

■ 一晨不染 |

## 诺贝尔与体育冠军可以兼得



娄一晨

每年10月,又到了享誉世界的诺贝尔科学奖颁奖的季节。

由于诺贝尔科学奖得主大都集中在世界各国的大学等研究机构中,因此国内不少媒体在报道介绍今年的颁奖结果时又顺势推出了全球诺贝尔奖得主最多的30所大学的排名表。

在这份榜单中,美国的大学占据绝对优势,有19所之多。其中哈佛、耶鲁、哥大、宾大、伯克利、斯坦福、麻省理工、加州理工、普林斯顿等都是中国学子和家长们常年来津津乐道的一流名校。

但是,你知道其中一些美国名校在盛产诺贝尔奖得主的同时又是体育名校吗?

例如,榜单中的哈佛、耶鲁、哥大、宾大、康奈尔、普林斯顿都属于鼎鼎大名的常春藤联盟(Ivy League)。而常春藤联盟首先就是一个大学体育联盟,除了上述六所名校外还有两位成员——布朗大学、达特茅斯学院。每年,常春藤联盟都会组织多项目的校际体育赛事,其中的篮球冠军队每年都有资格参加美国NCAA大学篮球全国锦标赛。

又例如,榜单中的密歇根大学、明尼苏达大学、威斯康星大学麦迪逊分校、伊利诺伊大学香槟分校都属于美国中西部传统的大十联盟(Big 10)。

必须要介绍的当然是榜单中的两所加州名校:斯坦福大学、加大伯克利分校,绝对对文体兼修的大学典范。这两所名校都属于美国西海岸著名的PAC-12校联盟(其他名校还有南加州大学、加大洛杉矶分校、俄勒冈大学、俄勒冈州立大学、亚利桑那大学、亚利桑那州立大学等),这当然也是体育联盟,还是全美所有大学体育联盟中夺冠次数最多的联盟。

截至2022年7月1日,斯坦福大学以131项团队冠军、539项个人冠军,共670个冠军雄踞美国大学体育冠军之首;南加州大学以110项团队冠军、393项个人冠军,共503个冠军排名全美第二;加大洛杉矶分校以119项团队冠军、278项个人冠军,共397个冠军排名第四;加大伯克利分校以40项团队冠军、274项个人冠军,共314个冠军排名第七。

另外,这四所加州名校还是获奥运会奖牌最多的学校(含历年在校学生和毕业校友):截至2016年里约奥运会——南加州大学144金93银72铜,共309枚奖牌;斯坦福大学139金73银58铜,共270枚奖牌;加大洛杉矶分校134金66银62铜,共262枚奖牌。

■ 棋从断处生 |

## 爱体育不焦虑



棋哥

那些与体育相关的口号,这些年听得多了。

基本都是与体育商业为目的的豪言壮语,像什么“我选择,我喜欢”“我参与,我快乐”“我户外,我存在”“声未动,心

已远”……但是这两年多来,对“爱体育,不焦虑”这句口号却感受颇深,能治疗心病。

这还真不是“老王卖瓜,自卖自夸”。疫情前推广中国杯国际定向越野巡回赛那阵子,为了招呼大众报名特别提出“爱体育,不焦虑,无抑郁”的口号。居然就把微信朋友圈好几位文化秀才、艺术家、女文青都忽悠到赛事中来。嘿,您还别说,这身边喜欢体育的各界人士,真没几个得抑郁症、焦虑症的。

昨天看到一条微信“谣言”,愣说如今患焦虑症的9000万?患抑郁症的7000万?我不信!尽管如今经济形势严峻,生活就业艰难,大多数家庭收入降低,但在热爱体育的人们眼里,体育的热情依然是

化解焦虑、抑郁的最佳良药。

中国女篮夺得世界杯亚军,澳大利亚悉尼赛场全场高唱中国国歌,还创造了CCTV收视率第一的佳绩。那阵势,喊起来,唱出来,满场毫无静默管理可言。

中国女排在世界排球锦标赛上,尽管难以抵挡“大老黑”埃格努的强势攻击而被阻隔在四强之外,但是依然有助于球迷发泄心中焦虑。

而中国女足在U17女足世界杯2比1战胜上届亚军墨西哥队,居然成为一大清早的热搜。瞧瞧中国足球的历史,谁关心过U17女足啊?这还真为“不焦虑,无抑郁”,多去参与体育运动,体育赛事观赏,爱体育确是良药一味。

曾经在《东方体育日报》写

过,为什么球迷要在球场高喊“国安永远争第一”?振臂“不狂不放不申花”?就因为去球场,喊起来,发泄出去!

这个月10日是世界精神卫生日,今年主题为“营造良好环境,共助心理健康”。据官方统计:我国登记在册的精神障碍患者有660万。而精神疾病就包括精神分裂症、抑郁症、焦虑症等。在缓解抑郁、焦虑情绪方面,热爱体育运动有着极其重要的作用。因为参与体育运动,不仅能提高人的注意力、记忆力、反应能力、思维想象力,更可以使情绪得到释放,缓解自我压力。

我自己就有切身体会,如果不是热爱体育,这两年估计早就抑郁、焦虑了。

■ 自说自画 |

## 牵丝板藤



阿仁

●2022年卡塔尔世界杯近在眼前。入围决赛圈的32支国家队近来纷纷热身,就此记起了国足。当下还有没有国足呢?这是一个有点烧脑的问号。从国足在亚洲区12强赛中败退以后已经没有了音讯。没有见到国足有集训,没有看到国足有热身。国际足联所指定的国际比赛日,没有国足的身影。当下的国足主教练有吗?有。是李霄鹏。有媒体称李霄鹏只是国足的救火教练、临时教练。查到了中国足协去年12月3月的官宣,为足协同意李铁的辞职申请,“经广泛征求意见,中国足球协会研究决定,聘任李霄鹏担任中国国家男子足球队主教练职务。”李霄鹏非临时工,是正式工。他带队4场



12强比赛,1平3负。救火没有成功,反而引火烧身,不得已从大众视野中消失。足协对李霄鹏的去留一直没有一个说法。半年之前有传媒爆料称李霄鹏将官宣下课,随即足协将启动新帅的选任事宜。此后却无动静。似乎每一届国足只为冲击四年一届的世界杯而生,一旦告败便成仁了,全队瞬间蒸发。向来的讲法是国足主帅是高危职业,如今看来国足球员也差不多,也够危险的。今天勿晓得明朝。

●舆论场上称国足选帅为折腾。所谓折腾,做事翻来复去、忽左忽右。要以阿拉上海闲话来讲:牵丝板藤,拖泥带水。原来以为牵丝板藤只是吴方言、上海闲话,现在才晓得这牵丝板藤有出

处有来头,是汉语成语。成语的原意为东拉西扯地攀附。到了上海人的口中,牵丝板藤是办事不爽快、做事太纠缠,惹得人家肚肠根也痒痒了。坊间传言,这次国足选帅有洋帅,有土帅,有老师,有少帅。有的已经入了足协经办官员的法眼,只待官宣加冕了。这里不一点一点点名点卯了。这些传闻多半是一家之言、个人所爱。讲得中听点,这是为选帅而热心。讲得难听点,这是给选帅而添堵。瞎起劲。

●明年的亚洲杯赛事日益迫近。下一届美墨加世界杯亚洲区预选赛也日益临近。国足选帅不能一拖再拖了。勿要牵丝板藤哉。足协高层里上海人不少,应该听得明白的。

■ 老骥伏枥 |

## 欧冠有人出线有人危



姬宇阳

欧冠在这个周中已经完成了四轮比赛,在最后一轮的时候,出线形势各不相同。

尤文图斯0比2海法马卡比,欧冠小组出局的可能性很大了。这支意甲豪门队,本赛季的风头完全被另外一支意大利球队那不勒斯所抢去。

曼城虽然比较少见地收获一场0比0,但已经提前晋级16强。米兰主场0比2输给切尔西,这组的球队积分差距不大,后面两轮还有得踢。大巴黎1比1本菲卡,处于舆论中心的姆巴佩点球破门。皇马1比1矿工,和曼城一样已经提前晋级16强。

四战全胜的那不勒斯、拜仁慕尼黑已经提前晋级16强。布鲁日同样也提前出线,这支球队能提前出线,可能是很多人完全没想到的。

利物浦7比1大胜之后小组出线也基本锁定,国米和巴萨战平,国米7分,巴萨4分。但是巴萨事实上已经失去了出线的主动权,因为他们和国米最后两轮都要分别对阵已经提前出线的拜仁和提前出局的比尔森胜利。即便巴萨在最后两轮后积分能追平国米,但由于球队在客场是输给了国米,所以相互胜负关系落后的巴萨,仍然会被淘汰出欧冠,而去参加欧联杯。

热刺这一组现在形势很胶着,小组里四支球队都有出线的可能。亚洲球王孙兴慜梅开二度,当选欧冠本场最佳球员。热刺和法兰克福的比赛双方首发名单中共有三名日韩球员,而在那不勒斯4比2战胜阿贾克斯的比赛中,韩国中后卫金玟哉继续首发并打满90分钟。

看看最后的16强,到底会缺少多少豪门?到底会有多少黑马?

■ 耿耿抒怀 |

## 以钱攻毒



刘秋

在距离卡塔尔世界杯开幕不足40天时,国际足联宣布将向世界杯参赛球员所在的俱乐部发放补贴,补贴总额达到2.09亿美元。

补贴是按球员代表国家队征战世界杯的时长,以天为单位统计结算,每名球员每天将为自己的俱乐部带来1万美元左右的补贴。参加小组赛的每一位球员预计共可为所属俱乐

部带来18万美元左右的补贴。如果球员所在国家队晋级到16强,则俱乐部可以凭借该名球员获得约22万美元的补偿。以此类推,决赛两支队伍的每一名球员可以为各自俱乐部带来37万美元的补偿。

这项“俱乐部受益计划”创建于2008年。当时,正是“FIFA病毒”肆虐之时。俱乐部对国家队无偿征召麾下的球员参加国际足联赛事苦不堪言,不仅在工时上遭受损失,球员的伤损等也要俱乐部承担,俱乐部就称之为“FIFA病毒”。所谓“病毒”,就有要防着的意思,俱乐部与国家队斗智斗勇,躲避“徭役”之苦。

世纪之交,互联网技术的兴起,使世界杯等国际足联赛事真正迈入全球化时代。国际足联正是大千一场、大把赚钱之际,有动力也有能力来解决这个矛盾。对俱乐部的补贴计划正是在这样的背景下出台,此后,补贴届届水涨

船高,2010年南非世界杯的补贴总额为4000万美元,2014年巴西世界杯时提升至7000万美元,2018俄罗斯世界杯时一举达到2.09亿美元。本届世界杯因遭遇疫情,这些补贴对普遍陷入财务困境的俱乐部弥足珍贵。也化解了疫情期间预选赛举办中俱乐部与国家队的紧张关系。

国际足联有强制性从俱乐部征调球员的权力,但一味地使用权力硬推,效果不一定好。补贴制度理顺了球员的所有权与使用权的关系,实际上是共享经济的一种。球员的所有权是俱乐部,在被国际足联征用期间,使用权转移到国家队,国际足联为每名球员每天支付1万美元的使用费,这个价格已经超过了球员在俱乐部的平均日薪,是一个比较公平合理的价格。

市场问题还是应该回归市场方法解决。