



0

2

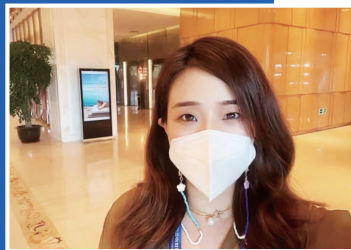
吴贵超 12'
费利佩 86'

受伤后，朱辰杰在队医陪同下前往金州体育场附近的医院进行了检查，回到酒店时已是深夜，俱乐部工作人员为他留的饭菜都有点凉了。

根据医院初步的诊断，朱辰杰的肩锁关节脱位，对于他来说，这是一个不眠夜，肩部有痛感，脑震荡的症状也没有完全缓解，万幸的是，目前的初步检查结果显示，没有骨折。

申花方面正在等待上海专家对于朱辰杰的肩锁关节做进一步诊断。

本版撰稿 特派记者
丁梦婕 发自大连



朱辰杰今日复诊，申花中卫仅两人可用

小朱或靠手术关节复位



中卫仅剩金洋洋蒋圣龙

昨天下午，申花在大连体育中心2号训练场进行了赛后恢复训练。球员分成多个小组各自展开训练。

对阵成都蓉城时首发且出场时间较多的主力如巴索戈、孙世林、汪海健、柏佳骏、刘若钊等在体能教练的带领下，训练内容以慢跑恢复和低强度的有氧训练为主。曹赟定未现身训练场，为使肌肉尽快恢复，他留在酒店单独接受理疗。

未出场及出场时间较少的球员如王毅、于汉超、钱杰给、秦升、周俊辰等全部按照一个半小时左右的时长正常训练，先后进行热身、对抗、拉伸。值得一提的是，吴曦加入到这一小组的训练中，不过对抗部分的训练暂时无法参加。因之前的伤情为肋骨骨折，吴曦距离复出还需时日。

曾诚、马镇、薛庆浩和周正凯四名门将在李帅的带领下共同训练。冯潇霆和朱建荣没有参加合练，两人一同在场边慢跑恢复，仍处于伤病恢复期。新的伤员朱辰杰暂时没有离开大连，他独自留在酒店内正在等待复诊。

“总体来说，我们的伤病球员在慢慢复出。钱杰给、于汉超这周开始

跟队训练了，本来把他们放在名单里是希望他们可以出场适应一下。他们已经跟队了，不管怎么样这是好的消息。同时其他伤病球员也开始恢复训练了，对于我们来说，可使用的人员多了起来。”但连续出现的伤病不断考验着教练组，吴金贵无奈地表示，“上一场我们伤了冯潇霆，这一场又伤了朱辰杰，不断有新的伤病，我们要继续做好调整和准备。”

如今，申花在后卫位置上捉襟见肘。首轮与亚泰的比赛结束后，冯潇霆膝盖出现不适，半月板和韧带可能都有损伤，至今没能回归合练。被红牌罚下的艾迪既可出任边后卫也可出任中卫，但他的膝盖也有不适的情况，近期都缺席了合练，在伤情有待进一步检查的情况下暂时无法比赛。经过与成都蓉城一役，申花的后防线上又出现人员折损，朱辰杰肩锁关节的伤势不轻，铁定要缺席一段时间的比赛了。

如此一来，队内可使用的中卫只剩下金洋洋和蒋圣龙两人，很难再有调整的余地。申花很可能将派出这一全新的中卫组合迎战下一轮的对阵天津津门虎。

专家判断肩锁关节是否脱位

面对来势汹汹的成都蓉城，申花是做了相应准备的。上一轮休赛造成超过10天的休赛期，不利于球队状态的提升，于是教练组在上周六当天安排了一场热身赛帮助球员进入比赛节奏。四名刚刚从“东亚杯”归来的球员仅参加了两次合练，综合考虑之下，朱辰杰被安排首发出战，刘若钊、蒋圣龙、温家宝替补待命，是后发制人的筹码。

但比赛超出了申花的掌控。成都蓉城开场后不久便取得进球，加之极具针对性的打法令申花攻防两端受阻，计划被打乱了。第15分钟，杨旭、刘若钊就开始在场边热身。不甘落后的申花想要通过增加前场高点加强进攻，不得不提前考虑后手并进行变阵。半场结束前，刘若钊、蒋圣龙、张璐被换上，调整了前场、中场和后场。

下半场开场后，申花的进攻有了明显起色。只是成都蓉城有备而来，派上的第四名外援费利佩不仅没有削弱进攻火力，还成为球队收缩阵型、投入更多防守兵力的过程中，能够对于申花持续施加压力的威胁点。而申花在迟迟打不开局面的情况下孤注一掷，撤下后卫金洋洋，换上前锋杨旭，早早用完了最后一个换人名额。

此时，意外情况出现了。第78分钟，费利佩在与朱辰杰争抢高空球时有意不起跳，而是选择用半侧身体将先于他起跳、争顶成功的朱辰杰直接撞开。这一“扛人”动作导致朱辰杰失去重心，重重摔倒在地，在倒地瞬间，他的右肩部和脑部都碰地了。赛后，吴金贵透露：“朱辰杰当时脑震荡了，出现了短暂失忆的情况，肩锁关节也有比较严重的伤。”朱辰杰伤退后，申花只能

以10打11，最后阶段被费利佩再入一球，“相比这场比赛比分的损失，队员的受伤让我更加难过，希望小朱早日康复。”吴金贵说。

比赛未结束时直接坐上救护车前往医院的朱辰杰进行了肩部和脑部的详细检查，诊断结果显示肩锁关节脱位，锁骨、肩胛骨、颅骨都没有出现骨折。赛后当晚，他的脑震荡症状还未完全消除，一般会在24小时内有所缓解，而肩锁关节的伤势相对复杂，具体情况有待复诊。

今天，在距离朱辰杰受伤过去24小时后，申花将安排他前往大连当地医院拍片进行肩部和脑部的复查。据了解，申花方面正与来自上海的医学专家保持着联系，将邀请专家对朱辰杰的伤情和复查结果做进一步诊断并为其确定后续治疗方案。

一旦确诊肩锁关节脱位，专家将根据朱辰杰的具体情况来确定复位的方法，可能采用闭合手法进行复位，这是一种保守治疗的形式。而对于闭合手法无法完成复位或者合并关节附近血管、神经或韧带受损严重的关节脱位，则需要手术切开复位，该情况所需要的康复时间更长。



球员自选是否“走训”

过去两轮，申花遭遇连续不胜且均被零封。昨天下午的训练开始前，全队召开了一场队内会议，吴金贵向球员提出要求，希望他们忘掉过去的比赛，重新集中注意力，全力投入到下一场比赛的备战中。

“此前的比赛已经是过去式了，大家尽快忘掉输球的结果，好好准备下一轮比赛。留给我们调整的时间只有三天，每个球员都需要绷紧神经，集中注意力重新备战。”吴金贵提醒球员，目前球队的伤病球员增多，此后的比赛需要更多人站出来，“队里出现了比较多的伤病，下一场比赛球队肯定会进行轮换，希望所有球员都能为上场做好准备。”

为了更好地提升球员对比赛的专注度，申花自第二阶段抵达大连以来采取的是更为人性化的走训制度。在中超恢复主客场后，暂时无缘主场作战的申花主动打破了持续长达近两个半赛季的赛会制全封闭模式。

申花球员目前可自行选择走训与否，在外租房、直接回家或者留在酒店都是被允许的，所有球员只需按时参加训练并在赛前一天遵循队规入住酒店集中封闭即可。一些球员在训练及比赛后选择直接回到大连的家中，另一些则将家人接到了大连住一段时间，大部分球员时常能与家人团聚。

申花之所以采取走训制度，一方面是球队原计划“见缝插针”回上海，寻找时机与家人团聚，但由于第二阶段赛程密集，申花忙于备战，很难找到合适的时间点，与此同时，8月末的第一个间歇期里，球队还需在大连完成与山东泰山的补赛，届时回上海的计划也无法实施。另一方面，申花全队之前曾历经长达四个月封闭，如今改为走训制既是对球员的尊重与信任，也是对于他们心理健康的保障，更有利于备战，能够帮助球员保持对比赛的兴趣、动力和专注度。