

杨浦这座体育馆走出世青赛双冠王——

# 既是健身热土，又是冠军摇篮

“少年强，则国强。”10月31日，羽毛球世青赛落下帷幕，中国队以3金2银收官。其中，出生于上海杨浦区的上海羽毛球健儿朱一珺与搭档刘圣书摘下混双冠军，并与搭档徐化雨夺得男双冠军，加冕双冠王。朱一珺成为上海首个世青赛双冠王，也是杨浦区走出的首位羽毛球单项世界冠军。

专题撰稿 本报记者 丁荣



## 市民打羽毛球的胜地 拓宽青少年选材面积

党的二十大报告提出，要促进群众体育和竞技体育全面发展，加快建设体育强国。杨浦区体育活动中心作为区属体育场馆单位，通过十年如一日地坚持全民健身场馆开放与业余训练两手抓，成功实现了群众体育和竞技体育的全面协调发展。

2008年前，杨浦区的羽毛球项目只布点在一所学校，且训练无固定场所，杨浦区体育活动中心克服重重困难，为羽毛球队训练保障了固定的训练场地和时间，羽毛球项目也成为中心的重点扶持项目。随着队员的增加，场地相应地有序加强保障。满足业余训练也被写入与阿里体育合作运营的条款中予以保障，让教练员有了更广阔的招生与训练空间。

一直以来，杨浦区体育局高度重视体育活动中心的办训模式，积极鼓励创新，并在人才激励机制上，积极与区人保局沟通，成功拓展了教练员初级、中级、高级的晋升通道与名额，进一步提升了教练员干事创业的积极性。杨寅从1996年进入

杨浦区羽毛球队成为第一批学生运动员，到大学毕业后回到杨浦区体育活动中心担任教练，始终保持着对羽毛球事业的热情。另外，原上海队退役运动员陈婷婷2016年进入杨浦区体育活动中心，目前已输送了八名运动员。

现在，杨浦体育馆热烈激情的训练场面深深地影响着来此锻炼的市民们，市民们锻炼的愿望更加强烈，并能到杨浦体育馆打羽毛球为荣。体育馆打羽毛球的市民朋友也越来越有水平，体育馆的场地预订火爆，全民健身和竞技体育的相互促进在杨浦体育活动中心充分展现。

站在新的征程上，在杨浦区体育局的领导下，杨浦区体育活动中心将积极贯彻落实党的二十大精神，继续坚持群众体育与竞技体育两手抓的场馆办训道路，让更多市民参与健身，让更多的家长参与羽毛球运动，也带动更多青少年来参与，由此进一步拓展选材面，努力培养输送更多优秀的青少年羽毛球后备人才。

## 天生神力的胖小子 拿下双冠王靠的是坚持

2005年3月29日，朱一珺出生于杨浦区延吉街道，后进入到二联小学就读。回忆起选中朱一珺的场景，杨浦区体育活动中心副主任、羽毛球中级教练杨寅至今历历在目。

2011年的一天，在体育老师杨佳的推荐下，杨寅来到二联小学操场，在一年级体育课上学选材。他让所有学生扔沙包，当时只有一年级的朱一珺一把就把沙包扔出了学校墙壁。在杨寅的要求下，朱一珺再一次用左手把沙包掷到了学校围墙壁，左撇子再加上爆发力异于常人，杨寅立刻就选中了他。

在教练组的悉心指导下，朱一珺逐渐成为队里的佼佼者，展现出了爆发力强，后场进攻力强，网前意识好的

特点，引起了教练组的高度关注，决定把他作为重点运动员培养。

2014年，上海市体育运动学校率先在羽毛球项目试点“二线延伸选材”改革，派遣教练提前下基层训练单位指导科学训练，提前选拔好苗子。同时，定期让基层教练带队到市体校进行合练，提升训练能力与水平。当时，杨浦区体育活动中心成为了首批试点单位，朱一珺进入了二线教练视野。2014年9月，成绩出众的朱一珺由杨浦区输送至上海市体育运动学校羽毛球队成为二线运动员，当时带训教练是马骁。

2017年，朱一珺进入上海市羽毛球一线队试训，带训教练是俞凌胤。为了帮助他尽快适应一线队的训练

与生活，教练经常去上海羽毛球一线队关心帮助他，在此期间，杨寅也通过耳濡目染不断提高了自己的带训能力。

2018年上海市第十六届运动会，朱一珺为杨浦区斩获了男子双打冠军。2019年第二届全国青年运动会，朱一珺斩获季军的好成绩。此后，他进入到了上海市羽毛球一线队和国家青年队。

虽然朱一珺到了国家青年队，但杨浦的教练团队一直关心着他，不断鼓励他。在这次世青赛中，朱一珺在一开始进行的团体赛中发挥不佳，获得了第五名。大家一直通过微信为他加油鼓劲，朱一珺在后来的比赛中斩获混双和男双两个冠军。



杨寅指导朱一珺



小时候的朱一珺手握奖状

市运会·男足C组、D组落幕，杨浦、宝山分获冠军——

## 姚力君之子表现令人眼前一亮

本报记者 李一平

11月6日，上海市第十七届运动会足球项目男子C组、D组的比赛在杨浦区白洋淀足球场落下帷幕。最终杨浦、宝山分获C组、D组冠军。

C组和D组作为本次市运会足球项目年龄最小的两个组别，不少青少年是第一次踏上市运会的舞台，对他们来说，这里是他们梦开始的地方，也是他们成长的舞台。

虽然年纪不大，但比赛当天，小球员们都拼尽全力，诠释了何谓体育精神。绿茵场上总是不缺乏奇迹，在男子D组第五、第六名的争夺战中，东道主杨浦队常规时间战平，比赛被拖入了点球大战。在点球大战中，杨浦队的门将发挥神勇，接连扑出了三个对方的点球，成功帮助球队战胜对手，位列第五。比赛结束后，小门将的队友冲向他，队员们激动地拥抱着在一起，分享胜利的喜悦……

作为男子D组的冠军，宝山队夺冠

的过程也并非一番风顺，比赛一度经历了0比1落后，以及扳平和反超，“真的是在全部队员和教练的努力下，我们才能收获这枚金牌。”主教练汤俊峰介绍，这枚来之不易的金牌，其实也是整个队伍一年多时间准备的成果。为了备战这届市运会，汤俊峰带着队伍到处约战比赛，通过实战帮助少年小将尽快成长。

为了提高比赛的质量，许多汤俊峰找来的队伍都比宝山的队员们大一两岁，然而面对体格更具优势的对手，宝山的小将们也学会了如何运用自己的长处去弥补不足，这也是他们最终能取胜的秘诀所在。“对他们来说，这是他们第一次市运会，未来他们还将面对更多高级别的赛事，只有一步步克服困难才能茁壮成长。”

在赛场上，宝山队身着10号球衣的队员姚奕仰熟练地过人、传球吸引了大家的注意，他也是宝山队两次夺冠公认的小功臣。据了解，原来他的父亲是原申花队队员姚力君。围观群

众都称赞“虎父无犬子”，但小姚却非常谦虚地将功劳归结为自己的队友。汤俊峰也同时寄语小队员们，要戒骄戒躁，继续努力。

在市运会的赛场上，很多类似的故事还时常发生着，默默记录着青少年运动员们可喜的成长。



宝山足球队获男子D组冠军

市运会·宝山篮球收获满满——

## “篮球城”打造金名片

本报记者 李一平

11月6日，上海市第十七届运动会篮球项目女子A组、B组的比赛在宝山落下帷幕。经过多轮的鏖战，最终上海市向明中学（黄浦区学校队伍）、黄浦区分别夺得了A组、B组的冠军。

作为本届市运会女子A组的冠军，向明中学是黄浦区体教结合重点学校，在篮球人才培养和输送方面，一直扮演着重要角色。原中国男篮国手、目前效力于上海男篮的刘炜，正是95届向明中学的优秀校友，也是学校篮球队的偶像和榜样。在上届市运会中，向明中学同样代表黄浦区摘得了篮球女子A组的冠军。

作为两届市运会女子A组的冠军，向明中学队的教练和队员们都为此付出了诸多努力，“用脑子打球”就是她们的座右铭。除了黄浦区包揽了篮球项目女子两个组别的冠军外，本届市运会还涌现出了许多新面孔，他们同样进步神速。在之前的市运

会比赛中，宝山女篮还从未闯入过前三名，而今年宝山篮球女子A组、B组的两支支队伍却一鸣惊人，直接收获了两枚铜牌。而且在之前开赛的三人篮球比赛中，宝山队还收获了一金一铜的好成绩。就连宝山队的教练都直言“今年的收获已经超过了预期。”

近年来，宝山区体育局将“篮球城”作为全力打造的体育“金名片”，建设覆盖全区的篮球运动设施、普及校园篮球基础，打造各类青少年篮球赛事。宝山中学、宝山实验学校、行知中学、吴淞中学、淞南中学、长江二中、宝山区实验小学、宝山区中环实验小学、宝山区美罗家园第一小学等多所学校入选教育部评选的全国青少年校园篮球特色学校，参加本次市运会的队员，都来自于这些学校。

到目前为止，宝山篮球已经取得了五金一铜（市运会篮球项目第三名计两枚金牌）的成绩，这也是多年来建设“篮球城”所结出的累累硕果。