

感受城市地标“第二立面” 打卡商业街老字号

黄浦夜间定向赛 跑出复苏加速度



本报记者 丁荣

9月18日傍晚,一群身着荧光色运动服的活力潮人,陆续聚拢到外滩源文化广场,共同参与今年“黄浦·我来赛”星动系列的第一场赛事:“星动我来赛 夜go南京路”2022年黄浦区“外企德科杯”城市夜定向赛。

本次活动由黄浦区体育局和区总工会携手主办,开幕式上,黄浦区人大常委会副主任、区总工会主席张芹,黄浦区副区长袁园共同按下七彩启动柱,集会场所有与会人员的激情和力量,点亮了2022“黄浦·我来赛”星动图标。此时此刻人群与一片跳跃的炫光、五彩的霓虹交相辉映,被点燃了的运动激情在这一刻迸发。

参赛队伍跟随黄浦区区委书记吴云在“书记导览样板间”的视角,开启行程。两支队伍同时从外滩源出发,沿途经过开放共享的滨水空间、百年沧桑的历史建筑,感受“还外滩于民”的理念,体验城市地标“第二立面”的焕新升级。绿色队伍打卡“城市文化线”感受历史的脉搏以及南京路老字号的风景;粉色队伍打卡“金融商业

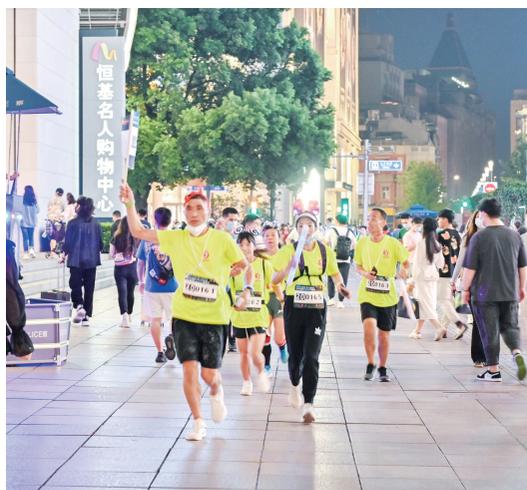


线”感受行业复苏,经济重振提档的加速度。

伴随着鸣笛声响,第一组队伍扫码出发,外白渡桥、南京东路步行街、外滩观景台、古城公园……全程七公里,一支支荧光队伍或穿梭在小巷奔跑于商街,或参与外企德科的“WIN4YOUITY”公益项目;遇见古典更邂逅时尚,令游

人驻足,孩童跟随,诠释了不夜魔都真正的浪漫。本次定向赛让参赛者通过打卡任务了解黄浦区商业街“上海老字号”的历史与文化,为商业街、老字号带来人气,活跃气氛。

用脚步丈量黄浦之夜的美,在品美食、赏美景和运动健身的同时,悄然带动了申城文旅融合发展的步伐。



在定向赛中,海派建筑、都市潮流、团操健身、夜市小吃、景点打卡应有尽有。在黄浦,夜间消费将不再仅仅是打卡美食,到南京路、新天地等商圈逛街购物,也不限于走进剧院、书店、音乐厅,体育未来将成为黄浦夜生活重要的组成部分。

值此之际,2022黄浦我来赛全民

健身区级品牌赛事“星动”体育夜间赛事重新启动,这是挚爱夜生活、热爱时尚运动的达人们一次不容错过的夜晚狂欢。以“夜赛”为媒,“调亮”夜间灯光,燃动“一江一河”,通过打造一个展示夜上海年轻活力、烟火气息、时尚新潮、海派韵味的标志性活动,让更多的市民畅享繁华商圈,打卡黄浦之夜,以独特的视角感受夜上海的活力多彩,体验大都市体育的魅力。

在日常生活中,人们白天大多在工作。而要想抽出时间参加体育活动,更多集中在周末和夜间,而周末最黄金的运动时间就是在周六白天至晚上的十二个时辰。在黄浦区体育局的创新打造下,“黄浦·我来赛”的平台为市民在周末享受体育乐趣提供了平台。同时,通过“白天+黑夜、线上+线下、传统+创新”的融合。今年“黄浦·我来赛”将努力围绕各类人群,以参与为理念,以周末为重点,打造属于全体市民的周末运动“十二时辰”。在这里,每个人都能找到适合自己的体育活动,赛事,每个人都能找到自己喜爱的运动项目,在黄浦,让我们一起来赛!

学术“大拿”也爱打乒乓 上海乒乓球业余联赛高校教工专场比赛举办

本报记者 李一平

9月17日下午,2022年上海乒乓球业余联赛高校教工专场比赛在中国乒乓球博物馆开赛,来自本市高校的15支队伍参加了本次比赛。最终,上海体育学院、上海财经大学和华东政法大学分别夺得冠亚军。

本次比赛采取混合团体赛制,分两个阶段进行。第一阶段采取分组循环赛,各小组前两名进入第二阶段淘汰赛。本次乒乓球比赛的成功举办不仅丰富了广大教职员工的业余体育文化生活,还为教育系统乒乓球爱好者提供了一个交流切磋的平台和机会,增进了教职工之间的友谊,展示了教职工积极向上的精神风貌和运动风采,进一步提高了教育系统乒乓球运动竞技水平。

来自同济大学教工乒乓球协会的周琳是一名参加过多届高校教工专场比赛的“老运动员”了,为了取得一个好成绩,协会的参赛队员们特意进行了特训备战。“对我们教工乒乓球协会会员来说,参加这个赛事就像是参加属于我们自己的奥运会。”

周琳介绍,学校里的体育氛围很浓,而乒乓球作为“国球”,更是深受教职员工的喜爱。目前她所在的同济大学教工乒乓球协会也吸纳了不少喜爱打乒乓球的教职工,已有超



上海乒乓球业余联赛高校教工专场比赛现场

本报记者 李一平 摄

过120名会员,平时在校内也会不定期地举行乒乓球赛事,满足教职员工的体育需求。

来自华东理工大学的余建平不仅学术上是位“大拿”,对乒乓球也痴迷不已。“像我们这种年龄的人,很多都是小时候从水泥台子上开始接触乒乓球的。”进入华东理工大学工作后,余建平养成了每周打乒乓球锻炼的习惯。

后来,因为一次学校组织比赛,余建平一鸣惊人拿下了冠军,从此成为了学校教工乒乓球球队的“精英队员”。除了平时和同事打球外,余建平也喜

欢和自己的学生约上一局,现在甚至每周有一天特意住在学校,就为了能有充裕的时间享受乒乓球的乐趣。

他常和自己的学生讲,要做好学术研究,不仅要学过硬,也要有强壮的体魄。

本次比赛由上海市教育工会主办,上海市乒乓球协会承办,并得到了上海体育学院和华东理工大学的大力支持。上海市乒乓球协会主席陈一平、上海体育学院党委副书记杨玲、上海市乒乓球协会副主席朱联等人出席了开赛仪式。



感受如画金山 2022年长三角汽车定向赛火热上演

本报记者 李一平

9月11日,“前行中的乡村振兴”2022年长三角汽车定向赛在金山区轮滑馆开赛。

本次赛事以“前行中的乡村振兴”为主题,以金山区境内乡村振兴示范村为主要打卡路线,全面推进乡村振兴,以“体旅”融合的形式为金山区全域旅游发展做贡献,助力打造“上海湾区”城市品牌。

赛事当天,选手们早早驾驶汽车到达金山区轮滑馆,在工作人员的指引下,做好赛前准备工作并等候发车。上午,参赛车辆整装待发,参赛选手们身着赛事服迈向乡村之旅。8点30分,随着发令枪响,各参赛车辆有序出发。

此次赛事共分两条路线,参赛选手从金山轮滑馆出发,沿着乡野道路,赏悦风景静美,聆听微风呢喃,踏上蓬勃发展的乡村振兴之旅,途经各

个乡村振兴示范村、示范点,感受如画金山,最后回到金山轮滑馆。一番激烈角逐后,获得A、B两条线路的前三名的分别是:A010车队、A009车队、A014车队;B008车队、B004车队、B006车队。

上海市科技体育运动管理中心主任徐志刚,上海市金山区体育局党组书记、局长庞旭峰和副局长王宏,上海市金山区社会体育管理中心主任项慰军,上海市科技体育运动管理中心汽摩定无部主任、上海市无线电和定向运动协会副会长林国平,金山区乡村代表何海军,“感动金山十大人物”陈林根等领导和嘉宾应邀出席开幕式。

本次赛事由上海市科技体育运动管理中心、上海市金山区体育局主办,上海国龙体育文化发展有限公司承办,上海市无线电和定向运动协会、上海市汽车摩托车运动协会、上海市金山区社会体育管理中心协办。