



45' 程长城

1



4

8' 吕文君
29' 吕文君
67' 保利尼奥
82' 李圣龙

凭借吕文君的梅开二度，以及保利尼奥和李圣龙的进球，上海海港在昨天下午进行的中超联赛第22轮比赛中，客场4比1完胜长春亚泰，重返积分榜前四。这是海港队本赛季首次在单场比赛中打入四球，其中阿根廷外援巴尔加斯上演助攻“帽子戏法”，在他之前，只有奥斯卡做到过。

本版撰稿
首席记者 刘闻超

“双核”驱动，四海纵横



吕文君时隔九年重现梅开二度

“调整心态，一鼓作气”

又是吕文君打开了胜利之门。与亚泰一役，是海港自9月21日以来的第五场比赛，自上赛季起，吕文君就一直是莱科麾下左翼卫的首选。在30多岁的年纪重新改变位置和踢法不是件容易的事，可偏偏吕文君就是那种在哪里都能全情投入的人。“球队有需要，教练给予信任，我肯定要努力发挥出百分之百的能力。”吕文君说。

去年，吕文君在联赛中为海港打入七球，是队内头号射手。今年，直到对阵大连人一战时，他才重新打开进球账户，而那场比赛中，吕文君的位置被顶得更靠前，下场后他承认，一旦防守任务减轻后，进攻端就可以更加放开手脚。对于这两个赛季中频繁来往于边路攻防之间，这位33岁的老将也从未有怨言。

吕文君的第二粒进球，是不停球直接内脚背推射远角获得，前锋出身的他，一直有着扎实的射门功底。梅开二度后，吕文君的联赛进球已经达到六粒，同时他还有四次助攻，上一次单赛季参与10粒进球，还是海港夺冠的2018赛季。除此之外，吕文君之前由于在中超长时间担任替补，单赛季联赛进球数一直没有突破过七粒，今年他还有机会。“2比0后，球队的表现好像有些松懈，所以被对方扳回一球。但是下半场开始后，我们调整好心态，没有再给对手机会，一鼓作气拿下了比赛。”吕文君说。

主教练莱科指出弟子一贯稳定的另一个原因：“他对球队的使命感和责任感彰显在训练和比赛中，他是球队的关键球员之一，我对他感到满意，他也是我们球队的榜样。”

“奥巴”弥补“奥8”

不看不知道。上海海港上一次在客场赢下长春亚泰，还是在颇为遥远的2016赛季，当时海港3比1力克对手，进球的是艾克森、孔卡以及吉安。此后一年，海港队在缺少武磊与胡尔克的情况下，客场2比4不敌亚泰，即便是夺冠的2018赛季，海港依然在客场1比2不敌对手。2019和2020赛季由于亚泰身在中甲，两队并未交手；去年，双方同处一个赛区，结果亚泰在第一阶段结束后力压海港坐上头把交椅。

昨天再度面对“苦主”，海港虽然饱受伤病困扰，包括武磊、徐新在内都未随队出征。不过，对手损耗更为严重，大名单中仅一名外援，这使得双方实力天平在赛前有所倾斜。比赛前30分钟内，海港踢出了高节奏的精彩场面，利用保利尼奥与巴尔加斯出色技术，频频制造机会。吕文君的两粒进球分别

来自于前两人的助攻，第一球是蔡慧康断球后就地发起反击，保利尼奥送出直塞找到吕文君，后者单刀破门；第二球是巴尔加斯在吸引防守后巧妙分球，皮球的力度刚好令吕文君不用再作调整，并冷静推射远角得手。

自客场对阵河南嵩山龙门替补出场以来，巴尔加斯已经越来越融入进海港全队当中，其出众的个人能力还帮助保利尼奥分担了来自对手的防守压力。主教练莱科有意识地打造两人在中前场的“双核”体系，位置上保利尼奥要更靠前一些，在比赛中，两人之间的互相联系不曾间断过，正是由于两人具备了出色的脚下技术，使得海港在奥斯卡暂别球队后又有了在中路“做文章”的能力，这才给周围队友提供了更多前插和拿球的空隙。

近五场比赛，海港赢下四场，只输给了北京国安，成绩上看似不错，但考虑到对手情况和球队今年以来的整体状况，外界包括球迷针对主教练莱科的质疑并不会就此减弱。不过，对海港自身而言，如果保利尼奥和巴尔加斯的组合效果可以不断提升，那么至少球队可以找到一种弥补奥斯卡缺席的方法。

进球伤退，拼出赛季首球！

李圣龙嘴角缝了15针

第72分钟，海港做出换人调整，李圣龙、买提江、卡隆对位替下恩迪亚耶、陈纯新和王燊超。对今年的李圣龙来说，差不多20分钟的时间，是莱科使用他的“标准”时间，让人高兴却又有些担心的是，这一次李圣龙拼到了个人赛季首粒进球，但同时因为这次争顶导致面部受伤，进而在比赛中途直接被送往医院。

“一点一点来，在把握机会上，不像哥哥、磊哥他们那么有把握，但是如

果可以在出场的时候为球队创造出机会，那也是一种帮助……”9月初，海港战平沧州雄狮一战后，李圣龙这样说道。那场比赛中，他替补出场险些为球队打入进球，而那场比赛也是他为球队出战的第一场中超联赛。客观而言，如果不是踢前锋，或许李圣龙的“首球”会来得更早一些，不过在海港队中，最不缺的就是前场攻击高手，李圣龙唯有在竞争中等待机会。

2019赛季，是李圣龙的高光时刻。那一年他在联赛、足协杯和亚冠中都有进球，其中联赛中打入七球，成为队内本土头号射手。尽管如此，从2020赛季开始，他又重新回到替补席待命。对普通人来说，如此落差并不容易面对，但李圣龙每一次却总能调整好心态，然后以积极的态度投入比赛。“我对他只有赞扬，因为不管是训练还是比赛，他每一分钟都在拼搏，这种拼搏精神是球队的榜样。”莱科说。

赛季首球，来得颇为不易，甚至还为此付出了受伤的代价。争顶完成后的李圣龙，都没能起身庆祝，被撞开的嘴角已经开始流血。队医进场后当即示意李圣龙无法坚持，后者随即被送往医院。据了解，李圣龙的嘴角缝了15针，不幸中的万幸是，这一撞并未造成其他更严重的后果，只是未来一段时间，李圣龙需要在训练和日常生活中小心处理伤口才行。

连夜返沪 放假两天再集结

间歇期还得练进攻

赢下长春亚泰后，海港队重新回到联赛第四的位置。昨天晚上，球队连夜飞回上海休整，由于联赛之后将进入一段时间间歇期，因此主教练莱科给了队员们两天假期，然后重新集结等待下一场比赛到来。

“吹毛求疵一点来说的话，我认为我们还能做得更好，尽管我们正在慢慢提升。”莱科说。在过去五场赢下的四场比赛中，海港排出了不同的人员组合，打磨了保利尼奥与巴尔加斯的双核体系。不过也需要看到，在面对实力稍强于其他球队的北京国安时，海港的办法依然不算多，这也是外界对于莱科

“五场赢四场”论并不满意的原因之一。

这个间歇期内，莱科坦言将继续在训练中打磨进攻套路。“其实我们一直在努力改善各个环节，而且我们还有一些进攻端的球员缺席，当他们回来时，我们的阵容会更加齐整，在合练更多的情况下，我们的进攻会更好，进攻端的表现水平也会更高。”莱科说道。据悉，在间歇期过后，武磊就有望回归，而徐新、冯劲、张华晨也都先后进入到恢复过程中，赛季进入后期，无论是为了更高的名次，还是未来的足协杯，海港的确需要寻找到一个相对稳定的阵容去应对。

