

击落潘帕斯雄鹰，沙特主帅勒纳尔何许人？

原中远体能教练，冷门缔造者



我们赢球的概率就像是八大行星连成一线一样低。阿根廷很强大，他们是美洲杯冠军，但这就是足球。

2比1逆转击败阿根廷队，沙特阿拉伯队制造了本届世界杯首个冷门，而与沙特阿拉伯队的精彩表演一样抢眼的，是站在场边的法国主帅勒纳尔：身材高挑，面容英俊，贴身白衬衫看上去没有一丝褶皱。

本版撰稿 特约记者 谢勤德

型男总爱穿白衬衫

那是勒纳尔的幸运衬衫，2012年带领赞比亚队赢得非洲杯时，勒纳尔穿的是这件衬衫；2015年带领科特迪瓦队赢得非洲杯时，他穿的还是这件衬衫；现在他将好运带到了卡塔尔世界杯，沙特阿拉伯的极限会在哪里？

“我肯定会继续穿这件衬衫指挥比赛的，因为它能带来好运。”勒纳尔笑着说，这件衬衫的世界大赛首秀是2012年非洲杯揭幕战，赞比亚队赢了，第二场比赛勒纳尔换了一件宝蓝色的衬衫，赞比亚输了，于是第三场比赛主教练又换回了这件白衬衫，并坚持至今。

“我将这件白衬衫带到了亚洲，这让我感觉很好，是的，这是我的小小迷信，足球圈里很多人都有些迷信，我知道别人在议论，但我不会改变的，我会

一直穿下去，直到我退休的那一天。”勒纳尔说，“就算以后我再也无法赢得什么，我也不会改变，当然了，我还是希望能继续赢得点什么的。”

或许会有人想知道这是什么牌子的衬衫，但抱歉，好运无法复制，这是勒纳尔量身定制的，让他看上去风度翩翩，和总是运动服棒球帽的利物浦主教练克洛普相比简直就是两个极端，不过勒纳尔也指出克洛普其实是假邋遢：“他做了激光手术不戴眼镜了，还美白了牙齿！要我说，他其实也蛮在意形象的！”

“其实穿什么并不重要，最重要的是你自己舒不舒服，克洛普应该感觉挺舒服的，所以他才会那么穿。”勒纳尔大笑说，“这么穿让我感觉很舒服，这就够了。”



埃尔维·简·马瑞·罗杰·勒纳尔

出生日期：1968年9月30日

出生地点：法国艾克斯莱班

2012年率领赞比亚队历史上首次夺得非洲杯冠军

2015年率领科特迪瓦队夺得非洲杯冠军

没有人会记住失败者
重现沙特足球94年辉煌

2019年7月，勒纳尔开始执教沙特阿拉伯队，有不少人认为勒纳尔是为钱而做出的这一选择，法国教练对此不屑一顾：“在法国确实有不少人这么说，诸如沙特压根就没有足球，我完全就是掉钱眼里了什么的，这纯属胡说八道，你去看看吉达伊蒂哈德对雅得希拉的比赛，现场有六万名球迷，这就是个足球的国度。”

“沙特足协确实给了我一份大合同，这一点不容否认，但这对我来说并不是最重要的，如果你赢不了球，三个月后就会被解雇，那工资再高又有什么意义呢？”

勒纳尔说，“只有当你确认自己能够取得一些成就的情况下，你才会选择去一个陌生的国家执教一支国家队，就如同我现在做的这样，我们必须坚持做自己，必须始终向前，我们已经来到了世界杯上，我们必须保持积极自信的心态。”

值得一提的是，去年年底沙特公共投资基金收购纽卡斯尔后，勒纳尔一度被视为这家英超新贵的主教练人选，但最终埃迪·豪成为了纽卡斯尔主帅，勒纳尔则在几个月后与沙特足协续约至2026年。

“收购纽卡斯尔是沙特足球的另一个起点，我当然希望纽卡斯尔能够取得成功，因为这有助于沙特足球的发展。”不过勒纳尔坚决否认自己与纽卡斯尔之间的传闻，“我对此一点想法

都没有，埃迪·豪干得极棒了，本赛季球队的表现堪称完美，对他我只有赞美，希望他一切顺利。”

在沙特阿拉伯队，勒纳尔做得最多的一件事就是强调纪律、效率和自律的重要性。

“沙特球员的技术没得说，经常能有魔术师般的演出，但我们更需要的是作为一支球队去踢球，这才是最重要的，在这一点上我们需要向北非球队看齐，比如说阿尔及利亚，他们同样拥有技术精湛的球员，但与此同时他们也拥有一支整体性非常强的球队，所以他们能够在世界杯上表现出色。”

“无论走到哪里，我总是说同样的话，总是要求球员团结一致，不是为了自己踢球，而是为了团队踢球，我们是在踢球而不是在表演，没必要去玩花活，我们必须踢得像是一个团队。”

1994年世界杯上，沙特阿拉伯队打进16强，这也是沙特阿拉伯队在世界杯上取得的最好成绩。现在，在拿下阿根廷队后，勒纳尔大有希望带领球队再次杀入淘汰赛。

“我们必须像1994年的那支球队那样去踢球。”勒纳尔说，“我告诉球员们让他们想清楚，没人会记得失败者的名字，但他们完全有能力打进十六强，甚至走得更远，每位有幸参加世界杯的球员都必须心怀梦想，并为此付出全部。”

当过清洁工，弗格森亲自致电

勒纳尔与克洛普有个共同点，那就是他们的球员生涯都不甚精彩，甚至可以说是默默无闻，球员时期的勒纳尔天赋一般，在曼纳踢了七个赛季，曾和当时还很年轻的齐达内当过队友：“那个时候他已经超强了！”

职业生涯的最后几年，勒纳尔已经沦落到加盟半职业球队踢第三级别联赛的地步，为了养家糊口，他在曼纳开了家家政公司：“主要业务是帮人打扫公寓、假日酒店什么的，洗地毯擦窗户倒垃圾等，每天凌晨两点半就要起床，一直干活到中午，然后回家睡觉，晚上再起来去训练，23点回家睡觉，第二天凌晨两点半再起来干活，确实很艰难，但也没什么可抱怨的，很多人都是过着这样的生活。”

日子过得虽然很艰难，但勒纳尔

并没有放弃，甚至还见缝插针找时间自学了教练课程，然后转折来了，2001年，法国教练克劳德·勒鲁瓦接到了上海中远俱乐部的邀请，正在组建自己的教练团队，一位共同的朋友向他推荐了勒纳尔，简单的面试后，勒纳尔成为了上海中远的体能教练。

2003年4月，克劳德·勒鲁瓦离开上海中远，转而执教英国第四级别球队剑桥联，勒纳尔升任助理教练，由于勒鲁瓦同时还和法国电视台签约的缘故，2003-2004赛季的最后几场比赛实际上都是由勒纳尔指挥的。

“我还记得首场比赛对手是切尔滕纳姆镇，球场很小，但气氛美妙绝伦，球迷就坐在我身后，开场10分钟我们就取得了进球，那是个无比美妙的开始。”勒纳尔回忆，“那段时间主

教练有时候在有时候不在，但我们干得不错，接手时差不多垫底，最终拿到了第13名，成功保级。”

赛季结束后勒鲁瓦正式离队，勒纳尔升任主教练，最有趣的是他还和弗格森爵士有过一段故事，当时他起用了年轻的门将约翰·鲁迪，不久后就接到了弗格森爵士的电话：“当时约翰才17岁，弗格森爵士给我打电话询问他的情况，这让我无比自豪，要知道我只是一位英乙联赛的小教练！但可能是因为他听不懂我的英语吧，约翰最后没去曼联，去了埃弗顿。”

勒纳尔笑着说，“现在我的英语水平也不怎么样，当时就更糟了，压根就说不几个完整的句子，不论去哪里都要随身带着字典，只能靠自学，因为剑桥联请不起翻译。”

非洲之旅充满奇遇
帮助德罗巴圆梦非洲杯

离开剑桥联后，勒纳尔的职业生生涯一度看起来不可能有起色了，他在世界各地飞来飞去，从越南到法国低级别联赛，从赞比亚到安哥拉，又从安哥拉到阿尔及利亚。

勒纳尔曾两次执教赞比亚队，第一次是在2008年，带队打进了非洲杯八强，但由于欠薪而选择离开。第二次是在2011年，勒纳尔带队创造奇迹，在决赛中通过点球大战击败拥有德罗巴、图雷等世界级球星的科特迪瓦，成功登顶。

三年后，勒纳尔再战非洲杯，身份变成了科特迪瓦队主帅，实现个人的卫冕的同时也圆了德罗巴的国家队冠军梦。凭借这两座非洲杯冠军，勒纳尔终于闯入了欧洲足坛主流圈子，先后执教了索肖与里尔这两支法甲球队，但结果都不太好。

“说实话，开始执教时的目标就

是有朝一日能执教一支法甲球队，压根就没想过自己会去非洲或中东执教，也完全没想过自己会带国家队。”勒纳尔说，“但人生就是这样，你总会跌倒，重要的是你必须能爬起来，必须继续前进。”

离开法甲后勒纳尔重返非洲执教摩洛哥队，并带领球队打进了2018年世界杯决赛圈，小组赛首战在补时第4分钟被伊朗队绝杀，次战又0比1输给了葡萄牙队，最后一场小组赛则在两度领先的情况下被西班牙队补时绝平。

“其实当时摩洛哥队踢得很好，唯一的问题是门前效率太低，对伊朗队的比赛我们本应该拿下的，结果却在最后一分钟丢球。”勒纳尔回忆，“我们表现很好，但还没好到能进入淘汰赛，这就是足球，这就是世界杯，你必须付出代价才能得到经验。”

