



## 对话李玮锋·唯有努力之人不可替代

## 不“锋”魔，不成活

## “我们的弱点是体能差”

“踢海港那场比赛我们上了很多年轻队员，回到休息室后，我们每个人都对他们鼓掌致敬，因为他们的表现配得上掌声，同时也让老队员明白一个道理——除了努力，没有谁是不可替代的。”



独家专访

## “接手时哪里都是问题”

今年8月29日，广州城俱乐部发布公告，宣布由李玮锋出任俱乐部一线队主教练，而这位新帅的任务和目标也非常明确——众志成城，奋力拼搏，完成本赛季的保级目标。当时的广州城队，积分榜上只有3分，而且这仅有的一场胜利，还是因为大连人队在与他们比赛时使用U23球员违规而“送”上门来的，也就是说，在李玮锋出任“救火教练”之前，这支球队实际上刚刚经历了15连败。在绝大多数人看来，带这样一支球队保级，跟异想天开没有什么区别。

东方体育：现在已经成功保级了，回过头来看看四个月前的你，说心里话，那个时候的你，对于广州城队的保级，到底有多大的把握？

李玮锋：简单一点说就是六个字：有信心，没把握。

东方体育：万事开头难，尤其是在广州城队已经连输了15场的情况下，接手球队之前，你想好怎么烧第一把“火”了吗？有没有想过，万一这把“火”没烧好，把自己搭进去了怎么办？

李玮锋：当时的情况是我们进队之后两天就要打比赛，你要说从根本上对这支球队进行大的改变，肯定是不现实的，一来没有那么多时间，二来我不是魔术师，拿着一根魔法棒一挥，然后一切就都按照我的想法来了。到队之后，

我跟所有人强调了两点，第一，想要保级的话，不要指望什么奇迹，也不要指望谁来帮我们，没有谁会来同情你，我们唯一能够依靠的，只有我们自己；第二，每个人都必须明白一点，我们的唯一目标就是保级，我们现在就是一支排名最后必须杀出一条血路来保级的球队。我知道你们当中一些人经历过所谓的辉煌，踢过亚冠，被人当成中超强队，但是现在，把这些想法全都给我扔掉，是我们去拼对手，不是等着对手来拼我们。做不到这一点，你就不要上场，因为我们上了场就是要去拼命的。

东方体育：好在第一场比赛就赢了？

李玮锋：如果我现在跟你说，那场比赛当天上午我们连最后的出场阵容都没完全确定下来，你信吗？但当时的实际情况就是这样，非常纠结，因为你看了球队之前的比赛，看了赛前两天的训练，你就会觉得哪里都是问题，你就会觉得怎么都不踏实，总想着尽可能地把所有问题都解决掉，但这又肯定是不可能的。那场比赛之后，我对球员表示了感谢，同时也跟他们说，要好好感谢一下他们自己，因为如果没有这场拼出来的胜利，他们可能真的不知道自己有多优秀。回过头来看，正是我们对困难有了准备，后面再次遭遇连败的时候，我们也没有害怕，更没有放弃，才有了最后保级这个结果。

## “我注意力放在球队上，头疼脑热都被压下去了”

用“煎熬”这两个字来形容最近一段时间的李玮锋，一点都不为过。如同一个即将被掏空家底的主人每天盘算着手里还有几块硬币那样，过去的这十多天，李玮锋的脑子里，整天盘算着队里那十几个球员的名字。“真的怕啊，就怕早上起来一睁开眼睛，队医告诉我‘李导谁发烧了，谁不能踢了’，真的是一点办法都没有。”这样的状况，一直延续到了与深圳队那场比赛开始之前。

东方体育：打完与深圳队的那场比赛之后，据说大半支广州城队都倒下了。

对李玮锋和广州城队来讲，整个11月份，天空的颜色都是黑的——从11月3日客场1比4输给武汉三镇队开始，先后输给了武汉长江、梅州客家、北京国安、成都蓉城和天津津门虎，连败的势头，甚至延续到了12月初，主场1比2输给了上海海港。原本现出生机的保级形势，再一次蒙上了厚厚的阴影。

东方体育：你提到了再一次的连败，那个时候会有那种绝望的感觉吗？

李玮锋：作为教练组来讲，肯定会把各种各样可能出现的情况都考虑进去，包括最坏的情况会怎么样，所以说我们是有一定的心理准备的，但是绝望肯定不至于，如果那个时候连我们都绝望了，队员怎么办？球队怎么办？

东方体育：压力呢？尤其是在连续输球情况下的压力。

李玮锋：有，但肯定没有外界想的那么大。为什么这么说呢？每场比赛之后，我们都会做一些数据和视频的总结分析，赢球了赢在哪里，输球了输在哪里，不管输赢都要明明白白的。那段时间我们确实一直在输球，但是从数据来看，包括跟武汉三镇和北京国安、上海海港这样的强队比赛，我们在前60分钟的表现都非常好，进攻防守都能组织起来，但是到了第60分钟后，随着体能和控制力的下降，丢球的概率也开始变大，有几场比赛，我们都是比赛的最后时刻丢球，包括跟梅州客家和上海申花队的比赛，都是这样。我说过，输球很正常，但是你一定要知道输在哪里，我

们的问题，就是出在了体能上面。

东方体育：似乎一直到赛季末，广州城队的这个问题也没有完全解决？

李玮锋：这个赛季开始之前，因为一些众所周知的原因，广州城队的备战并不是很完整，尤其是在体能这块儿，我们教练团队接手之后，看到一些球员的比赛数据之后，觉得完全不可思议，因为这根本就不应该是一名职业足球运动员的数据。从9月份我们带队开始，因为一直都在比赛，不可能停下来专门去练体能，只能是一边比赛一边“拖”着那些体能方面有欠缺的球员一起往前走。也正是基于这一点，我们一直跟队员说，联赛要保级是一个漫长的过程，我们每场比赛都在进步，都是在一点一点向上走的，保级的信心一直都没有丢掉过。

东方体育：带队的过程当中，跟队员发过火吗？

李玮锋：有过碰撞和冲击，但我一直以来的原则，就是在对事不对人的基础上，尽我所能地保证对每个人的公正和公平。作为一个团队，我们首先要确保思想上的统一，否则已经上战场打仗了，你想你的我想我的，这个仗还怎么打？另外一点，在我们这支球队当中，没有老队员和新队员之分，也没有主力和替补之分，我不会照顾任何人，每个人上了场都是要发挥作用的。打上海海港那场比赛，我们上了很多年轻队员，回到休息室后，我们每个人都对他们鼓掌致敬，因为他们的表现配得上掌声，同时也让老队员明白一个道理，那就是除了努力，没有谁是不可替代的。



## 对话·李玮锋

从接手球队第一战到打完这个赛季的最后一场联赛，刚好121天；而12月1日迎来自己44岁生日李玮锋，和他的广州城队在中超联赛第33轮比赛中3比0战胜了深圳队，3分入账的同时，以领先倒数第三名武汉长江队4分的优势，提前一轮保级成功。

说不清道不明的玄学，在广州城队保级的过程中发挥了怎样的作用，恐怕没有人知道；但可以肯定的是，如果没有李玮锋的出现，没有人会知道，这支几个赛季前还曾出现在亚冠赛场上的球队，在那个险些让他们万劫不复的泥潭中坠落的终点，会是哪里。

专题撰稿  
本报记者 李冰

疼脑热这些毛病压下去，反正我就这么过来了，大家（教练组）想的都一样，我们倒下了，球队怎么办？

东方体育：这次带队保级，跟之前带天津海队那次保级，哪一次更难一些？难在哪里？

李玮锋：两次带队肯定不一样，要说更难一些的话，肯定是这一次。带天津海队那次，至少球队的主力框架还在，还有阿兰和雷纳尔迪尼奥这样的外援，就像做饭一样，至少我还有这些材料可以用。带广州城队打第一场比赛，我们接手球队才两三天，连一堂完整的训练课都没有上过，一些年轻队员我甚至连名字都对不上号。有时候跟对手比赛，看到人家替补上坐

着国家队的球员，除了场上的外援之外，替补席上还有备着的，真的是羡慕嫉妒啊，但是没办法，没有人会因为你遇到困难了就放你一马，就少踢你一个。想要活下去，你只能靠自己。打完跟深圳队之后，我跟队员们说，不管是对你们自己，还是对我们教练组来讲，今年都是一次值得我们自豪和铭记的经历，因为我们做到了在别人看来不可能完成的任务。前15场比赛，我们只拿到了3分，那个时候没人看好我们，所以更要感谢俱乐部和领导在那么难的时候选择我并且信任我，也感谢我们球队的每一名队员和工作人员，括媒体和广大球迷对我的理解、支持和信任。