



# 独家专访·费尔南多道出自己名字由来

## 挫败感给我进步的动力

因为爷爷是个球迷，2001年出生的费尔南多从爷爷那里得到了这个特别的名字。他自己却从不觉得名字有什么值得讨论的，“现在拥有四个字名字的人不是很多吗？”那么爷爷取名的灵感是来自于哪个球星吗？他希望自己的孙子以此为模板发展吗？费尔南多对此也不感到好奇，从来没有刨根问底地问过。这似乎成了他和爷爷之间的默契，或者说一个秘密。

他心无旁骛地在足球世界里飞奔。总有一天，人们真正认识他时，名字才会具有更真实的意义。只有一个费尔南多，这是他努力的目标。

本版撰稿 特派记者  
丁梦迪 发自苏州



本期嘉宾·费尔南多



0-2  
(总比分 1-7)



费尔南多 31'  
杨泽翔 92'



费尔南多·申花出品

### “进球是自己正常发挥”

得知将迎来一线队首秀是在足协杯首回合赛前的最后一堂训练课上，费尔南多被分到了代表次日比赛主力一方的背心。“当时觉得不管是首发还是替补，都要时时刻刻做好准备，听从教练的安排，这样才能帮助到球队。”费尔南多回忆道，“期待的感觉肯定是会有的，毕竟有了这几年的经历，也很想去那样的比赛场上试一试，而且之前也有好几次被调到过一线队进行合练，直到这一次才是真正真正地代表一线队出场。”

在费尔南多的脑海中，曾经设想过无数次的场景成真了。只是现实和设想的场景有所偏差，这是苏州，并不是虹口足球场。唯一的好处是，很多事情因此变得更加简单，帮助费尔南多完全放开了手脚。从苏州奥体的球员通道慢慢走进场内时，他感觉到一种比以往任何时候都更加兴奋的情绪，“我告诉自己一定要做好自己的本职工作，把能力发挥出来，要竭尽全力。”这场比赛一定要赢，他暗暗下定决心。

结果不仅赢了球还是一场大胜，费

尔南多不仅送出助攻也收获了进球。进球后，他的眼眶不受控制地红了起来，同时不受控制地亲吻了队徽。这些几乎都是下意识完成的动作，毕竟在想象中上演过很多次。因为拼到抽了筋，费尔南多无法坚持被换下，提前回到了更衣室，错过了赛后谢场环节，但那些视频和图片都被存进了手机里。

第二次出场显得更加游刃有余。费尔南多和队友打出行云流水般流畅的配合，尤其是那粒进球前，从传球、跑位到触球和射门的整个过程犹如教科书。在他看来，进球不过是正常发挥。“我们之前也跟一队合练过，那时候就在训练当中打出过这样的配合。这次加入一线队合练以后，一直有这样的战术演练，吴导也会具体指导我们的。”

尽管申花并非以全主力出战足协杯，但训练前后、赛前赛后的计划一切如常，包括回看比赛录像。“吴导给我们看了录像，告诉我们如何更好地处理一些细节，提出了一些要求，老大哥们在场上也会鼓励我们。”费尔南多说，“我就希望尽自己最大能力帮助到球队，此后再努力一点，再进步一点，每天都要在训练中做好，把自己的能力和状态都往上继续提高。”

### “我发了好几个红包”

被贴上2001年龄段佼佼者的标签，对于费尔南多所在的这支梯队来说是很早以前的事了。这支汇集了该年龄段多名精英的梯队在国内赛场上实力优势明显，几乎少有失败。他们听到的赞扬声时常多于批评声，此前很长一段时间里，都更习惯于在顺境中往前走。

“确实收到了很多祝贺，包括家人、朋友，此前的教练、队友。”连着两场进球后，费尔南多的手机响个不停，他为此发出了好几个红包。相比之下，队内的氛围很平静，“吴导他们会帮我们吧称赞声压一压，他们不仅告诫进了球的球员，也告诫了很多人，让我们把开心的情绪压一压，不要太高调。我想肯定还是要控制好情绪，放平自己的心态打好之后的比赛。”

控制情绪，是一名职业球员在各个年龄段都要面临的课题，费尔南多在不久前结束的U21联赛中就吃过一次有关情绪控制能力的“亏”。

当时申花参加U21联赛的人员不齐整，球队备战不系统，此后又持续出现伤病，全员是咬牙坚持下来的。“能在第一阶段打下来，第二阶段取得亚军，已经不能简单地从技战术层面来进行总结了。”以主教练身份带队参赛的于海说，“到最后，我们队

员就是带着一种想赢的信念。我感觉我们这帮队员长大了，成熟了，懂事了，他们从男孩慢慢蜕变成了男人。这个形容很恰当，因为男孩是无忧无虑的，有时很随意，没有特别大的责任心。但我想他们通过蜕变，有了责任感和奉献精神。”

在第一阶段最难的时候，费尔南多犯了个错，与海港的比赛因不冷静行为遭遇追加停赛处罚。球队人员本就捉襟见肘，这样一来，难上加难。经过数轮禁赛，费尔南多复出，重新出场完成进球，帮助球队荣获亚军。他在颁奖典礼后写道：“保持平静，吸取教训，勇于承担后果，才能成长。”

“有时候挫败感带来的积极作用会更多一些。从团队方面来说，有时候越困难就越能提升凝聚力和抗压能力。过去的这段经历对自己也很有帮助，尤其是心态的调整，放平心态才能有进步。”从U21联赛马不停蹄转战足协杯，费尔南多需要继续积累经验，“在一线队获得这样的机会，也有可能因为心态上的波动，比如太想打好，太想表现自己导致出现一些偏差，我们也是放平了心态才能踢得那么自如的。下一场比赛，教练组告诉我们继续放开手脚去踢，给予了我们很大的支持、鼓励和发挥的空间。”



亲吻申花队徽是费尔南多的招牌庆祝动作

### “胜任多个位置，从没担心过前途”

出生于南京的费尔南多曾就读于当地知名的足球学校——鼓楼区第一中心小学，是前辈武磊、蒋圣龙还有与他同龄的陶强龙的母校，他们都是在南京开启足球启蒙阶段的。

刚入学不久，他出于锻炼身体目的报了足球兴趣班，“后来越踢越喜欢，就一直踢足球了。”小学三年级，费尔南多离开南京前往上海师从徐根宝，在根宝基地练了一段时间后被申花挑中进入江镇中学，也就是绿地集团接手后从无到有重新布点的青训基地之一。

其实，费尔南多小时候踢的是后卫，“我一开始是踢后卫的，后来家里人感觉我有踢前锋的潜质，我就开始改踢前锋了，一直踢到了现在。”在进入江镇中学时，他已经正式成长一名射手了。相比儿时，费尔南多更多深

刻的记忆都是在锋线位置上获得的，因位置靠前的关系提升对于比赛的欲望，他喜欢上了进球的感觉。

但费尔南多并不仅仅将自己定位为某一个位置的球员，比赛中他的覆盖面积很大，可以是中锋，可以是边锋，也因回防意识强，时常出现在中后场进行拦截，攻防兼备的特点显露无遗。

“以前我们是外教带的，外教就希望我们尝试不同的风格，尝试不同的位置。”原申花梯队教练、来自西班牙的大卫·皮里曾是中超联赛的冠军教练，他对于球队的打造不仅仅体现在球队整体性的磨合以及传控能力的提升上，“就是在他的影响下，我们才有了更多的尝试，有了去尝试不同位置、去积极跑位的勇气。到后来，我们很多人都有了胜任场上多个位置的能力。”

皮里离任后，受各种因素的影

响，申花俱乐部从一线队到青训梯队因经费缩减，各自经历了一段极为艰难的时期。在这期间，各支青训梯队依然得到了持续地、最大程度的支持，“申花为我们这支2001年龄段的队伍付出了很多，很感谢俱乐部对我们的帮助。不管是生活、训练还是比赛，俱乐部方方面面都在用最大的努力保障我们。”

作为从江镇基地走出来的球员，费尔南多是不折不扣的“申花出品”，一种申花情结在心里生了根、发了芽，“这几年，我们都知道俱乐部有困难，但从我们自身来说，从来没有感觉到被忽视，也从来没有因此担忧过自己的前途。我们唯一需要做的就是完成好训练和比赛，做好自己的本职工作。可以说没有后顾之忧，这是我们很大的幸运了。”

