

# 中国男篮结束史上最长海外赛训

## 杜锋：人员齐整可冲亚洲冠军

受到四川甘孜州泸定县6.8级地震的影响，正在成都进行隔离的中国男篮将士无一例外都在酒店感受到了晃动，以至于赵继伟在社交媒体上感慨道：“隔离都这么难吗？”

难，成为了中国男篮过去这个夏天，最多次被提到的关键词。场内，他们遭受到了前所未有的疫情困扰；场外，糟糕的表现让他们身处舆论的漩涡之中。但之于他们而言，眼下没有时间因此而感到沮丧或是失落，未来还有更重要的世界杯和亚运会在等待着他们，摆在这支球队面前的唯有迎难而上这一条路可以走。

本版撰稿 本报记者 薛思佳

### 全队表现打8分

临时从俱乐部抽调队医、体能训练师，在印尼一度只有四个队员跟队训练，欧洲拉练前期只有八个球员合练，英国队临时取消了热身赛……面对媒体，杜锋讲述了中国男篮海外赛训期间一系列不为人知的故事，显然球队的处境不足以用一个“难”字来形容，但在残酷的竞技体育世界中，这些都被外界视为掩盖战绩不佳的借口，“亚洲杯成绩我们不能拿身体情况来说事，但这个客观存在的事实。大家都顶着各种压力去比赛。”

杜锋所谓的压力，不仅仅是成绩层面，更多还有长期海外赛训带来的心理和身体上的双重疲劳。据国手孙铭徽统计，过去一年的时间里自己大概封闭了将近300天，和家人见面的时间屈指可数，“一方面是伤病，另一方面长时间的集训和比赛会让自己身体和心理上有一种疲劳感，会有那种抵

触的情绪。那个时候，就会去想自己在做什么，自己为什么去打，一直在激励自己，然后把这种使命感、荣誉感放在第一位。”

球员们的难处，杜锋看在眼里，疼在心里。身为主教练，杜锋亦有自己的难言之隐，但他更多时候选择了为球员发声，把责任担在了自己身上，“每个队员来到了这个集体，不管他们遇到什么困难，大家都在咬牙坚持，都在克服。有时候大家可能会情绪上有些激动，我觉得自己特别能理解。”虽然亚洲杯和世预赛第四窗口期的表现不如外界预期，但杜锋还是给全队整个夏天的表现打了8分，并且表示如果人员齐整的情况下，球队有机会去冲击亚洲冠军，“我觉得这个打分不光是在球场上，包括整个训练表现，大家都很不错。如果说人员身体健康的情况下，我们有机会去冲击亚洲冠军。”

### 竹马合体，王哲林陪丁丁历险

作为上海男篮和中国男篮的双料队长，王哲林正逐渐从外界印象中的“娃娃脸”球员成长为两支球队的中流砥柱。经过又一个夏天的洗礼，王哲林有收获，但更多的是看到了差距与问题。在国家队比赛任务结束之后，他已然将目光瞄准了即将到来的CBA新赛季。

在上赛季结束之后，王哲林便投入到了国家队的集训中，参加了包括世预赛、亚洲杯、欧洲拉练等一系列比赛。受到身体状态的影响，王哲林的竞技表现有所起伏，但总体上还是完成了教练组交给他的任务，其展现出的求胜欲和出战欲，更让主教练杜锋大为称赞，“这个夏天自己的确收获很多，感觉特别充实。在杜指导的带领下，也在不断学习，找到自己的问题。”王哲林表示新赛季暂时还没有新

的目标，但希望把老的目标做到更好，“因为今年球队里还是有年轻人，希望就是能够通过自己去带动他们，让他们有更好的一个状态融入到球队当中。”

前不久，上海男篮官方宣布了丁彦雨航的加盟，作为好友的王哲林随即在社交媒体上表达了欢迎。不出意外的话，在隔离结束之后，王哲林就将正式归队参加合练，而两位常规赛MVP得主将在新赛季摩擦出怎样的火花，备受球迷期待，“非常欢迎小丁能加入上海男篮。我们是从小一起长大的好朋友，也是看到他经历了很多。从高峰跌落谷底，再到现在重新康复并来到上海，我觉得他一路走来挺不容易的。希望能够和他一起在上海，用我们的能力帮助到球队，争取一个好的成绩。”



### 巴黎奥运不能重复没去东京的遗憾

国家队比赛任务暂告一个段落，也留下了一堆问题有待杜锋所率领的中国男篮去解答。不可否认的是，如今的亚洲篮坛已经不再是中国男篮一家独大的时代，面对群雄并起的情况，曾经的亚洲霸主急需找到适合自己发展和提升的道路，“我觉得不仅仅是国家队，各个俱乐部也应该在疫情结束之后多跟国际队伍去交流，希望通过交流之后能更好地认清自己的位置。”杜锋还拿世预赛的对手哈萨克斯坦队举例，“这个球队参加了俄罗斯的联赛，虽然每场都是大比分输球，但通过这两年的比赛，可以明显看到他们整体的战术素养和能力都比以前强了不少。”

据杜锋透露，中国男篮一直都在训练和比赛中不断发现问题，寻找差距，“整个亚洲现在这种主动对抗的意

识非常强，然后大家在投篮能力上都很大的提升，机动性非常强，不像我们现在大部分球员基本上都是原地定点投篮。”杜锋表示或许是因为近年来到国外交流较少的缘故，导致队员们在技术上已经落后于世界篮坛的发展潮流，“有些技术可能在CBA这个舞台上可以使用，但其实到了国际比赛平台上，发现根本用不了，还是差别比较大的。”

自2019年男篮世界杯开始，中国男篮在锋线位置上一直较为薄弱，但随着张镇麟、郭昊文和曾凡博的涌现，逐渐让人看到了希望，而杜锋也表示会在后续观察和招募更多的年轻球员入队，“这个赛季肯定会观察更多年轻球员。其实像张镇麟和曾凡博都有关注，但是他们去参加了夏季联赛，并不是没有招，所以后续的比赛都会去考

虑。”

事实上，这个夏天中国男篮的比赛任务并不算重，亚洲杯因为不涉及任何国际大赛名额而变得愈发鸡肋，拿到世界杯门票的难度也并不算大。相较之下，明年夏天对于杜锋麾下的中国男篮而言显得至关重要，“压力非常大，也很困难，留给我们训练的时间实际并不算多。”除了在家门口举办的杭州亚运会之外，明年的男篮世界杯关乎到2024年巴黎奥运会的参赛资格，“东京奥运会是我们男篮历史上第一次没有参加的奥运会。现阶段首要任务是进入世界杯，然后在窗口期争取更多的胜利，这样提升一下世界排名，对世界杯的分组会相对有利一些。其次就是希望在世界杯会有一个好的表现，拿到巴黎奥运会的入场券。”

### 下一站去向未定 周琦：有机会愿意重返NBA

在中国男篮这个饱受质疑的夏天，周琦的口碑却发生了180度的变化。凭借着在世预赛和亚洲杯上的优异表现，周琦当之无愧地成为了新一届中国男篮的领军人物，甚至依稀让人在他身上看到了曾经姚明、易建联的影子。

根据统计，世预赛至今，周琦场均可以贡献17.6分和10.4个篮板，用主教练杜锋的话来说即是：“周琦现在是中国男篮内线球员中不可替代的5号位球员。”

经过上赛季在澳大利亚NBL联赛的历练，周琦的成长肉眼可见，而他本人在这段留洋生涯中也感触颇多，“这半年时间对我来说，的确感触是非常大的。在国外训练，不像我们国内时间很长，但是我觉得效果可能会更好一些。”周琦坦言国外联赛中的球员在训练中，会给自己一种“竞争上岗”

的紧迫感，“在澳大利亚训练和比赛，他们的竞争是非常激烈的，无论是老队员还是年轻队员，大家都是处在一个完全的竞争状态。如果你长期都处于一种高质量对抗的情况下，对后续比赛是会有很大的帮助。”

在不少人看来，如今的周琦已经走出了2016年里约奥运会和2019年篮球世界杯的舆论风波，而这种转变或许正源于他心态上的处变不惊，“作为我自身来讲的话，只是努力地去训练，去打比赛而已。我觉得从我进国家队以来，这一路走来有好的时候，也有坏的时候，但我一直都是保持一个心态，然后去做我自己该做的事情，打我自己的球。”在周琦看来，球技上的提升主要源于自身的想法，“每个人的目标不一样。如果你只是把篮球当成一份工作，或者一个很普通的事物，那付出的努力程度就会不

一样，但我觉得这是一个很重要的事情。”

近日，新疆队“压哨”为周琦完成了新赛季CBA联赛的预注册，但这并不意味着他将确定在下赛季重返CBA联赛。对于自己职业生涯的下一站，周琦有着自己的考量和打算，“如果有机会的话，我还是希望自己能去水平更高的联赛。这还是一个综合的考量，不会因为某一项去决定。大家知道现在大部分联赛的开始时间已经很近了，所以会尽快去敲定后续的计划。”据周琦透露，目前经纪人正在和其他球队进行沟通，以确定未来的方向，而球员本人对于重返NBA也保持开放的态度，“对于NBA，就像我一直说的，就是愿意再去尝试一下。但是现在我觉得还没有到可以去反选的水平，所以如果有机会的话，我还是愿意再去一次。”

