

两连胜结束第一阶段比赛

触底反弹，“大鲨鱼”自救

105比98，在击败北京北控之后，上海男篮以两连胜的方式为不太理想的第一阶段画上了一个不错的句号。在经历了一个低开高走的联赛开局之后，“自救”颇显成效的大鲨鱼重新燃起了新赛季的希望。

本版撰稿 特派记者 薛思佳 发自浙江杭州

防守制胜，重回胜利轨道

连续两场比赛将对手的得分控制在100分以内，上海男篮近期在防守端的提升有目共睹，“大家在整场防守上做得比较努力。特别是大家这种拼劲，在我们第一阶段不太顺利的前提下，大家还是全力以赴去拼这场比赛，做得相当不错，尤其是我们这些老队员，包括年轻球员，都很积极主动。”相较于外界关注自己和对方主帅马布里之间的恩怨情仇，上海男篮主教练李春江显然更专注于比赛的结果，而重回正轨的球队让他的脸上终于多了一丝笑容，“开局的不利，大家在这个过程中很煎熬，从运动员到教练组，包括俱乐部，大家都非常着急，但是我最开心的是，俱乐部给我们教练组的信任。我们教练组和队员之间积极地去沟通。运动员无论老的还是新的，大家没有放弃比赛，我觉得是可喜可贺的。大家也看到了，通过各方面的努力，老队员在场上的拼劲，后面几场比赛，就像刘铮说的，是我们正常的水准，是我们要求的水准。”

在近两场比赛中，上海男篮在关

键时刻屡屡祭出王哲林和闫鹏飞的双塔组合，效果不俗，尤其是后者的状态和表现都在渐入佳境，“第一阶段结束了，后面还有一个月的时间去适应队友，我会尽快找到状态，为球队做出应有的贡献。”闫鹏飞表示希望可以将这两场胜利延续到下一阶段的比赛中，“第一阶段战绩不尽如人意，确实大家配合不是很好，打起来没有默契，但现在已经慢慢开始步入正轨了，相信会越来越越好。”

除了在阵容搭配上做不同的尝试之外，近几场比赛教练组有意让上赛季改打二号位的罗汉琛重回一号位，从而释放特林布尔在进攻端的能量，且收获了意想不到的效果，“这赛季因为队伍需要，自己从二号位又回到了一号位，每场感觉都在越来越好，包括和梅洛之间的配合。”罗汉琛说道，“开局确实输了几场不应该输的比赛，但过去的事情已经过去了，我们还是找出问题，吸取教训。最近我们的防守和进攻，都在逐渐找到感觉，和外援也建立起了很好的默契，希望可以一直保持下去。”

新援十天内抵沪
刘晓宇尚未签约

毫无疑问的是，上海男篮新赛季在外援方面的引进，效果远低于外界的预期，几乎等同于依靠梅洛·特林布尔一名外援打完了第一阶段的九场比赛。在比斯利、富兰克林相继离队之后，球队此前迅速敲定了他们的替补人选——布莱德索和奥布莱恩特。

据了解，俱乐部目前正在抓紧为两人办理工作签证，帮助他们尽快来到上海，“他们两个会在11月10号之前来到上海进行隔离，这样的话还有差不多两周的时间让他们恢复身体状态，和球队进行磨合。”此前，有美国媒体爆料布莱德索因家庭原因被捕，俱乐部也在第一时间和经纪人核实了相关情况，经确认并不影响他来到CBA联赛打球，事实也远非美媒报道的那番严重，“就是去警察局做个简单的问讯，并不是被捕，也不存在所谓的保释。”

除了外援，近期有国内媒体爆料称上海男篮已经与刘晓宇达成了签约协议。据了解，双方的确有实质性的接触，但尚未完成签约。与此同时，新赛季CBA联赛认领自由球员的窗口期在明年1月份，这意味着即使球队最终与刘晓宇签约，最快也将在常规赛第三阶段亮相。今年夏天，刘晓宇并没有与北京首钢达成续约协议，而是选择加盟中国香港湾区翼龙俱乐

部，但因为签证等方面的缘故，至今仍未代表球队出战比赛。

上海男篮之所以与刘晓宇进行接触，很大程度上源于球队第一阶段在一号位上暴露出了明显的问题。让人欣慰的是，在最后三场比赛中，本赛季被李春江提拔至一线队的小将程望樊表现不俗，他在球场上的大局观以及比赛气质都受到了外界的一致好评，“李指导在上场之前就对我强调说，要放开打。作为年轻球员还是要从防守做起，进攻上把握住机会就好。”面对镜头，2003年出生的程望樊还略显羞涩，或许谁都没有料到他会成为新赛季上海男篮四位“一年级生”中率先站稳脚跟的一员，“小程确实打得特别好，在场上很放得开。年轻球员没什么包袱，可能有的时候想得越简单，越能发挥出自己的水平。”罗汉琛说道。



休整仅两天，球队明日恢复训练

在结束与北京北控的比赛之后，上海男篮连夜乘坐大巴从杭州返回了浦东三甲港训练基地。据悉，在经过昨天一天的休整之后，球队将在今天召开第一阶段的专题总结会，就目前的情况以及出现的问题进行讨论和分析，随后将于明天正式恢复训练，为第二阶段的比赛做好准备，“第一阶段有好的收尾，但是开局不是很理想。通过这九场比赛，我们会回去积极准备，打好第二阶段比赛，这是我们需要的。”上海男篮主教练李春江说道。

据了解，上海男篮在窗口期将保持一天三练的训练强度，其中将针对罚球和三分球两个技术薄弱环节展开针对性的训练。根据统计，上海男篮第一阶段的罚球命中率为65.3%，位列联盟第18位，三分球命中率为31.7%，位列联盟第14位，三分球命中

数为8.7个，位列联盟第16位，均处于全联盟中下游水准，“球队在这个窗口期会针对这两个技术环节进行加练，有针对性地去解决问题。”此外，上海男篮第一阶段在对抗尺度方面多少有些不太适应，球队也将通过录像分析等形式帮助队员尽快调整，“尽早发现问题，对于我们来说也不是什么坏事，就努力在这个窗口期去解决掉。”

在第一阶段战绩不甚理想的情况下，这个窗口期对于上海男篮而言显得尤为关键。鉴于球队在过去这个休赛期，被各级别国字号球队抽调了部分人员，再加上外援到队时间较晚，因此未来的一个月时间在理论上是大鲨鱼真正的合练时间，“之前落后的时间，我们需要在这个间歇期把它们都补回来。”第一阶段战罢，上海男篮场均出现了206次失误，高居联盟第三，这从一定程度上反映了球队的化学反应

尚未达到一个最为理想的情况，“确实大家之前在一起合练的时间有限，而且队伍里也来了很多年轻球员，等于更多是通过比赛去磨合，确实是比较困难。希望可以利用这段时间，让大家更好地去熟悉和了解彼此。”上海男篮球员罗汉琛说道。

在球队技战术环节有待改善之余，俱乐部同样试图在心理层面帮助球队“解压”，“上赛季第三名的成绩，可能一下子让队伍没有把自己摆在一个很好的位置，对困难没有做好充足的准备。实际上，我们还是希望大家保持一个去拼对手的心态，而不是去保胜利，更多还是要扮演一个冲击者的角色。”上海男篮一位高层说道，“之前连续的输球，让大家在思想上的确有些波动，士气可能也比较低落，背上了想赢怕输的思想包袱，所以我们这次回去会在这方面帮助球队调整。”

缘尽于此，上海男篮告别敬业“富”

在上海男篮即将为第二阶段的比赛展开准备之际，球队的老熟人富兰克林却与球队到了告别的时刻。据了解，上海男篮已经与富兰克林完成了解约，而据相关欧洲媒体透露，他的下一站将着眼于在欧洲联赛开启自己职业生涯的新征程。

2分1板3助攻，这是富兰克林在与北京北控的比赛中交出的成绩单，同时也是他身披上海男篮战袍的最后一场比赛。作为上赛季帮助球队闯入四强的功臣之一，富兰克林在今年夏天与球队完成了续约，但糟糕的身体情况却让他难复当年之勇，再加上新赛季更加推崇身体

对抗，让富兰克林在球队和联赛中的处境显得愈发艰难。

曾几何时，三双的数据对于富兰克林而言如拾草芥，但在经历过一次大伤之后，他的竞技状态呈现出跳崖式的下滑，球场表现同样不尽如人意。根据统计，本赛季富兰克林共登场8次，场均仅有9.3分钟的出场时间，仅得到3.4分、2.5个篮板和2.4次助攻，与其上赛季的表现都大相径庭，球队选择与其解约也成为了一件情理之中的事情。

值得一提的是，虽然在赛前就得知了自己即将与球队解约的事情，但富兰克林还是展现出了一名球员应有的比赛态度和职业精神。

在距离与北京北控比赛开始还有两个半小时的时间，富兰克林就独自一人来到了球场进行投篮训练，“虽然表现不好，但是富兰克林的态度真是没得说。”一位球队工作人员说道，言语间多少有些为他感到遗憾。事实上，富兰克林在球场外的表现让他给球队留下了很好的印象，包括上赛季他在至亲离世、爱女诞生的情况下，选择和球队一起打完整个赛季的举动，无不让人对其刮目相看，但竞技体育的残酷之处，就在于结果大于一切，“只能说没有在正确的时间遇到最好的他，确实是挺可惜的，但他私底下的确是一个很不错的外援。”