梦踢球

独家专访·于涛喜提U21联赛最佳教练员

越困难越需要申花精神

申花青年队在康桥基地完成了今年的最后一堂训练课，随后就地解散了。但于涛没有马上离开，他在宿舍楼里独自待了一会儿，回想起过去，脑海中闪过的画面依然能在心中激起涟漪。

一路都是难以想象的波折，“这群孩子完成了从男孩到男人的蜕变。”于涛为他们骄傲。因申花而产生的共鸣帮助他们一起拼下亚军，但最终赢了的又不仅仅是一个亚军头衔所代表的那么简单。这段旅程不仅仅是于涛和这群年轻人铭记的回忆，也是整个申花俱乐部这一年的缩影。

本版撰稿
本报记者 丁梦娃

“球员都有想赢的信念”

我一路走来经历了很多，有很多感触，内心一直都是很感恩的。我知道，在申花这支青年队的主教练位置上，俱乐部有很多其他人选。这是目前整个申花青训体系里年龄最大的队伍，在如此困难的情况下，俱乐部依然愿意把它交给我，说明对我很信任。

当然，我能得到这种信任，在开心之余也倍感压力，满脑子想的都是怎么样在这么困难的情况下把球队带好，这也是我给自己的压力。

中国足协提前差不多三个星期通知了我们U21联赛的开赛时间，我们时间很紧，人员上也有困难。申花这几年青训做得比较好，有五名球员随U20国青去了克罗地亚，但对我们备战有损失。而且从去年到出战U21联赛前，因疫情原因，球队训练并不系统。当我们再一次训练的时候就出现了比较多的伤病。比赛对我们来说，尤其是第一阶段，真的非常困难。当时参赛的队员加上两名门将就十几个人。打到第四场的时候，因为人员紧缺，我们的门将刘昊然还上去踢比赛了。印象最深的就是第一阶段最后一场和北京国安的比赛。

我们当时前四轮是1胜1平2负，打国安这场只有不输才能保留出线希望。国安最后拿了冠军，肯定是有实力的，打我们之前已经确保小组第一，但还是派上了全主力。而我们有九名主力没来，只有13个队员参赛，有些队员还是带着伤病踢的，所以打得非常艰难。最后我们1比1打平国安，积5分惊险出线。能在第一阶段打下来，再到第二阶段取得亚军，已经不能简单地从技战术层面来进行总结了。到最后，我们队员就是带着一股想赢的信念。

我感觉我们这帮队员长大了，成熟了，懂事了，他们从男孩慢慢蜕变成了男人。这个形容很恰当，因为男孩是无忧无虑的，有时很随意，没有特别大的责任心。但我想通过第一阶段尤其是跟国安的这场比赛，他们完成了蜕变，有了责任感和奉献精神。

比赛过程中，吴总对我们非常关心。大家也知道，今年申花从一线队到我们整个青训梯队都非常困难，但领导对我们青年队的关心从没停过。各级梯队的教练对我们球队也很支持，把他们的优秀队员输送过来支援，所以我们队里从2000到2005年龄段的都有。

越是困难的时候，越能体现出我们申花的精神。大家相互帮助，互相取暖。申花青训也是一盘棋，像我们今年在青训方面也取得了非常好的成绩，陶金带2007队拿了希望之星的冠军，我们在U21联赛拿了个亚军，这些都离不开管理层还有所有申花人方方面面的努力。

“给自己定位人生导师”

我们做教练的不能只把自己定位成教练，更应该是人生导师的角色。

当球员的时候我就把自己给管好就可以了，当教练不一样，你要把自己所想的东西传递给队员们。这些球员处在似懂非懂的年龄段，价值观的形成很重要。你想让他们形成什么样的价值观都要通过平时的一言一行去传递。

作为教练，我想要带出一支精神面貌好的，作风顽强、敢打敢拼的球队。我在我们球队的宿舍楼门口贴了几条标语——练精兵、铸铁军；感恩、团结、拼搏、奉献，希望我将来带的队伍有这样几种品质。

懂得感恩非常重要，第一要感恩父母对你的培养，第二要感恩申花俱乐部对你的培养，第三要感恩教练员对你的培养。我们不能培养白眼狼，你要有良心。像我这么一路走来，如果没有俱乐部管理层对我的信任，没有俱乐部给我U21联赛的平台，我就不可能带队获得第二名的成绩，不可能拿到赛事最佳教练，所以我现在跟我们队员也是这样说的。

作为一名球员，你还要谦虚、低调，首先把人做好了才能踢好球。哪怕你有一天成为了球星，越有名气、越有能力就越要保持谦虚、低调，这样才能获得更多的尊重。

我现在在队里对这方面的事情要求很严格，绝对不允许我的球员凌驾于球队之上。比如我们出去打比赛，大巴到机场后有很多行李，我要求所有队员必须为球队做事情。并不是有些队员去拿行李，还有一些队员就可以在边上看着。通过这些小的事情希望他们有奉献精神。有句话说，有国才有家，有家才有你，球队也一样。你要为这支球队去付出，只有球队好了你才能好。

就像我们一线队，今年碰到很多困难，但你看他们在球场上所表现出来的是什么？今年没人看好申花。备战期受疫情影响封闭了60天，训练不系统，人员不整，还有很多不为人知的困难。大家都觉得申花有降级危险，结果呢？硬是凭一套准全华班阵容提前完成了保级。这就是申花精神，越困难越向前，永远不向困境低头。作为青训教练，很重要的一点就是要给队员灌输俱乐部的文化，要有一种传承。我们青年队所取得的成绩也受到了一线队的鼓舞，老大哥们做了非常好的榜样作用。我在比赛前开准备会等各种场合都给我们队员说过，要向一线队学习，学习这种拼搏精神，这一点在我们申花这一年当中可以说体现得淋漓尽致了。

U21这批队员里面有人在申花已经效力七年了，从江镇中学开始算起，七年已经是时间最长的队员了。我平时问过他们，在青年队中有没有花过一毛钱，队员说没有。那说明什么？你们是我们申花培养出来的。在今年俱乐部这么困难的情况下，你们要为这个俱乐部，为了集体去尽自己最大的努力回报申花对你这么多年的培养，我相信我们所取得的成绩没有辜负这种培养。

相比球员，教练肯定要做更多事情，会更累，但我一点都没觉得累。球员在你手底下有收获，你看得到他们的成长，就觉得很开心。实际上我跟这帮队员还挺有缘分的，去年我也是带他们打了昆明赛区的U19联赛，拿了第一名。今年也带了这批队员，所以能更直观地感受到他们的成长。

本期嘉宾·于涛

王上源 59′(点)

HENAN SSLM FC 1994 河南嵩山龙门

1-1

SHENHUA SFC SINCE 1993 SHANGHAI

何龙海 86′

“懂得换位思考，培养愿为申花拼命的球员”

我感觉中国足球最大的问题在于，千里马常有，而伯乐不常有。实际上时代在改变，人也在改变。现在小球员的思想和思维方式，他们所接收的信息，所懂得的东西比我们那个时候要多很多，真的不可同日而语，因此作为教练更要与时俱进。

平时训练当中我是很严格的，有时甚至会在言语上过于严厉，有些队员可能就受不了，会在心里想于指导怎么那么凶？可能会因此产生逆反心理，训练之余就需要我做更多的工作去化解。

好在我以前刚刚退役转型的时候没有直接做教练，是先从领队开始的，这为我当教练有了一个很好的推动作用，因为做领队是要负责队员思想工作的。做领队以后，我对队员的心理想法还是有所了解的，所以当了教练以后，我更懂得如何换位思考。再加上我以前也做过球员，我能通过他们的一个表情、一个动作甚至一个眼神猜到他们的想法。就这样，我们彼此形成了一种默契，我懂他们，他们也懂我。

我希望我们这批年轻队员当中能有更多人将来为我们申花一队效力，为申花俱乐部做出贡献。他们是我们申花培养出来的，将来申花所挑的队员就是应该对申花有感情并愿意为申花去拼命的。

我还想对他们说，他们现在已经做得很不错了。但因为我的要求比较高，希望他们也能理解我的良苦用心，因为他们将来会面对更激烈的竞争，我从现在开始就要让他们学着去适应这样一个竞争氛围。希望他们对自己的要求更严格一点，把自己的职业素养再提高一些，在训练以外的时间更自律一点，希望他们都有好的前程。

球队刚刚放假，但我们留了七名队员在等待一线队回来。此前朱越、蒋志鑫、周正凯已经去海口和一线队会合了。现在费尔南多、齐龙、朱启文、江勇捷等就在基地里待命。如果一队之后有什么特殊状况，他们随时能够顶上去。

虽然明年不知道会怎么样，未来不是我们能左右的，但我跟队员们说，将来机会一定会有。我让他们相信我这话，就看你有没有做好这个准备了，这也是我通过自身经历告诉他们的。

机会一定会来临，可能就这一次，你错过了就没有了，就看你自己了。你如果能抓住这个机会，人生可能就因此变得不一样了。所以我告诉他们，现在的每一天不管是训练、比赛还是生活，一定要尽百分之百的力去做一件事，要不留遗憾。虽然可能尽了全力，将来也不一定会成功，但是如果你已经尽全力了，即使最后的结果没有如你所愿，你也不会太过遗憾。