



# 拒油腻只求胜 内少想得挺美

内马尔将第三次参加世界杯,而且,他将再次作为巴西国家队的绝对标杆去到比赛现场。内马尔今年30岁了,他在巴西国家队参加了121场比赛,打进75个进球。

这一次,他不像过去那样遭受阻碍自己的伤病。内马尔表示,不公平的批评会对他造成伤害,他说自己不知道卡塔尔世界杯后是否还留在国家队。而无论是在足球界还是生活中,他都想与众不同。

本版撰稿 特约记者 沈庆丰

## 伤病并不是在逃避责任

内马尔:“我将把这届世界杯当作我的最后一届世界杯来踢。”

——这些数字我认为这比我想象的,比我梦想的要多。我从来没有想过数字,我从来没有想过要超过谁,要打破纪录。我一直只想踢球。

——这是我的梦想,是我自己的人生规划的梦想。当然,为巴西国家队效力是我的梦想。仅仅为国家队踢球就是一件超现实的事情。这是我的一个梦想,我不仅为自己,而且为我的朋友,他们不能踢职业比赛,以及为我的父亲,为我的祖父,为我的家庭。

2014年,在巴西世界杯上,在给出良好的表现之后,内马尔的背部遭到哥伦比亚中场球员苏尼加的撞击,他背部骨折。巴西在四分之一决赛中战胜了他们的对手,但在半决赛中,在没有内马尔的情况下,他们1比7输给了德国。巴西最终获得了第四名。四年后,在俄罗斯世界杯之前,内马尔的右脚第五跖骨骨折,在没有达到最佳状态的情况下参加了世界杯。

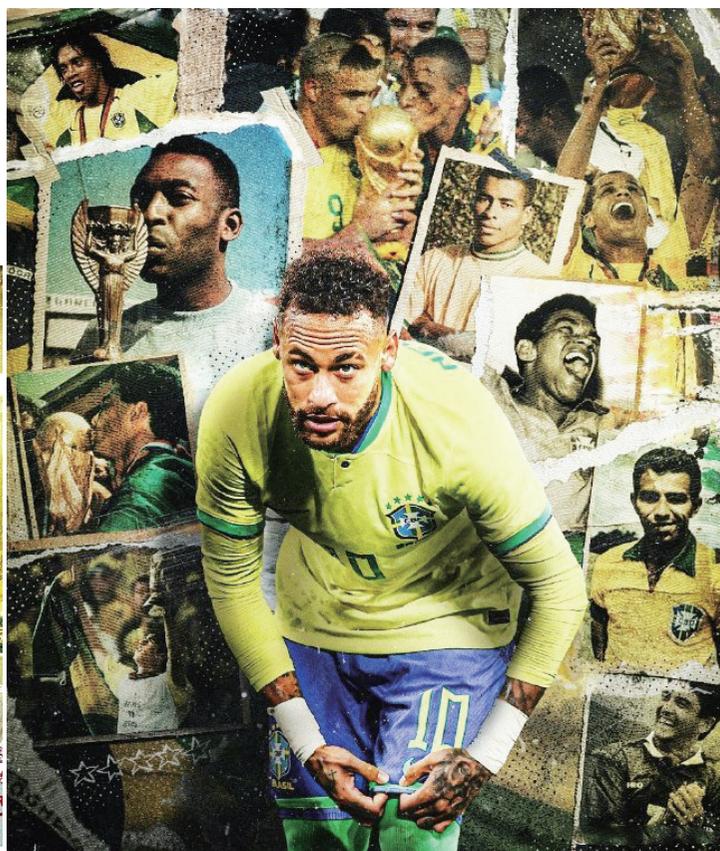
在6月对韩国和日本的友谊赛期间接受采访时,内马尔放松、快乐,并表明了他对世界杯的关注。然而,内马尔感叹他认为在其职业生涯的某些阶段受到了不公平的批评,他谈到了自己遭遇的困难。

——这取决于你的观点,你看待它的方式。对我来说,没问题。有很多批评吗?是的,有不公平的指控?是的,有些东西是关键的,对你有好处?

处?是的,有好处。但也有不公正的情况,因为你是内马尔。因为今天在巴西国家队的是我。在我的职业生涯中,我听到过一些事情,今天我仍然听到这些事情,我看了看,觉得这没有什么意义。如果没有专注我的事业,没有训练,没有为实现这一切而奋斗,我就不可能达到今天的数字。

——我不可能每天都在打破纪录。每场比赛我都是随便打破纪录的?这并不容易。我为之工作,我为之训练,我为之放弃了很多事情。在这个意义上,不公平的批评对我伤害很大,因为没有人知道我所经历的现实。没有人知道我的日常生活,没有人陪着我做这些。在我身边的人,与我比较亲近的人,真的知道我做什么以获得提高,以达到100%,以避免受伤。”

——你会遭受伤病,你是运动员,伤病是足球运动员的一部分。不幸的是,它们在你不希望的时候到来。这是足球的一部分。这不是我选择的东西。我每天都照顾自己,我为此做准备,我做我必须做的事情,以在比赛中踢好足球。当我不再想照顾自己的那一天,我就不会踢足球了。人们必须明白,我的生活不是他们想象的那样。这是我想要的方式。这就是我在这里的目的,打破纪录,努力在国家队创造历史。我已经在国家队创造了一个很长的历史,我当然希望能很好地完成这段历史。



## 氛围轻松更容易踢出自己的足球

那么在卡塔尔世界杯之前,用什么词来定义内马尔的状态最合适呢?轻松自如?

——这是伴随了我一生的说法。对于每一个认识我的人,都知道我是什么样的人。我总是试图让一切变得轻松愉快。无论你遇到多少不为你欢呼或对你说过垃圾话的人,我都试图以完全不同的方式来对待。我试图以一种完全不同的方式来对待。我努力只去看好的一面,你不知道的那一面。如果你只知道黑暗的一面,我将告诉你光明的一面。我总是试图把这些带到国家队。

所有和我一起在这里工作过的队

友都知道我是什么样的人。我尽量让每个人都像在家里一样,因为当我来到这里时,我知道作为国家队的新成员是什么感觉。我知道那是什么感觉。这是很紧张的事情,有很多事情要考虑。如果有队友欢迎你,把你拉进来,这会让你更容易踢出自己的足球。

这将是你的最后一届杯赛吗?

——我要把它当作是我的最后一届比赛。我和我父亲谈,我们一直在交流,把每场比赛都当成最后一场来踢,因为你不知道明天会发生什么。我不能保证我还能再踢一次世界杯,也不能保证我不踢,老实说,我不

知道。我要把这当作是我的最后一届比赛。我可能会再踢一次,也可能不会。这要看情况,教练会有变化,我不知道教练是否会喜欢我。

内马尔还表示,他的决定与他的身体状况没有关系。

——身体?不,这取决于我将会变成什么样。我现在不想说什么。我想参加这次世界杯,并为之献身,因为我相信我们有潜力走得更远。虽然很多人不相信我们,但我们要展示出不同之处。我看到这支球队取得了很多成果,有很多好的因素,我看到我们可以走很长的路。

## 世界杯前进行美容保养

卡塔尔世界杯即将揭幕,世界各地球星都为迎战世界杯做最后准备,很多球员正在恢复状态,加快养伤,但内马尔却关注自己的脸部,日前他就去接受医学美容。据悉他每年都会接受美容,这次在世界杯前做个“加强版”疗程。

治疗师以激光为内马尔治疗后说:“这次疗程想加强皮肤抵抗力,看上去更好看,这样有助于提升自信心。”内马尔6年前开始接受面部美容,理疗师表示他的皮肤属于敏感型,又容易冒油,所以要特别治疗。这也可以解释内马尔近年来越来越显年轻,虽然去夜店活动不减,球场表现起起落落,但是看起来却越来越年轻。

媒体表示,内马尔本赛季法甲为巴黎圣日耳曼贡献11个进球和9次助攻,是球队的首席射手和次席助攻王,状态大勇。相信他也很满意自己的状态,在世界杯前不需要再加强状态,反而选择前往美容院,以改善自己的形象。

不过,有球迷调侃内马尔:“上届世界杯他经常在球场上摔倒,有很大的机会被镜头拍到,做面部美容是非常必要的。”还有球迷表示:“很正常吧,面部美容,保养而已,又不是打什么肉毒杆菌。”

卡塔尔世界杯,内马尔将继续身披10号球衣作战。此前有记者问内马尔世界杯能进几球,自信的内马尔豪言“至少5球”。

2014年巴西世界杯是内马尔参加的首届世界杯,该届世界杯内马尔打进4球奉献1次助攻,并斩获铜靴,如果不是因为受伤提前告别,他的进球数应该能更进一步。2018年俄罗斯世界杯,内马尔打进2球斩获1次助攻。除此之外,该届世界杯内马尔还因为“卧草”14分钟被外界反复调侃。

2022年卡塔尔世界杯是内马尔参加的第三届世界杯,本届世界杯,巴西与塞尔维亚、瑞士、喀麦隆共同分在G组。



贝利一共为巴西国家队打入77球,是队史射手王,内马尔还差2球,本届世界杯很有可能破纪录

## 希望能在足球历史上留名

根据国际足联的数据,内马尔距离超越贝利的巴西国家队历史最佳射手纪录还有3个球。内马尔目前打进了75球,而球王贝利的进球数为77个。

——贝利是标杆,贝利是足球,他事实上是我们国家的一切。我对他的尊重和钦佩是无与伦比的。他在我们的胜利中的重要性是关键的,因为他是一个有很多经验的人,他可以帮助自己的队友达到最佳状态。许多人说他还没有准备好参加那届世界杯(1958年),因为他的年龄,他无法参加世界杯,他证明了所有人都错了。

内马尔借此机会指出了巴西队的其他大师级人物。

——国家队有史以来最伟大的大师?这很难特别指出一个。巴西国家队是天赋的,因为有很多的大师。我看到他们中的一些人踢球。我没能有幸见到其他人,但我知道他们的历史。很难只说出一个。第一个想法的话,是罗纳尔迪尼奥和济科。

那么内马尔会以什么样的状态参加世界杯?

——我呢,我是一个不同的人,很开心。我不喜欢谈论自己,我不喜欢把自己说成是最好的。我喜欢踢足球,我喜欢获胜。我喜欢每天都做得更好。我喜欢帮助我的队友,这是最主要的事情。我希望我的名字能在足球历史上留名。如果不是在足球方面,那就是在某些人的生活中。