

## 精武杯第二十四届中小幼武术书法比赛线上举行

# 文武兼修 弘扬优秀传统文化

10月5日,2022年“兴业银行杯”上海城市业余联赛“精武杯”第二十四届中小幼学生武术书法比赛经过三天线上评比,圆满落下帷幕。

本届比赛由上海市体育局、上海市体育总会指导,由上海市社会体育管理中心(上海市体育竞赛管理中心)、虹口区体育局主办,上海市武术协会、上海精武体育总会承办,虹口区非遗保护中心、上海人民广播电台(中华武魂)工作室给予了支持。

本版撰稿 本报记者 丁荣(除署名外)

为确保参赛青少年选手的安全,本次比赛采取提交参赛视频、线上评比的方式举行。尽管是线上比赛,但参与度依然很高,共有来自上海市各中小学、幼儿园、武馆、俱乐部105个单位的2084名青少年参赛。

上海市“精武杯”中小幼学生武术、书法比赛是上海精武体育总会的传统品牌赛事,至今已经连续举办了二十四届。通过比赛有效促进了校园武术普及和运动水平提升,为弘扬“爱国、修身、正义、助人”的精武精神,继续发扬和传承中华传统武术文化,为建设上海全球著名体育城市作出了积极贡献。

传统武术中蕴涵着中华民族自强不息、积极进取的民族精神,“精武



裁判员进行书法比赛线上打分 本报记者 丁荣 摄

## 佳作迭出 受到好评

本届比赛坚持开展传统书法比赛,比赛采取规定选题和自选题两项,其中规定选题为“庆祝党的二十大胜利召开”,上海精武体育总会始终秉持“爱国、修身、正义、助人”的宗旨,通过本次书法比赛命题希望让青少年从小就关心国家大事、热爱党、热爱祖国,茁壮成长。“这个孩子写得都很好,一气呵成,结构也很好。”本次书法比赛的作品佳作迭出,其中9岁选手张凯轩的隶书作品得到了评委的一致好评。

据上海市精武体育总会秘书长刘黎平回忆,书法项目已连续10年成为“精武杯”的比赛项目。上海精武体育总会自成立之初就定下了“乃文乃武、惟精惟一”的培养方向,书法一直是精武体育总会开展的传统项目之一,一直保持至今。十年前,电子产品兴起,许多青少年开始沉迷于电脑与手机游戏,导致近视、肥胖等一系列亚健康情况发生。与此同时,书法等中华民族优秀传统文化在青少年人群中的传承开始出现断层的情况。当时,上海市精武体育总会就决定把书法作为“精武杯”的比赛项目,希望能倡导青少年“能文能武”,健康成长。“通过举办‘精武杯’中小幼学生武术书法线上比赛,有利于增强中小学生体质,培养坚韧不拔、自强不息、勇于挑战自我的优秀品质。对弘扬中华优秀传统文化,提高中小学生学习水平,具有重要的意义。”

## 2084名青少年云端参赛 学校武馆俱乐部都来赛

杯”正在成为青少年武术普及的大舞台。上海精武体育总会副秘书长、中国武术八段方婷表示,与传统的竞技武术比赛不同,“精武杯”的目的在于推动基层学校的武术普及,参与竞赛拳种的选择空间更大,鼓励“百花齐放”,因此本次比赛的参赛拳种达到了几十种。虽然这给竞赛工作带来了更大的工作量,但却可以让参赛单位有更多的选择,同时也能让广大青少年学习、传承更多中国传统武术种

类。从比赛的获奖情况来看,除了传统比赛所评出的集体和个人名次外,“精武杯”还专门设置了优秀、优等、优胜等奖项,让更多参赛青少年可以获奖,以此进一步鼓励青少年习武的自信心。

上海作为中国近代武术的发源地之一,一直有着深厚的武术群众基础。上个世纪60年代的上海,在公园里、弄堂里、大马路上,随处可见习武、教拳的市民。但随着社会进步和经济发展,越

来越多的体育项目走进国门,市民们有了更多健身锻炼的选择,在申城各处练拳的人由此相应地逐渐少了。

近几年,除了校园推广外,社会力量成了发展青少年武术的新兴力量。上海市体育局评选的“上海市竞技体育后备人才社会培养基地”中,就出现了武术项目的身影。而“精武杯”中、小学生武术、书法比赛作为沪上连续举办了二十四届的传统武术赛事,坚持开放办赛,让更多的社会武馆、武术培训机构走进赛事平台,一同参与武术推广。在今年的“比赛中,不仅能看到各类中小学组队参赛,还涌现出了一批成绩优异的社会办训组织,他们在“精武杯”的舞台上得到了展示的机会。

## 首届上海老年人健步足球赛落幕 91岁也能踢足球



本报记者 李一平

11月2日,2022年“兴业银行杯”上海城市业余联赛上海市市民足球节暨“圣爵杯”中国(上海)首届老年人健步足球推广赛落下帷幕。与众不同的是,这次参加比赛的100多名运动员都是68岁以上的老人。他们虽然年龄不小,但身体素质脚下技术依然支撑着他们活跃在热爱的绿茵场上,其中,年龄最大的参赛队员——91岁的宗炳顺感叹,市民足球节的平台让志同道合的老伙计们依然“老有所乐”,并表示如果身体允许,“想一直踢到120岁!”

健步足球起源于英国,而“上海交通大学健步足球协会”将这项运动带到了上海。今年,上海市市民足球节携手“上海交通大学健步足球协会”以及上海市老年人体育协会,举办首届老年人健步足球推广赛,旨在让更多老年足球爱好者享受足球快乐。“我们上海有自己的老年人足球联赛,超过50岁在老体协注册的足球爱好者超过2000人,老年人对于足球运动的需求

也在逐年增高。”上海市老年人体育协会足球项目委员会秘书长徐红旗介绍,虽然目前上海的老年人足球氛围火热,但是大多数的比赛未对70岁以上的老年人开放。

为了举办这次推广赛,老足委先根据《英国健步足球竞赛规则》《国际足联竞赛规则》《中国足协竞赛规则》,以及《上海市中老年足球竞赛规则》,编制了较为完善和简洁的《上海健步足球竞赛规则》,对裁判员和运动员进行多次实际体验培训。

在参赛的队员中,有不少老上海足球爱好者耳熟能详的名字:韦明、赵文杰、赵伯源等都是原来上海队的球星。赵伯源表示,自从上了70岁以后,便很少能有机会再站上绿茵场踢球了,这次趁着上海市市民足球节的机会,又能和曾经的队友和前辈一同作战,让赵伯源感到又回到了年轻的时候。

走上赛场,不少参赛队员互相打着招呼,为对方精彩的表现喝彩,并一起约定明年继续相会在赛场上,“听说明年还要把赛事扩大到长三角地区,真是让人期待!”



11月5日,第一届上海市模拟飞行锦标赛在上海市科技体育管理中心圆满落幕,从预赛1500余名选手中脱颖而出141名选手角逐出小学、中学、成人共五个组别五个项目的最终名次。这是上海首次举办模拟飞行锦标赛,预赛采用线上模式开展,决赛采取线下比赛。决赛现场,选手们变身“飞行员”,在通过操作遥感,在大屏幕上完成又一个又一个飞行技术动作,既酷炫又刺激。

模拟飞行运动是通过计算机软件对真实飞行中所遇到的各种元素进行数字化模拟,并通过外部硬件设备进



11月1日至4日,2022年黄浦区“兴业银行杯”第七届文创园区运动会成功举行,近400名园区白领参与了这场体育赛事。

本次比赛严格按照防疫48小时内核酸检测阴性要求,前三天分别在上海世博城市最佳实践区、江南智造·宏慧·盟智园和金地威新·8号桥展开了个人分站赛角逐,11月4日在黄浦体育馆举行了总决赛和闭幕仪式。活动设置的个人项目有陆地划船

## 上海举办首届模拟飞行锦标赛 培养“小小飞行员”

行飞行仿真操纵和飞行感官回馈的运动。该项目在2005年成为由国家体育总局立项的体育项目。

模拟飞行运动是国际航空联合会正式开展的运动项目,国家体育总局“十四五”期间重点航空科普项目,也是上海航空体育规划中重点项目。据上海市科技体育管理中心主任徐志刚介绍,模拟飞行项目自2021年在上海市科技体育运动管理中心正式启动以来,通过上海市航空运动协会辐射学校、培训机构、青少年科创基地、少年宫等方式,开展了进校园的科普讲座。目前,上海有奉贤、黄浦、嘉定、徐

汇、浦东等区的10所学校陆续将模拟飞行作为今后发展的重点科创类课程,有三所学校成为了中国航空运动协会“模拟飞行青少年航校”,一所高中成为了上海市科技体育运动管理中心的“模拟飞行训练基地”。中心计划在今后三年在上海布局20所优质的模拟飞行特色学校。

本次比赛由上海市体育局、上海市体育总会指导,上海市社会体育管理中心(上海市体育竞赛管理中心)、上海市科技体育运动管理中心主办,上海市航空运动协会承办,得到了CFC城市飞行会的技术支持。

## 黄浦园区运动会送上门 提振企业信心注入活力

器、飞盘掷准、投壶掷准、投篮机、踢毽子,既容易上手又有趣味性。活动期间每天中午,白领云集的园区邂逅活力四射的运动会,擦出绚烂火花,运动健儿们用佳绩向大家证明了他们不只是写字楼里的“好好先生”,更是运动场上的“佼佼者”。

“活力园区·魅力黄浦”文创园区运动会是黄浦全民健身的品牌赛事,由黄浦区体育局、黄浦区商务委员会、黄浦区总工会联合半淞园路街道、五里桥街道、打浦桥街道共同主办,是体育走进园区、深入企业、服务楼宇人群

的特色活动,是黄浦区在新时代、新环境、新要求下升级园区软环境,优化营商环境的成功模式。

黄浦区体育事业发展指导中心主任李皓表示:“我们希望通过这项赛事为企业提供服务,以体育赛事的方式提振信心、振奋精神,为企业注入活力。”未来,黄浦区将通过文创园区运动会,发展园区内企业的深厚友谊,提升园区企业凝聚力和向心力,通过体育竞技的精神激活广大员工投入企业发展、技术创新的“比学赶超”氛围,激发更多人群爱上这充满温度的魅力园区。