

9月15日 02:30
CCTV5 直播

刘国宝·真国宝

——4岁半开始练球，由门将转型中场

不到3分钟的时间里两次制造点球，帮助中国国青队3比1战胜缅甸队，没有让范志毅多年前“输了泰国输越南，输了越南输缅甸”的“神预言”变成现实。很难说，北京时间2022年9月11日凌晨的这场U20亚洲杯预选赛，是孤注一掷的国青队主教练安东尼奥成就了刘国宝，还是替补上场成为关键先生的刘国宝拯救了安东尼奥。

本版撰稿 本报记者 李冰

可以肯定的是，这个叫刘国宝的19岁小将，在这支整体技术水平并不算高的U19国青队中，确实是“国宝”级别的存在。

“我的偶像是杨智”

跟偶像在同一支球队当中共事，会是一种什么样的感受？

2022年3月，退役两年的原国门杨智进入U19国家男子足球队，担任球队的守门员教练，而在效力北京国安队期间，不知道多少次跟他合过影的“小迷弟”刘国宝，正是这支国青队的一员，只不过这个曾经的国安球迷现在的身份，是山东泰山队球员。刘国宝的足球道路，确实是从小守门员开始起步的。

第一次接触足球，是在刘国宝4岁半的时候，当时他的父亲刘劲松带着比他大4岁的哥哥刘国博去练球，因为分身乏术，只能把他带在身边，结果小国宝连球场都不愿意踏上去，用刘劲松的话说就是“不知道草地是什么，从来没有上去过，所以挺抗拒的”。

但爱玩爱动的刘国宝，很快便喜欢上了在场上奔跑的感觉，毕竟他有一个当年为了踢球差点连北大都不想去考的老爸。有意思的是，刚开始踢球的时候，刘国宝踢的是守门员，而且经过一段时间的训练后，他的扑球动作也有模有样起来——也正因为如此，那个时候的刘国宝，将北京国安队主力门将杨智视为偶像，趁着去工体看球的机会，没少跟杨智合影，而他的梦想，也是有朝一日能跟杨智一样，站在球门线上，为北京国安队镇守大门。

“他(刘国宝)从小就没买过什么其他玩具，基本都是球鞋、手套、袜子和背包，反正都是跟足球有关的。”一直到现在，刘劲松都很清楚地记得，小国宝是如何下定决心，要成为一个像杨智那样的优秀守门员的，“有的时候，睡觉都要戴着守门员手套，说这样做梦都能练球了……”

“要不改踢中场吧”

如果没有小学二年级时跟教练的那次谈话，刘国宝或许会在若干年后，以守门员的身份，站到中国足球的赛场上。

或许是受现代足球对于守门员脚下技术要求越来越高思路的影响，当时在俱乐部带刘国宝的一位守门员出身的教练告诉他，你守门不错，但现在不能再守门了：“守门员必须要学会踢球，到了五六年级再回来，你会守得更好。”

就这样，刘国宝被教练直接“扔”出了属于守门员的那片“禁区”。“当时教练说了，让他学会以前锋的视角看待比赛，学会怎么更好地攻破守门员的十指关，这样等到以后再做回守门员的时候，就知道怎么对付前锋了。”

被解放了进攻天性的刘国宝，很快便能在球场上摧城拔寨了，身穿10号球衣的他，帮助球队先后拿到了北京市和全国比赛的冠军，而且随着身体和比赛经验的提高，同样出色的攻防能力，让他成为球队中场核心的不二人选。“有一天，教练跟他说，要不你以后就改踢中场吧，他说行啊，然后就这么一直踢下来了。”在刘劲松看来，刘国宝之所以能够完成从守门员到中前场进攻球员的角色转换，除了从小练球打下的扎实的技术和基本功外，更重要的是他对于足球的坚持：“就是酷爱，有时候训练、比赛，摔倒了也会哭，但是会很快爬起来，眼泪还没抹干呢，就又追球去了。”

“我还想要回北京”

2016年初，刘劲松和刘国宝共同做出了一个决定：到山东鲁能足校。

事实上，从小就梦想着代表北京国安征战中

超的刘国宝，也一直把进入北京国安队作为自己的奋斗目标，然而可惜的是，不光是国安，北京的其他职业球队，都没有适合刘国宝这个年龄的梯队，到外地接受高水平的专业训练，也就成了仅有的选择。

进入中学后，受学校条件的限制，刘国宝的训练受到了不小的影响，尤其是偏硬的人工球场，导致他的膝关节腔两次出现积水，再加上学校的教练数量和精力都有限，这也让刘劲松动了“换一个地方踢球”的念头。一心要踢球的刘国宝，在被父亲问到“怎么想的”的时候，毫不犹豫地做出了“肯定要踢球”的选择。“他(刘国宝)跟我说，我肯定能踢出来的，您就放心吧。”

对于刘国宝能不能踢出来，刘劲松

看得很开，毕竟在那个时候，比刘国宝大4岁的哥哥刘国博已经进入了上海上港队梯队，不出意外的话，代表上海参加完全运会之后，基本可以进入一线队，成为一名职业球员，作为父亲，深知足球这碗饭不好吃的刘劲松，不想给小儿子太大的压力，在他看来，即便以后只是把踢球当作一种爱好，只要孩子能健康开心就好。

凭借着之前比赛中的出色表现，刘国宝得到了不少职业足球俱乐部的青睐，一家足校的总教练甚至表示，只要到自己的学校踢球，他可以每天把小国宝带回家吃住，但最终刘国宝还是选择了山东鲁能足校。一方面，作为国内青训最成功的中超俱乐部之一，鲁能足校的口碑一直不错，培养出了很多优秀球员；“另一方面，是因为它离北京不算远，孩子回家或者我们去看他，都很方便。”

13岁的刘国宝，在人生第一次远赴他乡之前，像《喜洋洋与灰太狼》每一集最后都要喊出一句“我一定会回来的”灰太狼那样，在举到胸前的A4纸上写道：我是北京人，我还要回北京。

已经习惯了“跳级”

2015年的时候，12岁的刘国宝入选了当时的U14国少队，成为队内唯一的“跳级”队员。

对从小就比自己大一两岁、高出半个甚至一个头的对手一起训练一起比赛的刘国宝来讲，以小打大早就成为了家常便饭，他也早就习惯了被身高马大的对手又踢又撞的打法和节奏，但这并不妨碍他凭借着出色的脚下技术和突破能力，成为青少年赛场上的“小梅西”，这也是他在2016年“出走”山东鲁能足校之后，北京足球圈感叹“为何留不住好苗子”的主要原因。

经历了在鲁能足校的锤炼，2021年的陕西全运会，也成了刘国宝展现自己的舞台，小组赛与广西队比赛中上演的“大四喜”，也成了这名18岁小将的成名之作，尤其是他的进球当中，不但有门前包抄，还有盘带突破以及任意球直接得分，

下一场要拿马尔代夫“刷净胜球”——

先做“数学题”，再碰硬骨头

一不小心，在亚洲足球圈内一直被视为“鱼腩”的马尔代夫队，就成为了中国U19男足国家队“生死战”的对手。

在已经结束的前两场小组赛中，马尔代夫先后以0比11和0比7输给了沙特队和乌兹别克斯坦队，但即便如此，首场比赛最后阶段才凭借两粒点球战胜缅甸队的中国国青队，显然没有大比分赢下马尔代夫的把握，而在当地时间14日晚上这场事关小组出线与否的“生死战”中，中国队如果不能从这

个小组最弱的对手身上拿到足够的净胜球，想以成绩靠前的小组第二名身份晋级，命运根本不在自己的掌握之中。

根据赛制，本届U20亚洲杯预选赛中，小组头名与五个成绩最好的小组第二进入到U20亚洲杯正赛。作为东道主，乌兹别克斯坦队自动入围决赛阶段，所以他们此次参加预选赛小组赛的所有比赛成绩，都不参与积分和排名，也就是说，只要中国队能够确保小组前三名，在乌兹别克斯坦队排名小组第一或者第二的情况下，都有希望以小组第二名的身份晋级。

从已经结束的小组赛比赛来看，以中国队目前的实力和表现，想要以小组第一身份直接晋级的难度相当大，毕竟在11比0大胜马尔代夫队的比赛中，沙特队展现出了堪称恐怖的攻击力，而中国队在参加此次U20亚洲杯预选赛之前，已经很长时间没有打过正式的国际比赛了，身体、心理以及经验上面的不适，在与缅甸队的比赛中显露无遗，直接跨越堪称亚洲最强之一的沙特队的难度可想而知。

也正因为如此，北京时间15日凌晨对阵马尔代夫的比赛，中国队不但必须取胜，还要尽可能地多拿净胜球，毕竟这是与其他小组第二名竞争五个晋级名额的“硬指标”。除此之外，

从14日开始，中国队分别要在16日对阵乌兹别克斯坦，18日对阵沙特队，在五天三战的情况下，如何应对“魔鬼赛程”，也将成为教练和球员的一大考验。

与哥哥刘国博
刘国宝(左)

独家揭秘

用圈内人士的评价就是“难得一见的全面型进攻球员”，这也让他在当年一次实现了在国字号球队的“跳级”，进入了成耀东执教的U20国青队。如果不是要代表U19国青队参加这次在沙特举行的U20亚洲杯预选赛，刘国宝大概率会跟随成耀东的球队前往欧洲拉练，并且有机会参加下一届奥运会预选赛的比赛。

习惯了“跳级”的刘国宝，在本届U20亚洲杯预选赛的小组赛首战中，尽管没有首发出场，但是在被缅甸队逼到绝路上的时候，再一次展现出了超越同龄球员的竞技水平和心理素质，在下半场伤停补时阶段，两次利用个人能力突破到对方禁区内，造成对手两次犯规，为中国队获得了两次点球机会，并且最终将比分改写为3比1，拿到了小组赛开门红。

已经显露出“尖尖角”的刘国宝，“跳”上中超这个大舞台之后的表现，值得期待。

刘国宝

— 生日 —

2003年4月30日

— 籍贯 —

北京市

— 身高 —

180厘米

— 体重 —

73公斤

— 出道 —

鲁能足校

