

2022年射击世锦赛斩获2金1铜

上海小囡姜冉馨从容自若

专题撰稿 本报记者 吴钧雷

2022年射击(步手枪)世锦赛在埃及开罗举行,东京奥运会上一战成名的上海小囡姜冉馨近日多次传来捷报。截至目前,姜冉馨已经在本届世锦赛中斩获2金1铜的好成绩,展现出稳定的状态与稳健的心态。

射击是中国队的传统优势项目,在奥运会、世锦赛上斩获金牌无数。本届射击(步手枪)世锦赛于10月13日开幕,10月27日结束。此前,中国射击队进行了六场国内选拔赛,最终确定了24人的世锦赛出征名单。名单中有不少年轻运动员已经在东京奥运会上崭露头角,如杨皓然、张常鸿、姜冉馨等。

10月15日,姜冉馨在女子10米气手枪资格赛中表现出色,以591环的成绩打破该项目的资格赛世界纪录。遗憾的是,姜冉馨在最终排位赛中位列第七,无缘登上领奖台。10月16日,姜冉馨重振旗鼓,与李雪、卢恺曼搭档在女子10米气手枪团体赛决赛中以16比8击败印度队成功夺金,并帮助中国队蝉联了该项目的世锦赛金牌。这是姜冉馨在本届世锦赛获得的第一枚金牌。

10月17日,姜冉馨与张博文搭档参加10米气手枪混合团体赛,在预赛中以579环的成绩进入铜牌争夺战。铜牌赛上演中国内战,姜冉馨、张博文最终以16比6战胜李雪、刘锦尧,收获铜牌。除了气手枪项目,姜冉馨这次还参加了女子50米手枪慢射比赛。姜冉馨使用奥运项目25米手枪的枪支参赛,在第五组射击时打出95环的好成绩,最终以550环的总成绩夺冠。

据上海市竞训管理中心射击射箭运动中心主任、奥运冠军陶璐娜透露,开罗世锦赛是姜冉馨今年最重要的比赛之一。不过在东京奥运会结束之后,姜冉馨需要进行放松调整,以便更好地过渡到巴黎奥运会的备战周期中去。这一次参赛,对于姜冉馨的成绩本没有太高要求,但是姜冉馨的整体发挥十分出色。

除了2金1铜,以591环打破10米气手枪资格赛世界纪录同样值得肯定。“591环是非常有含金量的成绩。”陶璐娜说道,“不光资格赛,还有决赛,比赛中每一发都不能给对手任何机会,运动员经受的考验越来越大,要求你有机器一般的精准度和钢铁般的意志品质,才可能最终创造出优异的成绩。”



对射击热爱不变,奥运之后有新收获

去年,21岁的姜冉馨在东京奥运会上大放异彩,个人获得女子10米气手枪铜牌,并与老将庞伟搭档获得10米气手枪混合团体金牌。这既是姜冉馨的运动员生涯巅峰,也是中国射击的辉煌时刻。奥运会结束后,姜冉馨回到上海进行了短暂休整。陶璐娜发现,辉煌过后,姜冉馨在某些方面并没有变化:“她还是原来的样子,对射击项目热爱如初,仍是那般朴素、专注,要去完成为国争光的新任务。奥运会冠军没有对她产生过多的影响。”

但另外一方面,姜冉馨变得更加成熟,经历过大赛之后更懂得如何在

比赛中进行自我调整。参加这届世锦赛时,姜冉馨的身体状态并不好,但是她仍然能拿出最好的表现,交出令人满意的成绩单。从这一点上,陶璐娜看出了姜冉馨的进步:“身为奥运冠军,更需要保持好的心态,摆正位置,不断向优秀的运动员学习,磨炼自己,经受各式各样的考验和刺激,包括失败,因为这才是完整的训练备战状态。”

能够获得女子50米手枪慢射的金牌,是姜冉馨在这届世锦赛中展现的惊喜。该项目其实是非奥项目,只有男子50米手枪是奥运项

目,当年许海峰正是在该项目为中国斩获奥运会首枚金牌。50米项目和10米项目使用的并非同一种手枪,前者的手枪扳机较重。陶璐娜透露,这是姜冉馨在奥运会之后通过高水平训练在专项技术能力上的新收获,也是这一阶段在思想和训练上取得的成果。

凭借姜冉馨和其他中国运动员的出色发挥,中国队已经在本届世锦赛中顺利拿到了巴黎奥运会男、女10米气步枪和10米气手枪的参赛席位。接下来他们将开始备战巴黎奥运会的国内选拔赛了。



10月22日,CBA联赛展开第六轮的争夺,此前遭遇三连败的上海男篮迎战上一轮爆冷击败深圳队的南京同曦。面对气势正盛的对手,上海男篮曾一度手握近20分的领先优势,但之后却逐渐被南京同曦缩小分差,将比赛拖入加时赛,最终被对方小外援皮特森完成三分准绝杀,以122比125不敌对手,惨遭四连败。

本报记者 薛思佳 发自浙江杭州

一泻千里,上海男篮遭遇联赛四连败

我们期待的青春风暴,对手做到了

本赛季,南京同曦在新帅西热力江的带领下发生了脱胎换骨的变化。联赛仅仅过了五轮,球队就已经追平了上赛季的胜场数,其中还有一场爆冷战胜深圳队的比赛。此役面对上海男篮,南京同曦的两名一年级生表现优异,2022年CBA选秀大会状元王岚嵚全场拿到9分、4个篮板和7次助攻,正负效率值达到全场第二高的+14,而另一位国青后卫林葳则发挥更为出色,继生涯首场比赛即贡献绝杀之后,本场比赛又拿到了职业生涯新高的32分,其中包括常规时间结束前的两次高难度三分,帮助球队绝处逢生,“一场艰难的比赛。感谢教练组的信任,还有队友们的支持,大家再接再厉,继续加油!”

“我们期待的青春风暴,没想到在南京同曦的身上演了。”眼瞅着对方

的林葳、王岚嵚、赵柏清等一众年轻球员的快速成长和惊艳表现,上海男篮的球迷们不禁发出了感叹。众所周知,上海男篮近年来引进了来自海外的青年才俊,其中以李添荣、戴昊为代表的球员在上赛季的表现让球迷感到惊喜。但仅仅过了一个夏天的时间,戴昊就因为脚踝扭伤而高挂免战牌,于夏天入选国家二队的李添荣也迟迟找不到自己的状态,在对阵南京同曦的比赛中更是出现了非常致命的失误,让外界大失所望。

与此同时,新赛季升入一队的李弘权、刘正清、程望樊和刘礼嘉四人目前得到的上场时间寥寥无几,再加上今年回归球队的区俊炫同样鲜有登场的时间,上海男篮希望刮起的青春风暴,目前还没有让人看到一个雏形,反观对手却在几位新人的带领下打得有

模有样,不禁让人艳羡不已。如果在追求战绩的同时,又能够让新人得到充分锻炼的时间,需要教练组的用人智慧,同时更考验着俱乐部的胆识与勇气。



在输给南京同曦之后,上海男篮第一阶段的战绩来到了1胜5负,暂时位居积分榜倒数第三的位置。根据赛程安排,上海男篮后续三场比赛的对手分别是山东、深圳和北控,以这三支球队现阶段阵容实力以及展现出来的竞技状态而言,大鲨鱼想要在他们身上拿走胜利并非易事。

“这场比赛输得很可惜。全队还是比较努力的,队员们在场上各方面都做得很积极,但是有些细节上做得不够好。特别是在篮板球以及三分球防守上做得不够理想,导致比赛在非常有利的形势下,被对手三分绝杀比赛。还是那句话,联赛刚刚开始,好好总结,把后面比赛打好。”从上海男篮主教练李春江的话语中,不难听出他依旧对球队抱有信心,但如果第一阶段就在胜场差方面挖下巨大的坑,那

对于目标保八争四的球队而言,常规赛后续几个阶段的比赛,留给大鲨鱼犯错的余地就会越来越小,背上的胜负包袱反而会越来越重。要知道,上赛季上海男篮之所以最终能够取得第三名的成绩,与球队常规赛第一阶段打下的扎实基础不无关系。

毫无疑问的是,在溃败给广东队以及憾负于同曦队之后,上海男篮近乎于跌入深渊,而这两场比赛对于球队士气方面造成的影响,同样可想而知,“今天是一场很可惜的比赛,对手发挥确实比我们好,我们还是细节处理上做得不够到位,回去后继续总结。”在经历了前五场发挥堪称灾难一般的比赛之后,刘铮在对阵南京同曦的比赛中迎来爆发,半场即得到19分,全场贡献全队最高的30分,成为输球之余,让球迷感到欣慰的一点。

在又一次喊出三年争冠的口号之后,上海男篮几乎陷入了同样的剧本之中,而目前唯一能够破局的希望,就是球队正在寻找的外援。毫不夸张地说,球队的这个赛季已然陷入了一场豪赌之中。

第一阶段一胜收官? 绝非耸人听闻

上海男篮再一次成为对手胜利的背景板