

# 天神下“樊”，四冠王诞生

北京时间11月12日晚，2022年全国乒乓球锦标赛男单项目决出冠军，来自上海地产集团队的樊振东在决赛中以4比2战胜广东队的林高远，摘得桂冠。这次夺冠意味着樊振东成为乒乓球全锦赛历史上第一位四次夺得男单冠军的运动员。

樊振东分别在2014年、2016年、2020年获得过全锦赛男单冠军。如今加冕“四冠王”后，樊振东刷新了由王传耀、马文革和自己共同保持的三冠纪录。而且，算上2020年的全锦赛男单冠军和2021年全运会男单冠军，樊振东已经连续三年夺得了国内最高等级乒乓球赛事的男单冠军。



## 两冠两亚 志存高远

赞誉樊振东的同时，也要对获得男单亚军的林高远致以敬意。不仅是因为他也是难以置信的“20比18”局分创造者，也因为他是本届世锦赛中斩获最多荣誉的运动员。

林高远在本届全锦赛中身兼四项，分别是男团、男单、混双和男双，最终全部闯入决赛。男团决赛中，广东队以2比3惜败于上海队，2分全部由林高远获得；混双决赛中，林高远搭档王曼昱击败了王楚钦/孙颖莎组合，成功夺冠；男双决赛中，林高远搭档周启豪战胜向鹏/袁励岑组合，拿下第二冠。直到在男单决赛中输给樊振东，林高远在本届全锦赛中创造了惊人的13连胜。

其实，林高远今年的战绩并不好，在WTT澳门冠军赛不敌梁靖崑遭遇一轮游，在随后进行的新乡WTT世界杯决赛中以2比3不敌波尔而无缘八强。林高远坦言，在参加全锦赛之前状态不佳，在细节处理上没有做到最好。全锦赛的大丰收，让林高远增添了信心：“全锦赛让我找到了比赛节奏，这对于之后的亚洲杯有帮助。”

在即将举行的亚洲杯中，林高远首轮便迎来强大对手，刚刚战胜过自己的德国名将波尔。在林高远的所属半区，还有日本选手张本智和。在今年7月进行的WTT冠军赛布达佩斯站中，张本智和曾以4比3逆转战胜林高远。眼前皆是复仇之战，找回状态的林高远期待用更多胜利证明自己。

本报记者 吴钧雷

这是樊振东第一次代表上海队出战，帮助队伍时隔六年再次拿到男团冠军的同时，个人收获了男单冠军。在男团比赛中，樊振东帮助上海队拿下第一分，第四场与林高远展开五局大战，最终遗憾败北，错过终结比赛的机会。好在周恺在第五场比赛中获胜，将冠军收入上海队囊中。

也许是对自己的表现不够满意，樊振东在男团决赛后接受采访中不愿给自己打分。“打分还是让别人来吧。”

他最在意的还是与林高远的对决，“第三局我给了对方很多机会，第四、第五局才是我们真正水平的体现。在一两分、一两个选择上，我还不冷静。如果有些球我处理得更合理一些，或许结果就不一样了。”

“世界冠军易，全国冠军难”，对于中国乒乓球运动员而言，这句话从来都不是玩笑。中国乒乓国家队在国际赛场保持高胜率，回到国内赛场却是冷门频出。团体战结束后，多位国手被挡在男单、女单四强门外，年轻面孔对于上位者的冲击相当猛烈。高水平

的良性竞争也是中国乒乓球长久繁荣的原因之一。

对于长期排名世界第一的樊振东而言，身上背负的压力不言而喻。在去年的全运会中，樊振东在3比0领先的大好局面下被连追三局，险些败北。那场比赛的对手牛冠凯和之后的决赛对手刘丁硕同时跻身本届全锦赛男单四强。

樊振东与林高远决赛再相遇，创造了足以载入史册的对决，“神仙打架”般的名场面数不胜数。第二局比赛，双方共计得到38分，最终比分为

20比18，创造了全锦赛男单比赛新纪录。

笑到最后的樊振东，报了团体决赛中不敌林高远的一箭之仇。这项冠军对于樊振东而言意义非凡，不仅是他成为独一无二的全锦赛“四冠王”，也打破了自己长达八个月的个人项目冠军荒。樊振东说，这次夺冠的秘诀在于相信自己。他想起了八年前第一次在全锦赛夺冠的场景：“我觉得做得最好的一点就是，八年前我非常渴望这个冠军，八年后自己依然渴望夺冠。”

# 王者归来：我是世界的伟丽

在美国纽约举行的终极格斗冠军赛UFC281比赛中，中国选手张伟丽战胜女子草量级现任冠军卡拉·埃斯帕扎，重夺金腰带。

从2019年至今，张伟丽经历了五场金腰带之战，她让更多中国人了解了综合格斗这项运动。距离上一次夺得金腰带已经过去了三年，张伟丽表示，三年前她是中国的伟丽，现在她是“世界的伟丽。”

本报记者 吴钧雷

## 把冠军腰带带回中国

北京时间11月13日，张伟丽在美国纽约麦迪逊花园广场出战UFC冠军赛，这是张伟丽职业生涯第三次挑战冠军头衔，对手是现任草量级冠军卡拉·埃斯帕扎。张伟丽在11月12日称重为114.8磅，达到冠军战标准，对手埃斯帕扎的体重与张伟丽相同。

赛前，张伟丽在社交媒体写下了：“我会全力以赴，把冠军腰带带回中国。”这句话，张伟丽半年前就说过。当时，在新加坡举行的UFC275比赛中，张伟丽凭借第二回合一记漂亮的转身鞭拳KO（击倒）波兰选手乔安娜·

耶德尔泽西克。获胜的张伟丽一边小跑一边上演侧空翻，开心地说：“我回来了。”

也正是这场胜利，让张伟丽获得了挑战新科草量级冠军埃斯帕扎的资格。埃斯帕扎目前的战绩是25胜6负，完成过四次KO和四次降服获胜。作为一名在2014年就成为UFC史上首位女子草量级冠军的老将，埃斯帕扎时隔八年重夺“金腰带”，张伟丽将这样的对手视作对自己的激励。

“八年时间，她（埃斯帕扎）证明了只要持之以恒地去做一件事情，最终一定会有收获。事实上，目前这个级别排名前几位的选手都各有特点和擅长的技术，大家有种相生相克的关系，就看谁能笑到最后。”谈及这场比赛，张伟丽称自己的优势在于全面，且赛前做了很多准备，“此前的很多选手在

与卡拉对战时，掉入了她的陷阱和节奏中，而我不会让这样的事情发生，我会让卡拉一步一步掉进我的陷阱。”

事实上，在击败乔安娜之前，张伟丽就订好了前往美国的机票，她相信自己一定能赢对手并获得金腰带的挑战权。很多人都认为6月的那场胜利是张伟丽东山再起的里程碑，张伟丽并不这么认为，在她眼中只有金腰带才能证明一切。最终，张伟丽在第二局迅速降服埃斯帕扎，金腰带失而复得。她成功兑现了自己的诺言：将金腰带再次带回中国。

## 人生有起伏才最美丽

赢得金腰带、卫冕、失利、再度失利、重夺挑战权……对于张伟丽而言，过去的三年人生充满波折，既拥抱过

辉煌，也面对过低谷。历经起伏后，张伟丽以更加从容、平和的心态对待成败，这也支撑着她一步步重回巅峰。

前两场金腰带之战中，张伟丽接连战胜了安德拉德和乔安娜。2020年，与乔安娜的对决于当年年终被UFC官方评选为年度最佳比赛，卫冕金腰带的张伟丽来到了职业生涯巅峰。但是，成王败寇是每一个综合格斗运动员都会面对的宿命。后来，张伟丽不敌美国名将罗斯·娜玛尤纳斯，金腰带拱手相让，21连胜被终结。

与罗斯的二番战仍然以失败告终，但失败并没有让张伟丽停下脚步，反而让她以更深刻的视角看待综合格斗这项运动。曾经的张伟丽认为“战胜对手”更重要，现在她只想“战胜自己”。“没有人会一直成功，尤其是对抗性项目，我觉得心态不能太着急。二番战前，我心里一直憋着一口气。打完之后，我才觉得应该做好当下。”

和第一次夺得金腰带相比，第三次夺得金腰带的张伟丽有了很大的变化。“我的心态调整了很多，我认为自己有了更好的韧性，变得更强的同时也能平静地看待很多事情了。”如今的张伟丽是这样看待综合格斗的，“未来也会出现比我更厉害的选手，我觉得这是一种传承。我们不仅是在比赛，我们要展示MMA（综合格斗）的精神，在八角笼里展示女性的力量，告诉世界，我们可以！”

