



帅 就一个字

——两名世界杯“网红”主帅的上海往事

2022年卡塔尔世界杯小组赛首轮战罢,相较于精彩激烈的足球比赛本身,场外花絮同样吸引了不少球迷的关注。倘若给这届世界杯32支球队的颜值打分,沙特主教练埃维·勒纳尔和乌拉圭主教练迭戈·阿隆索一定榜上有名。巧合的是,这两位一度“帅”上热搜的主教练都与上海这座城市有着不解之缘。

专题撰稿 本报记者 薛思佳

在沙特阿拉伯队爆冷击败阿根廷队之后,沙特主帅埃维·勒纳尔的名字一时间成为焦点人物。作为沙特足球史诗般胜利的缔造者,勒纳尔的教练生涯履历逐渐被外人所熟知,而这张对于大多数球迷都略显陌生的面孔,之于原上海中远队球员李彦而言确实格外的熟悉和亲切。

勒纳尔是没架子的“体能怪”

2001年年底,挂靴不久的勒纳尔跟随勒鲁瓦一同来到上海,作为上海中远队的体能教练正式开启了自己的执教生涯,“现在大家都叫他勒纳尔,但我们那时队里都叫他埃维。翻译怎么介绍,大家就怎么叫。当初勒鲁瓦是先到队,他稍微晚到一些时间。”作为时任上海中远队的主力后腰,在李彦的印象里,初来乍到的勒纳尔一头

金发,颇为匀称和健硕的身材也给球员们留下了不错的第一印象,“我们的身体训练、力量训练基本上都是他来带,他自己也参与其中。大家相处起来也没什么距离感。他没什么架子,是一个很好相处的一个教练。”

作为新赛季前储备期的固定环节,上海中远队照例前往海南博鳌足球基地进行备战,也正是这段时期让勒纳尔给李彦留下了深刻的印象,“因为准备期是一年当中最累最辛苦的时候。一天保持三练,早上不是跑沙滩,就是去高尔夫球场跑12000米,每堂课都是他带着我们跑。”时至今日,李彦依旧感叹于勒纳尔的体能水平,“他的体能是真好。我们有时候为了调节枯燥的训练气氛,会故意和他较较劲,每天最后的1000米轮流换球员去挑战他,但基本上都很难成功。一般来说,他每天都是前五名的水准,看得出来他也是一个很要强好胜的人。”

在李彦的记忆里,虽然挂着体能教练的头衔,但勒纳尔在平时训练中也是事无巨细、亲力亲为,更像是一个助教的角色,“我们当时除了早上的跑步训练,还有器械训练。力量房里的大部分训练基本上都是由另一位国家田径队的教练负责,但核心训练都是埃维来负责。他每天会提前40分钟到力量房,摆好训练器械,布置好场地等我们去。”作为原职业球员,勒纳尔也会客串参与上海中远队的对抗训练,秀一秀自己的脚法,“他给我的感觉就是什么训练都参加。下午的对抗训练他也会参加。他基本上是踢中后场的位置,拼抢很凶,技术谈不上有多出众,但身体很占优

势。因为主教练勒鲁瓦是外教,即使有翻译,也不能完全准确地让大家理解他的战术意图,但是他年龄又比较大了,跑起来不太方便。这时候勒纳尔身体力行,就能直接在球场上解决这方面的问题,对于球员们的帮助其实是挺大的。”

他很要强,适合带队踢杯赛

在博鳌冬训时的相处,让勒纳尔很快融入了上海中远队,“他的角色更像是队员兼助教,给我们的感觉就是非常亲和。相较于勒鲁瓦,我们和他在沟通交流方面,没有什么年龄上的代沟,也会和他开开玩笑。”虽然在大部分时间内,勒纳尔都与队员们保持着一个平等沟通的态度,但在原则方面的问题,这位法国教练还是非常较真,坚持自己的权威性,“在一些技战术方面的制定和执行方面,他有着自己固有的坚持和想法,一点商量的余地都没有。我想也正因此如此,如今的沙特队才有如此强硬的作风和韧劲。”

在外界的印象中,沙特队是世界杯历史上的“送分童子”,更是不少惨案的背景板,但勒纳尔麾下的这支沙特队却彻底让外界颠覆了这种印象,“今年的这支沙特队和以往完全不一样,在保留了脚下技术细腻的同时,他们在身体对抗和比赛纪律性方面都提升非常明显,这和主教练的执教理念不无关系。另外,沙特队现在的转换速度已经与欧美球队完全接轨了。”

作为解说嘉宾,李彦全程观看了沙特阿拉伯队与阿根廷队的比赛,前者近年来的变化给他留下了深刻的印象,“沙特队整场比赛都是完全在按照教练组制定的战术计划在执行,甚至可以说是120%地在执行。针对阿根廷队的传控能力,他们压缩中场空间,让对手更多寻求打身后的机会。

李彦



迭戈·阿隆索

1975年4月16日
出生于乌拉圭

2007年,阿隆索成为申花俱乐部当赛季引进的三位南美国脚级强援之一



埃维·勒纳尔

1968年9月30日
出生于法国艾克斯莱班

2001年来到上海中远,辅佐他的同胞克劳德·勒鲁瓦,担任球队的体能教练

这样的防守安排固然冒险,但作为一支弱队去面对阿根廷队这样的对手,想要拿分势必需要做出一些赌博性的调整,这需要教练组的魄力和勇气,需要他们对队员有足够的信任,而结果也证明他们的选择是无比正确的。”

在执掌沙特阿拉伯队教鞭之前,勒纳尔是唯一率领两支不同球队捧起非洲杯冠军的教头,其中带领赞比亚队捧杯更是创造了非洲杯55年以来的最大冷门。随后,他又前往突尼斯队,率队晋级2018年俄罗斯世界杯决赛圈。因此,在李彦看来,勒纳尔在率领国家队征战杯赛方面,肯定有着自己的独到之处,“他在法甲的执教成绩并不好,反而是在国家队带队得不错,他非常适合带队打赛会制比赛。相对而言,杯赛的针对性部署和分析会更加直接一些。”

小组赛两轮战罢,沙特队目前还保有出线的可能性,只要他们能够在最后一轮战胜墨西哥队,便可以确保晋级,“我觉得第一场比赛的3分对于他们来说太重要了,而且给后续的比赛提供了更多犯错的空间。相对而



言,首场比赛的心理负担会很大,赢球会让他们卸下不小的包袱。”在李彦看来,任何球队在世界杯上都有自己的梦想,更何况在击败阿根廷队之后,沙特队势必会为了小组出线而付出一切,“想法肯定会有,就看带来的是动力还是压力。机会就在他们的手里,就看自己如何把握。”

孙吉

阿隆索的性格和外貌一样温和

与勒纳尔以教练身份在上海留下印记不同的是,乌拉圭主帅迭戈·阿隆索则是以球员身份在申城度过了一年的时光。

2007年,阿隆索加盟上海申花,与另两位外援科雷亚、布兰科一同并称为“乌拉圭三叉戟”。尽管他在赛季前九轮比赛颗粒无收,而被球迷一度称为“水货外援”,但随着吴金贵接替吉梅内斯,出任主教练一职,阿隆索逐渐找到了进攻感觉,在15场比赛中打进了12球,并且还帮助球队获得了A3联赛的冠军,“那时候他还留着个络腮胡。在队里为人非常和善,说话很客气,大家在一起相处得很融洽。”和文质彬彬的外形相符,在孙吉

的印象里,这位来自乌拉圭的队友在生活中是一位非常有礼貌的外援,“一般来说大家都觉得南美外援可能从小生活在街头,形象或者其他方面都有些瑕疵,但阿隆索完全不是,他是一个非常愿意去和队友沟通交流的球员。”

因为伤病的缘故,阿隆索在申花短暂效力了一个赛季便离开了球队,但他的球技还是得到了不少队友的肯定,“他踢球技术比较细腻,基本功和门前嗅觉都很好,特别是在预判落点方面很有自己的特点。作为中锋来说,这一点是非常重要的。”孙吉说道。

作为救火主帅,阿隆索率领乌拉

圭队,以南美区第三名的身份拿到了卡塔尔世界杯的入场券。在自己的世界杯执教首秀中,他率队与韩国队战成平手,各取1分,“乌拉圭队的个人能力还是很强的,就是在配合上稍显生疏。整体运行方面,默契程度差一些,但他们在定位球上还是很有威胁,这可能和阿隆索自己是中锋出身有关。”在孙吉看来,作为世界杯的首场比赛,阿隆索更多还是求稳为主,并没有采取贸然进攻的策略,“传统意义上来说,乌拉圭队肯定是要更强一些,但韩国队的确是一个很难对付的对手。第一场比赛,看得出来阿隆索主要抓的还是防守,求稳为主,拿到分数是最关键的。”