



独家专访

世界杯,不负期待

——专访水庆霞·谈拉练成果,话留洋大势

9月11日,中国女足迎来解封时刻。主帅水庆霞,助理教练马晓旭,队员王珊珊、张馨、万佳瑶等先后走出隔离酒店,有部分球迷来到酒店门口迎接女足姑娘们。主教练水庆霞还收到了球迷赠送的一束玫瑰花,据悉这是宝山宝钢新世纪学校朱锦雯老师特意委托朋友送给水指导的。即使归心似箭,水指导还是在百忙之中接受了记者的专访。

本版撰稿 特约记者 吴文彬

——谈·赴美拉练的成果——

——谈·对“留洋潮”的看法——

“已达到预期,重在找弱点”

“先走出去看,适应对抗节奏”

在“东亚杯”上取得1胜2平,最终获得亚军的中国女足在结束了“东亚杯”征程的第二天,便动身前往美国进行了海外拉练。在美国为期一个月的拉练中,中国女足进行了11场热身赛,对手包括了男足青少年队。在结束了美国拉练后,中国女足于9月1日在主教练水庆霞的率领下低调回到了国内,在位于上海浦东的诺富特酒店进行为期10天的医学隔离观察。

东方体育:在美国一个月集训期间我们进行了多达11场比赛,战绩为3胜3平5负,您对这个成绩是否满意,是否达到了锻炼队伍的目的?

水庆霞:我们热身赛对手除了女足,也有男足球队,从比赛热身的角度来说,成绩不是最重要的。通过这一系列比赛去更好地磨合球队,让更多的队员去感受国家队的氛围,这是我希望看到的。我们热身的对手虽然以美国的大学生队为主,但是这里面包括了各个国家曾经入选过U20、U23,甚至入选过国家队的原国脚组成,从实力和对抗的角度来说,已经达到了我的预期。同时,我也看出我们自身不足的地方,包括身体对抗以及比赛的节奏感,这是为明年女足世界杯做基本的考量,通过比赛我们哪些方面比较欠缺的,在今后的训练比赛中我们对此将有所提高。教学

比赛中发现问题不是一件可怕的事,反而我认为是一件好事,在今后的集训比赛中我们也将根据薄弱环节去重点改变。

东方体育:这次国家队从最初在海口集训时的37人,到最后征战“东亚杯”时缩减至26人,最后留队的这26名队员中是否达到了您内心对比赛的要求,落选球员的大概原因是什么?

水庆霞:我们在海口和青岛集训期间“00后”的球员偏多,让她们能早点适应这种训练和比赛的节奏,她们需要充足的时间,我也希望她们可以看到自身欠缺的东西。可能目前这些队员符合比赛要求,而落选的球员并不代表她们没有实力,某些球员是因为位置上有所重叠,这是综合考量后做出的取舍。足球比赛就是这样,谁的竞技状态更好,谁就有更多的机会。留下来的球员也是我们考察了各个位置上的变化和培养的需要之后,从这种角度来说,教练组会考虑的更多一点。

今年以来,已经有越来越多的女足姑娘选择“留洋”这条路,不仅是在中国足协相关政策推动下的大势所趋,也是中国足球进步的必然途径。

东方体育:最近一段时间我们看到女足掀起了一股“留洋潮”,您也多次表达对留洋的支持,请您谈谈女足留洋的好处在哪里?是否会和集训时间有冲突,如果有的话怎么去解决和克服?

水庆霞:对于我这样一名教练来讲,肯定希望球员能到高水平的环境中去锻炼。她们有机会去留洋,对球员本身来讲是一件很好的事情,但是希望她们到那里之后,能够尽快融入到自己所在的球队中去,然后多打比赛,我觉得多打比赛来说对她们提高还是非常有帮助的。如果说比赛打得比较少一点,那么球员自己只能通

过平时训练去提高自己。当然从集训的各方面来讲,我觉得肯定会有冲突的。因为球员在那里比赛打得比较少的话,可能状态就不会很好,所以我觉得所有的事都是有弊的,我认为第一步首先要让她们走出去看一看,希望她们能尽快适应国外的对抗节奏。当然,一部分球员的结果也可能暂时不会太理想,但还是希望她们能尽快去适应。

东方体育:在前不久刚结束的女足欧洲杯上,我们也看到了欧洲女足的迅速崛起,这对于我们中国女足来说有哪些好的地方去学习借鉴?欧洲女足迅速崛起的原因在哪里?

水庆霞:英格兰女足能拿到欧洲杯冠军也是一件很正常的事,其实她们在几十年前就有女子足球队,只不过当时开展的职业化不是很完善,走到现在是非常的完善,很多国家队的队员都在英超球队效力,我认为整个足球环境更重要一点,而且她们和我们的模式是完全不一样的。对于欧洲女足的崛起,我个人认为队员本身的身体素质和对抗等方面还是比较好的,球员的表现欲望更加强烈,以及她们的市场运作也是非常好的。欧洲本身就是引领整个世界足球,不管男足还是女足都走在世界前列,所以技战术水平相对比较高,我觉得这是非常正常的一件事。

——谈·女足世界杯展望——

“摆正位置最重要”

说还不够稳定,希望她以后能更稳定一些。

东方体育:明年女足世界杯就要进行了,请您展望一下中国女足在世界杯上的前景、目标?

水庆霞:说实话,确实有困难,但我们不会失去信心。从中国女足来讲,摆正自身位置,做出正确的定位很重要。比赛需要一场场去拼,我们必须做足最困难的准备。希望我们对于克服自身困难的准备做得更充分一些,我相信比赛能够达到球迷朋友们想要的预期结果的。

——谈·今后的成绩压力——

“成绩已经是历史”

在解除隔离后,所有女足国脚将稍作休息,后续返回各自所在俱乐部,并将为下个月开始的女超联赛第三阶段做好准备,而主教练水庆霞到时也将奔赴赛场,继续考察国脚状态和发掘新人。

东方体育:“亚洲杯”之后,您对国家队的人员进行了调整,这个调整您是怎么看待的?

水庆霞:主要来说,我需要的队员是在女超联赛中表现比较突出的,同时根据国家队所需要的位置,比如在边后卫、中后卫等位置上,教练组希望能有更多的年轻人能充实到队伍中去,也希望国家队的老队员能保持好状态,年轻球员补充到球队后,她们能够起到以老带新的作用,使年轻球员将来在国家队有更好的发展。

东方体育:“亚洲杯”上,中国女足先后战胜了日本和韩国并夺冠,但是在“东亚杯”上均和对手战平而获得了亚军,您是否对“东亚杯”这个成绩感到满意?

水庆霞:“东亚杯”的成绩,对于我来说并没有考虑过多,主要是希望通过之前在海口和青岛的集训,看看队伍的情况以及了解一下国家队队员的状态。在“东亚杯”上,队伍的表现有些不足之处,毕竟在备战期间教学比赛相对较少,而在集训期间正好遇上部分地方的城运

会,所以“东亚杯”上球员对于比赛节奏和比赛的感觉还是有所欠缺的。从整体表现来说,我对于球队的表现还是比较满意的。但是从成绩角度上总结,应该是能够发挥得更好一些。

东方体育:在“亚洲杯”和“东亚杯”上我们都取得了不错的成绩,现在国内球迷对女足期望很高,如果遇到瓶颈或者成绩有起伏的时候,您该如何调整或去面对压力?

水庆霞:成绩已经成为历史。但是从成绩来看,我们中国女足通过努力训练,以及准确的定位,也是能打好比赛的,这对球队未来的建设发展来说肯定是提高信心的。任何一支球队永远不可能保持一个良好的状态,但是对于教练、球员和球迷来说,肯定希望中国女足永远保持好成绩。当然作为主教练来说,我也希望能一直保持下去。中国女足从实力来说,还是有很多需要提高的地方,在今后的训练和比赛中会遇到各种问题,遇到的对手也不同,比如明年的世界杯和以后的亚洲范围内的比赛,会遇到很多问题和困难。困难肯定会遇到,当然作为中国女足这支球队来说,我们肯定会努力解决和克服所有困难,也不会多想,希望能用最好的成绩来回报广大球迷对我们中国女足的热爱和支持。



在水庆霞挂帅中国女足以来,一直很注重对年轻球员的培养,如汪琳琳、万佳瑶、何召芬都是其中优秀的代表。

无论是在上海女足时期,还是如今在中国女足任教,“年轻化”一直都是水指导的必胜法宝之一。对于明年的女足世界杯,水指导给出了她的期待。

东方体育:此前的“东亚杯”和这次美国拉练您召入了几名“00后”小将,请您简单介绍一下新征召的何召芬、万佳瑶、汪琳琳等人的情况以及表现。

水庆霞:汪琳琳其实之前进出国家队也是有几次,但是从她这次在国家队的训练和比赛来讲,比之前有所提高,自我要求也提高很多,她是很有实力的一名球员。万佳瑶也是一名很年轻的队员,从她的身体素质,包括个人的防守能力来讲还是有所提高,对今后的培养来讲也有一定的空间。何召芬尽管是1997年的球员,但是她之前比赛还是打得太少,因为之前大连队有很多有实力的球员,比赛经验相对欠缺一些,但从她个人素质来



水庆霞与丈夫王嘉明