

# 迈小步 不停步

## 斯诺克让分赛不停歇

近日,由上海市社会体育管理中心(上海市体育竞赛管理中心)主办,上海市台球协会承办的2022年“兴业银行杯”上海城市业余联赛“美设国际杯”第二十届上海市斯诺克让分赛暨“创卓越 享静赛”静安国际精英挑战赛在疫情管控常态化管理下,迈小步不停步,凭借灵活多变的赛制和广大运动员、球迷的大力支持,完成了六个分站赛、一站总决赛。

斯诺克让分赛是上海市台球协会创办于1995年的一项赛事,从比赛诞生那天起,让分赛就以其独特的赛制和旺盛的生命力成为上海台球选手和球迷最为喜闻乐见的赛事。正是有了让分因素的存在,不同水平的选手才得以在同一张球台上竞技,从而与高手同场竞技不再是梦想。经过20年的成功举办,它已经发展成为上海台球最经典的赛事之一。每年的第四季度,在让分赛上一显身手,已成为沪上广大运动员的一种习惯和情怀。

今年的让分赛始于11月下旬,正值上海疫情防控复杂多变的环境。为了比赛顺利推进,主办方采取了灵活多变的策略,对预排的赛程进行了适当调整,按照各区防疫要求,见缝插针,统筹安排,确保每周进行一个分站赛的节奏不变,确保比赛覆盖静安、长宁、宝山、青浦、杨浦、浦东新区等六个区域,实现了赛事安全、精彩的目标。

值得一提的是,今年的让分赛与社区运动会有机结合,进一步扩大了比赛的影响力。应静安区体育局和彭浦镇相关部门的要求,12月初主办方在2022年彭浦镇社区运动会上特设一场斯诺克比赛。为鼓励彭浦镇社区群众的参赛积极性,上海市台球协会特批两张斯诺克让分赛总决赛外卡名额,比赛也由此变得更加激烈、精彩。

经过前期的分站赛和外卡赛,共有64位选手获得了总决赛名额,让分档分为10档,每档7分,最大档差63分,比赛全部采用单败淘汰赛制。



▲斯诺克让分赛



◀上海市青少年台球锦标赛

## 两大“利好”刺激 台球市青赛竞争激烈

11月26日,2022年上海城市业余联赛“上实国际·黛纳斯菲·西比球台布杯”第二十三届上海市青少年台球锦标赛在上海市台球协会长宁区培训基地开杆。本次比赛由上海市社会体育管理中心(上海市体育竞赛管理中心)主办,上海市台球协会、上海市实验学校国际部、上海鸿鹄体育俱乐部承办。为确保疫情防控期间的高度安全,本次赛事严格控制了比赛人数,并首次在校园外举行,而上海市台球协会即将组建上海青少年台球联赛和上海市青少年台球队的消息,更让广大青少年台球选手感到兴奋不已,比赛由此变得更加激烈。

每年举办全国青少年美式台球锦标赛和上海市青少年美式台球锦标赛是上海市台球协会坚持了20多年之久的传统之举,也是上海体育一道固定风景线,比赛为中国台球运动培养了包括陈思明、孔德京等世青赛冠军在内的一批又一批优秀选手。近年来,因为疫情的特殊原因,全国赛暂停举办,成为一种遗憾。面对沪上青少

年台球爱好者的期盼,上海市台球协会求新求变,宣布将在明年推出两大举措,从而进一步促进上海青少年台球的发展与提升。一是举办上海市青少年台球联赛,形成赛事常态化,一改以往青少年台球赛事“一年一次、一次一周”的频次。二是组建上海市青少年台球队,按照球队选拔标准,上海市青少年台球联赛的成绩将作为重要参考依据。入选队员可获上海市级运动员称号,代表上海与各城市青少年交流。

本届比赛的报名异常踊跃,来自35所中小学校的选手报名参赛,比赛设男子美式9球青年组(U19)个人赛、男子8球少年组(U14)个人赛、女子9球(U19)个人赛、抢8球小学生组(U11)趣味抢8个人赛四个组别,分别在四个比赛日进行。从首日比赛情况看,受到上述两大利好消息刺激,场上的竞争比往年更加谨慎、更加激烈。

本次比赛得到上海星伟桌球俱乐部、上海劲强体育用品有限公司、上海云迅力拼科技有限公司等单位的大力支持。

## 七年七届高校台球赛成为青春记忆

12月4日,由上海市社会体育管理中心(上海市体育竞赛管理中心)主办,上海市台球协会、上海市高校台球联盟、众懿实业(上海)有限公司承办的2022年“兴业银行杯”上海城市业余联赛“美设国际·黛纳斯菲·西比杯”第七届上海市高校台球锦标赛在上海利都新概念桌球俱乐部开杆。尽管出于疫情防控的要求,组委会对今年的赛制和比赛项目进行了压缩,但大学生的参赛热情不减,依然有来自全市28所高校的106名选手报名参赛,其中不乏来自上海交通大学、复旦大学、同济大学、华东师范大学等名校的台球爱好者。

比赛当天阴雨绵绵,而赛场内却是青春洋溢。七年七届,创办于2016年的上海市高校台球锦标赛已经走过了七个年头。七年间,比赛已经在不经意间见证了诸多选手的青春和回



忆。在比赛现场,许多熟悉的面孔似曾相识。他们有的是历年上海市青少年台球锦标赛的参赛选手,一转眼已

长大成人进入大学,但对台球的热爱丝毫还有改变,进而转战高校赛。在比赛观众中,有相当一部分是历年高校赛的参赛选手,铁打的营盘,流水的兵,虽然他们已经踏上了工作岗位,但依然牵挂这项比赛,为学弟学妹们加油助威。此情此景也让主办方感动不已,并计划在明年新增一场毕业大学生台球赛,让台球成为他们难忘的青春回忆,把台球运动的兴趣有效地延续下去,成为一种“终生爱好”,同时也让上海台球运动的传承得到有效延续。

值得一提的是,随着上海市高校台球锦标赛的持续举办,比赛的质量和选手的水平有了明显提升,志在卫冕的上届比赛男女组别冠军,在今天的比赛中双双失利。最终,华东理工大学大二学生虞友谦夺得男子组冠军,徐漪雯夺得女子组冠军。

## 第三届上海市康乐球锦标赛开杆——“弄堂游戏”焕发新生

12月13日,由上海市社区体育协会、上海市长宁区体育局主办、上海市长宁区新泾镇人民政府共同主办的2022年上海社区健康运动会康乐球联盟赛“新泾杯”第三届上海市康乐球锦标赛在长宁区新泾镇公共服务综合楼一楼大厅开杆。 专题撰稿 实习记者 陈岑



上海市康乐球锦标赛是市台球协会按照“全民健身”战略要求,对传统体育游戏进行整合融合的创新结晶。市台球协会集思广益,从竞赛规则、器材标准、推广模式等多方面对这项活动的传统玩法进行了改进,并取得了明显的成效。在近两年的过程中,康乐球项目从曾经盛行的市中心城区做起,不断走进社区、学校和企业,使得这项当年风靡上海的“弄堂游戏”焕发出新的生命与活力。前两届上海市康乐球锦标赛分别在静安区、徐汇区举行,今年在长宁区体育局的支持下,市台球协会在长

## 定档让子缩小差距添乐趣

宁各社区举办了多场推广活动,受到社区居民,特别是年轻人的喜爱,最终锦标赛落户长宁区新泾镇可谓顺理成章。

本次比赛项目为康乐球个人赛,由上海市各街镇选派四五名本市户籍或有相关居住证的康乐球爱好者报名参赛,参赛总人数控制在64人,倡导“每个人都是自己健康的第一责任人”,从而确保比赛安全精彩。比赛全程实行单淘汰制,采取7局4胜制。值

得一提的是,本次锦标赛首次采用让子形式,组委会根据选手水平高低,将选手分为八个档位,特档让一档2子,让二档3子,以此类推;其他各档位的都是一档让1子;低档选手最少的要打8子。赛事相关负责人表示,通过一定数量的让子,缩小选手之间的水平差异,从而尽量让不同水准的选手在同一球桌上竞技,这对康乐球运动的普及和提高将起到积极的促进作用。

## 让更多年轻人参与其中

据统计,一局康乐球,选手都需要围绕球桌走至少10-15圈,对于中老年群体来说,这一数值所消耗的热量已经十分可观。此外,每次出杆时,对选手的手腕力量以及思维能力都是很好的锻炼。“打康乐球少说已经有几十年了!”参与本次赛事的熊小令已经年过六旬,“康乐球真的是一项很锻炼脑力的运动,需要有大局观,先打哪个棋子都是很有讲究的。对于我们现在这些上了年纪的,康乐球的运动量不比斯诺克小。”

不止是老年人有球可打,并能以此强身健体,与此同时,让更多的年轻人对康乐球感兴趣并且愿意上手来打两盘,这也是一个项目健康可持续发展的重要考量。本届康乐球比赛的现场也不乏年轻人的身影,更有特地请假来参加这次比赛的。对此,来自梅陇球房的

鲍梅良表示,吸引更多年轻人参与这项活动,这也是当前必须要做的事。“我们的球馆在锦江乐园旁边,现在有不少60岁以上的人是特地过来打球的。我们要把康乐球发展起来,肯定也要有一批年轻人愿意加入。”

鲍梅良表示:“我们也想逐渐组织起年轻人的比赛,哪怕他打不来,但愿意来学,也可以免费开培训班教他们。”让人欣慰的是,在市台球协会等相关机构的努力下,康乐球正被越来越多的年轻群体所接受,前年的市民运动会上,首次设置了康乐球项目,除吸引到不少中老年爱好者外,现场也有一定数量的白领群体。以此为契机,让更多年轻人接触康乐球,发掘和培养更多人才。或许在不久的将来,康乐球这项曾经风靡上海滩的运动,又能找回昔日的“荣光”。