

裁判员、志愿者，感谢你们的支持！

本报记者 章丽倩

对曾参与上马和即将站上这条城市赛道的跑友们来说，谁是他们在参赛过程中“最熟悉的人”？这个答案或许不那么吸睛夺目，却又是无可争议的——正是散布在赛道每一个服务环节的上马志愿者。今年，与归来的上马一起，这个被昵称为“小马达”的赛事重要群体也回来了。

志愿者的“马拉松”

起点集结处，是日出时分便早早就位的他们为选手们引路和答疑；沿途补给站，是他们为跑者送上饮用水和一声声加油助威；冲线过后，是他们在第一时间为大伙儿递上保温毯……在上马42.195公里的赛道上，志愿者的身影几乎无处不在。

本周日的上马，不仅是18万名选手的马拉松，对来自沪上多所高校的年轻志愿者来说，那也是具有挑战性的“马拉松”。据记者了解，在11月27日当天，很多服务于起点区域的志愿者的到岗时间是清晨4点。即便是负责为赛事收官的终点区域，那里的志愿者们在清晨6点左右也要到岗准备了。再算上他们得先在学校内集合，再搭乘大巴抵达各个赛事服务区域的时间，可见十分辛苦。

另外，今年上马出于防疫安全方面的考虑，惯例的志愿者赛前动员大会没有举办，取而代之的是更多线上和小范围的岗前培训。一定程度上，这也对志愿者们的适应能力和上手速度有了新的要求。

有些上马志愿者，他们会出现在起点、终点或赛道沿途。还有一些人，他们此番虽无法直接为赛事提供志愿服务，但仍怀揣着一颗热忱之心。



志愿者赛后清洁路面

“最熟悉的人”迎难而上维护社交距离

很多跑友都知道，上马是世界田径精英白金标路跑赛事，不过站在国际视角，一项马拉松赛到底是如何被打分评级的呢？上海东浩兰生赛事管理有限公司总经理朱骏炜表示，其中也有赛事志愿者献出的一份力。“一项马拉松赛事能否取得成功，志愿者也是重中之重的一个环节。他们带给参赛者的体验，他们服务水平的高低，在国际上来说，都是评判一项马拉松赛事组织得是否得力的标准之一。比起参与到赛事组织和赛事服务中的其他人员，志愿者才是与选手们

离得最近、接触最多的‘赛事名片’。”朱骏炜说，在历届上马的志愿者中，绝对主力都是来自沪上高校的学子。尽管是铁打的“小马达”和流水的年轻人，但他们能一批接一批地高水准完成服务上马的任务，实在让人生出感谢之情。自2020年开始，与防疫相关的诸多事项被添入到上马的办赛组织工作中，进而也对志愿者的服务方式提出了更高的要求。曾经的上马，“小马达”们热情周到的服务和具有感染力的笑容总能赢得选手点赞，而如今，必

备的口罩不仅会遮挡住他们的微笑和其他表情语言，还会模糊了他们的声音。幸而，无畏挑战正是年轻人的一大特质。“如果想要让选手们感到如以往般的亲切，我们可能就要在服务时更加积极主动。还有讲话的音量，戴口罩后声音会变闷，在比赛现场容易听不清楚，这点我们也要更加注意。”不少学生都表达了要迎难而上的决心。防疫背景下，志愿者们的岗位种类也在传统基础上有了变化。在2020上马起点和终点区域出现过的

维护安全社交距离的志愿者岗位，今年依旧被保留。“马拉松比赛的起点和终点，都是容易发生选手滞留和聚集的地方。2020年之前的起点引导和终点引导，主要是负责引导、疏导选手和帮忙回答一些问题。而2020年那届和今年这一届，其实就增加了安全社交距离维护的内容，要提醒选手们在这方面多注意一些。从工作量和重要性上来说，变得更吃重了。”上马组委会的相关负责人介绍道。

附：裁判员名单，志愿者名单见11-13版

2022年上海国际马拉松赛裁判员名单

赛事总管	马维平	钱惠香	俞悦	张竣	王海龙	王晓华	张亚琳	饮料饮用水	孙自金	陆杨	杨洪卫	倪兴家	焦健	黄盛
	端木国杰	张月华	管沐麟	杨国晨	林燕	薛蕾	顾超文	能量补给	董佳杰	刘荣	丁艳	吕伟	甘勇华	舒健
赛事总管	倪琛宏	王琛	夏迪	沈何为	李顺侃	陈天乐	关娜	裁判员	李琳杰	范王俊	张立民	唐佳露	赵正远	龙晓炜
助理	检录	徐晓莺	蔡慧华	瞿佳乐	徐峰	芮宏	夏彩芳	步海峰	张雪蕙	沈国忠	陈小青	卓梦瑶	孔德卿	王俊
吴文杰	裁判员	赵婧	孙莹莹	谢陶	刘玉华	陈泽	钱文莲	施刚强	胡晓燕	水金伟	徐伟	夏佩涛	屠娟	刘建
胡成江	袁炯丽	葛蓝英	周春红	张建楠	李昆	徐嘉宇	吴旭东	钱恺捷	顾瑶琴	高叶	吴玉欢	陶强	夏焯	沈赞
赛道指挥	寿明其	陈柳	潘燕飞	李杭家	王超	陈斌	葛旸	时嘉成	张勇	张杰	邓鸣	万志勇	苏振	强晓燕
杨培刚	瞿波	管寒松	吴静	迟显超	鞠杰	王栋国	傅春妃	翁锦	张海庆	卢芳	终点管理	庄三妹	于海洋	赛后控制
赛道指挥	陶莉	吕素萍	张二平	杨东	徐汝佳	刘佳晖	王淑莉	朱玉莲	马思洁	魏小明	主裁判	王正亚	徐洪平	中心裁判员
助理	朱莉	于晓宁	李炯	许乔梁	吴斌	施永兰	钱俊迪	蒋宗仁	朱佳妮	黄君楝	终点管理	岳顺鹏	骆璐	收容车
李国雄	赵冀辉	邢健	唐一凡	倪剑超	邵国平	施嘉慧	丁佳怡	王芳	朱旭	杨玲玲	裁判员	陈钧	主裁判	赛后控制
仲裁	周婧	黄福成	刘诺	朱毅	黄大鹏	万嘉倩	张金玲	王文彦	袁梦	张莉莉	裁判员	彭建清	刘身强	中心裁判员
陆启孙	赵华彦	李红梅	刘珍洁	周宇	陈敏	刘潘恒瑞	胡霄波	王若愚	张闻洪	倪钟慧	杜超	孙杰	收容车	中心裁判员
成万祥	贾慧	陈忠珍	金启林	管春晓	陈智勇	王文韬	陈伟蓉	沈琦丽	张娟	黄歆	摄像主裁判	孙杰	裁判员	场地器材
陈伟清	郭丽红	起点管理	盛兴元	徐顺	曹佳勇	仇周亮	蔡磊	陈红霞	高峰	钟跃华	主裁判	杜超	裁判员	主裁判
外场	王佳施	主裁判	居伟	廖洪飞	廖洪飞	袁珍花	饮料饮用水	陈红	宋杨晨	赛道管理	章晓旻	周春龙	郭超	主裁判
裁判员长	王立超	蔡文彬	郭小春	何大奇	于杰	徐家静	能量补给	金智华	蔡晓亮	主裁判	周亨勇	时亨勇	唐晨雷	主裁判
杨伟堂	朱皓清	起点管理	李玉章	浦艳霞	缪律	严明	主裁判	陈丹	何花	赛道管理	孙青松	孙青松	周锐	主裁判
朱炯	董莉	裁判员	李轶俊	乐忠跃	曹林江	郭茂星	裁判员	黄伟	吴艳	裁判员	陈爱鞠	曹士山	赵锦章	主裁判
检录	彭秀美	赵长龙	李轶俊	罗宗才	陈宇	江栗	龙跃玉	吴玉仙	赵姜燕	裁判员	强建明	朱伟光	刘之潇	主裁判
裁判员	黎亮	沈嘉祿	邸晓芳	张海坤	卜毓茜	于小丹	杨辉	俞洁	郭宏	裁判员	徐冰杰	胡玥	周骥铨	主裁判