



申花主场落户晋江,两周训练积极性强 “再大的强度也愿意”

一天两练适应高频赛程



过去20场比赛中,申花共抢下40个积分,暂列积分榜第三,已经完成赛季初提出的保级任务。剩余14轮比赛中,申花将继续冲击阶段性目标。

谈及保级以外的目标,吴金贵曾表态:“实际上,我们这赛季的目标是分几步设定的,第一步就是完成保级。赛季初我们对能否保级也非常担心,现在保级任务基本完成,后面我们一定会打好每一场比赛,争取更好的名次。”据了解,申花在赛季前提出的目标中,保级只是“及格线”,其次是前十名、前六名,最后是前四名。

在间歇期的训练中,申花加强了体能的储备,以应对未来频率更高的奔波和比赛间隔更短的赛程。本周,

球队在教练组的安排下开始冲刺,共有两次一天两练即上强度的训练。“考虑到未来的赛程可能需要更多的体能储备,吴导安排我们拉了体能。”对于近期的训练情况,马镇表示,“大家也愿意去练,再大的强度也愿意去接受,不仅因为这是教练的要求,还因为体能储备的情况是会通过跑动直接反馈到场上的,对比赛形成帮助。”

“大家一直没有松下来,还是很职业地和以前一样去备战,我们要为之后的比赛做好准备,不管现在处于什么样的排名,我们的目标不止于此。大家都想更好地完成好接下去的比赛。奔着一个好的目标努力,才能有进步。”马镇说。



晋江、海口成“第三比赛地”

根据最新赛程安排,各队从10月24日开始需先完成第19轮、第20轮的补赛,从第23轮开始的场次整体顺延。其中,申花将在10月25日先进行第19轮的补赛,对手是广州城。10月29日,申花与沧州雄狮的补赛经各方协商后进行了主客场的对调,因此申花将继续坐镇金州体育场征战。

结束两轮主场比赛后,申花队就将开启“三连客”之旅,分别是在11月3日前往长春体育中心挑战长春亚泰,于11月7日奔赴济南奥体中心展开与山东泰山的较量,再于11月12日赶往成都双流体育中心对垒成都蓉城。其间在条件允许的情况下,申花将在比赛间隙回到上海备战,不再前往大连驻地。在球队连续客场征战的过程中,鉴于出发地或目的地有可能变化的防疫形势,比赛地点也可能随之改变,球队还需要随时做好更改行程或备战计划的准备。

如比赛全部能够按照原计划开打,申花将先后前往大连、长春、济南和成都四座城市,在19天内完成四场比赛。目前,中超第26轮至第34轮的赛程安排待定。但在第25轮联赛结束后,中超各队将投入到足协杯赛事的准备中。根据计划,足协杯最新一轮正赛即中超球队开始参与的32进16淘汰赛将于11月16日至18日进行。申花本赛季足协杯首秀的对手是中甲球队江西北大门。

据了解,为了确保足协杯赛事顺利完赛,该轮淘汰赛基本确定将在中国足协选定的赛区集中开打,大概率将在冬季气温相对适宜的南方城市进行。

从第26开始直到联赛结束,申花的主场比赛还剩四场,将分别对阵北京国安、浙江队、大连人、深圳队。由于北方入冬后的天气条件不再适合长期比赛,申花早前就有意将主场“南迁”,更倾向于选择冬季天气更为温暖的南方城市作为主场所在地,佛山世纪莲体育场是申花曾提出过主场申请的地点之一。但受多方因素影响,申花无缘佛山,需要另寻主场。

经中国足协、中足联筹备组考察,晋江市人民政府批准,福建省晋江市将作为2022赛季中超联赛中立赛区。晋江市足球训练中心体育场、晋江市体育中心体育场将作为中立赛区比赛场。继海口之后,福建晋江成为本赛季第二个中超“第三方比赛地”,未来将与海口同时投入使用,作为无法于属地主场办赛,且无法异地主场办赛的中超俱乐部的主场,并在俱乐部主场赛区天气条件不满足比赛要求时、主场赛区客观情况变化暂无法办赛时,承接相关比赛。

目前,中足联筹备组已成立晋江赛区工作组,与当地有关方面配合,全力推进赛区赛场、竞赛、防疫、后勤、转播、安保、商务、新闻等办赛准备工作,预计于11月中旬完成投入使用。

这也意味着,晋江有望成为申花联赛收官阶段的新主场。不过除了申花之外,同样有意将主场南迁的上海海港以及本赛季以来始终无法落实主场的沧州雄狮、天津津门虎都有使用“第三方赛地”的需求。此外,从11月开始,主场赛区天气条件不满足比赛要求的北方球队如长春亚泰等也有可能离开自己的城市,前往“第三方赛地”进行主场比赛。因此,晋江和海口两大赛区如何协调还需根据届时的实际情况而定。



晋江市足球公园

下周一,中超联赛将重燃战火。按照调整后的赛程,申花需先完成与广州城、沧州雄狮的两场补赛。全队计划于本周日下午从上海出发,再次奔赴大连。

在这个间歇期,申花针对之后的赛程强化了体能;为了调整状态,球队出发前与正在上海集训的黑龙江冰城进行了一场热身赛;经过这一阶段的恢复训练,此前有伤在身的球员情况已有所好转。

本版撰稿
本报记者 丁梦婕

中超第19轮补赛

上海申花 VS 广州城
10月25日 17:30



热身赛进攻端多点开花

随着联赛重启日期的临近,教练组在出发前为球队安排了一场热身赛,检验间歇期体能和技战术训练成果的同时,帮助球员调整状态。

和申花即将出发的情况类似,正在上海集训的黑龙江冰城也即将赶往南京赛区参加第四阶段的中甲联赛。

昨天下午,两队约定展开一场总计时长60分钟的热身赛,比赛在康桥基地进行。在上下半场,申花各派出一套阵容应战,所有位置都进行了一轮换,除了有伤在身的球员,其他人员基本全部获得了出场机会。上半场,杨旭连入两球,黑龙江冰城扳回一城;下半场,宋建荣、朱宝杰、周俊辰、刘若钊各入一球,申花在进

攻端多点开花。

热身赛过后,申花今天的训练将以调整为主,明日恢复正常强度。周日上午,球队将在康桥基地完成出发前的最后一练,随后搭乘前往大连的航班,准备25日与广州城的比赛。

在联赛还剩14轮的情况下,目前的中超积分榜排名无法证明太多,换言之,申花的第三席位并不稳固。朱建荣表示:“我们现在不会有太多的想法,首先,不会想着既然保级了,就开始摆烂了;其次,没必要非要争个前三或前四,我们只是想着眼前的比赛打好。接下去还有十几场比赛,我们要尽全力,尽可能争取一个最好的成绩。”

目前,队内伤病情况相对上一阶段有所好转。不过有多名球员处于康复期,曹赟定、李运秋等暂时无法加入到训练中。在9月20日与梅州客家的比赛中,曹赟定拉伤了大腿肌肉,经过诊断,拉伤超过二级。他的恢复训练已持续四周,根据当初的诊断,可能还需要一周才能康复,近期的合练及热身赛都未能参加。从目前情况来看,曹赟定能否赶上间歇期后的首场比赛尚有待观察。

此前肩锁关节脱位的朱辰杰和股骨头骨裂的毕津浩仍处于静养阶段,没有归队。他们需前往医院进行复查,根据伤处愈合情况再确定回到球队的时间,因此朱辰杰和毕津浩不会随队前往大连。