



北京时间11月4日中午，澳大利亚的阿德莱德联队正式宣布中国女足国脚肖裕仪租借加盟球队，成为第一位登陆澳超联赛的中国女足球员。肖裕仪成为上海女足阵中第六名留洋队员，中国女足留洋人数增加至11人，澳大利亚成为新解锁的留洋版图。

阿德莱德联女足成立于2008年，目前正在征战澳大利亚女足顶级联赛，新赛季将于本周末开启。肖裕仪的租借期从即日起到2023年5月18日截止。包括肖裕仪在内，阿德莱德联女足共有四名外援。

值得一提的是，澳大利亚也是2023年女足世界杯的主办国之一，中国女足届时将前往阿德莱德踢两场小组赛。

本版撰稿
本报记者 吴钧雷

我对适应澳超有信心

肖裕仪加盟阿德莱德，亚洲杯后决定去留洋

东方体育：女足出现留洋潮，上海女足的留洋人数是最多的。你是什么时候产生的这个想法，何时做出的决定呢？

肖裕仪：从亚洲杯的绝杀球之后，我就开始考虑我自己的能力上限在哪里，是在关键战役中爆发，还是能在平常比赛中持续输出？那个时候就在想，我是不是有机会可以更好呢？此后就开始留意这件事了。最近正好有这个机，我就抓住了。

东方体育：为什么选择澳超？

肖裕仪：我现在26岁了，十分清楚自己的长处和短板，会根据俱乐部的基础情况来匹配自己。其实说起来是一次“双向奔赴”，在有球队选择我的时候，我也会考虑选择合适我发展的队伍。至少在这个前提下，大家的目标是一致的。目前都是团队帮我在操作，他们考虑的因素会比较多，也会照顾到我的想法，所以我比较放心，现在基本上就全权交由他们来负责了。

东方体育：谈一下你对这家俱乐部了解与印象？

肖裕仪：这支球队的球员都比较年轻，球队也是积极向上的感觉。主教练有看过我的比赛视频，希望我到了球队可以起到一个带头作用。其他更多的信息确实要等我去了之后，和队伍还有教练沟通完，才会更清晰一些，目前我还是抱着比较积极的态度，希望自己可以更好。

东方体育：语言向来是难关，这方面有什么准备吗？

肖裕仪：我一直在学英语，特别是在手机程序上安排了语言的学习。我知道语言的重要性，所以一直在努力。

东方体育：面对陌生环境，觉得自己能够很快适应吗？

肖裕仪：基础的生活安排都落实好

了。我对自己的适应能力还是比较有信心的，毕竟从小一直离家在球队生活。但到了那边后，从球队的集体生活变成了需要独立生活，这一点可能需要适应一下。以后安顿好了，我也会拍一些日常在网上发布，给大家报平安的。

东方体育：家里父母怎么看待这件事，他们支持你吗？

肖裕仪：从小到大，家人都还挺支持我的。不过妈妈会有一点担心，毕竟我是家里的小女儿，还是心疼我。

东方体育：有很多上海以及国家队的队友都有过留洋的经验了，她们有给你什么建议吗？

肖裕仪：有聊过，大家都去了不同的国家、不同的环境，给了我很多经验。最重要的一点是，要能够尽可能多地融入整个球队的集体氛围。

东方体育：你和水导有聊过这件事吗？她怎么看？

肖裕仪：水导很支持我们出去踢球，去看看外面的足球世界是怎么样的。她也希望我抓住这次机会不断进步，继续提升自己的能力。

东方体育：期待自己有怎样的成长？期待通过留洋能收获什么？

肖裕仪：还是很期待，希望出去了以后能够更好地了解到不同的足球理念和足球文化。最主要的还是希望自己能够在这个阶段收获更多进步，能为明年的世界杯和亚运会做好准备。

东方体育：明年的女足世界杯抽签结果出来了，怎么看待同组的对手？

肖裕仪：这个小组的每一个对手都不太好打，英格兰是欧洲冠军，丹麦实力也很强。不管怎么说，足球比赛一切都有可能，我们还是立足于自己，一场场去拼，希望能给到全国关注中国女足的球迷们一个满意的答卷。



独家
专访

女超联赛、足协杯逐渐变为“青训级场”

赛程鸡肋，缺乏关注度

在11月4日进行的2022女超联赛第14轮比赛中，武汉车谷江大女足以2比0战胜山东体彩女足，提前四轮夺得本赛季联赛冠军。这是武汉女足连续三年夺得女超联赛冠军，并首次在单赛季夺得联赛冠军和杯赛冠军，达成双冠成就。

当女超联赛由前两年的杯赛制重新变回双循环联赛制后，引援力度最大的武汉女足在本赛季展现统治力。这支球队在14轮联赛中全部获胜，豪取42分，在联赛还剩四轮的情况下领先第二名江苏女足多达13分。武汉女足的攻防两端的表现都是赛季最佳，场均进球接近三球，场均丢球数仅为0.4个。

虽然本赛季的女超联赛仍然以封闭赛会制的形式进行，但是随着中国女足亚洲杯夺冠的热度不断发酵，女超联赛和上赛季相比有了明显的变化。除了双循环赛制之外，比赛场次有了明显增长，10支球队、18轮赛事共计产生90场比赛，比去年多了31场。而据足协副主席孙雯之前透露，女超联赛的球队数量将逐年增加，2025年将增加至25支。武汉女足辉煌的背后，是整个联赛的不断进步。

但是，即使是亚洲杯夺冠的热度加成和开幕式上王濛现身解说的流量加成，依旧没能让女超联赛斩获可观的关注度——即便有前两个赛季的积累，但是女超联赛并没有成为球迷们的日常谈资。这与欧洲足坛“万人现场观看女足比赛”的盛况相比，还有很大的差距。而造成这个差距的原因是多方面的。

一方面，中国女足今年的赛程十分繁忙，除了亚洲杯和“东亚杯”之外，球队还前往美国进行拉练。女超联赛为此让路，女足足协杯则成为了青年球员的试炼场。此外，高强度的

训练与比赛加上回国后所必需的隔离流程，让国脚们在回归球队时需要更长时间来恢复状态。另一方面，女超联赛每个阶段的赛程都很密集，由此极大考验球队的阵容深度。

女足留洋同样是今年的热门话题，不断增多的留洋人数也代表了中国女足不断向前进步的希望。优秀球员的流失意味着联赛激烈程度下降，国内球员与外援的实力差距变得更大。一个有趣的数据是，武汉女足外援塔比莎赛季中段租借加盟国际米兰。如今联赛接近尾声，塔比莎仍然位居射手榜榜首。此外，球队之间的差距更为明显，河南女足本赛季一胜难求，目前仅有两个积分，与武汉女足的差距是惊人的40分。

当然，女超联赛的关注度一直不高，在短时间内寻求改变只能是苛求，这也无法改变今年女足关注度不断上升的事实。借着女足在亚洲杯夺冠的东风与留洋热潮，女足发展迎来新起点。只是不要忘记，腾飞仍需要以健全的职业联赛为基础。国家队带动联赛、联赛带动运动员的成长，这个良性循环是不可或缺的。

女超联赛积分榜

排名	球队	积分	净胜球
1	武汉女足	42	35
2	江苏女足	29	9
3	北京女足	25	4
4	上海女足	22	11
5	山东女足	21	-1
6	长春女足	18	8
7	广东女足	16	-3
8	陕西女足	10	-13
9	四川女足	10	-15
10	河南女足	2	-35

想知道自己的上限在哪

球场上的肖裕仪是一名不折不扣的边路杀手。她的速度快，跑位灵活，反应灵敏，擅长制造反越位单刀，或在反击中上演长途奔袭的好戏。

自2015年进入上海女足一线队起，肖裕仪一直保持着令人惊艳的发挥，从年轻球员迅速成长为球场上的边路尖

刀。前三个赛季，肖裕仪随队获得了两个足协杯冠军、一个女超联赛冠军、一个锦标赛冠军和天津全运会金牌。

肖裕仪也凭借出色表现入选国家队，并完成首秀：2017年4月，在中国之队国际女足邀请赛上，她在中国队战胜克罗地亚队的比赛中出场。此后肖裕仪成为国家队常客，2018年随队获得亚运会银牌和亚洲杯季军。

边路插上后单刀破门，这是肖裕仪的拿手好戏，进球最多的区域是从左、右侧球门立柱到禁区边线的这一块空间。一旦反越位成功，肖裕仪的射门成功率非常高。年初亚洲杯上那粒金子一般的绝杀球，就是这么打进的。

在亚洲杯决赛，中国女足对阵韩国女足的最后阶段，肖裕仪一直在右路跑位，并成功接到了王珊珊的助攻，在自己最擅长的区域完成绝杀。这粒进球将中国女足送上亚洲之巅，肖裕仪也一球成名。

也正是这粒进球让肖裕仪萌生了出国留学的念头，她想看看更大的世界，想知道自己的上限在哪里，想变成更好的自己，作为中生代的一员帮助中国女足在明年世界杯中走得更远。她相信这粒进球是一个全新的开始。



肖裕仪是第一位登陆澳超联赛的中国女足球员