

## 原女足国脚高宏霞回母校传经送宝

## 热爱足球，就要坚持梦想



话当年  
竞未来

上海市第十七届运动会  
系列报道·女足·击剑



今年，中国女足时隔16年再度夺得亚洲杯冠军，让广大球迷欢呼雀跃。说起中国女足，就不得不提到女足人才培养的摇篮——上海市体育运动学校（以下简称市体校）。10月19日，1999年女足世界杯亚军、原中国女足国脚高宏霞回到母校市体校与青年女足队员互动，分享成长经历，为师妹们传经送宝。

本报记者 丁荣  
本版图片 本报记者 李一平



#### 四年级夺市运会冠军 把30元奖金交给父母

上世纪70年代，出生在原闸北区的高宏霞进入止园路小学。此后，她被区少体校的足球教练看中，开始接触足球。高宏霞十分喜欢这项运动，她很快成为队里的主力。四年级时，高宏霞代表闸北区参加了市运会足球比赛并夺得了冠军。当时她获得了30元的奖金，这笔钱在当时是一笔不小的收入。

当时高宏霞正好在最近一次的数学测验中不及格，很担心回去后父母会训斥她。她机敏地把卷子折成“豆腐干”，遮住成绩，回家后先把市运会的奖金交给了父母。看到冠军奖牌和奖金，高宏霞的父母非常开心，对女儿夸奖了一番。这时，高宏霞才把“豆腐干”从兜里掏出来给父母签字，而父母并没有责怪她。

1986年，13岁的高宏霞入选上海市体育运动学校女足二线队。当时在市体校带训女足的主教练是夏伦芳，助教是马良行。几年后，马良行成为了主教练。当时的马良行作为年轻教练意气奋发，他带队伍从基本功开始

抓起，十分严格，为女足队员打下了扎实的基础。

#### 锲而不舍入选国家队 随队夺得世界杯亚军

1990年，高宏霞入选上海女足一队，很快成为主力中后卫。1991年时，高宏霞因在全国比赛中的表现进入了当时女足国家队主教练商瑞华的视野，有了想要征召她进国家队的想法。但还未正式发征调通知，中国女足主教练就换成了马元安。1994年，高宏霞第一次入选国家女足集训队，到昆明进行集训。但集训结束后，高宏霞被通知回到上海队，并没有入选国家队。

在职业生涯最好的时间没有能够入选国家队，对于高宏霞来说是不小的打击。尽管如此，回到上海队的她一如既往地努力拼搏，为上海女足在全国赛场取得了一系列成绩。到了1998年底，已成为上海女足主教练的马良行把高宏霞叫到了办公室，“国家队还是要你去！”这一刻，高宏霞简直不相信自己的耳朵，心中很激动。1999年1月，到北京与中国女足会合后，高宏霞随队参加了所有的备战训练，并踏上了女足世界杯



的征程。

那届世界杯，给她留下印象最深的比赛就是最后一场决赛。虽然点球惜败于对手，但中国女足的表现赢得了对手的尊重。当时的美国总统克林顿还专门在赛后到更衣室慰问了中国女足队员，并和她们合影。从美国回来后，高宏霞和中国女足的队友们成为了让国人骄傲的明星与偶像。1999年，高宏霞获得了上海市三八红旗手标兵、上海市新长征突击手、中华人民共和国体育运动荣誉奖章三大荣誉。

#### 退役转型城管执法者 用体育精神为民服务

2001年年初，高宏霞被查出患有甲亢。受疾病影响，高宏霞很难再保持良好的竞技状态，不得不考虑退役。“当时我的孩子只有1周岁，工作地点不想离家太远。所以当时市体育局为我安排了在家附近担任城管。”

从职业足球运动员到城管执法者，这个转型跨度很大。但作为优秀运动员，高宏霞不会轻言放弃，她在休息时间翻阅相关书籍，学习法律知识。通过学习，高宏霞逐步掌握了工

作的要领。在退役后工作的十几年中，高宏霞在不同岗位共受理15000多个投诉件，解决率高达95%，这个数字甚至超出了她在绿茵场上的数据。退役后高宏霞先后获得2014年闸北区十大杰出职工、2015年上海市三八红旗手、2016年静安区优秀共产党员、2019年上海市人民满意的公务员、2019年全国法治政府建设工作先进个人、2020年静安区道德模范、2021年上海市优秀共产党员等一系列荣誉。“作为一名城管执法人员，所做的工作不仅有执法，还要能解决老百姓的困难和诉求，在工作中要更多从老百姓的角度出发，才能做好这项工作。”

退役后的高宏霞始终关注中国女足，今年U17女足世界杯小组赛的第一场比赛后，很多朋友都给高宏霞发消息，说4号黄嘉欣特别像她。高宏霞关注了黄嘉欣的表现，给她留下了深刻的印象。“看了比赛，我就被她圈粉了，她脸上的朝气和那种初生牛犊不怕虎的感觉，很像我。”对于女足的后辈们，高宏霞寄语：“要坚持梦想，努力过了，不管结果如何，就会觉得这辈子没有愧对足球。”



对击剑爱好者来说，曾经的“男子花剑三剑客”肯定不会陌生。当年的“三剑客”如今各奔东西，王海滨和董兆致都当上了国字号的教头。而大家所熟知的“三剑客”中的老大——叶冲，他在里约奥运会后回到上海，回归剑校，来到基层，从运动员转型为教练，在虹口剑校担任总教练，培养新一代花剑运动员，期待他们能圆当年与自己擦身而过的奥运冠军梦。

本报记者 李一平

#### 13岁开启运动生涯 “断剑”传承前辈意志

“拿剑格挡的时候要顺势推出去，对，就是这样。”来到虹口剑校的时候，叶冲和往常一样，正在手把手地带着小运动员，一个动作一个动作地纠正着。等到小运动员的训练

告一段落，叶冲终于能腾出手来，带着我们逛了一遍虹口剑校，以及一旁的虹口区青少年体育运动学校。

“我们小时候条件比现在要艰苦的，最早的时候我们是在当时虹口体育场司令台后面的一个小房间里，也只有三条剑道。”走在校园里，看着眼前的一草一木、一砖一瓦，叶冲说起了他与虹口剑校的故事。甚至他能清楚地告诉你，主教学楼曾

#### “男子花剑三剑客”之首扎根基层

### 叶冲心中还有一个奥运金牌梦

经只有三层，如今多出的一层楼是后来加盖的，而主楼和辅楼之间的过道，也是在那一年重新修缮的，言语间，满是对这里的回忆。

在叶冲的记忆里，少时训练最深刻的印象，就是大家争抢师兄们练断了的剑，重新用胶带绑起来，接续着使用。虽然如今看来，是由于当初物资的匮乏，但在当时少年们的心中，这却非常“扎台型”。“我们当时的想法也很简单，拿起师兄用过的剑，就代表着我们接过了这份‘传承’。”这一支支断剑传承着虹口剑客的精神，也传承着虹口体育人的责任。

对比当时，现在孩子们用的剑好了许多，都是精加工的成品剑，后勤保障已经让运动员无后顾之忧。同时，青少年有了更早接触击剑的机会。“我是1982年进的队，当时已经是13岁了，放在现在我们队里都算是高龄新生了。”如今，虹口剑校基本上从一年级开始招生，更早启蒙，也意味着他们未来有机会能触摸到更高的地方。

#### 奥运失利成最大遗憾 希望能看到弟子去圆梦

打开叶冲的成绩单，成绩斐

然，功勋彪炳。1989年获得世青赛男子花剑个人冠军的首位中国人，首届亚锦赛花剑团体冠军；1990年北京亚运会男子花剑个人冠军；1999年世锦赛男子花剑团体亚军；2000年悉尼奥运会男子花剑团体亚军；2001年九运会男子花剑个人冠军。

在这些成绩中，对叶冲来说，上海市的市运会是最初开始的地方，而奥运会则是他登临的最高舞台，一个起点，一个职业生涯终点，都让他回味无穷。

1986年，刚入队四年的叶冲第一次参加上海市运动会。当时的击剑项目还未区分青少年组别和高校组别，参赛的队员都混在一个组别里扎堆竞技。“当时体工队有个姓谭的运动员特别强，我们教练就说，如果谁能打败他，那么他基本就是冠军了。”而好巧不巧，叶冲在8进4时就碰到了这名运动员，经过一番苦战最终战胜了他，而后一路过关斩将，夺得了个人金牌。

拿到这枚金牌，也让叶冲对自己的击剑生涯有了更深远的规划，他一步步从全国冠军到亚洲冠军再到世界

冠军，最终站上奥运会的决赛舞台。“每个人生阶段我都会设立一个小目标，去一点点地接近，一点点达到它。”如今，他在指导小队员时，也经常告诉他们，要有自己的目标，梦并非遥不可及。

2000年的悉尼奥运会，在男子花剑团体决赛中面对法国队，是叶冲距离奥运金牌最近的一次。回想起那场比赛，叶冲从第一剑说起，一直讲到了王海滨的最后一剑，言语中有着淡淡的惋惜。但提起2004年雅典奥运会由于裁判因素输给意大利，叶冲却显得早已放下，“现在有了更先进的技术去判定，一定程度上我们三剑客也算是推动了项目的进步。”

两度摘银，叶冲也始终有着自己的奥运金牌情结，如今他则是希望自己的弟子能替自己圆梦。“我出生在虹口，学习在虹口，如今工作也在虹口，我对虹口有很深的感情。虹口本身也是中国近代体育的发源地，有着悠久的体育底蕴。我希望在这里我能通过自己的努力，为虹口、为上海再做一些贡献。”