上海男篮举行新赛季出征仪式

瞄准四"新" 三年争冠

9月28日,上海久事篮球俱乐部在主场东方体育中心体育馆,举行了2022-2023赛季 CBA 联赛出征仪式。在上赛季取得第三名的基础上,上海男篮在休赛期又引入了数名强援,球队的目标和野心已经昭然若揭。

本版撰稿 本报记者 薛思佳

自2019年上海久事集团正式接 手球队之后,上海男篮经历了前两年 的蛰伏与积淀,终于在上赛季迎来了 战绩上的爆发,不仅圆满完成了闯入 季后赛的目标,并且时隔12年再次杀 入CBA联赛四强,创造队史近20年来 的最佳战绩。

在新赛季到来之际,上海久事集团党委委员、副总裁樊建林表示俱乐部将瞄准四个"新",即立足新起点、瞄准新目标、磨炼新阵容和打造新主场,"作为上海唯一征战CBA联赛的职业篮球俱乐部,我们要贯彻落实'三大球'的振兴工程,紧紧把握时代赋予我们

的机遇,践行'以建设一流职业俱乐部为标杆,以夺取CBA联赛冠军为目标'的使命。"

据了解,在"奋进新征程、建功新时代"党委专题系列新闻发布会上,上海久事集团党委书记、董事长过剑飞表示将会在"十四五"期间,围绕提升城市软实力下更大的功夫,并且着重提到了上海男篮,"上海久事男篮刚刚举行了 CBA 新赛季出征仪式,我们的目标就是夺取联赛冠军,打造能够代表上海城市形象的一流俱乐部。"这意味着,上海男篮到 2025年,也就是未来三年内将朝着 CBA 联赛总冠军的目标发起冲击。



备战,与时间赛跑

背负着更高的目标与更多的期 许,上海男篮踏上了新赛季的征程,但 与此同时,摆在教练组面前的压力和 困难也显而易见。

出征仪式上,上海男篮新赛季的 18名球员悉数亮相,其中有多达8张 新面孔,占据球队阵容近半壁江山,这 对教练组的捏合能力提出了一定的要 求。与此同时,王哲林、任骏威、刘礼 嘉和李添荣四人在今年夏天受到了各 级别国字号球队的征召,三名外援也 是姗姗来迟,这让球队赛季前的合练 时间甚至不足一个月,"这个夏天对我 们来说比较困难,特别是在人员方面, 主要以年轻球员为主,不过大家表现 得都不错。相对而言,联赛准备期是 较短一些。"上海男篮主教练李春江表 示,目前几名新援还没有完全达到真 正的比赛标准,教练组近期会尽快帮 助他们提升状态,融入球队,"富兰克 林上赛季就在队伍里,希望他这个赛季越打越好。另外两个外援到队时间不长,还需要一些时间去磨合。丁彦雨航和闫鹏飞两个人,在训练中都是非常努力,积极主动地去融入球队,看得出他们都是非常想打好新赛季比赛的。"

自上赛季执掌球队教鞭之后,李春江在技战术和球队气质层面都给大鲨鱼带来了肉眼可见的变化。虽然在外界看来,上海男篮已经具备了新赛季争冠的条件和能力,但全队上下还是保持了一个清醒的头脑和认识,"上赛季打到第三名的成绩,有些出乎意料。其中有很多偶然的因素,我觉得这并不代表我们真正具备了前四名的水准。这个赛季,我们需要更加脚踏实地地打好每场比赛。"从李春江的言语中不难发现,放低姿态、保持低调依旧会是上海男篮新赛季的主基调。



新人上队,添荣打样

"有梦当燃,鲨向未来",从新赛季的口号不难看出,上海男篮不仅力争当下,更渴望未来,而球队的这份底气自然源于球队现阶段阵容中的一批青年才修。

继上赛季李添荣、戴昊、张知垚和潘威四位"00后"球员上调一线队之后,大鲨鱼又在今年夏天补充了刘礼嘉、李弘权、程望樊和刘正清四位"00后"球员,再加上目前正在美国寻求发展联盟机会的郭昊文,上海男篮的一线队阵容中已经有多达9名"00后"球员,这让1999年出生的区俊炫都不禁自嘲是一名"老队员"了。

在一众幼鲨中,李添荣毫无疑问 是其中的代表人物。凭借着菜鸟赛季 的惊艳表现,他在今夏受到了国家二 队的征召,并且提前与俱乐部完成了续约,"入选国家二队是对我的肯定,也给了我很多信心。同时要感谢俱乐部以及大家对我的支持和认可,希望自己可以一直保持进步和成长。压力肯定会有,但自己会积极面对,把它转化成动力。"在此前的教学热身赛中,李添荣可谓是队内状态最好的球员之一,"最近就是以磨合为主。这赛季队伍里来了很多新人,不过现在球队氛围很好,很团结,有助于大家尽快建立起默契。个人方面,就是更多在无球方面做功课,因为三个外援都可以持球,自己需要在跑动方面更加积极,把球队的速度带起来。"

李添荣在处子赛季的成功,毫无疑问给到了同龄人信心与帮助,"李添荣

确实值得我们年轻球员去学习,包括他在球场上敢打敢拼的精神面貌以及自信心方面。"经过一年多的等待,颇受外界关注的李弘权将在新赛季揭开自己的神秘面纱。上赛季,李弘权曾一度前往NBL东南墨尔本凤凰队进行训练,"个人的确有成长和进步很多,我也是一直会向队友请教,特别是周琦,向他学习是一件很幸福的事情。"

如何把握好追求成绩与培养新人之间的平衡,上海男篮主教练李春江心里颇有定数,"我觉得年轻球员主要还是心态上的调整。他们平时在训练中都非常努力,CBA联赛对于他们而言会是一个很陌生的环境,包括对抗强度以及比赛要求方面,队伍会尽快帮助他们去适应。"李春江表示新赛季会尽可能地给到年轻球员出场时间,同时也希望他们学会珍惜,把握住机会,"前九场比赛是非常重要的,我们届时会视对手和比赛的情况而决定他们的上场时间。"

不少球迷都希望丁彦雨航能够重 返自己的巅峰状态。2017-2018赛季, 山东队与浙江广厦在半决赛中相遇, 彼时丁彦雨航已是两届常规赛MVP 得主,而负责盯防他的恰巧正是刘 铮。一晃四年时间已过,两人从直接 对话的对手,变成了并肩作战的队友, "我们就是负责帮'丁神'找状态。小 丁这个夏天一直都非常努力,整个人 的状态和之前是完全不一样。"上赛 季,刘铮屡次成为球队的"关键先生", 并且在今年夏天跟随中国台北队征战 了亚洲杯,身体情况和竞技状态都保 持得相当不错,"今年球队引入了比较 多的新人,希望可以帮助他们尽快融 入球队。从自身来讲的话,这个夏天 打了很多比赛,希望可以把好的状态 延续到赛季结束。"

根据安排,上海男篮将在10月5日出发前往CBA联赛第一阶段比赛地杭州,在10月7日、8日分别和山西男篮、福建男篮进行两场季前赛。10月11日,球队将迎来新赛季的首个对手新疆队。

新人旧友,上海再聚首

天赋异禀的年轻人,代表着上海 男篮的未来,而对于当下,球队则更仰 仗中坚力量的表现。

经过为期"7+3"的隔离,富兰克 林、梅洛和比斯利三名外援陆续在 近期归队,备战即将开始的新赛季, "富兰克林是三个人里面状态最好 的。梅洛隔离出来不到一周的时 间,状态也是越来越好,几次对位下 来,我觉得他是一名很难防守的球 员。比斯利到队时间不久,但也在 积极融入大家。"不出意外的话,富 兰克林将在上海男篮第一阶段的比 赛中得到重用,一方面他上赛季就 在球队阵中,不需要太多时间进行 磨合,另一方面他也是最早归队的 外援,"我们训练中一直都在和富兰 克林交流,向他请教一些问题,希望 他可以在球场上帮助到我,告诉我

需要去做什么,特别是犯错的时候提点我。"区俊炫说道。

或许是到队时间较短的缘故,比 斯利大部分时间都是和两名外援之 间进行交流,不过他和丁彦雨航两人 倒是有打闹的场景。作为曾经在山 东队并肩作战的队友,小丁给予了比 斯利很高的评价,"他的能力毋庸置 疑。我们在山东队的时候关系就特 别好,差不多有六七年的时间没有在 一起打球了,能够有这个机会还是很 开心的。"经过一个夏天的训练,丁彦 雨航已经完全融入到了上海男篮这 个全新的大家庭,"这里氛围特别好, 感觉特别开心。球队里面年轻球员 比较多,都很积极向上,大家在一起 相处很融洽,现在精力就是投入到训 练备赛中。现在自己的状态还不错, 但还是要到联赛再看。"