越好。具体就表现而言,我在场上明显感觉自己不会那么慌了,我在场上会完成组织、传导、输送,教练给我布置的任务,我觉得我在场上完成得还不错。其实,你比赛踢多了,你的状态自然而然就会得到保持。

东方体育:自己踢了这么多年球,今年也30岁了,对你来说,足球意味着什么?

林创益:从小开始接触足球,这么多年了,我觉得足球已经成为我生命中一部分。对于足球,我们还是有充满足够的热情,这是毋庸置疑的,毕竟这是自己喜欢的事业。虽然这个赛季因为一些特殊的原因,让我们很被动,但是我觉得只要站在场上,我们就肯定会发挥出自己的能力,我们要对得起足球,发挥自己最大能力去帮助球队拿到分数,拿到胜利。

“上场就要对得起教练”

关于下赛季,林创益表示,他希望可以做好自己,站在场上就能够对得起足球,发挥自己最大的潜能。

东方体育:这个赛季哪场比赛让你记忆深刻?

林创益:肯定是客场击败武汉三镇的比赛,其实在比赛之前,主教练就叮嘱我们,让我们相信自己,按照主教练的布置去踢球,在场上不要怯场,虽然他们是联赛第一,但是我们不要给自己压力,我们没有什么好输的,他们的压力和我们没有可比性,他们既是联赛领头羊,也是联赛唯一保持不败的球队,所以说我们的压力也没有那么大,那场比赛全队表现都不错,坎特的发挥就不用说了,我们做好自己,最终拿下了比赛。

东方体育:其实你的职业生涯经历了有很多大牌外援,哪一位给你印象最深?

林创益:奥斯卡、胡尔克,还有恒大的保利尼奥,他们都给我很深刻的印象。当时我们在海港的时候,尤其是奥斯卡和胡尔克,两个人的球技就不需要我们评价了,大家都看在眼里,他们应该算是中超历史上外援的“天花板”了。

东方体育:跟他们在一起,你觉得你哪方面能力得到了提升?

林创益:肯定是有提升的,客观上来说,作为国内球员,你和从五大联赛或者是巴西国家队的队员在一起训练,你只要肯学,耳濡目染,能力肯定能够提升。说句实话,当时和他们在一起踢球的时候,无论是对手,还是队友,都是有一定压力的,我踢中场的,当时中超很多球队的中场都有很强的外援,所以说想踢好还是有一定难度的。

东方体育:这个赛季,升班马武汉三镇获得了联赛冠军,你怎么评价武汉三镇这支球队?

林创益:我觉得武汉三镇夺冠是有自己能力的,他们的外援水平都很高,国内球员的水平也不低,他们的后期保障也做得很不错,所以说,他们的夺冠并不是偶然,一个赛季很漫长,一支球队想要夺冠必须保持稳定,因此,武汉三镇夺冠肯定有过人之处。

东方体育:接下来的新赛季对自己有什么目标?

林创益:对于我个人来说,我希望在新赛季能够踢好每一场球,做好自己,在场上就不能辜负教练对我的信任。



“足球是我心爱的事业,比赛时间多更自信了”

离开海港之后,林创益接受采访时表示,希望自己可以在足球事业上,以一种更主流的角色争取一些成绩。两年过去了,林创益谦逊地表示自己并没有达到目标,但是自己在稳步前进。

东方体育:离开海港,加盟沧州雄狮,比赛时间也增加了,对你来说意味着什么?

林创益:其实离开海港的原因还是想获得更多的出场时间。在海港的时候,出场时间确实没有现在这么多,对于我来说,我当时才28岁,我还想多踢踢球,我想在场上证明自己,要依靠更多的出场时

间来提升自己的能力,所以我离开了海港。这两年在沧州雄狮,上场时间明显增多,这样就会让我的自信心更加足,心态也会变得越来越好。具体就表现而言,我在场上明显感觉自己不会那么慌了,我在场上会完成组织、传导、输送,教练给我布置的任务,我觉得我在场上完成得还不错。其实,你比赛踢多了,你的状态自然而然就会得到保持。

东方体育:自己踢了这么多年球,今年也30岁了,对你来说,足球意味着什么?

林创益:从小开始接触足球,这么多年了,我觉得足球已经成为我生命中一部分。对于足球,我们还是有充满足够的热情,这是毋庸置疑的,毕竟这是自己喜欢的事业。虽然这个赛季因为一些特殊的原因,让我们很被动,但是我觉得只要站在场上,我们就肯定会发挥出自己的能力,我们要对得起足球,发挥自己最大能力去帮助球队拿到分数,拿到胜利。

东方体育:“我也希望能够在足球事业上,以一种更主流的角色争取一些成绩。”离开海港,前往沧州雄狮的时候,你接受采访曾这么说过,这两年,你完成目标了吗?

林创益:肯定还没有,目前这个阶段算是稳步前行,毕竟自己的职业生涯还有不少年可以走。但是相比之前,我现在变得比较成熟,踢球的方式也越来越老到了,这也算一

种进步。

东方体育:你经历了金元足球的“辉煌”,也经历了现在中国足球的谷底,对你来说,两者区别在哪儿?

林创益:区别肯定是有,金元足球时代,中国足球尤其是中超,有很多大牌外援来到中超效力,那个时候中超也被称为世界第六大联赛,我们那个时候在亚冠也很有竞争力,但是现在确实和之前相比退步不少,很多大牌外援都离开了,现在的外援相比之前实力确实也下降不少,不过对于我们来说,我们还是做好自己,无论是顶尖外援,还是水平稍差的外援,我们需要在场上发挥出本土球员的作用,我们需要成为球队的中坚力量。