

首登市运会就逆转、绝杀、黑马频现

三人篮球在申城校园落地开花

逆转、绝杀、黑马……10月5日至6日，上海市第十七届运动会三人篮球比赛（青少年组）暨2022年MAGIC3上海市青少年三对三超级篮球赛（精英组）在普陀体育馆掀起一阵篮球青春风暴，来自全市14个区46支队伍的266名选手报名参赛。

经过激烈争夺，最终，黄浦区、浦东新区和徐汇区获得男子A组前三名，黄浦区、浦东新区和宝山区获得女子A组前三名。黄浦区、闵行区和浦东新区获得男子B组前三名，宝山区、杨浦区和黄浦区获得女子B组前三名。今年，三人篮球项目首次纳入市运会正式比赛项目，与MAGIC3精英组合并举大大增加了比赛的含金量，代表了全市青少年三人篮球的最高水平。

本报记者 丁荣 摄影 李一平

体教融合再创辉煌
黄浦区斩获3金1铜

黄浦区篮球队获得了男子A、B组和女子A组三个组别的冠军，还在女子B组获得季军，成为本届市运会三人篮球比赛的最大赢家。在决赛现场，场边紧张观赛的不仅有黄浦区体育局、卢湾少体校的领导和教练，还有上海市向明中学和上海市五爱高级中学等黄浦区篮球传统特色学校的校长，他们共同为场上的学生运动员呐喊加油。黄浦区体育局副局长吴鸿表示：“青少年体育的发展离不开学校的支持，市运会就是要让校长来看比赛，让校长来颁奖，市运会的奖牌军功章，体教两家各一半，这是我们黄浦区的传统。”

备战一个多月，三人篮球就夺得冠军，也得益于向明中学体教融合工作的传承与创新。据黄浦区女子A组教练李仁介绍，这批女队员平时一直上课到下午四点半才能训练，晚上七八点还要进行晚自习，因此每次训练时间只有两小时。队员们在李仁的教导下，提高了效率，她们用最快速度在完成训练后洗澡、吃饭，确保准时进入教室进行晚自习。“这批孩子都克服了许多困难，她们都有很强的学校荣誉感，以向明为荣，以黄浦为荣！”李仁表示，“我们学校领导非常关心篮球队，在生

活、学习、训练上都给予了很好的保障，让学生运动员的学习与训练得到了兼顾，希望这种体教融合的模式能为上海篮球培养更多好苗子，做出更大的贡献。”

宝山区扮演“黑马”
每球必争勇夺1金1铜

宝山区篮球队在女子B组面对强敌成功扮演“黑马”，她们一路过关斩将，在决赛中以10比9战胜杨浦区夺得冠军，这也是本届市运会宝山区代表团的首金。此外，代表宝山区出战的宝山中学还在女子A组的比赛中收获一枚铜牌，在男子A组比赛中获得第四名。

“作为教练我非常开心，比赛的结果超出了预期，队员们的发挥很出色！”比赛结束后，宝山二少体校篮球教练马姚洁给弟子们竖起了大拇指。这次市运会还是她们第一次获得市级比赛的冠军。从上一届市运会参加五人制篮球赛获得第五名到本届市运会参加三人制篮球赛夺得冠军，在马姚洁看来，成为“黑马”的背后是科学备战和坚持不懈。这批队员在一年级时就被马姚洁选中开始进行训练，从基本技术到技战术磨合，再到团队配合，马姚洁都因材施教，充分发挥这批队员的“小快灵”特点。

近年来，宝山区体育局将“篮球



城”作为全力打造的体育“金名片”，建设覆盖全区的篮球运动设施、普及校园篮球基础，打造各类青少年篮球赛事。宝山中学、宝山实验学校、行知中学、吴淞中学、淞南中学、长江二中、宝山区实验小学、宝山区中环实验小学、宝山区美罗家园第一小学等多所学校入选教育部评选的全国青少年校园篮球特色学校，参加本次市运会的队员，都来自于这些学校。

国家级裁判保驾护航
一线教练观赛看人才

上海市青少年训练管理中心篮



球项目负责人谭瑛介绍，在市运会组委会的统一部署下，本次赛事裁判长、副裁判长都由国家级及以上裁判担任，仲裁委员会成员由项目资深专家担任，由此进一步提高了赛事质量。

上海青年女篮教练焦岚作为一线教练也专程到场观看比赛。“三人篮球作为刚推广的新兴项目，小运动员们在球场上的表现可圈可点。”通过观看比赛，一些个性强、基本功好的队员给焦岚留下了印象。焦岚认为，一名青少年篮球运动员要成长为专业运动员，除了要

有身体条件外，还需要对项目有坚持和热爱，这样才能一步步往上走。

本次比赛不仅对抗性强，多场比赛都是到最后一分钟才定胜负。本次比赛的仲裁委员、上海市竞技体育训练管理中心篮球运动中心副主任王莹妮希望各区能够积极在学校开展三人篮球项目，真正把项目的基数做大。“希望各区能从小学生、中学生的篮球比赛开始，一步步把女子篮球的‘金字塔’塔基做大，从而我们才能真正看到各个年龄段都有一支好的队伍。”

市运会（青少年组）摔跤比赛收官

克服困难的勇气是属于体育的赞歌



专题图文 本报记者 李一平

读秒绝杀 体育谱写青春乐章

比起动辄一两个小时的球类运动来说，观看摔跤比赛的观众要紧张得多，许多实力相差较大的比赛常常会

在电光石火之间决出胜负，这也让那些势均力敌的对抗显得更加精彩。

在10月7日举行的男子古典式77公斤决赛中，来自虹口的李平对战杨浦队的周健。双方在力量上不相上下，都难以以绝对的优势杀死比赛，只能通过角力把对方推出界外来一点点

积累优势。

比赛后段，原本落后2分的李平抓住对手的破绽，一记高举得分以6比5反超对手取得领先。然而鏖战中的周健一开始还没有意识到自己已经落后，在教练和队友的呼喊下才如梦初醒。意识到处于劣势后的周健奋起反抗，使出浑身解数，终于在比赛只剩下30秒时追平了比分。

“当时其实我和对手都很疲惫了，但心里憋着口气，最终提起最后一股力量把对手推出了界外。”周健回忆道，当时对手出界将比分改写时，他发现自己只剩下了8秒，瞬间感到一身冷汗。好在对手也没能再组织起进攻，最终惊险读秒绝杀，拿下了这块来之不易的金牌。

周健今年已经是高二的学生了，在此之前曾参加过上届市运会，最后一次市运会之旅能拿到1金1银的成绩，也算为自己的少体校运动生涯画上了一个圆满的句号。“后面就要将精力集中到考试升学上了。”未来会如何，周健还不清楚，但他相信只要像参加比赛时一样，全力拼搏，就能无怨无悔。

迎难而上 疫情难挡热血激情

今年的市运会对所有参赛队员来说，都是非常特殊的一年。“像我们区的话，3月份就基本停训了，直到7月多才陆续恢复训练。”杨浦区少体校摔跤队教练赵斌介绍，虽然恢复了训练，但缺乏场地成了训练最大的“拦路虎”。

与赵斌碰到的问题一样，许多其他区摔跤队的教练员面对困境，也想出了各种应对办法。没有器材，就运用手边现成的东西，改造成训练器材；没有场地，那就四处求助，因地制宜开展训练，篮球场、排球场、露天操场上，都能看到摔跤队员们训练的身影。

上天总不会亏待努力的人们，许多付出心血的区和教练员、运动员都取得了突破性的成绩，除了杨浦区取得了27个单项的冠军，合计斩获了12枚金牌独占鳌头外，普陀、虹口也都取得了不错的成绩。

本届市运会（青少年组）摔跤比赛在参赛人数、项目设置上较上届均有所增加。对此，上海市摔跤柔道协会常务副秘书长、本届赛事竞赛副主任张杰表示：“运动员、教练员面对困难仍然坚持训练，参赛水平提升很大，竞技精神值得称赞。我们也会努力培养、持续推广这项运动，希望在未来能够有更好的发展。”

摔跤作为人类历史上最为古老的体育运动形式之一，代表着力量与智慧的博弈，也是奥林匹克精神的写照。10月7日下午，“浦发银行&太平洋保险”杯上海市第十七届运动会（青少年组）摔跤比赛暨2022年上海市青少年摔跤锦标赛在上海师范大学附属杨浦滨江实验小学结束角力。

本次赛事为期四天，包含男子古典式A、B组，男、女自由式A、B组共六个组别，来自全市八个区的348名青少年运动员集结于此。经过紧张、激烈地比拼，最终杨浦区、普陀区、嘉定区代表队分获团体总分前三名。