



沪连大战没有秘密，主帅要求申花“平常心” 金贵押宝奇兵曹赟定？

国家队集结 先军训一周

特约记者 鹞歌

自卡塔尔世界杯亚洲区预选赛12强赛结束以来，中国男足国家队便再也没有组织过集训，足协此项决定意图也是给中超联赛留有一个完整的赛季。但由于疫情等因素冲击，今年的中超联赛也只能在世界杯举行期间继续比赛，才得以在自然年内勉强完成全部比赛。

12月8日，国字号男、女足各球队分别向中国足协领导及国家队管理部门做了有关2022年度的备战与竞赛总结汇报，还介绍了明年的备战计划。据知情媒体人透露，中国男足按计划将于明年1月春节过后重新集中，而足协杯赛要到明年1月15日结束，部分国脚可能只有两周的休息时间。按照计划，这一期集训的国足将前往海外拉练，但在主教练人选尚未明确的情况下，具体备战细节仍有待进一步确认。

值得注意的是，为了贯彻“从严管理，从难训练”的备战指导思想，足协要求国字号各级球队只要时间允许，就应在集训开始时先进行军训，时间约为一周。这并不是足协的独创，而是效仿其他运动项目国家队的做法。除此之外，还会为各队训练及体能储备设定严格的指标。各队在冬训期间还必须提升备战质量，尤其要做好体能储备。足协还将推出一份内容细致的国家队训练要求细则，对于各队球员的体能情况，要设定严格的指标。

肯定也抱着同样的想法。“第一回合我们主场输给了对手，这场比赛我们要吸取上一场比赛的教训，希望能得到一个更好的结果。”

上一场与浙江队的比赛中，久疏战阵的曹赟定继前一轮最后阶段登场之后，本场替补出场踢了35分钟，从目前的情况来看，暂时还无法踢满全场，是在开局阶段作为先手，还是下半场当作奇兵来使用，需要吴金贵根据球员本人以及对大连人队这场比赛的技战术思路来安排。不过，由于在打浙江队时吃到了一张黄牌，本赛季18次以主力身份出战的门将马镇累积四黄停赛，一旦上一场因伤没有进入替补名单的老将曾诚继续高挂免战牌的话，申花唯一能用的守门员，就是这个赛季还没在联赛中出过场的周正凯了，“人荒”依然是影响甚至决定申花能否在来势汹汹的大连人队面前全身而退最大的变数。

相比大连人队，申花队为数不多的“利好”，便是因为连续主场作战，球员免去了连续奔波之苦。值得注意的是，此前在晋江的两个主场，申花队都是在晋江足球训练中心体育场参加比赛，而本轮虽然同样也是主场，但比赛场地换成了晋江体育中心体育场，从这一点来讲，申花与大连人队站在了同一条“起跑线”上。“球队这几天都在积极准备，无论是视频会议还是技战术训练，球员们都非常认真。”虽然要继续以全华班对阵由外援挑大梁的大连人队，但是最近两天的备战当中，申花教练组跟队员们说得最多的就是“平常心”：“尽管余下的比赛不多了，但全队都会坚持到底，全力以赴打好比赛。”



本报记者 李冰

如果说，9月29日中超联赛第18轮的那次相遇，无论申花主帅吴金贵，还是大连人队主教练谢晖的手里，都还藏着一些“底牌”的话，时隔两个多月后，今天（12月9日）当两队在晋江足球训练中心再次相遇的时候，申花与大连人队的这一场比赛，已经变成了真正意义上的“明牌”对决，用申花一位人士的话说，就是“不管我们还是谢晖那边，对对手的研究，应该都不比对手差，两边都没有太多的秘密可言”。

不同的是，当大连人通过引进内外援做好了“加法”的时候，因为参加世界杯和伤病等方面的原因，各种“减法”给申花带来的影响，却实实在在摆到了吴金贵的面前，这也是他坦言“明天将会是一场非常困难的比赛”的主要原因。

对于一直要求大连队员“压着打”的谢晖来讲，即便他曾经在球场对面的这支球队当中效力过多年，不少老熟人都与他并肩战斗过，但他显然不会介意在申花实力受损的时候“踩”上一脚，毕竟“各为其主”是职业教练对于职业足球最起码的尊重，而且他也相信，申花

直播预告

中超第30轮

上海申花 VS 大连人
今日 19:30
晋江体育中心体育场

成都蓉城 VS 上海海港
明日 15:00
晋江体育中心体育场

CBA·常规赛第二阶段开打，乔尔杰维奇现身——

新帅观战，姚明刘炜陪同

本报记者 薛思佳

经过一个月的休赛期调整，CBA联赛常规赛第二阶段在浙江诸暨开打。新任中国男篮主教练乔尔杰维奇出现在看台上现场观战，并且不时地与中国篮协主席姚明进行交流。此外，中国男篮二队的主教练韩登以及助理教练刘炜也全程陪同其观看了辽宁对阵北控，以及广东对阵首钢的比赛。

在中国男篮新帅的注视下，效力于辽宁队的张镇麟在第二阶段伤愈复出，迎来了新赛季的首秀，得到全场最高的23分，帮助球队以103比63大胜北京北控。此役，辽宁队在休赛期签下的新外援贾卡尔·桑普森在15分钟的时间内得到了10分和2个篮板，他的到来恰好填补了莫兰德离开后的空缺，“基本上和训练时的表现差不多。因为他为人非常乐观，很和蔼，跟大家相处得也非常好。其他人在他的感染下，训练也非常努力，所以目前是符合我要求的。”辽宁队主教练杨鸣说道。

除了桑普森之外，CBA联赛常规赛第二阶段还将陆续迎来诸多新外援的亮相。截至目前，山西队已经与原NBA球员门罗达成了签约，而福建队则签下了之前效力于NBA布鲁克林篮网队的外援肖恩·基尔帕特里克，新疆队也成功为原休斯敦火箭队

球员克里斯·克莱蒙斯完成注册。与此同时，广东队也和原北京首钢外援汉密尔顿达成了签约协议，进一步增强了球队的实力。可以预见的是，随着各支球队陆续完成外援的签约与更替，第二阶段常规赛将变得愈发激烈和充满悬念。

相较上述的几家俱乐部而言，上海男篮无疑走在了更换外援的最前列。在与比利斯·富兰克林解除协议之后，球队在休赛期迅速敲定了布莱德索和奥布莱恩特两名外援，并且已经为两人完成了注册手续。如果一切顺利的话，这两位新援将分别身披2号和0号球衣，在今晚对阵四川队的比赛中迎来CBA联赛首秀，但考虑到两人刚刚结束隔离不久，与球队的磨合尚需时间，因此梅洛依旧将继续承担起“第一外援”的责任。

值得一提的是，今天恰好是布莱德索的33岁生日，这位“寿星”自然希望用一场胜利作为自己的生日礼物。据了解，通过近期的恢复训练和调整，布莱德索目前的身体状况正逐步好转，“我会向球队展示我的进取心、努力以及决心。我的目标就是每天都变得更好，我希望能够更多地帮助球队获得比赛的胜利。我希望帮助球队进入季后赛，当然总冠军是我们的终极目标。”

排超联赛·第一阶段进入尾声，上海男女排战绩不俗——

外援不限人数，目标都是总冠军



本报记者 吴钧雷

2022-2023赛季中国排球超级联赛第一阶段赛事接近尾声，上海光明男排与上海光明俱乐部女排已经完成了第一阶段三个分站赛的全部赛程。这一阶段是单循环赛制，所有球队相互进行了一次交手。上海男排在三个分站赛中没有败绩，豪取13连胜。上海女排在前两个分站赛保持全胜，最后一站不敌山东、天津，最终战绩为11胜2负。目前，两支队伍都已经返回上海，短暂休整后将展开下一阶段联赛的备战。

上海男排本赛季引入四名外援，队内也有不少国手级别的球员，每一个位置都有两三名即战力可以使用。在阵容深度得以保证的情况下，

上海男排在每场比赛中排出的主力阵容都不尽相同，轮换幅度很大。面对密集赛程，队员们能够利用轮休的机会储备体能，也减少了伤病的风险。而且，这并没有影响到上海男排的整体表现，目前他们以13战全胜的成绩提前锁定第一阶段榜首席位。

虽然本赛季联赛不限制外援人数，上海女排坚持使用单外援出战，重点培养本土球员，为下一阶段的全运会做好人才储备，力争未来有更多队员能进入国家队。上海女排从第一个分站赛开始就确立了一套稳定的首发阵容，以中生代球员仲慧、高意、王唯漪为核心，墨西哥外援布里西奥也贡献了不俗的发挥。

上海女排在前两个分站赛中斩获九连胜，其中不乏福建、江苏等实

力不俗的对手，陈厚羽、王音迪等年轻小将的出色表现是球队取得连胜的重要原因之一。在3比2战胜江苏女排的比赛中，陈厚羽贡献16分，王音迪贡献11分，赛后得到了主教练王之腾的肯定：“两个年轻队员在这种关键比赛中敢发挥、不怯场，还是非常好的。”

上海男排方面，同样涌现出实力不俗的年轻小将。副攻位置上，来自湖南师范大学的大学生球员刘嘉俊的出场率很高，他的发挥得到了主教练沈琼的重点表扬：“他的表现出人意料，能够把自身的水平全部展现，有时甚至有灵光一现的发挥，让人很难相信他是第一次参加全国最高级别的赛事。未来，我们希望对他精心雕琢，争取让他在更高的平台有所表现。”

本赛季排超联赛第二阶段将展开排位赛，冠军争夺战正式开启。上海男排依然是最大夺冠热门，虽然“不限制外援人数”的规则使得联赛竞争升级，但这并不会改变上海男排的夺冠目标，大家都想把在上届联赛失去的冠军夺回来。上海女排本赛季的目标也是争夺冠军，但这取决于球队在第二阶段能否保持稳定的发挥，以及是否能战胜强大的天津女排。王之腾表示：“上海女排要冲击冠军，教练组将与球员一起在学习中进步，在挫折中成长，打出上海女排的风采。”