

短道速滑国家队 进入格林威治时间



2022 - 2023 赛季短道速滑国家集训队26日在北京首都体育馆亮相,新一期国家集训队由任子威、李文龙、张楚桐领衔,匈牙利队原主帅张晶出任主教练。

特约记者 新文

本次国家集训队包括17名运动员,男运动员有任子威、林孝俊、李文龙、钟宇晨、李孔超、宋嘉华、李坤、刘冠逸、王其智;女运动员有张楚桐、王晔、公俐、吕晓彤、贾惠凌、徐爱丽、蔡申依、张延。

领队刘辰宇介绍,9月23日至25日举行了国家集训队选拔邀请赛。根据选拔标准,除北京冬奥会个人单项金牌获得者外,其他所有国家集训队成员均按竞赛成绩选拔,最终遴选出17人组建新赛季短道速滑国家集训队,这也是新冬奥周期中国冰雪项目首支国家集训队。

冬奥会冠军武大靖、范可新没在名单里,国家体育总局冬季运动管理中心副主任于海燕解释,这是由于他们尚在身心调整期,之后可以通过选拔进入国家队。

从曾经的小队员成长为中坚力量,北京冬奥会男子1000米亚军李文龙表示要起好带头作用,多帮助师弟师妹,“他们都是年轻的刚上来的,有些甚至没比过世界比赛,我这几年比赛的经验、训练的经验都要传授给他们”。

集训队中多是新名字、年轻面孔。张晶介绍,19岁以下的运动员有

6人,还有多人在19至22岁之间;本赛季为培养年轻运动员阶段,希望不断锻炼运动员在国际赛事中的比赛能力,积累大赛经验。她介绍,新赛季中国队将参加全部6站世界杯比赛、四大洲锦标赛、世青赛、世锦赛等赛事。

张晶是匈牙利短道队的功勋教练,她曾执教匈牙利队多年,率队在平昌冬奥会上获得匈历史首枚冬奥金牌。她承认这次任主教练挑战巨大,但“过去这些年,从训练中,从自身技术、训练系统、包括体能方面,我看到了很多可以更深层次提高的空间,并且我觉得空间很大,在这方面我是有自信的”。

7月短道速滑项目曾组建国家训练营,张晶任总顾问,给很多运动员带来了耳目一新的感觉。任子威的评价是:“沟通得很好,非常有激情的一位教练。她带来的一些训练对我来说很吃力,是之前没有练过或可能练得比较少的。”

新一期国家队的第一个考验,将是10月28日至30日在加拿大蒙特利尔举办的首站世界杯比赛。于海燕期待:“新周期、新赛季、新阵容、新的教练团队,面对新规则、新对手,我们带着大家的新期待,到世界杯赛场、到国际赛场上,去创造新的辉煌业绩。”

特约记者 新文

作为国家集训队成立前的国家训练营总顾问,张晶通过两个多月的时间对运动员进行观察,她认为,以新人为主的中国队有很大的提升空间,通过一年半到两年的训练,中国队将以更稳定、更自信的姿态延续中国短道的辉煌。

在26日的国家集训队见面会上,张晶表示,米兰冬奥会周期,中国队将面临更加严峻的竞争,韩国、加拿大、荷兰和匈牙利等强队依然强大,意大利队主场作战,也有很大的竞争优势。她说:“米兰周期我们将借鉴北京冬奥会的备战优秀经验,通过以老带新,稳步推进。目前中国队已经组建了国际化的职业教练团队和优秀尽职的保障团队,训练备战正在有序进行中。”

中国队在10月底即将开始密集的国际比赛赛程,新赛季全部六站世界杯比赛一站不落,还将选派运动员参加四大洲锦标赛、世青赛和世锦赛等比赛。本届国家集训队名单中,参加过冬奥会的运动员只有任子威、林孝俊、李文龙和张楚桐4人,其余13人国际比赛经验很少,甚至可以说几乎没有。张晶坦言,通过她正式接手的

六个星期的训练来看,目前国家队的训练水平和国际上“还是存在一定差距”。有些队员的单圈成绩看上去挺好、滑1000米能力接近国际顶级水平,但是从大赛经验、滑行路线和心态上,她认为国家队还是需要继续努力、完善。

张晶坦言自己对本赛季国家集训队成绩的预期不高,她说:“本赛季是个适应期、熟悉期,国家集训队的成绩不会太突出。也许个别运动员进步会很快,但是大多数人需要一年半到两年的时间去完善,到时候会呈现出一个崭新的面貌,大家会更有自信。”同时,她对李文龙、张楚桐等老队员也提出了更高的要求:“老队员要表现出自己的最佳状态,速度稍弱的女队要在短距离、1000米项目中拿出更好的表现,争取进入半决赛。”

张晶希望,通过本赛季的比赛,中国队能够熟悉对手、了解对手,然后提高在比赛中的对抗能力,“这是他们在比赛中确实确实需要的。”她说:“大多数运动员比较年轻,比赛中出现关键对抗时,他们的稳定性不够。”

有着25年执教经验的张晶表示,通过对上一个奥运周期,尤其是上个赛季的观察,她认为,中国队应在保证中长距离水平的前提下,更注重速度

方面、短距离方面的提升。她说:“我需要从中找到一个平衡点。”

让张晶略感意外的是来自运动员们的信任。从回国第一天到正式参与训练,她感受到了运动员对她的信任和尊重。张晶说:“我没想到我们之间会这么快建立起信任。年轻运动员的精神面貌和干劲是我没有想到的。我现在很有自信,对他们的未来抱有期待。”

作为中国冰雪运动的“王牌之师”,中国短道队主教练人选历来备受关注。张晶坦承,从她决定回国时,她就知道自己将面临何种压力和挑战。中国短道队是中国冰雪项目中夺得冬奥会金牌最多的队伍,盛名之下再出发,这与她当年在匈牙利培养弱旅所面临的情况截然不同。“中国短道速滑有多年的奥运金牌沉淀,在这样的传承下,(主教练一职)压力自然会大。”她说,“但是,过去这些年,我从中国队的自身技术、训练系统包括体能方面,看到了更深层次提高的空间,并且我觉得空间很大,在这方面我是自信的。”

对于并不遥远的2026年米兰-科尔蒂纳丹佩佐冬奥会,张晶的态度平静又坚定:“在米兰,中国队首先要传承在北京冬奥会的优秀经验,更要以前新的面貌取得优异的成绩——争取更多的金牌、更好的结果。”

多名球员赴海外踢球,铿锵玫瑰何时再绽放?

截至目前,中国女足赴海外踢球的球员已经有10人,数字创近年来新高,引起球迷广泛关注。对于即将迎来2023年女足世界杯考验、备战2024年巴黎奥运会的中国女足,走向国际足坛的球员是支撑国家队的重要力量,而国内联赛的开展则奠定了女足长远发展的基础。中国女足当下家底几何?铿锵玫瑰何时再度绽放?记者就此采访中国足协副主席孙雯、中国足协女子部部长郑超勇和扎根基层的女足教练闫静。

中国女足赴海外踢球球员		
截至北京时间9月26日		
李梦雯	法国	巴黎圣日耳曼女足
杨莉娜	法国	巴黎圣日耳曼女足
沈梦雨	苏格兰	凯尔特人女足
沈梦露	苏格兰	凯尔特人女足
唐佳丽	西班牙	马德里CFF女足
张琳艳	瑞士	草蜢女足
赵瑜洁	丹麦	克厄女足
杨淑慧	俄罗斯	莫斯科火车头女足
涂琳丽	冰岛	FHL女足
王霜	美国	路易斯维尔竞技女足

女足国家队——备战世界杯,尽快适应国际足坛节奏

今夏,中国女足国家队进行了为期一个多月的海外拉练,与美国足球大联盟女足球队和男足青少年球队交手11场,取得3胜4平4负。

据中国队主教练水庆霞介绍,球队此次拉练的目标非常明确:以赛带练、提高队伍在高强度对抗中的技战术运用能力。此前,由于缺少国际比赛机会,中国队在东亚杯比赛中出现“慢热”问题,因此球队制定了计划,在东亚杯后进行拉练集训。据介绍,11场比赛,对手风格各异,拉练目的基本达到,更考察了一些年轻球员和海外踢球的球员,增加了比赛经验和对抗能力。

如今,女足运动在欧洲足坛职业化的带动下,对抗更强、速度更快。在海外踢球的球员多有感触,出国后需要适应一段时间才能跟上球队节奏。

在拉练期间,多名在欧美联赛踢球的年轻球员得到征召,涂琳丽、赵瑜洁、杨淑慧等选手均展现了各自特点和上佳状态。水庆霞曾明确表达对队员“走出去”的支持:“我希望球员能到高水平的环境中锻炼,尽快适应国际足坛的对抗节奏。”

中国女足在巴黎奥运周期的首要备战目标,是明年7月开幕的女足世界杯和9月开幕的杭州亚运会。水庆霞坦言:“确实存在挑战。”

中超女足联赛——参赛队将有所增加,下赛季达到12队

年初中国队捧得亚洲杯,近来众球员赴海外踢球,也让2022赛季中国女足超级联赛受到更多关注,相关话题数量、直播平台观赛人数都呈上升趋势。

一批优秀球员出国踢球,会不会对女超联赛的精彩程度造成影响?中国足协女子部部长郑超勇认为:“球星的存在确实会让联赛更具吸引力,但同时,联赛也要给年轻球员提供空间,让更多新人涌现。”中国足协副主席孙雯则认为:“联赛提升关注度需要一个

过程,一方面比赛要更加激烈精彩,另一方面,女足还需要进一步社会化,成为人们身边的运动。”据悉,在条件成熟时,联赛将恢复主客场制。

目前,女超联赛只有10支参赛队,本赛季虽然采取双循环制,但每支球队也只有18场比赛,球员的比赛机会仍显欠缺。女超联赛目前还剩8轮比赛,第三阶段的比赛将于10月26日开始。

日前,2022赛季中国女足甲级联赛落幕,浙江杭州女足和永川茶山竹海女足分获冠、亚军,获得下赛季女超联赛参赛资格。女甲联赛第三名大连人女足将与本赛季排名积分榜尾的女超球队争夺最后一张下赛季女超联赛入场券。“3升1降”之后,2023赛季女超联赛将扩充至12支球队。孙雯介绍,按照中国足协构想,到2025赛季女超联赛将达到16支球队的规模。

女足青训——踢球的女孩在增多,青训的基础仍要继续夯实

10月,中国U17(17岁以下)女足将赴印度,参加国际足联U17女子世界杯。为备战这项赛事,中国U17女

足此前参加了全国锦标赛和女甲联赛,球队逐步磨合成形,甚至以女甲联赛第一阶段第三名的成绩闯入冠军组。

这支U17女足阵中,已有一些球员在各自的俱乐部崭露头角,由此也折射出女足青训的一些积极变化。

“现在女足的足球人口比以前有所增加。”据孙雯介绍,中国足协现在有15个女足青训中心,“对于踢球的女孩子来说,从起步阶段就有这样的支持,是中国女足发展的进步。”

在孙雯看来,地方上有训练基地,有助于涵养运动文化,更有可能带动当地校园女足发展。闫静是河北省廊坊市固安县第十小学的女足教练,她八九年前第一次带领校队参加县内比赛,当时也就七八支女足队伍,“近几年参赛球队连年增加,水平也提高很多,冠军争夺非常激烈。”

女足青训当前存在的差距和问题主要表现在哪些方面?孙雯说:“和欧洲、亚洲的强队比,青训的很多方面都需要花时间去追赶。其中,教练对足球的理解更是需要全方位加强的。”据介绍,中国足协9月23日在上海举办了今年第二期精英青训教练员和精英青

训守门员教练员培训班,曾是国家队门将的赵丽娜和张艳茹也参加了培训班。

随中国队赴海外拉练后,郑超勇对青少年女足的发展颇有感触:“当地一个训练基地有二三十块场地,踢球的女足队伍非常多。虽然基本技术一般,有的不如我们同年龄段的球员,但不乏有特点的选手。”他透露,中国女子足球改革发展方案即将发布,在国家队、联赛和青少年几个层面都提出了具体要求,相信很多方面都会有所改善。

为青训筑基提质,重在何处?“要继续增加女足人口,培养有技术特点的青少年球员。”郑超勇说,“扩大足球人口基数,球员的成长空间和国家队水平才有保证。”闫静也说:“我们要涵养足球文化,改变对足球的认识,尤其是对女孩踢球的理解。参与足球,会让孩子变得更加自信、勇敢,也会对她们的人生产生积极影响。”孙雯则认为:“足球是一项久久为功的事业,好的做法要坚持下去。这可能需要漫长的时间去积累和优化,但通过一代代人不停走下去,中国女足的发展之路就会越走越扎实。” 转自《人民日报》