



## 人均体育场地面积增至2.44平方米

# 势头良好 目标“处处可健身”

不少生活中的体育事都在润物无声地变化着。比如,家附近多了一条健身步道,时常路过的绿地里添了一片篮球场,又或者从小熟悉的体育场完成了翻新升级等。不过,若想要细看这些变化,那就得让数据来说话了。近日,一份截至去年年底的上海体育场地官方数据被发布,数据显示,本市2021年的人均体育场地面积为2.44平方米,继续保持着增长的好势头。

专题撰稿 本报记者 章丽倩

## “国标”“沪标”共协力 保持增长目标可期

此次这份新版申城体育场地数据,它的出炉是根据了《全国体育场地统计调查制度》(国统字[2020]41号)和《上海市可利用体育场地统计调查制度》的相关要求。因为同时涉及到“国标”和“沪标”,所以在列出数据时,也会分分两头具体说。

2021年上海体育场地的总体情况如下。本市各类体育场地的数量已达到56188个,其中符合国家标准标准的体育场地有51350个,上海可利用体育场地为4838个。全市有各类体育场地面积60724198平方米,其中符合国家标准标准的体育场地面积56228908平方米,上海可利用体育场地面积4495290平方米。本市人均体育场地

面积2.44平方米,其中人均符合国家标准标准的体育场地面积2.26平方米,人均上海可利用体育场地面积0.18平方米。

在本市体育场地面积的机构类型组成中,企业占比处领跑位置,超过3069万平方米。紧随其后的是事业单位的占比,超过1737万平方米。再往后便是居委会、村委会、民办非企业单位、机关、社会团体等方面的占比。

势头良好,目标可期。根据《上海市体育发展“十四五”规划》,到2025年,新建或改扩建健身设施项目不少于8000个(条、片、处),新增体育场地面积不少于600万平方米,人均体育场地面积达到2.6平方米左右,基本形成“处处可健身”的城市环境。

## 大项与小项比翼飞 冰雪和电竞显朝气

千人千面,千种爱好,比如喜欢踢足球的市民和偏爱游泳的市民,他们的关注侧重点就很可能不同。在这份2021年的上海体育场地官方数据中,不同项目的数据梳理得比较清晰,便于市民各取所需。

先说田径和游泳这两个基础大项。2021年,上海已拥有符合国家标准标准的田径场地1536个,场地面积5879721平方米。其中,田径场有184个,占比11.98%;小运动场1331个,占比86.65%;其他田径场地21个,占比1.37%。上海已拥有符合国家标准标准的游泳场地1003个,场地面积1391218平方米。其中,游泳池208个,占比20.78%;游泳馆790个,占比78.92%;其他跳水馆、天然游泳场、跳水池合计5个,占比0.50%。

再来说球类运动场地。2021年本市符合国家标准标准的球类运动场地16815个,场地面积32492434平方米。其中,“三大球”(指足球、篮球、排球)占比57.54%，“三小球”(指乒乓球、羽毛球、网球)占比35.97%,其他球类运动场地占比6.49%。

足球方面,去年上海的足球场地达到2084片,场地面积5692676平方米,每万人拥有足球场地0.837片。其中,11人制足球场359片,占比17.23%;七人制足球场830片,占比39.83%;五人制足球场870片,占比41.75%;五人制足球场18个,占比

0.86%;七人制足球场5个,占比0.24%;沙滩足球场2个,占比0.10%。

篮球方面,2021年上海已有篮球场7002个,场地面积4191764平方米。其中,篮球馆932个,占比13.31%;篮球场4576个,占比65.35%;三人制篮球场1494个,占比21.34%。

排球方面,去年全市已有排球场地589个,场地面积271406平方米。其中,室外排球场497个,占比84.38%;排球馆61个,占比10.36%;沙滩排球馆31个,占比5.26%。

在“三小球”方面,去年本市的乒乓球场地数为3546个,场地面积415414平方米;羽毛球场地1057个,场地面积605431平方米;网球场1446个,场地面积942339平方米。

值得一提的是,作为众多运动项目中比较新的组成部分,去年上海的冰雪运动场地已达到26个,场地面积33014平方米。其中,滑冰场地16个,占比61.54%;滑雪场10个,占比38.46%。电子竞技方面,去年上海电子竞技场馆已有11个,场地面积17136平方米。

2021年,上海符合国家标准标准的全民健身路径18371个,场地面积842265平方米;健身房5817个,场地面积1695182平方米;健身步道4505个,长度23538.08公里,场地面积5251637平方米。

## “精武大师”公益培训吸引中外武术爱好者参与 传承非遗 精武武术服务社会

8月27日至28日,上海精武体育总会举办了“精武大师”公益培训活动。国家级非遗项目“鹰爪翻子拳”传承人、河北省武术协会副主席、保定精武体育会会长、上海精武“鹰爪翻子拳”总教练陈桂学,杨式太极拳亲族传人、中国武术七段、上海精武杨式太极拳总教练傅清泉传授武艺,吸引了精武会员、社会报名者以及国外友人等百余名武术爱好者参加培训。

专题撰稿 本报记者 丁荣 李一平 专题摄影 李一平



Paolo(左一)、Kleber(右一)与陈桂学(左二)、傅清泉(右二)合影

## 武术非遗走向民间 名家授课普及传承

“精武大师”公益培训是上海精武体育总会举办的精武武术公益培训活动,培训共有三期,前两期分别于2018年、2019年举办,第三期因为疫情原因延至今。

作为国家级非遗项目“精武武术”的保护单位,上海精武体育总会以“服务社会、服务民众”为宗旨,通过举办“精武大师”公益培训活动,为广大武术爱好者提供与武术大师近距离学习和交流的机会,让精武武术得到更好地传承和普及。上海精武体育总会副会长薛海荣在结业仪式上向连续三期参与公益培训的

陈桂学与傅清泉表示感谢,同时向坚持参与三次培训的学员表示祝贺。“百年精武,世纪传承,世界共享。希望大家能够将国家级非遗精武武术和精武精神更好地传承下去。”

“在历史上,我的先人陈子正先生就曾在上海精武体育会教授“鹰爪翻子拳”,现在到了我这一辈,更有责任与义务继续在上海精武体育总会的平台上把这项国家级非遗发扬光大。”2018年,“鹰爪翻子拳”传承人陈桂学就受上海精武体育总会邀请来沪参加世界精武联谊会,认识了许多国外精武友会的朋友,也受邀去过马来西亚

等国家教学。“当地居民对武术非常喜欢,到现在一直都保持联系,武术让我们心连心。在上海精武体育总会的支持下,我特别有信心把精武武术发扬光大,让中华优秀传统文化世界共享。”

这次培训吸引了外籍武术爱好者参与,杨式太极拳亲族传人傅清泉在教学中不仅手把手耐心指导,还用英语交流沟通,帮助外国友人掌握杨氏太极拳的身法与身形。“太极拳是中国的一张名片,希望通过上海精武体育总会的平台,让更多的外籍友人学会武术,发扬武术。”

## 外籍拳师来“进修” 传武解惑结下友谊

上海正在加快建设具有世界影响力的社会主义现代化国际大都市,武术搭建促进交流与友谊的桥梁。在本次精武大师公益培训的现场,还发现了两名“不一样”的面孔。Paolo Chilelli和Kleber Battaglia是两名来自意大利的武术爱好者,因为武术,他们相聚在上海。

比起Kleber,Paolo学习武术的经历能称得上是“童子功”,他自从五岁开始就一直坚持习武至今。“因为我的父亲非常喜欢武术,虽然他并没有到访过中国,但他从许多影视

作品中感受到了武术的独特魅力。”Paolo介绍,在一次机会下,他的父亲将他送到了一位中国武术家那里,开始了他与武术的缘分。六年前,Paolo和Kleber为了追寻更加纯正的中国武术来到了上海。这次听说上海精武体育总会开办精武武术的公益培训班,他们便第一时间报了名。“感谢两位精武武术名家,让我们对杨氏太极拳和“鹰爪翻子拳”有了更为深入的了解。”培训结束后,得到陈桂学与傅清泉的签名授书,Kleber和Paolo仿佛得到了武林秘笈一般,笑得合不拢嘴。

几年前,Paolo和Kleber在静安寺附近开了一家武馆,现在已吸纳了100多名学员。“现在越来越多的年轻人喜欢武术,也更愿意花时间来练习武术。”在他们开设的武馆里,大部分学员都是30岁左右的白领。事实上,在意大利,武术正在成为一项越来越时尚的运动。Paolo和Kleber希望,能够继续得到上海精武体育总会的专业武术指导,增长自己的武术水平,吸引更多的国内外年轻人共同关注武术、参与武术、习武健身。