

李梦力压美国女篮群星拿下全场最高分

世界以痛吻我，我却报之以歌

女篮世界杯中美之战结束之后，与“李梦太强了”相关的话题一度冲至微博热搜榜前列。面对一众WNBA球星坐镇的美国队，李梦拿到了全场最高的21分，一时间风头无两。凭借高超的球技，李梦被球迷们冠以“勒布朗·梦”的美誉，但她并不是所谓的天之骄子，如果你了解她的篮球故事，你就会向她致以敬意。

本版撰稿 本报记者 薛思佳

8岁骑车送母亲治疗

和NBA名宿蒂姆·邓肯的成长轨迹类似，李梦接触的第一项体育运动并非篮球，而是游泳。成长在辽宁沈阳的李梦，从小活泼好动，四岁那年，父母将她送去学习游泳，那时她的身份一直是游泳小将：“从小就特别喜欢玩水，小时候在家就会拿个脸盆，把脸放里面练憋气。”继承父母优良的身高基因，李梦在四岁的时候就长到了1米2，远远超出同龄小朋友的身高，如此出众的身体条件让游泳训练班的教练一眼相中了这个小女孩，但在周而复始的训练中，李梦的耳朵却出了问题，隐隐约约的疼痛总是如影随形。“那时候经常往医院跑，医生说别再让她玩水了，不然耳朵会聋的，我就不让她再游泳了。”李梦的母亲房萍说道。

上帝在为李梦关上一扇门的同时，也为其打开了一扇窗。因为周围朋友的孩子在学习篮球，房萍便带着李梦去参加了篮球月训班，就此开启了女儿的篮球之路。“刚开始接触篮球的时候，就觉得是个圆圆的东西，特别好玩，而且还有这么多小朋友陪我玩，就觉得特别开心。”李梦所在的篮球训练班教练王长禄，是辽宁篮球青训领域有名的教头，“是他给了我打篮球的

第一个目标，有您的保佑，我终于实现了，谢谢您，我会带着信念继续前进。”在拿到2020年东京奥运会门票之后，李梦特意在社交媒体上感谢了自己的启蒙恩师，而配图中的男孩是如今在浙江广厦效力的李京龙。

游泳和篮球，一个在水中，一个在陆地；一个讲究个人，一个讲究团队，但吃得了苦，又有天赋加成的李梦却自如地在这两项运动中完成了转换。8岁那年，李梦开始代表沈阳参加全国比赛，跟初中甚至高中的孩子较量。虽然年龄不大，但李梦的表现给当时不少教练留下了深刻印象，以至于到了升初中的时候，不少学校都向其抛出了橄榄枝。

在李梦迎来篮球生涯第一个高光时刻的同时，厄运不期而至降临在了这个家庭，母亲房萍被查出癌症晚期。在父亲需要出车赚钱养家的情况下，李梦以小小的身躯扛起了照顾母亲的重任，每天踩着二八大杠，驮着母亲去治疗。为了不耽误李梦训练，房萍一边与病魔做着斗争，一边鼓励女儿继续练习篮球，手术完之后还没拆线就陪着李梦去比赛，“生怕留下什么遗憾。”

曾拒WNBA球队邀约

法国著名文学家罗曼·罗兰曾经说过：“世界上只有一种真正的英雄主义，那就是在认清生活的真相后依然热爱生活。”李梦亦是如此。

克服伤病困扰，历经磨难的李梦，在2012年终于踏上了WCBA的舞台，新秀赛季即拿下149分、39个篮板和15次助攻，荣誉最佳新秀，并逐渐成为全明星赛和国家队队的常客。自许利民2017年执掌中国女篮教鞭之后，李梦在他的体系中显得如鱼得水，成为球队不可忽视的进攻点，军人的身份更让李梦每次代表国家队出战都倍感荣耀，“因为我是名军人，也是中国女篮的一员，为国效力是我最重要的事情。为国争光是我的荣誉，再累的时候抬头看看国旗，看看那些标语，都能重新激励起斗志或是激情。”李梦说道，2018年雅加达亚运会上，她帮助中国女篮收获冠军，“我觉得太震撼了，觉得那一刻是属于我们的，是属于中国的。”

值得一提的是，在联赛和国家队大放异彩的李梦，曾经在2019年获得过WNBA球队明尼苏达山猫队的邀约，但最终为了备战亚运会和亚洲杯的任务而放弃了这次机会，“我是一名军人，是国家队队员，我有我的任务和使命。我的家人和教练都非常支持我的决定。机会放在眼前，肯定心动了

一下，但我还是觉得，祖国的利益高于一切。”事实上，这并非李梦第一次拒绝来自美国的邀请。据国内媒体报道，在世青赛结束之后，曾有NCAA球队向李梦抛来了橄榄枝，8次NCAA总冠军的田纳西大学，甚至向她承诺了全额奖学金，但最终因为各种原因未能成行。



两次重伤险些断送生涯

2006年，11岁的李梦被沈部女篮青年队相中，成为了一名职业篮球运动员。2009年，U16女篮亚青赛，14岁的李梦场均狂砍19.3分，加冕赛会得分王，率队强势夺冠。2010年，U17世界青年女篮锦标赛，15岁的李梦在法国大放异彩，她在八场比赛中均拿下15.4分、6.2个篮板和4次助攻，不仅帮助中国女篮收获季军，个人更是荣膺赛事最佳球员，这是历史上第一次有中国球员获此殊荣，“那时候自己太天真了，得了奖也不知道是什么。”李梦笑着说道，“然后我妈就问你得什么奖，我就给她读了一遍，回来才知道这是一个特别重要的奖。”

有世青赛MVP的光环加身，李梦的名字逐渐为圈内人所熟知，大家几乎都非常看好她未来的发展前景，但伤病却不合时宜地到来，让其看似平步青云的篮球之路，一时间戛然而止。2011年，李梦在代表沈部女篮青年队出战女篮青年联赛时，遭遇了右膝前交叉十字韧带断裂的伤病，不得不进行手术。为了重新踏上球场，李梦付出了常人难以想象的汗水和艰辛，但就在她踌躇满志回归球场之际，意外再次发生。仅仅5个月之后，李梦为了城市运动会匆忙复出，左膝遭遇了同样的伤病，再一次经历了噩梦般的前交叉重建手术，“恢复好之后，我就参加比赛了。那个时候自己也小，比较兴奋，就觉得好不容易能打球了，我得把之前那些不能上场的时间弥补回来，可能也因为太兴奋了，结果造成左腿也遭遇了同样的伤

病。反正都是眼泪啊。”连续两次重伤，彻底击垮了李梦的心理防线，让她开始感到迷茫、害怕甚至想要放弃，“第二次手术之后，自己就有种想要放弃的想法。当时跟家里人说自己已经下定决心不再打球了，感觉这个道路已经不再适合我了，因为没有人能够承受住两次这么大的打击。”李梦坦言那段时间是自己职业生涯至今最难的一个阶段，她挣扎了很久，最终还是不舍得离开这片球场，在家人和教练的鼓励、帮助下，重新回到了球场，“自己那时候内心不是特别强大，父母也一直在开导我，让我又重新坚定了目标和信念。无论我多困难，取得多少荣誉，父母其实一直都站在最后一道防线上，只要我回头，他们就会在我身后。当时经历这么大的伤病，自己也想过是不是应该去上学或者做些别的，现在回过头看，幸亏当时没有选择放弃。”

最高目标：站上奥运会领奖台

在之前接受采访时，李梦曾透露自己的最高目标，是帮助中国女篮站上奥运会的领奖台，“我要为国争光。我个人的荣誉，都是额外奖励。”

东京奥运会资格赛，中国女篮在国内抗击新冠肺炎疫情的特殊时期，为全国人民注入了一针强心剂。她们在异国他乡连战连捷，力克强敌，最终获得了一张宝贵的奥运会入场券，而李梦更是凭借场均16.3分、3个篮板和4次助攻的数据当选资格赛MVP，同时入选最佳阵容。

虽然遗憾地在东京奥运会上止步八强，但李梦和中国女篮在女篮世界杯上的前景依旧被人看好，而事实也的确如此。在前两场净胜对手110分的情况下，中国女篮在面临夺冠热门美国队的比赛中，不畏强敌，敢打敢拼，展现出了十足的韧性，一度在落后将近20分的情况下，在第三节打出了22比12的进攻高潮。与此同时，面对本赛季WNBA常规赛MVP和最佳防守球员阿贾·威尔逊的盯防，李梦里突

外投拿到了全场最高的21分，表现力压群芳，“感触最深的还是在对抗方面。如果日后能够打更多这样级别的比赛，对于中国女篮的提高是有直接帮助的。”

根据统计，小组赛三场战罢，李梦场均出战235分钟，可以得到全队最高的17.3分，位列所有球员第四位，投篮命中率高达61.9%，三分命中率达到46.2%，同时还能贡献2个篮板和2.3次助攻，表现堪称全面。在今夏前往欧洲拉练之前，李梦在自己的社交媒体中发文：“出征既是战斗也是向幸福出发。”如今，她和中国女篮正朝着自己的幸福迈进，并且非常有希望踏上国际大赛的领奖台。

私底下的李梦，和邻家女孩并无不同，会经常在妈妈面前撒娇，会在社交媒体上晒出自己的自拍照，也会经常发一些心灵鸡汤鼓励自己，“放弃很容易，但坚持一定很酷！”曾经写下的寥寥数语，一如李梦职业生涯至今最好的写照。

病。反正都是眼泪啊。”连续两次重伤，彻底击垮了李梦的心理防线，让她开始感到迷茫、害怕甚至想要放弃，“第二次手术之后，自己就有种想要放弃的想法。当时跟家里人说自己已经下定决心不再打球了，感觉这个道路已经不再适合我了，因为没有人能够承受住两次这么大的打击。”李梦坦言那段时间是自己职业生涯至今最难的一个阶段，她挣扎了很久，最终还是不舍得离开这片球场，在家人和教练的鼓励、帮助下，重新回到了球场，“自己那时候内心不是特别强大，父母也一直在开导我，让我又重新坚定了目标和信念。无论我多困难，取得多少荣誉，父母其实一直都站在最后一道防线上，只要我回头，他们就会在我身后。当时经历这么大的伤病，自己也想过是不是应该去上学或者做些别的，现在回过头看，幸亏当时没有选择放弃。”



马拉松新世界纪录诞生

昨天下午，2022年柏林马拉松鸣枪起跑。在男子组的比赛中，肯尼亚老将基普乔格表现神勇，最终以2小时01分09秒的成绩强势夺冠（配速2分52秒/公里），打破了自己此前保持的2小时01分39秒的世界纪录。

基普乔格此前的2小时01分39秒世界纪录也是在柏林马拉松上创造的，那次是在2018年。

2019年10月12日，基普乔格还曾在维也纳跑出了1小时59分40秒的成绩，但最终成绩没有得到国际田联的官方认可。