

大学时期的最后一次联盟联赛 在这里留下无数美好回忆

又是一年上海市大学生足球联盟联赛举办之时，每年，有许多新跨入高校大门的足球爱好者加入大学生足球联盟的大家庭，也注定会有一部分的学生即将毕业，从象牙塔迈向纷繁复杂的社会。在大学期间的多年时间里，在课业以外大学生足球联盟为他们提供了交流足球爱好的平台，也为他们留下了无数美好的回忆。

本版撰稿 本报记者 李一平

——健康医学院·陈孜昊——

遗憾未能率队闯入四强 想让更多青少年热爱足球

“如果说离队前的遗憾，可能就是没能完成那时候前辈们的托付，把球队带到更高的高度。”今年，对于已经读大四的陈孜昊来说，是留在大学足球队最后的一段时光了。从大一时的“小青年”，到球队的中流砥柱，再到如今即将退役，回望大学四年的足球生涯，他的脑海中满是美好的回忆。

陈孜昊从小对足球就有着不浅的兴趣，高中时他首次加入了母校上海市华东师范大学附属东昌中学的校队，从此将足球当作自己一生的兴趣爱好。

到了大学阶段，入读上海健康医学院后陈孜昊发现，由于学校专业性的原因，身边的男同学少了许多，能和自己一起踢球的朋友也没有高中时那么多了。这让他进入学校的校队后，格外珍惜球队的训练和比赛时光。

回想起大一，刚入队的陈孜昊第一次参加球队的团建，那时的队长语重心长地和新老队员们畅谈，希望他们能将学校的球队文化传承下去。“此前球队取得的最好成绩是上海市大学生足球联赛的第六名，那时候我就下决心要努力让球队获得更好的名次。”

读大二时，他从原队长手中接过了队长袖标，继续带领着球队前行。

在去年的上海市大学生足球联盟杯赛的1/8决赛中，上海健康医学院对抗上海中医药大学，在仅剩几分钟的情况下，陈孜昊主罚任意球助攻队友头球破门，最终1比0绝杀对手，闯进八强，这是他距离四强最近的一次。虽然未能在随后的比赛中晋级，但和队友们奋战过的每一分钟都是他最深刻的记忆。

在今年的上海市大学生足球联盟比赛中，陈孜昊是队伍中极少数大四还在参加比赛的队员。“他们有的要准备论文，有的要实习，很多人迫于无奈就退队了。”昔日的队友离开球队，让他不禁感到有些寂寥，他也感叹属于自己的球队时光已所剩不多。看着学弟们在教练的带领下井井有条地进行训练，陈孜昊放心了许多，虽然他没能完成前辈们的心愿，但随着这份传承一直延续下去，相信这支队伍终将能一步一步迈向更高的舞台。

面临毕业，陈孜昊早就做好了规划。他决心要做一名体育教师，让更多的孩子也喜欢体育，接触足球。

——上海体育学院·徐清风——

读大学时鼓起勇气圆梦 研三的她留下最好的回忆

“和很多其他的队友相比，我开始踢球的时间比较晚，在队里参加训练和比赛的时间也不长，但时间越短，越让这份回忆显得珍贵。”徐清风的本科就读于杭州的一所大学，在大二的一次偶然机会中，她遇到了在球场上训练的校足球队，她鼓起勇气询问教练，“老师，我之前没踢过球，但一直很喜欢，我可以来球队试试吗？”没想到，这次勇敢的尝试让她在大学时终于圆了自己一直以来的足球梦。

“其实我从小就喜欢足球，也喜欢看球。”但由于地处的城市和学校没有接触足球的机会，徐清风便一直未能成为一名女足队员。

在读大二时进入学校的足球队后，徐清风和队友一起参加了很多当地的大学生足球比赛，但由于学医的

缘故，学校的足球氛围并不浓厚，也经常由于学业的缘故，错失训练和比赛的机会。到了大四准备考研时，毕业于上海体育学院的足球队教练便推荐她尝试到上海读书，“教练说，上体的体育氛围很浓厚，应该让我会比较喜欢。”在教练的影响下，她最终来到了上海体育学院学习运动康复学。

来到上体，这里阳光、开放的环境也的确如教练所说，非常适合她，但并不随人愿的是，读研后的学术压力让她很少能参加足球队的活动。“直到今年研三，终于把大多数的实验搞定了，我就决定一定要作为足球队的一员，给自己留下最好的回忆。”

在队伍里，徐清风也是唯一读研三的队员，不少队员都会尊敬地喊她一声“姐”，她也会不时发挥自己“大姐头”的风范，在生活中教导学妹们一些自己的心得。“看到她们就像是看到年轻时候的自己。”徐清风也感叹自己的生不逢时，“很多年轻一点的队员，都是成长在足球文化快速发展的这几年，如果我晚生几年，可能可以更早地接触足球。”同时，她也羡慕小队员们如今的机会。

在今年上海市大学生足球联盟联赛的比赛里，徐清风角球助攻队友为球队赢下了比赛，这也是她最喜欢的一瞬间，“我如果有了孩子，我会对他骄傲地说，妈妈以前也是在全上海市的大学生比赛里助攻得分的足球运动员！”



——复旦大学·易婵娟——

女孩子踢球的时候最酷 和足球的故事未完待续

“以前读初三的时候突然有过想要放弃的念头，觉得一边读书一边踢球实在是太累了，不过幸好我最终坚持了下来。”虽然同是复旦大学女子足球队的成员，但易婵娟和好朋友陈垚宇不同，她是通过高水平运动员招生进入的学校，对她来说从小足球训练经历让她将足球当成了呼吸一样理所应当的事情。

小学时的易婵娟曾是学校田径队的一员，在一次机缘巧合之下，她被足球教练相中。不多时，她展现出的天赋让她在足球的道路上越走越远。“后来进入了长沙市南雅中学，这是一所很有名的足球特色学校，在校期间拿过很多次湖南省的冠军。”

再后来，易婵娟便凭借着本身不错的文化课成绩和足球特长，进入复旦大学学习。当时由于复旦大学的女子足球高水平运动队还处于起步的阶段，在易婵娟刚读大一，队内仅有六名高水平运动员，这让习惯了高中30多个队友一起训练场景的她有了不一样的体验。

“高中训练比较忙，队友也比较多，所以互相交集反而不是很多。到了复旦以后，队友少了我们反而互相间熟捻了很多。”到了大二，队伍里终于有了九名队员，加上从校园组（非高水平运动队组别）请的几名“外援”，易婵娟终于有机会参与上海市大学生足球联盟联赛女子超级组的比赛。

“这是我第一次和非高水平运动队的队友一起踢球，但她们表现出的热情

和冲劲却一点不输给任何一支高水平运动队。”在几名外援队友中，与易婵娟关系最好的是陈垚宇，虽然她之前没有过系统性的足球训练，但第一次上场却让易婵娟印象深刻。“她一下子带着球就冲过了半场，把对面上海体育学院超级组的队员都远远甩在身后。”这个小女孩身体里爆发出的巨大能量让她看到了热爱的力量。“看她们的身影，感觉女孩子踢球的时候是最酷的！”

12月7日，今年上海市大学生足球联盟联赛女子校园组将迎来最后一场比赛，陈垚宇也早早邀请易婵娟来为自己加油。她准备去为好友呐喊助威，“接下去我要去武汉读研，虽然应该不会再去参加高水平组的比赛了，但我还是会坚持足球这个爱好。”对陈垚宇、易婵娟以及其他即将毕业的高校足球队员来说，虽然马上就要离开学校，但他们的足球故事依然未完待续。

“如果说离队前的遗憾，可能就是没能完成那时候前辈们的托付，把球队带到更高的高度。”

——陈孜昊

“高中训练比较忙，队友也比较多，所以互相交集反而不是很多。到了复旦以后，队友少了我们反而互相间熟捻了很多。”

——易婵娟

“我如果有了孩子，我会对他骄傲地说，妈妈以前也是在全上海市的大学生比赛里助攻得分的足球运动员！”

——徐清风

