

# 落实《上海市青少年户外生存技能》等级评定标准 规范户外行业 引导良性发展



随着全民健身与全民健康深度融合,户外运动以其独特的挑战性、探险性、趣味性和实用性逐渐成为人民群众喜闻乐见的运动方式,特别是户外探险活动深受青少年的喜爱。户外运动产业也实现快速发展,截至2021年底,全国户外运动参与人数已超过4亿人,产品供给日益丰富。但在户外运动快速发展的同时也出现了诸如户外运动专业人才缺乏、设施与产品有效供给不足等一些短板和薄弱环节。

在这个背景下,《“十四五”体育发展规划》中提出落实“体育运动水平等级称号体系、等级标准体系”。为了规范户外行业行为,引导户外行业良性发展,户外运动相关等级评定的工作亟待推进。

青少年是国家的未来和民族的希望,习总书记谈青少年体质特别提出“要文明其精神,野蛮其体魄”。要让青少年在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。

2022年11月,体育总局、发展改革委等八个部门在《户外运动产业发展规划(2022-2025年)》中将户外运动普及推广工程作为主要任务之一。在“规划”中明确提出“户外运动进校园”。并指出“将户外运动作为贯彻落实自然教育、生态教育理念的重要内容,鼓励将符合学生身心发育规律的户外运动纳入学校体育特色教学内容。加强青少年户外活动的指导,普及青少年户外运动知识和技能,培养青少年参与户外运动的习惯,助力遏制“小眼镜”“小胖墩”现象。支持大中小学开展户外运动课余训练、竞赛活动,扩大校内、校际户外运动赛事活动的参与度与影响力。支持户外运动社

会组织为学校户外运动技能培训、训练和赛事活动提供指导。”

教育部在《义务教育体育与健康课程标准(2022年版)》中将生存体验类项目归类为新兴体育类运动纳入义务教育课程。指出“生存探险类项目主要在自然场地进行,具有较强的挑战性、探险性及结果的不可预测性,有利于促使学生运用多学科的知识与技能,提高应对各种突发事件的能力。”有利于青少年身心发展。

矢在弦上,不可不发。青少年相关户外等级评定标准的推出迫在眉睫。相关政策的发布也为标准的制定指明了方向。上海市登山户外运动协会全面负责上海市户外运动的规划组织、发展、科学管理,以及青少年户外运动技能培训工作的开展。对于青少年相关户外等级评定标准的制定责无旁贷。

协会以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,坚持以人为本,坚持改革创新。组织专业的团队多次讨论和论证,综合考虑户外运动的特点和环境人员的可操作性,将评测范围划定在户外基础技能、绳索技能、急救技能、户外求生技能、定位和导航技术、户外风险识别与应对六大方面,并根据青少年发展的身心特点划分为5个等级共30个项。根据具体项目的评测表现对青少年的户外生存技能水平进行评估。

申城青少年将是第一批受益群体,该标准的制定和推出将为上海市青少年户外生存技能提供一个客观的评价依据,为进一步推广和普及正确的户外运动知识,引导青少年户外运动的良性发展提供了动力。

## 中国登山协会初级山地指导员培训班开班 持证上岗 安全保障



中国登山协会初级山地户外指导员培训是由中国登山协会主办,针对从事或准备从事山地户外指导员职业的人员、户外爱好者开展的理论和实践的学习。同时,获得山地户外指导员证书是户外俱乐部资质认定的重要依据,以及户外俱乐部领队持证上岗依据。爱好者需要通过系统培训来掌握山地徒步活动的相关知识、技能和技术,并熟练应用,保证活动队伍的安全。

2022年中国登山协会初级山地户外指导员培训班上海站,于12月10日在浙江嘉兴望海开班,来自华东各地的30位学员参加了培训,他们有来自户外培训行业的领队,国内营地经营者,也有普通的爱好者。望海街道党工委委员黄沈明先生、海盐县文化和广电旅游体育局体育科科长富燕萍女士出席了开班仪式,培训课程总监李晓煜代表教师团队对培训课程以及培训期间注意事项作了简要说明。仪式上通过大家的自我介绍有了初步的了解,并在全体学员共同的参与下,选举了培训班的班委团队。

此次初级户外指导员班是由中国登山协会主办、上海市登山户外运动协会承办,通过为期五天的课程教学,导师们采用国际前沿的理论知识与模拟实践操作等授课形式

相结合的方式展开讲解,深入浅出,让学员们在体验实际操作的同时,又掌握了略显枯燥的理论知识。整个学习过程既充实紧凑又充满欢声笑语,同学们纷纷表示培训授课形式非常新颖、授课内容丰富多彩,让人受益匪浅。

作为本次培训班的承办单位,上登协为学员们提供了完备的后期保障。从培训工作的前期筹备,到培训中的培训场地及食宿安排,乃至精心准备的破冰活动、课间茶歇。细致入微地确保学员们在培训期间无后顾之忧,安心学习共同进步。

近年来,上海市登山户外运动协会有计划的开办中国登山协会山地户外指导员培训班上海站(包含初级、中级),为华东地区户外运动行业输送了专业的新鲜血液,同时为中国户外运动的规范化、推广与发展起到了积极的作用。



上海市登山户外运动协会

## 2022年上海市攀岩项目裁判员(2022国际攀岩比赛规则)培训班开班

### 推动上海攀岩事业健康发展

由上海市登山户外运动协会主办的2022年上海市攀岩项目裁判员(2022国际攀岩比赛规则)培训班,于12月10日如期开班。本次培训主要针对上海市攀岩项目持证裁判员,来自上海各区的15名攀岩裁判员参加了培训。

对于攀岩这一项竞技运动项目来说,裁判员的专业是赛事公正、公平的基础,也是赛事顺利进行的重要保障。此次培训旨在学习《2022国际攀联国际攀岩比赛规则》、了解更新后的

比赛规则内容,以备在未来举办的上海攀岩赛事中运用最新比赛规则,准确无误地进行执裁工作。同时,实时更新与交流攀岩项目业内信息,为相关政策贯彻执行做快速铺垫。

培训课程由洲际裁判徐卫红主讲,培训内容以“2022国际攀岩比赛规则”为主讲内容,围绕新规则的变动和制定原则,进行了详细地解读,并结合实际案例展开充分地讨论和分析,增进了对规则的理解及其在比赛实践中的具体应用。



本次培训班的成功举办,使参与培训的裁判员们充沛了新的专业知识、拓宽了行业视野,为上海市攀岩裁判员队伍业务水平、综合素质的整体提升起到了积极作用,也为推动上海攀岩事业的健康发展贡献了力量。

## 第十八期城市定向裁判员培训班圆满结束

### 为城市定向赛保驾护航

城市定向赛是一项“以城市为赛场,以公共交通为赛道,以团队为参赛形式,参赛队员以到达任务点标、完成指定任务为竞赛规则”的户外运动赛事。比赛时,选手发挥团队协作能力,在综合比拼脑力、体力和创造力的同时依次寻访若干点标。中国坐标·上海城市定向户外挑战赛经过了十多年的蓬勃发展,以其“全民参与、全城热动、全能体验”的特性而成为城市体育名片的最新选择,在响应全民健身国家战略、讲好体育文化故事方面发挥了不可替代的作用。

为了满足赛事发展对专业裁判人

员的整体需求,2022年10月29日至30日,由上海市登山户外运动协会主办的第十八期城市定向赛裁判员培训班如期开班,到目前为止上海市登山户外运动协会已累计培训超过700名城市定向裁判员,为上海乃至全国城市定向赛提供执裁服务。

本次培训共分两个阶段:10月29日是一天节奏紧张的理论集中培训,学员们系统学习了赛事综述与组织、赛事规则与术语、裁判职责与工作要求、点标布置与人员分工、现场执裁流程与标准、突发事件处理与急救等科目,详细了解了整个赛事执裁的流程。



此次培训结束,经考核合格的学员已在11月份踏上工作岗位,为2022中国坐标·上海城市定向户外挑战赛提供专业的执裁和优质的服务,期待大家在未来城市定向赛中继续为比赛顺利进行保驾护航。