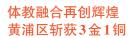
### 首登市运会就逆转、绝杀、黑马频现

# 三人篮球在申城校园落地开花

逆转、绝杀、黑马……10月5日至6日,上海市第十七届运动会三人篮球比赛(青少 年组)暨2022年MAGIC3上海市青少年三对三超级篮球赛(精英组)在普陀体育馆掀起 一阵篮球青春风暴,来自全市14个区46支队伍的266名选手报名参赛。

经过激烈争夺,最终,黄浦区、浦东新区和徐汇区获得男子A组前三名,黄浦区、浦东 新区和宝山区获得女子A组前三名。黄浦区、闵行区和浦东新区获得男子B组前三名, 宝山区、杨浦区和黄浦区获得女子B组前三名。今年,三人篮球项目首次纳入市运会正 式比赛项目,与MAGIC3精英组合并举办大大增加了比赛的含金量,代表了全市青少年 三人篮球的最高水平。

本报记者 丁荣 摄影 李一平



黄浦区篮球队获得了男子A、B 组和女子A组三个组别的冠军,还在 女子B组获得季军,成为本届市运会 三人篮球比赛的最大赢家。在决赛现 场,场边紧张观赛的不仅有黄浦区体 育局、卢湾少体校的领导和教练,还有 上海市向明中学和上海市五爱高级中 学等黄浦区篮球传统特色学校的校 长,他们共同为场上的学生运动员呐 喊加油。黄浦区体体育局副局长吴鸿 表示:"青少年体育的发展离不开学校 的支持,市运会就是要让校长来看比 赛,让校长来颁奖,市运会的奖牌军功 章,体教两家各一半,这是我们黄浦区 的传统。"

备战一个多月,三人篮球就夺得 冠军,也得益于向明中学体教融合工 作的传承与创新。据黄浦女子A组教 练李仁介绍,这批女队员平时一直上 课到下午四点半才能训练,晚上七八 点还要进行晚自习,因此每次训练时 间只有两小时。队员们在李仁的教导 下,提高了效率,她们用最快速度在完 成训练后洗澡、吃饭,确保准时进入教 室进行晚自习。"这批孩子都克服了许 多困难,她们都有很强的学校荣誉感, 以向明为荣,以黄浦为荣!"李仁表示, "我们学校领导非常关心篮球队,在生

摔跤作为人类历史

上最为古老的体育运动

形式之一,代表着力量与

智慧的博弈,也是奥林匹

克精神的写照。10月7

日下午,"浦发银行&太

平洋保险"杯上海市第十

七届运动会(青少年组)

摔跤比赛暨2022年上海

市青少年摔跤锦标赛在

上海师范大学附属杨浦

滨江实验小学结束角力。

包含男子古典式 A、B组,

男、女自由式A、B组共六

个组别,来自全市八个区

烈地比拼,最终杨浦区、

普陀区、嘉定区代表队分

获团体总分前三名。

本次赛事为期四天,

活、学习、训练上都给与了很好的保 障,让学生运动员的学习与训练得到 了兼顾,希望这种体教融合的模式能 为上海篮球培养更多好苗子,做出更 大的贡献。"

#### 宝山区扮演"黑马" 每球必争勇夺1金1铜

宝山区篮球队在女子B组面对强 敌成功扮演"黑马",她们一路过关斩 将,在决赛中以10比9战胜杨浦区夺 得冠军,这也是本届市运会宝山区代 表团的首金。此外,代表宝山区出战 的宝山中学还在女子A组的比赛中收 获一枚铜牌,在男子A组比赛中获得

"作为教练我非常开心,比赛的结 果超出了预期,队员们的发挥很出 色!"比赛结束后,宝山二少体校篮球 教练马姚洁给弟子们竖起了大拇指。 这次市运会还是她们第一次获得市级 比赛的冠军。从上一届市运会参加五 人制篮球赛获得第五名到本届市运会 参加三人制篮球赛夺得冠军,在马姚 洁看来,成为"黑马"的背后是科学备 战和坚持不懈。这批队员在一年级时 就被马姚洁选中开始进行训练,从基 本技术到技战术磨合,再到团队配合, 马姚洁都因材施教,充分发挥这批队 员的"小快灵"特点。

近年来,宝山区体育局将"篮球

球特色学校,参加本次市运会的队员, 都来自于这些学校。

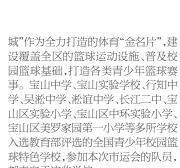
### 国家级裁判保驾护航 一线教练观赛看人才

上海市青少年训练管理中心篮

球项目负责人谭瑛介绍,在市运会 组委会的统一部署下,本次赛事裁 判长、副裁判长都由国家级及以上 裁判担任,仲裁委员会成员由项目 资深专家担任,由此进一步提高了 赛事质量。

上海青年女篮教练焦岚作为一 线教练也专程到场观看比赛。"三 人篮球作为刚推广的新兴项目,小 运动员们在球场上的表现可圈可 点。"通过观看比赛,一些个性强、 基本功好的队员给焦岚留下了印 象。焦岚认为,一名青少年篮球运 动员要成长为专业运动员,除了要 有身体条件外,还需要对项目有坚 持和热爱,这样才能一步步往上

本次比赛不仅对抗性强,多场 比赛都是到最后一分钟才定胜 负。本次比赛的仲裁委员、上海市 竞技体育训练管理中心篮球运动 中心副主任王莹妮希望各区能够 积极在学校开展三人篮球项目,真 正把项目的基数做大。"希望各区 能从小学生、中学生的篮球比赛开 始,一步步把女子篮球的'金字塔' 塔基做大,从而我们才能真正看到 各个年龄段都有一支好的队伍。'



### 市运会(青少年组)摔跤比赛收官

## 克服困难的勇气是属于体育的赞歌



的348名青少年运动员 集结于此。经过紧张、激 专题图文 本报记者 李一平

> 比起动辄一两个小时的球类运动 来说,观看摔跤比赛的观众要紧张得 多,许多实力相差较大的比赛常常会

在电光石火之间决出胜负,这也让那 些势均力敌的对抗显得更加精彩。

在10月7日举行的男子古典式 77公斤决赛中,来自虹口的李平对战 杨浦队的周健。双方在力量上不相上 下,都很难以绝对的优势杀死比赛,只 能通过角力把对方推出界外来一点点

比赛后段,原本落后2分的李平 抓住对手的破绽,一记高举得分以6 比5反超对手取得领先。然而鏖战中 的周健一开始还没有意识到自己已经 落后,在教练和队友的呼喊下才如梦 初醒。意识到处于劣势后的周健奋起 反抗,使出浑身解数,终于在比赛只剩 下30秒时追平了比分。

"当时其实我和对手都很疲惫了, 但心里憋着口气,最终提起最后一股 力量把对手推出了界外。"周健回忆 道,当时对手出界将比分改写时,他发 现时间只剩下了8秒,瞬间感到一身 冷汗。好在对手也没能再组织起进 攻,最终惊险读秒绝杀,拿下了这块来 之不易的金牌。

周健今年已经是高三的学生了,在 此之前曾参加过上届市运会,最后一次 市运会之旅能拿到1金1银的成绩,也算 是为自己的少体校运动生涯画上了一 个圆满的句号。"后面就要将精力集中 到考试升学上了。"未来会如何,周健还 不清楚,但他相信只要像参加比赛时一 样,全力拼搏,就能无怨无悔。

### 迎难而上 疫情难挡热血激情

今年的市运会对所有参赛队员来 说,都是非常特殊的一年。"像我们 区的话,3月份就基本停训了,直到7 月多才陆续恢复训练。"杨浦区少体校 摔跤队教练赵斌介绍,虽然恢复了训 练,但缺乏场地成了训练最大的"拦路

与赵斌碰到的问题一样,许多其他 区摔跤队的教练员面对困境,也想出了 各种应对办法。没有器材,就运用手边 现成的东西,改造成训练器材;没有场 地,那就四处求助,因地制宜开展训练, 篮球场、排球场、露天操场上,都能看到 摔跤队员们训练的身影。

上天总不会亏待努力的人们,许 多付出心血的区和教练员、运动员都 取得了突破性的成绩,除了杨浦区取 得了27个单项的冠军,合计斩获了12 枚金牌独占鳌头外,普陀、虹口也都取 得了不错的成绩。

本届市运会(青少年组)摔跤比赛 在参赛人数、项目设置上较上届均有 所增加。对此,上海市摔跤柔道协会 常务副秘书长、本届赛事竞委会副主 任张杰表示:"运动员、教练员面对困 难仍然坚持训练,参赛水平提升很大, 竞技精神值得称赞。我们也会努力培 养、持续推广这项运动,希望在未来能 够有更好的发展。"

### 读秒绝杀 体育谱写青春乐章