



世锦赛·中国女排三连胜领跑，蔡斌——

王梦洁、王云露 没辜负我的信任

周三晚，中国女排迎来本届世锦赛第三战。回想今年的世界女排联赛，面对亚洲劲旅日本女排，中国女排以1比3败下阵来。短短两个月之后，两队在世锦赛再次相遇，中国女排以3比0成功复仇。三场3比0过后，中国女排在D组位列榜首。

日本女排的表现远不如上一次交锋，她们从一传开始就受到了中国女排的重点关注与战术压制，从中能明显看到中国女排的进步。排球是一项连锁反应非常剧烈的运动，任何一环出现问题都会影响攻防质量。相较于两个月前，中国女排的接发球有了长足提升，这帮助她们压制了对手的一传效率，也提升了自身的进攻成功率。

中国女排的每一名队员都有了肉眼可见的进步。此役，中国女排五人得分上双，而这与一传、防守的稳定性息息相关。王梦洁自东京奥运会之后重回首发，她用连续三场的出色表现证明了实力、回击了质疑。蔡斌说，王梦洁在最近的集训中非常努力，而她的国际大赛经验也更加丰富。三场比赛过后，王梦洁没有辜负蔡斌的信任。

最亮眼的则是王云露，她在这三

场比赛中发挥出色，个人数据大幅上涨。本场比赛，正是王云露帮助中国女排在首局末段紧咬比分，她的扣球彰显出未曾见过的自信。过去两个月，蔡斌重点关注主攻手的训练，王云露也得到了全方位的提升，这在比赛中得到充分展现。“我对于自己的要求是发挥出应有的水平，不能畏首畏尾，因为主攻手就是在队伍困难的时候站出来。”

本场比赛的第二局，应该是新一届中国女排迄今为止打得最棒的一局。日本女排的防守在李盈莹、王云露的凶猛扣球下土崩瓦解，伤愈复出的龚翔宇也愈战愈勇。两队气势随之消彼长，分差一度被拉大到10分。在主攻的光芒下，也不能忘记二传手刁琳宇的发挥，她的合理调度让中国女排多点开花。同时，大量的拦网得分也成为了分差拉大的关键因素，这

是袁心玥、王媛媛这对副攻组的功劳。

日本女排在比赛中展现出了她们的韧劲。在队长古贺纱理那意外受伤下场后，日本女排利用副攻吊球打开局面，一度反超比分。蔡斌在场边审时度势，及时利用暂停时间让队员们吃下一颗“定心丸”：“气势不够，得分欲望要加强一些，没有人会主动送你们分数的。”在蔡斌的战术布置与心理疏导下，中国女排咬住比分，一鼓作气拿下比赛。

从第一局、第三局局末“你1分，我1分”的胶着状态中可以看出，中国女排在提升了接发球技术的基础上，关键时刻展现出超强的稳定性与全力争胜的信念。这印证了主教练蔡斌在之前接受采访时说过的话：“运动员只有通过扎实的训练，具备了一定的能力，上场之后才会更自信。”简而言之，过去这段时间的集训真没白练。

对日“亮剑”，中国女排扬长避短

从较长的历史维度来看，这场胜利并不意外。多年来，中国女排一直是亚洲范围内的翘楚，对阵日本女排时完全不落下风。两队在世锦赛中曾有过三次交手，中国女排保持全胜。最近一次交锋是在2014年意大利世锦赛中，比分为3比2。日本女排“小快灵”的战术风格，并不能在中国女排的高度优势面前占到便宜。

但是近一年的时间维度来看，中国女排各年龄段的国家队遭遇了日本女排的全面“围剿”。从U18亚锦赛、U20亚锦赛到女排亚洲杯，中、日两队

均闯入决赛，日本女排全部成功夺魁，中国女排拿到了三个亚军。而在世界女排联赛的舞台上，中国女排成年队也没能战胜日本女排。所以，这场胜利超出了所有人的预期。特别是零封日本这件事，更在意料之外。

主教练蔡斌表示，中国女排的胜利归功于“敢于亮剑”的精神，贯彻了“以高制快”的战术方针，打出了自己的风格。“队员们非常努力，她们在场上头脑冷静、思路清晰，同时充满了激情，安排好的技战术都发挥了出来。从技战术环节来说，在一攻方面，我们不会被对

手的节奏带跑；在防反方面，我们也适应了日本女排的节奏。”

完全可以将这场胜利定义为新一届中国女排的正名之战。由于在世界女排联赛期间战绩不佳，这支中国女排遭受了不少质疑。打破质疑的唯一方式是用实际行动证明自己，这一次姑娘们做到了。如同打怪升级一般，中国女排已成功攻克亚洲劲敌，接下来，她们要向巴西、意大利等更强的对手发起挑战。至少从这场比赛中能看出，中国女排已经拥有了重返一流强队的可能。



▲张磊评球

两次暂停很及时 蔡导对二传要求高

女排“中日大战”打得非常精彩。中国女排赛前在各方面准备得非常充分，纵观整场比赛，不管是领先还是落后，打得都非常有章法，针对性极强。特别是第三局，关键比分顶住了压力，也是充分诠释了我们的中国女排精神魅力的所在，在落后的时候蔡指导的两次暂停用得相当及时，及时的战术布置很大程度上也起到了稳定军心的作用。

蔡指导第一次带中国女排的时候就把我召进了

国家队，所以我知道蔡指导在进攻端对二传的要求非常高，刁琳宇在比赛中出色的完成了任务。在技术方面，我们中国女排在网口充分发挥了自己的强大优势。特别是李盈莹的稳定发挥，才能使其他第一次参加世锦赛的队员能放下包袱，勇于发挥自己的特点。

特别是小将王云露和王媛媛的出色表现，不管在进攻还是防守上做得相当的完美，最后希望中国女排能打一场，拼一场！



▲下雨情评球

发球有针对性 王梦洁很稳定

和日本女排的比赛，我们中国女排打得非常顽强，也看得出赛前我们女排做了充分的困难准备。我们三局比赛发挥得都很出色，尤其是第三局，一开始我们领先，随后我们自身的一些无谓失误导致比分被对手反超，但是到了最后关键时刻体现了我们中国女排团队协作以及永不放弃的精神。

其实在第三局日本女排也是有机会赢下来的，但是我们不管在龚翔宇的进攻还是王媛媛的拦网，我们1分1分耐心地和对周旋，最终赢得了最后的胜利。

在技术层面，二传刁琳宇的组织很有针对性，一直利用我们副攻的高度来突破日本女排的拦防，这也直接影响我们副攻的下球成功率，两个都很高，效果是非常明显的。蔡指

导和我都是二传出身，我们清楚地知道二传在排球场上的重要性。作为中国女排进攻的核心，刁琳宇可以说充分地完成了蔡指导交给她的使命。

其次是在发球和一传上，和日本队的主场比赛我们也做得相当不错，两个主攻和自由人王梦洁的一传非常稳定，这也给我们自身的进攻营造了良好的条件，相反我们的发球也是非常有针对性，这给日本女排造成了很大的麻烦。

当然，我们在一些小球的处理和细节上做得还能更好，也希望在后面训练和比赛中，我们中国女排在主教练蔡指导的带领下做得更仔细。最后祝贺中国女排取得这次世锦赛的三连胜，也希望中国女排继续加油打好后面的所有比赛。

